

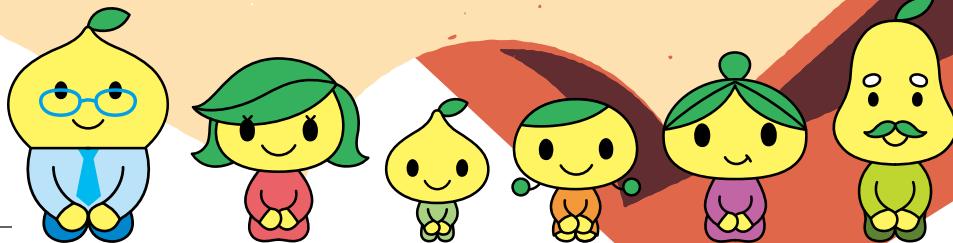
# こくみん共済

COOP

2026.JAN  
Vol.114

2026年

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。



こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
ピットくん・ピットくんファミリー

共済の意義や目的を深く理解し、  
メンバーが変わっても熱量を保ち  
“対面”で各地域まで届けたい

日本基幹産業労働組合連合会  
津村 正男 中央執行委員長

トップインタビュー

こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS  
第91回全体会議

新任調査役紹介

こくみん共済 coop ファイナンシャル・プランニング講座

一時払い終身生命は  
「堅実な資産形成」と「保障」のハイブリッド  
（組合員からの相談で押さえでおきたい  
「備え」と「資産づくり」の整理）

訪問先のご近所グルメ

こくみん共済  
全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

# こくみん共済

COOP

2026.JAN  
Vol.114



## CONTENTS

### トップインタビュー

共済の意義や目的を深く理解し、  
メンバーが変わっても熱量を保ち  
『対面、で各地域まで届けたい』

日本基幹産業労働組合連合会

**津村 正男** 中央執行委員長

4

こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS

第91回全体会議

8

新任調査役紹介

10

ファイナンシャル・プランニング講座

一時払い終身生命は  
「堅実な資産形成」と「保障」のハイブリッド

～組合員からの相談で押さえておきたい「備え」と「資産づくり」の整理～

12

訪問先のご近所グルメ 東京・港区 虎ノ門 元禄

15

こくみん共済 coop Vol.114 読者アンケート&プレゼント

16

WEB こくみん共済

誌面はWEBでもご覧いただけます。



こくみん Life サポート



ほしいサービスが  
きっと見つかる!  
詳細はこちらから

こくみん共済 NEWS

みんなが育てた  
安心のネットワーク  
それが「こくみん共済 coop」です

戦後まもないころ。ひとたび火災が起きると生活が崩壊する時代。  
そこで職場の仲間たちが少しづつお金を出し合い、  
お互いをたすけあう火災共済をつくったことが、  
こくみん共済 coop のはじまりです。

その後、共済の種類を増やし、さまざまな社会課題に向き合いながら、  
生活協同組合として組合員の皆さんと活動を広げてきました。  
今では加入件数2,893万件、  
1年間にお支払いした共済金は3,175億円と  
大きなつながりの輪に発展しています。

※2025年5月末現在

こくみん共済 coop

全国労働者共済生活協同組合連合会

こくみん共済 <全労済>

全国労働者共済生活協同組合連合会

公式キャラクター ピットくん

## 共済の意義や目的を深く理解し、メンバーが変わつても熱量を保ち「対面」で各地域まで届けたい

鉄鋼、造船、非鉄金属、建設、航空・宇宙、産業機械・製鍊、金属加工、情報・物流のほか、日本の多くの金属関連業種で働く仲間が集う、基幹労連。2003年の結成から20年以上経った今、367の加盟組合（745構成組織）に約27・3万人（2025年10月1日現在）の組合員がいます。今回は、中央執行委員長としてトップを担う津村 正男さんに、組合の近況や抱負、組合員への思い、共済活動、期待するこくみん共済 〇〇〇 の役割など、さまざまなお話を伺いました。

業種の違いを把握し  
互いを認め合つて  
まとまりのある団体に

—新年、明けましておめでとうござります。私は、1984年4月に三井重工の神戸造船所に入社しました。最初に配属されたのは、原子力のアフターサービスの工事計画を担当する部署でした。ちょうど入社時に新設されたばかりの部署で、若手として労働組合の職場評議員や職場委員を次々経験することになったのです。

—まず、自己紹介として労働組合に関わられた経緯をお話しください。

津村 ●新年、明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いします。私は、1984年4月に三井重工の神戸造船所に入社しました。最初に配属されたのは、原子力のアフターサービスの工事計画を担当する部署でした。ちょうど入社時に新設されたばかりの部署で、若手として労働組合の職場評議員や職場委員を次々経験することになったのです。

また、神戸の市会・県会議員の組織内議員の選挙活動にも半年間携わるなど、職場を離れて地域活動の現場

も体験しました。こうした経験を通じて、先輩から執行部への推薦がありました。そして、27歳で三井重工労組

神戸造船支部の専従執行委員になり、組合活動に4年間関わりました。

その後、東京にある三井重工の労働組合本部へ異動になり1期2年役員を務め、その後造船重機労連の中央執行委員に選出されました。東京で

の6年間を経て、再び神戸造船支部の書記長、執行委員長となつたのち、2

012年から本部の中央執行委員長として7年間務めました。その間、組

ー 基幹労連結成から20年が経ちました

たが、結成された経過と次のステップに

織の再編があり、三井重工グループ労連の会長に就任し、他の産別のトップの方との連携を図つてきました。

基幹労連の事務局長になつたのは、2019年です。そして、23年からは

中央執行委員長に就任し、現在は2期目に入りました。基幹労連も結成から20年を迎えましたが、私自身も

さまざまご縁により、すっかり長い間、組合活動に携わっています。

りません。

また、基幹労連の大きな特徴の一つとして、副委員長が3人体制である点が挙げられます。これは、複数の産別が統合して誕生した組織であることに関係があります。鉄鋼・造船・重機・非鉄を中心とする多様な産業分野の各業種に対応した運営を行うため、3名で役割分担をしています。

副委員長は役割上、それぞれ異なる業界における経営団体の代表を相手に、窓口になつてもらう意味もあります。一時、副委員長の定数を減らすという議論もありました。しかし複合産別には、業種の違いをお互いに認め合つたうえで業種ごとに適切な体制を築くことが、最終的には求められているものと考えております。

スケールメリットを活かした円滑な共済活動に向けより組織拡大を目指す

—共済活動を進めるなかで、難しさもあるかと思います。そのなかで、基幹労連として行ってきた共済活動の推進とそれらの歴史についてお話しください。

津村 ●3つの産別が統合する前を紐解いていくと、互いの運動を精査し見で統合に向けて検討を進める旨を表明しました。当時私は造船重機労連に各産別の委員長の方が、記者会見で統合に向けた抱負や産別への思いについてお聞かせください。

津村 ●基幹労連は、鉄鋼労連・造船重機労連・非鉄連合の3つの産別が集まり、2003年9月9日に結成されました。組織力と政策力の発揮を目指し「未来を拓く組織統一希望ある前進」をスローガンに掲げました。

3産別の統合については、2000年に各産別の委員長の方が、記者会見で統合に向けた抱負や産別への思いについてお聞かせください。

津村 ●基幹労連は、鉄鋼労連・造船重機労連・非鉄連合の3つの産別が集まり、2003年9月9日に結成されました。組織力と政策力の発揮を目指し「未来を拓く組織統一希望ある前進」をスローガンに掲げました。

3産別の統合については、2000年に各産別の委員長の方が、記者会見で統合に向けた抱負や産別への思いについてお聞かせください。



日本基幹産業労働組合  
連合会(基幹労連)  
中央執行委員長  
**津村 正男さん**

●プロフィール
1984年 4月 三菱重工業(株)神戸造船所入社
1992年10月 三菱重工労働組合神戸造船支部 執行委員(教育広報部、賃金福祉部)
1996年10月 三菱重工労組本部 中央執行委員(賃金福祉部)
1998年10月 造船重機労連 中央執行委員(労政担当)
2002年10月 三菱重工労働組合神戸造船支部 執行委員(組織部、総務部)
2006年10月 三菱重工労働組合神戸造船支部 書記長
2008年10月 三菱重工労働組合神戸造船支部 執行委員長
2012年10月 三菱重工労組本部 中央執行委員長
2017年10月 三菱重工グループ労連本部 会長 兼 三菱重工労組本部 中央執行委員長
2019年 9月 日本基幹産業労働組合連合会(基幹労連) 事務局長
2023年 9月 日本基幹産業労働組合連合会(基幹労連) 中央執行委員長

連により、結成にむけた準備委員会に入り、準備にも関わらせていただき連携・統合しようという構想でした。最初は心合わせから始まり、腹合をさせ、力合わせというように、ステップを踏むなか、2014年9月に建設連合が加わり現在に至っています。この間様々な模索をしながら、4つの産別が1つの産別として活動できるようになってきたと感じています。

その一方で、業種の違いを感じることもなくありません。鉄鋼とreaとも少なくありません。鉄鋼とrea狀況把握をしながら進めなければなりません。だという思いもありつつ、業種ごとに解いていくと、互いの運動を精査し

津村 ●3つの産別が統合する前を紐解いていくと、互いの運動を精査し

見で統合に向けて検討を進める旨を表明しました。当時私は造船重機労連

に各産別の委員長の方が、記者会見で統合に向けた抱負や産別への思いについてお聞かせください。

津村 ●基幹労連は、鉄鋼労連・造船重機労連・非鉄連合の3つの産別が集まり、2003年9月9日に結成されました。組織力と政策力の発揮を目指し「未来を拓く組織統一希望ある前進」をスローガンに掲げました。

3産別の統合については、2000年に各産別の委員長の方が、記者会見で統合に向けた抱負や産別への思いについてお聞かせください。

津村 ●基幹労連は、鉄鋼労連・造船重機労連・非鉄連合の3つの産別が集まり、2003年9月9日に結成されました。組織力と政策力の発揮を目指し「未来を拓く組織統一希望ある前進」をスローガンに掲げました。

3産別の統合については、2000年に各産別の委員長の方が、記者会見で統合に向けた抱負や産別



きます。例えば、JBUあんしんプラン医療タイプとマイカー共済は産別としての割引制度があるため、個人で加入することに比べて基幹労連として大きい組織のなかで加入するメリットがあります。そもそも、労働組合は組合員を組織化することで立ち上げてきたので、1人よりも2人、3人と人数が増えることに意義があります。私たち労働組合の全てが独自の共済制度をもつてゐるわけではありません。たすけあいの共済制度を広げていくためにこくみん共済 coopとともに共済活動を

で立ち上げてきたので、1人よりも2人、3人と人数が増えることに意義があります。私たち労働組合の全てが独自の共済制度をもつてゐるわけではありません。たすけあいの共済制度を広げていくためにこくみん共済 coopとともに共済活動を

進めています。

——産別の立場から、こくみん共済 coop にむけて、改善してもらいたい点や期待する役割などはありますか。

——産別の立場から、こくみん共済 coop にむけて、改善してもらいたい点や期待する役割などはありますか。

ながら規約などの議論をしてきたようです。造船重機労連は、今の基幹労連と同じように中央本部として共済活動などを推進するための意思決定・協議の場である会議体を作つており、各県のこくみん共済 coop と連携しながら推進活動をしていました。

基幹労連としても、組合員が所属する地域や加盟組合、構成組織とこくみん共済 coop を連携させる必要性があるため、各都道府県単位で共済活動をするのが望ましいとして「こくみん共済 coop 活動推進委員会」や「総務財政委員会」という会議体を設置しました。

結成当時から基幹労連の運動の主体は地方の県本部や県センターで coop) が設立されてから、すでに60年以上が経っています。物も満足になかつた時代に、労働者同士の「たすけあい」の精神として築かれたのが共済です。しかし時代も変わり、今の組合員にとっては、共済の存在自体が当たり前になっています。また、インターネットで加入手続きができる共済もあり、より手軽になつてきています。

一方こうした状況のなかで、本来の共済活動の意義や必要性を伝えていくには、中央本部と全国42都道府県にある県本部県センターが同じ意識と熱い思いを持ち続け、現場に伝えることが大切です。今後の運動の成果を上げるためにも、こうした意識の共有と実践を続けることが必須です。また、組合には改選期があり、2年間に1回はメンバーが変わります。それによつて、活動に対する意識や情報などが希薄化するのは避けられません。

こくみん共済 coop の職員の方も定期的に異動があります。共済活動を円滑に引き継ぐには、双方のメンバーの入れ替えがあつても、それまでと同じレベルの理解や連携が維持できる体制づくりが欠かせません。

現在、基幹労連で推進している団体生命共済やJBUあんしんプラン、マイカー共済などの最終的な加入判断

あり、そこに集う加盟組合、構成組織を県本部が対応し、その延長線上の運動に今のこくみん共済 coop と連携した共済活動があつたのだと思います。

——では、こくみん共済 coop の共済についてお伺いします。基幹労連では、団体生命共済とJBUあんしんプラン、マイカー共済を長年にわたり幅広く推進されています。こうした取り組みの意義について、どのようにお考えですか。

津村 ● たすけあいの共済制度はスケールメリットが重要と感じています。加入者数が多くれば多いほど、結果として掛金を抑えることができます。

断は個々の組合員に委ねられます。組合の共済担当者は保障の専門家ではないので、制度のメリットを充分に伝えきれないこともあります。そのため、こくみん共済 coop の職員の方には加盟組合に足しげく通つていただき、直接対話ができる場を設けていただきたいと思います。また、県本部や県センターとしても継続的にこくみん共済 coop との接点をつくることで、共済制度に対する理解と加入促進につながるはずです。

——基幹労連も組合員は全体で27万人台を維持していますが、個々の職場はスリム化が進んでいます。やはり製造業を支えるうえでは、現場での対話をとおして信頼関係を築くなどの地道な運動が欠かせませんね。

津村 ● 共済に限らず、対話をとおして信頼関係を築くことは組合活動の原点でもあります。我々のような中央本部によるメンバーが発信しても、各地域の拠点まで同じ意識レベルに引き上げるのは難しいことです。

共済運動を築き上げた当時の先輩方の思いを理解し、その精神をしっかりと伝えていくこと。それは、より充実した運動を進めるうえで、決して忘れてはなりません。

——社会全体を見ると、かつては組合員も潤沢にいて労済運動も活発に行っていましたが、今は労働者が減り続

した企業の関連グループ会社にはまだ組合がない、あるいは組合があつても基幹労連には未加盟というところも多々あります。こうした点は、今後の課題です。

## こくみん共済 coop と連携し共済の目的や本質を伝えられる力が大事

津村 ● 共済活動のみならず、多くの組合員が原点で、団体生命共済とJBUあんしんプラン、マイカー共済を長年にわたり幅広く推進されています。こうした取り組みの意義について、どのようにお考えですか。

——基幹労連では職場が原点で、毎年高い増員目標を設定し、組合員は結成当時より1万人以上増えました。とはいえ、20年経った今でも大きな変化が見られません。やはり「数は力」であり、今後の組合運動や共済活動のために、向こう5年間の2030年を目標に、1万人の拡大を目指しています。

基幹労連は、組合の半数近くが大手企業という組織です。同時に、そう出向いて開催する「ふれあい対話集会」や、各構成組織の実務担当者が共済事業・政策推進などの具体的な課題を協議する「実務者会議」など、組織の動きを確認できる体制もあります。組織的にはよいと思いますがいかがでしょうか。

津村 ● 確かに、これらの制度や仕組みなど、形はよくできていると思います。しかし、重要なのはそれをどう運用していくかです。

先ほどの話にもつながりますが、担当が変わることで前例主義に陥りやすくなってしまいます。それ自体が悪いわけではありませんが、單に前を引き継ぐのではなく、目的を噛み砕いて理解し、納得したうえで自分の言葉で伝える力が問われます。ただ同じチの仕方やものの書き方・言い方まで、その時々で変えていかなくてはなりません。

——ありがとうございます。

今後の基幹労連の更なる発展をお祈り申し上げます。

——社会全体を見ると、かつては組合員も潤沢にいて労済運動も活発に行っていましたが、今は労働者が減り続



## 新任調査役紹介

～2025年10月より、新たに3名の調査役が就任されました～



こくみん共済 coop 調査役  
**綱島 和彦**

### 略歴

1980年 4月	日本鋼管(株)入社
1992年 9月	日本鋼管京浜労働組合 執行委員
2002年 9月	同 書記長
2010年 9月	JFEスチール連合会 書記長
2014年 9月	JFEスチール京浜労働組合 執行委員長
2017年 9月	JFEスチール連合会 中央執行委員長
2021年 9月	日本基幹産業労働組合連合会 中央副執行委員長
2025年10月	こくみん共済 coop 調査役

ご安全に。10月1日より、こくみん共済 coop 調査役に就任しました。基幹労連（JFEスチール連合会）出身の綱島和彦です。どうぞよろしくお願ひいたします。

私は、履歴にあります通り日本钢管設備の機械保全を担当し、人一人の力では限界があること、個々の努力・頑張りと職場の知恵・総合力の發揮の大切さ、その日にやるべきことを終えた時が終業であること、仕事のやりがい・おもしろさ・達成感がなくては人生つまらないものになってしまふといったことを学んできました。労働組合の専従役員となつたときは、バブル経済が崩壊し鉄鋼産業が事業の構造改革に向かっていくときでした。事業のアウトソーシング、大幅な人員削減、出向・転籍などの会社施策が実施され、組合には組合員の行き場のない怒りが寄せられたと同時に、組合に雇用・生活を守つてほしいといった切なる声・期待も寄せられました。その後、日本钢管・川崎製鉄の事業統合とJFEスチール労働組合連合会の結成、リーマン

ショックや新型コロナウイルス感染症など難しい、厳しい局面に遭遇してきました。この間、学んだことを言葉で表すことは難しいですが、簡潔に述べますと、人の心の暖かさ、人と人の絆、組織つながりが如何に大きな力になるかということです。共済運動へのかかわりは現在の神奈川推進本部で、当時廣田理事長のもとで仕事を務めました。理事会では、事業推進報告を各担当からでなく理事から行うこととなり、緊張感を持ちながら「たすけあい」の精神で任にあたり、結構大変な思いもしました。

さて、日本は労働人口の減少というかつてない局面に遭遇していますし、国や民間シンクタンクの意識調査では、公より私よりも労働組合の個別事情の十分な把握に立ち、古くからの習慣やこれまでの経験発想にとらわれることなく皆で力を合わせて「たすけあいの輪」を広げたいと思っています。

先より今、期待より現実といった傾向(変化)があるようです。私たちは、こうした背景や各労働組合の個別事情の十分な把握に立ち、古くからの習慣やこれまでの経験発想にとらわれることなく皆で力を合わせて「たすけあいの輪」を広げたいと思っています。

出身の日産労連は、1967年に総合共済制度を立ち上げ、1976年に火災共済制度、1978年に生命共済制度を発足させました。また同時期に全組合員から組合費以外に毎月100円を拠出する「福祉基金」を創設し、労働組合・相互扶助の精神のもと、健全な地域社会の発展と障がい者福祉を支えるための「福祉文化活動」を継続しています。こうした活動のすべては日産労連・綱領に沿つたもので、結成70周年を迎えた現在も脈々と引き継がれています。

このように共済制度も福祉活動も重要な運動の一つとしてきた歴史がありますので、私自身も労働組合役員に選出された時から相互扶助の精神を学んでまいりました。組合員への共済加入活動の展開や給付のお手伝い、組合員からの相談など、共くお願いいたします。

日々活動や福祉活動の重要性を肌身で感じて参りました。

とりわけ東日本大震災は、多くの深い悲しみとともにその被害の甚大さから、被災地の復旧・復興と生活再建には、今もなお乗り越えていくための多くの課題が残っています。震災直後に被災地入りした経験がありますが、現地の地方協議会と連携をはかりつつ、当時のこくみん共済 coop の方から、被災地での行動範囲、被災地についての指導を頂戴し感謝しています。そして、被災地で見た後景と、地域で助け合っている人々の絆」を目の当たりに、「自然災害の恐怖」、「たすけあいの精神」、「支援の絆の大切さ」を実感した次第です。

今も日本列島では毎年のように大きな自然災害に見舞われ、二つ二つの被災規模も拡大しています。「いざという時に備え、労働組合が一人でも多くの組合員やご家族の皆さまの「働く今」「暮らしの今」をしっかりと支えていくように、こくみん共済 coop の一員として精力的に取り組んでまいります。皆さまの「指導」をよろしくお願いいたします。



こくみん共済 coop 調査役  
**谷口 和雄**

### 略歴

1999年 9月	NTN労働組合岡山支部 執行委員
2005年 9月	NTN労働組合 中央書記次長
2011年 9月 同	中央書記長
2015年 9月 同	中央副執行委員長
2019年 9月 同	中央執行委員長
2021年 9月 同 JAM副会長	
2025年10月 こくみん共済 coop 調査役	

10月1日よりこくみん共済 coop 調査役を務めさせていただくことになりました。JAM(NTN労働組合)出身の谷口和雄です。

私がこくみん共済 coop とのかかわりは、14年前にJAM大阪こくみん共済 coop 提携共済推進委員会での活動がはじまりで、単組の枠を超えて地域の単組の皆さんとともに共済運動の推進に取り組んできました。

とくに、先輩方から引き継がれてきた相互扶助のたすけあい運動を継承していくために、そぞろ歩きを広げていく(取り組み单組を拡大していく)ことを最重点に取り組んできましたことと、多くの方と話をする機会が増え、共済運動だけにとどまらず組合活動のことやプライベートのことまで対話をする関係ができる」とは私の財産にもなっています。

まさに、これがフェーストゥフェイス(Face to face)の良い点と常に思っています。

今、豊かな時代になってきたはずなのに、不安心配を抱えている組合員が増えてきているとも感じています。とりわけ、近年の大型自然災害への対応について

はそれぞれのご家庭で減災に向けての準備をされていました。常に備えておくことなどが不安や心配を和らげることだと感じています。

こくみん共済 coop とともに共済活動を推進することで私たち働く者の安心・安全に向けてまた、こくみん共済 coop が組合員ご家族の幸せ作りに取り組んできた運動と事業がさらに前進するよう精一杯頑張ってまいります。

至らぬ点も多いかと思いますが、率直なご意見やご助言をいただければ幸いです。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

瓜生ともよろしくお願ひいたします。



こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
ピットくん



こくみん共済 coop 調査役  
**水清田聰**

### 略歴

1995年 9月	部品関連労働組合 キーパー労働組合 執行委員(専従)
1998年 9月	同 執行委員長
2001年 9月	部品関連労働組合 調査政策局 部長
2010年 9月	同 書記長
2012年 9月	部品関連労働組合 組合長 兼 日産労連 副会長(非専従) 兼 自動車総連 中央執行委員(非専従)
2017年 9月	日産労連 副会長(専従)
2024年 5月	日産労連 副会長 兼 自動車総連 推進本部 事務局長
2025年 9月	日産労連 特別中央執行委員
2025年10月	こくみん共済 coop 調査役

# 一時払い終身生命は 「堅実な資産形成」と「保障」のハイブリッド ～組合員からの相談で押さえておきたい「備え」と「資産づくり」の整理～

ここ数年、生命保険・共済の世界では、終身保険の一時払いタイプの契約が大きく伸びています。個人年金や投資信託などの商品がNISAやiDeCoなどの制度とあわせて後資金や相続への備えとして検討される場面が増えました。

一方で職域の現場では「こくみん共済 coop のせいめい共済終身生命プランの一時払い(以下、「一時払い終身生命」とします)も勧めたいが、NISAなどの投資商品との違いをどう説明すればよいのか」「団体生命共済と合わせて、組合員のキャッシュフロー全体の中はどう位置づけるのか」が、共済推進担当者にとっての悩みどころになっています。今回は、「なぜ今、このタイプの商品に注目が集まっているのか」「NISAなどどう住み分けて考えるか」「どのような世帯に」というような切り口で提案すると伝わりやすいかを、職場の共済担当者の目線で整理してみます。

## 1 一時払い終身生命が注目される理由

まず押さえておきたいのは、「一時払い終身生命」は、組合員にとって「扱いやすい」ということです。

組合員側から見ると、「一度で払い切る安心感」と「その後の家計負担の軽さ」が魅力になります。現役時代に貯めた預貯金の一部を、一時払い終身生命に振り向けておけば、その後の掛金負担はなくなり、保障は一生続きます。特に、定年前後で退

## 3 介護タイプで「長生きリスク」にも備える

一時払い終身生命には「基本タイプ」のほか、要介護状態になったときに共済金を前倒しで受け取れる「介護タイプ」も用意されています。

一般的なイメージとして、終身保険は「亡くなつたときのためのお金」という印象が強いかもしれません。しかし実際には、介護が必要になるのは「亡くなる直前の数年間」であることが多い、その時期の生活費や介護費用の負担は、遺族にとっても本人にとっても大きなテーマになります。

介護タイプでは、主に公的介護保険制度の要介護2以上と認定された場合に、死亡共済金と同額を生前に一括受け取りできる仕組みになります。これにより、

- ・自宅の改修や介護ベッドの購入
- ・有料老人ホームやサ高住(サービス付き高齢者向け住宅)への入居・時金
- ・在宅介護を担う家族の負担軽減のための外部サービス利用

といった支出にまとまった資金をあてることがあります。「実質的な追加負担なし(もしくは数万円程度の負担)で介護への備えを上積みできる」と捉えると、選択の意味が見えやすくなります。

現場でのトーカーとしては「亡くなれたときのお金」としてだけではなく、「介護が必要にならなかったときのお金」にして、生きている自分のために使えるお金として位置づけて説明すると、組合員の関心に近づけます。

## 4 どのように提案するか

次に、「NISAなどの投資商品と、一時払い終身生命の違いをどう説明するか」という点を整理します。その際に便利なのが、個人の資産を次の4つに分けて考えるフレームです。

## 2 お金を4つに分けて考える..

この4つを念頭に、NISAや投資信託は主に増え、「預金だけで置いておくのはもったいないのではないか」という問題意識を持つ組合員も増えています。一方、「投資は値動きが怖い」「まとまった資金を大きく減らすのは避けたい」という声も根強くあります。その中間に位置する選択肢として、「元本割れに配慮しつつ、預金よりは増える可能性がある金融商品」として、このタイプの商品が見直されている側面があります。

労働組合の共済担当者としては、「投資チームだから一時払い終身生命が売れている」という理解ではなく、「預金と投資の間にある選択肢」として必要とされている」という捉え方をしておくと、現場での説明がしやすくなります。

職金や財形貯蓄などまとまった収入が発生するタイミングでは、「資金の一部を一時払い終身生命に振り替える」という発想がしやすくなります。**(図1)**

さらに、ここ数年はインフレや金利上昇のニュース

が増え、「預金だけで置いておくのはもったいないのではないか」という問題意識を持つ組合員も増えています。

一方、「投資は値動きが怖い」「まと

った資金を大きく減らすのは避けたい」という理

由も根強くあります。その中間に位置する選択

肢として、「元本割れに配慮しつつ、預金よりは増

える可能性がある金融商品」として、このタイプの商品が見直されている側面があります。

肢として、「元本割れに配慮しつつ、預金よりは増える可能性がある金融商品」として、このタイプの商品が見直されている側面があります。

この4つを念頭に、NISAや投資信託は主に増え、「預金だけで置いておくのはもったいないのではないか」という問題意識を持つ組合員も増えています。一方、「投資は値動きが怖い」「まと

った資金を大きく減らすのは避けたい」という理

由も根強くあります。その中間に位置する選択

肢として、「元本割れに配慮しつつ、預金よりは増

える可能性がある金融商品」として、このタイプの商品が見直されている側面があります。

・使うお金(生活費・教育費・近い将来の支出)

・備えるお金(死亡・病気・介護などへの保障)

・遣すお金(相続・遺族への生活費)

・殖やすお金(リスクを取って殖やす投資)

この4つを念頭に、NISAや投資信託は主に

増え、「預金だけで置いておくのはもったいないのではないか」という問題意識を持つ組合員も増えています。

一方、「投資は値動きが怖い」「まと

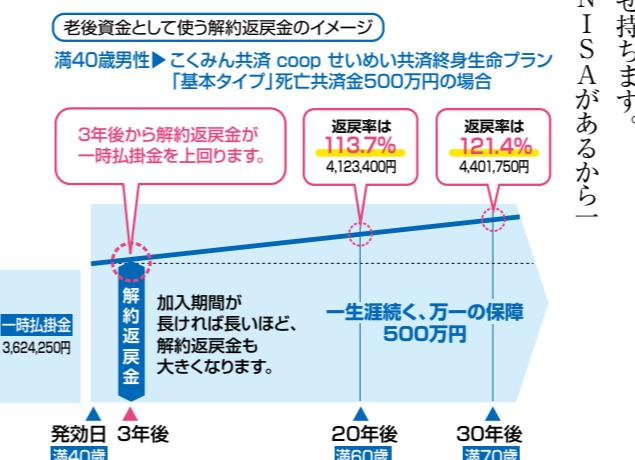
った資金を大きく減らすのは避けたい」という理

由も根強くあります。その中間に位置する選択

肢として、「元本割れに配慮しつつ、預金よりは増

える可能性がある金融商品」として、このタイプの商品が見直されている側面があります。

【図1】堅実な資産形成と保障機能



生活経済研究所®長野 所長  
CFP®認定者 塚原 哲

生活経済研究所長野 所長、投資助言・代理業登録番号 関東財務局長(金商)第629号

1998年精密機器メーカーの労働組合役員に就任、2001年に労働組合専門のシンクタンク「生活経済研究所長野」を設立、2006年日本FP協会長野支部・支部長、2012年関東ブロック副ブロック長を歴任、2014年7月から日本FP協会評議員を歴任。全国で労働組合関連団体のライフサポート活動の立ち上げに従事。

死亡保障をコンパクトに整理し、一時払い終身生命で「葬儀費用+少し余裕」の金額を確保する

・介護タイプを選び、「自分の介護のためのお金」として位置づける

という提案が適しています。「誰かのため」だけではなく、「介護が必要にならなかったときのお金」としてだけではなく、「介護が必要にならなかったときのお金」として位置づける

# gourmet

## 訪問先の ご近所グルメ

こくみん共済 coop の推進担当が、協力団体からご紹介いただいた名店・隠れた穴場をレポートします。



私が  
オススメ  
します!

こくみん共済 coop  
組織推進部 組織推進一課

石田 明大

全日本運輸産業労働組合連合会(運輸労連)  
様よりご紹介いただきました。

木の温もりあふれる空間でお蕎麦を楽しむことができます。おすすめの二色つけ汁蕎麦は、硬めの食感で荒い蕎麦の香りが感じられる田舎蕎麦と、細くそのまま食べてもぱちっと歯応えと風味のある二八蕎麦。そして、しっかり出汁の効いた温かいつけ汁。中に海老天やしめじ天などが入っており、蕎麦湯を加えることで最後の一滴まで楽しめます。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

## 東京・港区 虎ノ門 元禄

☎ 03-3501-9679

〒 105-0001

東京都港区虎ノ門1-14-1

郵政福祉琴平ビルB1F

地下鉄銀座線 虎ノ門駅より徒歩3分  
地下鉄千代田線 霞ヶ関駅より徒歩7分

〔営業時間〕

●[平日] 11:15 - 14:15 (L.O. 13:45)  
17:15 - 21:45 (L.O. 20:45)  
●[土] 11:30 - 14:30 (L.O. 14:00)

〔定休日〕 日・祝日



**SUSTAINABLE GOALS**  
ろうきんは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

私は  
たくさんの夢がある。  
そんな夢を応援して支えてくれる  
ろうきんがいる。

R こうきん

森川 葵

ろうきん  
イメージモデル  
森川 葵

森川 葵、  
ろうきんを知る。

2025年4月1日作成

はたらくあなたの、  
いちばんそばに。

# こくみん共済〈全労済〉 文化フェスティバル 2026

会場：こくみん共済 coop ホール／スペース・ゼロ 東京都渋谷区代々木2-12-10 こくみん共済 coop 会館1F

## LiveUpCapsules

すべから  
**須く、一步進む**

3月18日(水)～22日(日)



## トム・プロジェクト プロデュース

風間杜夫ひとり芝居  
**カラオケマン**  
さすらいヘルパー

3月25日(水)～29日(日)



## 少年社中 × シャキキス

シャキキス vol.3  
**ソラを護る街**

4月1日(水)～5日(日)



## ハンドルズ×コンドルズ 3rdSTEP **I Want To Hold Your Hand**

4月11日(土)～12日(日)



## こくみん共済〈全労済〉 組合員の皆さまへのお得な特典情報

### 無料 ご招待

**合計約205組410名様ご招待** ※応募多数の場合は抽選となります。  
応募締切：2026年2月11日(水・祝)(当日発信有効)  
当選発表：2026年2月20日(金)頃、Eメールにて当選・落選ともにご連絡いたします。

### ご優待

販売枚数には限りがあります。※一部対象外の券種がございます。  
**優待価格でご購入いただけます。**

最新情報、各公演詳細はスペース・ゼロ ホームページをご確認ください。

※公演内容は変更となる場合があります。

※本企画で取得した個人情報については、本企画に関連する業務に限ってのみ使用いたします。

ご応募・ご購入はアプリから

\*ログインには  
マイページ登録が必要です。



こくみん  
coop  
公式アプリ



» こくみん  
Lifeサポート » 生活設計  
サポート

» 文化フェスティバル 検索

お問い合わせ◆こくみん共済 coop 文化フェスティバル事務局 TEL.03-3375-8741(平日10:00～17:30)

抽選で「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼント!!



編集部では皆さまのご意見やご要望を反映し、誌面の充実を図るため、読者アンケートを実施しています。ご応募いただいた方の中から抽選で10名様に「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼントいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

### 応募方法

- クイズとアンケートにお答えいただき、FAXで機関誌『こくみん共済 coop』編集部まで送信してください(2026年2月13日(金)必着)。
- 「WEB-こくみん共済 coop」からもご応募いただけます。
- 当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

**FAX番号 03-5351-7328**

**WEB-こくみん共済 coop アドレス** <https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

### 3択クイズ

こくみん Lifeサポートは、毎日の暮らしに役立つサービスがたくさんあります。  
さて、そのサービスは何万種類あるでしょうか?

解答欄

- ①約1万種類 ②約6万種類 ③約18万種類

詳しくは、P.3に記載されている二次元コードからご覧ください。

### アンケート

(□に✓印をつけてください)

**Q1 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」をご覧になりましたか?**

- 見た まだ見ていない 身近にインターネットの環境がない

**Q2 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」について、どう思われますか。(複数回答可)**

- 多くの人が見ることができて良いと思う リアルタイムや双方向の情報発信に期待する  
便利な機能を充実させて欲しい 情報の流出などが心配 見ることができないので関係ない

**Q3 <WEB版について>冊子版と比べてのご感想をお聞かせください。(複数回答可)**

- パソコンから利用できて便利 便利な機能がたくさんあって良い デザインが良い  
使い勝手が良くない アクセスしにくい 見ていないので分からぬ  
冊子の方が利用しやすい その他( )

**Q4 今号の記事の中で興味を持たれた記事はありますか?(複数回答可)**

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> トップインタビュー  | <input type="checkbox"/> 中央推進会議NEWS        |
| <input type="checkbox"/> 新任調査役紹介    | <input type="checkbox"/> ファイナンシャル・プランニング講座 |
| <input type="checkbox"/> 訪問先のご近所グルメ | <input type="checkbox"/> 特になし              |

**Q5 <冊子版について>内容についての総合的な満足度はどの程度ですか?**

- 満足 やや満足 普通 やや不満 不満

**Q6 上記「Q5」の理由や、その他ご意見があればご記入ください。**

[ ]

お名前※	フリガナ	団体名	〒
			（郵便番号）
			（郵便番号）
			（郵便番号）

\*は必須項目です。必ず記入ください。 ●個人情報の取り扱いについてご記入いただいた個人情報については、プレゼントの発送以外の目的には使用いたしません。

**FAX送信先**

機関誌 こくみん共済 coop 編集部 (こくみん共済 coop 組織推進部 推進企画課)

**FAX 03-5351-7328**

※番号のお間違いにご注意ください。