

こくみん共済

coop

2022.JAN
Vol.106



こくみん共済 coop
公式キャラクター
ビットくん

トップインタビュー

組合員の幸せを願い
職場を原点に、

こくみん共済 coop の
共済を浸透させたい

日本私鉄労働組合総連合会(私鉄総連)

木村 敬一 中央執行委員長

こくみん共済 coop
中央推進会議 NEWS
第83回全体会議

中央推進会議 研修会開催報告

動画ツールのご紹介

● よくわかる!!

労働者自主福祉運動

● 「災害時無保障者の解消」

● 「新社会人のためのお金と
保障のはなし」

新任調査役紹介

ファイナンシャル・プランニング講座

団体生命共済

休業保障特約のポイント

連載

台所から見た

防災・減災のすすめ⑦

訪問先のご近所グルメ

こくみん共済 〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会

coop

CONTENTS

トップインタビュー

組合員の幸せを願い 職場を原点に、こくみん共済 coop の 共済を浸透させたい

日本私鉄労働組合総連合会(私鉄総連)

木村 敬一 中央執行委員長

4

こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS

第83回全体会議

8

中央推進会議 研修会開催報告

10

動画ツールのご紹介

- 「よくわかる!!労働者自主福祉運動」
- 「災害時無保障者の解消」
- 「新社会人のためのお金と保障のはなし」

11

新任調査役紹介

13

ファイナンシャル・プランニング講座

団体生命共済 休業保障特約のポイント

生活経済研究所長野 塚原 哲

14

台所から見た防災・減災のすすめ⑦

防災のローリングストックもちょっと贅沢に

食育・食文化 料理研究家 坂本 佳奈

16

訪問先のご近所グルメ 東京・港区 印度ビストロ オールド・デリー 芝公園店

19

こくみん共済 coop Vol.106 読者アンケート&プレゼント

20

WEB こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

誌面はWEBでもご覧いただけます。

<https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

 たすけあいの
 輪をむすぶ

明けまして

おめでとら〜ざいます

二〇二二年


 こくみん共済 coop
 中央推進会議 議長
中澤 清孝
 (なかざわ きよたか)

 こくみん共済 coop
 理事長
廣田 政巳
 (ひろた まさみ)

 こくみん共済 coop
 中央推進会議 副議長
綱島 和彦
 (つなしま かずひこ)

 こくみん共済 coop
 専務理事
高橋 忠雄
 (たかはし ただお)

 こくみん共済 coop
 中央推進会議 副議長
池之谷 潤
 (いけのや じゅん)

 こくみん共済 coop
 常務理事
濱田 毅司
 (はまだ たけし)

日本私鉄労働組合総連合会（私鉄総連） 木村敬一 中央執行委員長に聞く

組合員の幸せを願い 職場を原点に、こくみん共済 coopの

2020年8月から、日本私鉄労働組合総連合会（私鉄総連）の中央執行委員長に就任された木村敬一さん。今回は、私鉄総連の組織、新型コロナウイルス感染症と向き合いながらの組合運動の現状、こくみん共済coopの共済との関わり、今後の展望などについてお話を伺いました。

職場に寄り添い
組合員の生活と雇用、
平和な社会をめざす

——新年、明けましておめでとう「ございます」。一昨年来の新型コロナウイルス感染症の拡大により、今もなお社会全体が厳しい状況にあります。そのような中、私鉄総連の中央執行委員長として、「苦労も多い」とお察しします。まずは、自己紹介をお願いします。

木村●明けましておめでとう「ございます」。私は1964（昭和39）年、大阪の生まれです。南海電鉄沿線に住んでお

り、幼少期から電車の運転士が働く姿を見て育ったため、将来の職業として鉄道関係の仕事を考えていました。そして、19歳で南海電気鉄道株式会社に入社し、車掌を経て運転士になりました。

南海電鉄労働組合は組合活動が盛んで、23歳の時に「組合の代議員にならないか」と声がかかりました。「1期だけなら」という約束で引き受けましたが、以来、かれこれ33年ほど組合活動に携わっています。組合専従になる前は、職場で運転士をしながら、16年間組合役員を務めました。

当時は「ダイヤ闘争」といって、ダイヤ改正のたびに労働条件や、施設・職場

環境の改善を求める取り組みをしていました。会社との交渉が中々まとまらない時は、職場集会で長時間にわたって熱い議論を交わすなど、日常業務との両立はかなり大変でした。

また、組合役員としての活動の大半は、職場での「世話焼き活動」でした。組合員の仕事に関することから、借金の債務整理のための労金との交渉、家庭での悩み相談まで、世話焼き活動の範囲は多岐にわたりました。その活動に奔走している時に、組合の先輩から「一生懸命にさえやっていたら、必ず誰かが助けてくれる」と言われたことが今も心に残っています。まさに、これらの経験や苦労が私の運動の原点です。

——私鉄総連の組織と運動や、現在力を入れている取り組みについてお聞かせください。

木村●私鉄総連は、1974年に全国の民営鉄道・バス関係を中心に、ハイヤー・タクシー、その他さまざまな職場で働く方々と手を携え、労働組合の連合体として結成された産業別労働組合（以下、産別）です。2021年12月現在、全国で227組合、約10万人の組合員が加盟しています。結成以来、組合員の生活と雇用、労働条件の維持・向上と平和な社会を築く運動を進めてきました。

昨年開催した第88回定期大会の運



日本私鉄労働組合総連合会（私鉄総連）
中央執行委員長

きむら けいいち
木村 敬一 さん

●プロフィール

1983年4月	南海電気鉄道入社	
1988年7月	南海電気鉄道労働組合	代議員
2002年7月	南海電気鉄道労働組合	組合委員
2004年7月	南海電気鉄道労働組合	執行委員
2008年7月	私鉄総連	政治政策局長兼鉄軌対策部長
2014年7月	私鉄総連	組織教宣局長
2016年8月	私鉄総連	書記長
2020年8月	私鉄総連	中央執行委員長
出身地：大阪府		

ために発出された緊急事態宣言下では、すべての大手民間鉄道、地方民間鉄道・路線バスをはじめ、多くの貸切バス、ハイヤー・タクシーなどでも利用者が激減しました。これを受けて、感染症の拡大防止対策を万全にしつつ、同時に電車の中吊り広告でも「安全な乗り物である」旨を伝え、より多くの方のご利用を呼びかけました。今後もうこうした働きかけを続けていこうと思います。

次に交通産業の状況についてですが、われわれは「指定公共機関」とされながらも、緊急事態宣言下で利用者が大幅に減る中でも事業者の責任で運行を維持しているのが実態です。今回の新型コロナウイルス感染症拡大では、産業自体の問題点や課題が浮き彫りとなりました。

例えば、私の出身である南海電鉄について言えば、同じく近畿圏で運行している阪神・阪急・京阪といった各電鉄の都市間輸送とは異なり、都市部から地方部への片道輸送をしています。そういう点でも本来効率の悪い路線なのですが、近年、地方部の沿線人口が減少し、経営難に追い打ちをかけています。さらに、今回の感染症による航空業界への打撃の影響を受け、都市と関西国際空港を結ぶ「特急ラビート」も間引き運転を余儀なくされました。

動方針では、「一人でも泣いている者がないように、職場に寄り添う私鉄産別運動」というスローガンを掲げました。これは、私鉄総連の理念でもあり、新型コロナウイルス感染症の拡大によって、脆弱化した社会構造に対する働きかけでもあります。

産別としては、職場で組合員の方が、額に汗しながらも安心して働ける環境を整える役割が求められています。そして、現場・職場と一体となつて産別運動を進め、より団結を強めていきたいと思っています。

——交通業界は、社会を動かしていく

重要な位置付けにありますが、それについて産別として発信していることはありますか。

木村●医療従事者をはじめ、いわゆるエッセンシャルワーカー（人々が日常生活を送るうえで不可欠な職業を担っている人）を輸送する役割があり、私たち自身もエッセンシャルワーカーとして欠かせない存在です。そういった意味でも、社会のインフラとして社会経済活動を支えるうえで重要な存在であると発信し続けています。

そのために、私鉄総連としては三つの柱を運動の基軸にしています。春闘・秋

私鉄総連は、鉄道バスを交通産業の大きな柱とし、北は北海道から南は九州・沖縄までのネットワークを築く全国組織です。

地方部と都市部での利用状況もだいぶ違います。過疎化が進む地方部は、経営的に今後さらに厳しい状況に追い込まれるでしょう。同時に、都市部でも近年の人口減少に伴う就労人口の減少や、テレワークの活用による働き方の変化など、社会構造が大きく様変わりしてきました。この状況は輸送業にとっては大きな痛手です。

こうしたさまざまな課題を集約して、今後も各関係省庁への要請などとともに、組織内議員と連携しながら、現状を変えていければと思います。そして、全国組織である以上、互いに支え合い、社会の根底から変えていくことで、交通産業の発展につなげていきたいと思っています。

こくみん共済 coop との連携をより強化し 各共済の加入拡充をはかる

また、定期的に「私鉄労済運営委員会」を開催し、各単組の意見やこくみん共済 coop の共済の取り組みについて確認を行っています。この場で、全地連や大手組合の代表を集め、私鉄統一団体生命共済やマイカー共済の加入実態についても共有しています。こうした会議を継続的に開くことが、発信力の強化につながると考えています。

——近年、自然災害が多発しており、被害も広範囲にわたっています。住まいる共済（火災共済・自然災害共済）の加入促進はどのように行っていますか。

木村 ●まずは、「無保障者を作らない」という想いが根底にあります。

日本では、近年、自然災害による被害が増加しています。昨年の8月に発生した豪雨災害では、私鉄総連として対策本部を立ち上げ、被害状況を調査して対応にあたりました。

災害時は、あらゆる手段で組合員と公共交通を守らねばなりません。被害に遭った企業については、路線の早期復旧を実現できるよう国に要請し、被災した組合員に対しては、被害状況を把握すると同時に、本部と地連との連携を強化しています。こうした非常事態の際に、迅速な対応で安心して大きな

——私鉄総連の運動を進めるにあたり、こくみん共済 coop の共済との関わりがありますが、この関連についてどのようにお考えですか。

木村 ●共済運動を進めるにあたり、私鉄総連はこくみん共済 coop が掲げる、「たすけあい」「ささえあい」の精神を重視しています。毎年、運動方針でも取り組みの柱として入れており、議論を重ねています。

こくみん共済 coop は、労働組合が主体となつて創り上げてきた組織であり、労働組合の運動と並列する活動の柱として、こくみん共済 coop の共済制度推進には大きな意味があります。「組合員一人一人がいかに安心して生活していくか」が幸せのカギであり、労働組合にとつてもプラスになります。

そして、多くの組合員の要望に応え、2017年には私鉄統一団体生命共済の制度を新たに作りしました。発足にあたり、全国の単組に対して制度の重要性を伝えるため、こくみん共済 coop の職員にもオルグに入っていたいただき、説明会を重ねて理解を深めていきました。現在は216団体での加入に至っています。

今後も産別共済制度をより充実させるために、各単組がこくみん共済 coop の職員と定期的に学習会を行います。保障が得られる、こくみん共済 coop の住まいる共済（火災共済・自然災害共済）の意義は大きいことから、今後も広めていきたいと思っています。

こくみん共済 coop と労働組合が両輪となり「たすけあい」の輪を広げる

——こくみん共済 coop の共済は、組合員のいざという時の安心・安全を担っていると思いますが、今後こくみん共済 coop と連携し共に歩むうえで、私鉄総連としてどのようなお考えがありますか。

木村 ●最近では、インターネットで手軽に加入できる一般の保障も増えてきました。まずは、こくみん共済 coop の共済が、こうした一般の保障とは異なる点を正しく理解してもらうことが重要です。

そもそも、労働組合の運動とこくみん共済 coop の運動は、「たすけあい」という意味で車の両輪のようなものであり、こくみん共済 coop の共済も、そのうえで成り立っている、という点について、組合員に理解いただく必要があります。「私鉄労済運営委員会」で都度説明し、各単組での取り組みを経て、組合員に浸透させていく必要があります。

たり、各職場単位で共済制度の重要性を伝える場を設けたりしていきます。こうして繰り返し行動を起こすことで、より認知される制度となるよう期待しています。

——私鉄統一団体生命共済の制度を発足して5年が経過しますが、この間に「苦労された」とはありますか。

木村 ●当時、各加盟組合によつては、すでに団体生命共済を導入しているところや、制度を知らないところなど、状況もさまざまでした。また、個人で保障に加入している場合や、保障の見直しにより、いかに可処分所得（実収入から、税金や社会保険料などの非消費支出を差し引いた手取り収入）を増やせるのかという点に興味を持った責任世代など、組合員のニーズも異なりました。

そのような中、一般の保障との違いを伝えたり、労働者福祉を目的とするこくみん共済 coop の共済の必要性を説明したりと、かなりの時間を要しました。また、制度発足当時の条件として、「全員加入」というハードルがありました。組合員全員の承諾を得るのは至難の業でしたし、各地連や単組の担当者にも苦労をかけたと思います。今後は現行制度をベースにしたうえで、保障の拡充をはかりたいです。

そのためにも、「職場を原点に」をモットーにした、「世話焼き活動」を通じて、組合員のサーフェイネットと「たすけあい」の輪を広げていきたいです。それがこくみん共済 coop の運動促進につながると 생각합니다。

——この2年間、新型コロナウイルス感染症の拡大に「苦労されてきた」と思いますが、新たな年を迎えるにあたり、産別運動の前進に向けて今後の決意をお聞かせください。

木村 ●昨年も感染症の対応、対策に追われた一年でした。私鉄総連としては、組合員の心配を払拭し、生活と雇用を守るために働きかけをしてきました。未曾有の事態に出遭った時こそ、「私鉄総連に加盟してよかった」「産別本部があつて安心できた」と思っていたいただけるような運動を心がけていきます。

今回の感染症拡大によつて、各企業では、資産の売却、関連事業の整理などの収支改善計画をはじめ、臨時給のカットなど、さまざまな厳しい対応を余儀なくされています。しかし、今は菌を食いしばつて事業を維持し、業績が回復した際に発展を遂げられる準備をしておかなくてはなりません。そして、こうした時代だからこそ、労使が胸襟を

そもそも、私鉄総連の運動自体がボトムアップ（下位から上位への発議で意思決定がされる組織形態）であり、すべてが職場単位で決定されます。先ほど申し上げた、「職場を原点に」という考え方は私鉄総連の財産です。共済活動も含めて次世代につないでいければと思います。

——昨年11月にはマイカー共済の制度改定があり、産別として「団体割引」制度がスタートしました。自動車通勤している組合員も多く、この共済の役割は大きいと思いますが、産別としての取り組みはいかがですか。

木村 ●先ほどの私鉄統一団体生命共済と同じで、地域ごとに温度差を感じます。私鉄総連としても加盟組合に対して、改定のポイントやメリットなどを丁寧に説明しました。各地域から出た意見に対し、2月の書記長会議を皮切りに、7月の定期大会までに10回程度の議論を重ね、2021年第一回中央委員会決定しました。

今後こくみん共済 coop の担当者と連携をはかり、学習会などを通じて、先行している各単組の取り組みを他の単組に向けて発信し続けていきたいです。そして、さらに充実した産別制度へと発展させていければと思います。

開いて交渉を行うことがなによりも重要です。

新型コロナウイルス感染症はまさに誰も経験したことのない危機です。答えが見つからない手探りの状態が長く続いています。が、どのような状況であっても、労働組合として求められるものは変わりません。感染症が収束した後の事業回復を見据えて、今年は私鉄総連本部としてのリーダーシップをより前面に出したいと思っています。職場と歩む産別運動を進めることが、私鉄総連に対する組合員の期待に応じることとなり、信頼につながっていくと信じています。



担当者
こくみん共済 coop
組織推進部 組織推進二課
橋本 明佳



聞き手
こくみん共済 coop
調査役
田野辺 耕一

中央推進会議 第83回全体会議

2021年12月17日（金）、27構成組織、32名の出席により「こくみん共済 coop 中央推進会議 第83回全体会議」が集合・WEB併用で開催されました。

※オブザーバーとして、中央労福協より南部事務局長、遠藤事務局次長もご参加。

報告内容

1 こくみん共済 coop 中央推進会議 委員体制 および常任委員体制の確認

2021年度こくみん共済 coop 中央推進会議委員および常任委員の変更にとともに、委員の変更確認を行いました。中央推進会議および常任委員会の体制については、**〔表1〕**を参照ください。

2 こくみん共済 coop 活動報告

1 実績報告

こくみん共済 coop 全体の最新実績報告を行いました。

2 新型コロナウイルス感染症関連報告

新型コロナウイルス感染症における共済事由ごとの共済金お支払い状況を報告しました。

3 こくみん共済 coop 中央推進会議研修会 開催報告について

中央推進会議2021年度活動計画（重点課題・労働者自主福祉運動の継承と発展を目指す活動）に基づき、2021年10月19日（火）に研修会を開催しました。【研修会の詳細はP10参照】



中央推進会議常任委員 勸米良 晃司 委員長



中央推進会議 中澤 清孝 議長



こくみん共済 coop 廣田 政巳 理事長

6 活動支援ツールの活用状況 および更なる活用について

2020年度、こくみん共済 coop 中央推進会議が作成した活動支援ツール（動画、チラシ等）の活用状況について報告しました。

1 動画ツール

「よくわかる!! 労働者自主福祉運動」 「災害時無保障者の解消を目指した推進



集合会場



WEB会場



日本製鉄労連 和歌山労働組合による事例報告

7 2021年度 活動支援ツールの作成（案）

2021年度、こくみん共済 coop 中央推進会議として作成を予定している新たな動画ツールなどの制作コンセプト・プロット案について報告しました。2022年内の展開を目指して作成を進めていきます。

4 労働者自主福祉運動の啓発活動（運動の継承）について

労働者自主福祉運動の啓発を目的として、こくみん共済 coop 調査役による講演や動画「よくわかる!! 労働者自主福祉運動」の上映など、各構成組織で開催される会議・研修会に参加しました。

5 活動状況アンケート集計結果 および四役帯同訪問の実施について

こくみん共済 coop 中央推進会議委員に向けた活動状況に関するアンケートを実施し、中央推進会議の諸活動に関する様々な状況考え方について、広く集約を行いました。今後、新任委員の構成組織などを対

協議内容

1 2021年度活動計画の取り組み状況と下期取り組み具體的活動（案）

中央推進会議全体計画について こくみん共済 coop 中央推進会議「2021年度活動計画」に対する現在の進捗状況と、今後に向けた対応について協議・確認しました。

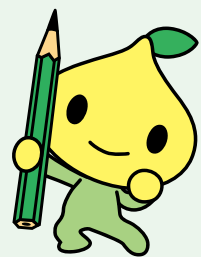
2 各構成組織における活動計画について

各構成組織に策定いただいた「2021年度活動計画」について、その内容を共有しました。

取り組み事例報告

1 日本製鉄労連 和歌山労働組合におけるマイカー共済推進

マイカー共済の団体割引制度を活用した推進事例の共有を目的として、基幹労連・日本製鉄労連 和歌山労働組合およびこくみん共済 coop 和歌山推進本部から、事例報告をしていただきました。



動画ツールのご紹介

▶「よくわかる!! 労働者自主福祉運動」

～働く人たちが作り上げてきたもの～

組合役員
向け

「今年から労働組合の役員になったんですけど、そもそもどんなことをすればいいのかわからなくて…。どうすればいいのでしょうか」

労組役員になった主人公と、生協の生みの親である賀川 豊彦との対話を通じ、「労働者自主福祉運動」をわかりやすく説明しています。

労組役員の皆さんの研修会にてぜひご活用ください。

動画ツール	内 容
1 よくわかる労働者自主福祉運動 現状編	労働組合の役割や労働者自主福祉運動の果たす役割について
2 よくわかる労働者自主福祉運動 歴史編	労働者自主福祉運動の成り立ちやその歴史について
3 よくわかる労働者自主福祉運動 課題編	労働組合や労働者自主福祉運動が抱えている課題について
4 よくわかる労働者自主福祉運動 全編通し	1 2 3 の全編通しの構成となっています。



動画はこちらのURLよりご視聴いただけます



〈動画の公開期限：2022年5月31日まで〉

報告

こくみん共済 coop 中央推進会議 研修会 開催報告について

こくみん共済 coop 中央推進会議は、中央推進会議の活動や労働者自主福祉運動への理解促進を目的に研修会を開催しました。

1 開催概要

開催日：2021年10月19日（火）
開催場所：こくみん共済 coop 会館・WEB
参加者：24名（22構成組織）
研修内容：①中央推進会議の活動について
②労働者自主福祉運動の理解
③動画の活用方法

1. 中央推進会議の活動について
(1) 中央推進会議について（発足）

1982年10月4日に、
27産別40名の参加で発足

「こくみん共済 coop と全国規模の労働
団体等の組織的連携強化を図り、労
働運動を統一的に推進する」ことを目的
として進められる。



- (1) 労働運動の一環である労資運動を積極的に推進し、傘下組織において取り組みを促進するよう指導強化を図る
- (2) こくみん共済 coop の運営に参加し、運動・事業の両面から意見・要望を反映させる

2 研修内容要旨

①中央推進会議の活動について

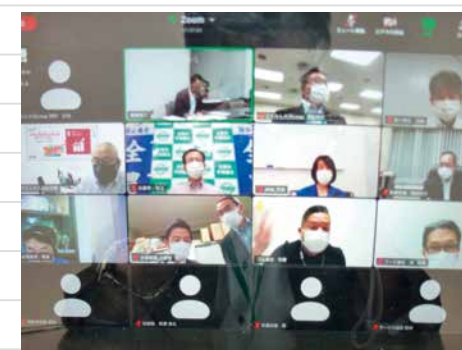
中央推進会議の成り立ちやその位置づけ、目的と役割、年間スケジュールと今後の活動内容などについて説明を行いました。

②労働者自主福祉運動の理解

中央推進会議として「労働者自主福祉運動」の継承を目的に作成した動画「よくわかる!! 労働者自主福祉運動」の全3部（現状編、歴史編、課題編）をそれぞれ上映し、こくみん共済 coop 高松調査役より解説を行いました。

③動画の活用方法

動画「よくわかる!! 労働者自主福祉運動」を各加盟組織へ展開いただくための資料について、説明を行いました。



report

▶ 新社会人のためのお金と保障のはなし

～お金と保障に関する、たいせつなはなしをお伝えします。～

組合員向け

新社会人の皆さんに必要な知識であるお金や保障のはなしについて、労組組合員の目線で分かりやすく解説しています。

新人・若年層組合員研修会での活用や、若手組合員の皆さんへのご視聴をご案内ください。

動画ツール	内 容
6 新社会人のためのお金と保障	可処分所得を考えるお金や保障について



動画はこちらのURLよりご視聴いただけます

お金と保障のはなしQR



〈動画の公開期限：2022年5月31日まで〉

新任調査役紹介



こくみん共済 coop 調査役
和田口 具視 わだぐち ともみ

略 歴

1986年 9月 日本鋼管福山製鉄所労働組合 執行委員
1992年 9月 日本鋼管製鉄労働組合連合 中央執行委員
1996年 9月 NKK労働組合連合会 中央執行委員
2002年 9月 NKK福山製鉄所労働組合 書記長
2006年 9月 同 副執行委員長
2008年 9月 JFEスチール労働組合連合会 中央副執行委員長
2012年 9月 JFEスチール福山労働組合 執行委員長
2014年 9月 JFEスチール労働組合連合会 中央執行委員長
2017年 9月 基幹労連 中央副執行委員長
2021年10月 こくみん共済 coop 調査役

2021年10月よりこくみん共済coop調査役に就任しました基幹労連出身の和田口です。どうぞよろしくお願ひします。

私が組合専従になった1986年は第1次円高危機にあつて、特に鉄鋼産業は過去に経験をしたことのない危機的な状況にありました。この苦しい80～90年代を経験するなかで、労働組合として入社から退職後の生涯生活にわたるライフスタイルを前提に目標を設定し、取り組みを進めるという運動の変化の時期でもありました。

当時、NKK福山労組も「相互扶助運動」をテーマに全労済の支所担当者とも一体となつて、多くの組合役員や組合員を対象に研修会を行ってききました。今でも強く記憶に残っているのが、公的保障を前提に足りない部分だけを自分のライフスタイルに合った保障で備えようとの考えから、研修会参加者に各自が加入している生命保険の証書を持参してもらい、担当者に点検してもらいました。この保障の相談活動が評判となり、日常

的に労働組合や支所へ多くの組合員が証書を持って相談に来るようになりました。こくみん共済coopが組合員にとって身近な存在となるきっかけ作りに繋がったと思っています。

近年では、過去に発生した阪神淡路大震災、東日本大震災、そして毎年のように発生する台風、豪雨などを経験するなかで、組合員の災害に備える意識をさらに強く持つてもらうための取り組みが大切になります。私はJFEスチール福山労組の委員長のために、広島県本部・経営委員会内の事業推進委員会において事業推進委員も担当しました。当時は加入者の増減率ばかりを気にしながら活動していた記憶があります。一方で、やはり働く者の職場原点運動である仲間同士で支え合う「相互扶助」とこくみん共済coop運動は組合役員の理解と推進力がなければ拡大はできないわけです。改めてこのことを心に置いて、これまでの経験を活かし精一杯取り組んでまいりますので、皆様方のご指導をよろしくお願い致します。

▶ 災害時無保障者の解消

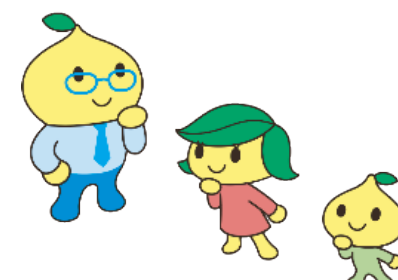
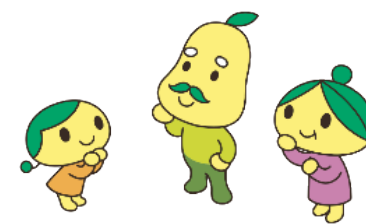
～今こそ「住まいの保障」を考えよう!!～

組合員向け

毎年頻発する自然災害、大切な住まいや家財を守るための保障のポイントについてニュース形式で分かりやすく解説しています。

機関誌に掲載できるチラシもございますので、是非組合員の皆さんにご視聴をご案内ください。

動画ツール	内 容
5 災害時無保障者の解消を目指した推進動画	風水害など自然災害への備えの必要性について



こくみん共済 coop 中央推進会議からのお知らせ

自然災害は他人事ですか？
今こそ「住まいの保障」を考えよう!!



こくみん共済 coop 中央推進会議は、全国規模の労働組合を中心に構成され、こくみん共済 coop の各種共済の利用を通じて、働く皆さまの助け合いを実現することを目的とした会議体です。

動画はこちらのURLよりご視聴いただけます

住まいの保障説明QR

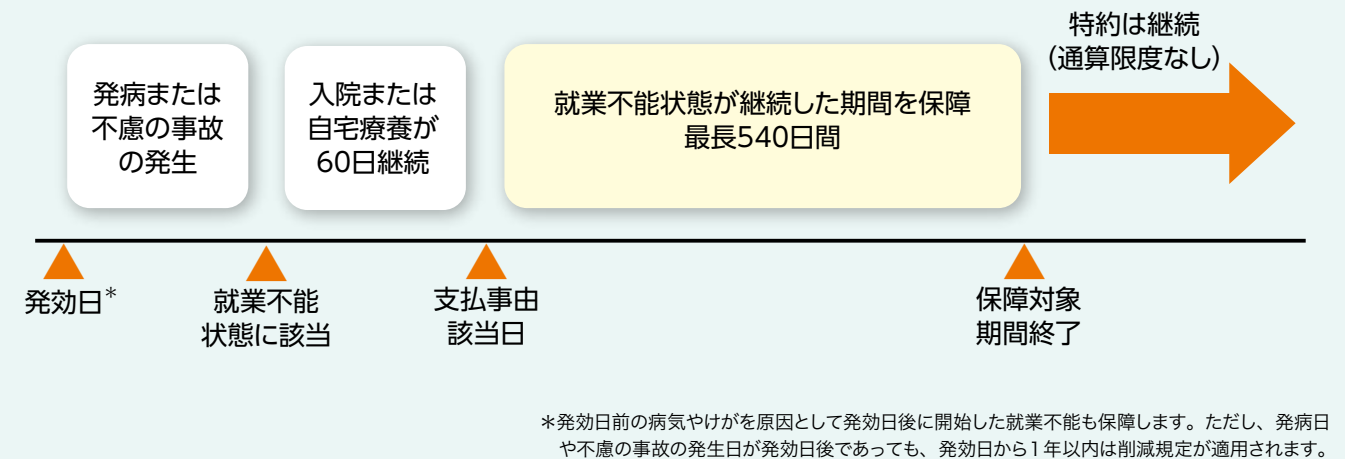


〈動画の公開期限：2022年5月31日まで〉

団体生命共済 休業保障特約のポイント

前号では長期療養に対する公的保障として、健康保険制度による傷病手当金について触れました。今回は団体生命共済で新設された休業保障特約の制度を見ていきましょう。

特約のしくみ 支払対象外期間60日、保障対象期間540日の場合



1 休業保障特約の新設

休業保障特約は企業内保障の拡充として、病気やけがで働けない状態（就業不能状態）となった場合に、収入の減少や支出の増加による経済的負担を軽減するための保障です。休業保障特約の特長は主に2点あります。

- 業務中のけがや、うつ病等の所定の精神障がいによる就業不能状態も支払いの対象となること
- 就業不能状態であれば、入院期間中や自宅療養中も支払いの対象となること

公的保障の傷病手当金でも精神障がいによる休業も給付対象になります。事実、傷病手当金の受給者は31.3%が「精神および行動の障害」を原因としており、給付の理由として最多です。また、うつ病を含む気分障害の患者数は約128万人です。日本人の2人に1人が罹患するといわれるがん（悪性新生物）の患者数も、約178万人に迫る勢いで年々増加し、その平均在院日数も113.9日と長期にわたります。今回新設される休業保障特約と併せて、闘病が長期化する場合でも所得減少を防ぐ体制を構築しやすくなります。

※1 所定の欠勤（休業）証明書の提出が必要
※2 出典：全国健康保険協会「現金給付受給者状況調査（令和元年度）第一部 傷病手当金」
※3 厚生労働省「平成29年（2017年）患者調査」

2 給付要件

保険会社にも類似の商品がありますが、損保系と生保系には大きな違いがあります。損保系は所得補償保険といい、ただ単に休業しただけでは給付が得られません。働けない状況があり、かつ、所得が減少した場合に初めて給付が得られる実損填補が原則です。生命系は就業不能保険といい、所得が下がらなくとも働けない期間が長期化して要件に該当すれば給付が受けられます。

※4 事業主の発行する所得証明が必要となる損害保険会社が一般的

団体生命共済の休業保障特約は所得が下がらなくとも給付を受けられるので、就業不能保険に近いイメージを持たれるといいでしょう。

ただし、損保系も生保系も、精神疾患を理由とする場合は①入院または入院後の在宅療養が対象、②治療を目的とした入院、障害等級2級以上に該当した場合が対象、③給付対象外のいずれかとしている民間保障が増えています。その点、団体生命共済の休業保障特約はこれらの厳しさがありません。執行部の皆さんはぜひ特長として押さえておいてください。

3 加入限度

団体生命共済の休業保障特約は、日額5,000円（100日）が限度です。所得補償保険も就業不能保険も一般的には月額給付額



4 支払対象外期間

損保系も生命系も、就業不能当初に支払いを受けられない期間があり、これを支払対象外期間といいます。この期間が長くなるほど掛金（保険料）は安くなります。

団体生命共済の休業保障特約にも「支払対象外期間」が設定されており、30日または60日の2つから選択できます。保障は「減多に発生しないが、いざ起こった時には家計を揺るがしかねない事態を給付で守る仕組み」ですので、支払対象外期間をどちらにするのかは一考の余地があります。専門家としての私の視点からは60日を選び、掛金の安さを選ぶ方が望ましいです。

5 保障対象期間

というのも、団体生命共済にはすでに病气入院特約や災害入院特約が設けられているので、これらを短期の保障として活用し、長期になったときに休業保障給付が活躍する役割分担が望ましいからです。

団体生命共済の休業保障特約は、360日と540日の2つから保障対象期間を選べます。保障対象期間が長くなるほど掛金は高くなりますが、専門家としての視点では540日をご案内したくなるのが本音です。

	保障対象期間	
	360日	540日
支払対象外期間	60日 ①	30日 ②
	30日 ③	60日 ④

支払対象外期間も含めて選べるのは4パターンあります。掛金は①が一番安く、④が一番高くなります。

考えますと、他の企業内保障の兼ね合いで決めることになるはずですが、仮に制限がないようであれば、②支払対象外期間60日、保障対象期間540日を前提に考えてみてください。募集プランは団体ごとを選択できますが、原則として制度導入後は①～④を変更できません。執行部の皆さんとこくみん共済coop.の担当職員さんとでじっくり検討してください。



生活経済研究所®長野 所長
CFP®認定者 塚原 哲

生活経済研究所長野 所長、投資助言・代理業登録番号 関東財務局長(金商)第629号

1998年精密機器メーカーの労働組合役員に就任。2001年に労働組合専門のシンクタンク「生活経済研究所長野」を設立、2006年日本FP協会長野支部支部長、2012年関東ブロック副ブロック長を歴任、2014年7月から日本FP協会評議員を歴任。全国で労働組合関連団体のライフサポート活動の立ち上げに従事。



防災食としてお勧めの食材は、普段使いにもよく、タンパク質が豊富なお麩です。

お汁麩だけでなく、全国的に焼き方や形が変わったものがさまざまあります。焼麩や揚げ麩は、火が通っておりそのまま食べることできます。クルトンの代わりにカリカリのままスープに入れたり、味噌汁や煮物に入れるほか、甘い味をつけて食べたり、精進料理のお肉代わりとして揚げ物にもできます。今回は、お麩を使ったレシピを紹介します。

車麩のからあげ

材 料 (2人分)

- 車麩 40g
- だし (かつお節) 3/4 カップ (150g)
- 醤油 大さじ 1
- 砂糖 大さじ 1
- 生姜 すりおろし10g
- 片栗粉 大さじ 2
- 米粉 大さじ 6
- 揚げ油 適宜
- お好みで、レモン、ネギなど



作り方

- ①車麩はだしに漬けて戻し、絞って好みの大きさにする。
- ②醤油、砂糖を混ぜ、生姜を絞って混ぜ、①の車麩にまぶす。
- ③片栗粉を入れてまぶし、さらに米粉を入れてよくまぶす。
- ④揚げ油を 180 度に温め、③を入れて、さっとキツネ色になるまで、カラッと揚げる。

⑤油をきって、盛りつけてできあがり。

※麩は何でもよい。車麩を使うと、よりお肉のように見えます。

キャラメルポップ

材 料 (2〜4人分)

- 小町麩 乾 40g
- 砂糖 大さじ 4
- 水 大さじ 1
- 水 大さじ 1
- バター 大さじ1 (12g)
- ミントの葉 あれば少量



作り方

- ①フライパンに④を入れて中火にかけ、茶色くなるまで加熱する。水を加えて煮立て、バターを加え混ぜてとかし、とろみがつくまで加熱する。
- ②麩を加えてこわれないように木べらでやさしく混ぜ合わせ、全体に①がからまったら火を消し、麩と麩が離れるまでさらにかき混ぜる。さめるまでおく。
- ③器に盛り、ミントを飾る。

※お汁麩など麩は何でもよい。1袋(30g〜50g)を使い切る料理です。



防災食の備蓄で大切なのは、義務感からの防災ではなく、気張ることなく、結果として災害に備えている状態にすることです。そして、そのうえで



防災食だからこそ「防災贅沢」をしよう

お勧めしているのが「防災贅沢」をちょっと取り入れるという考え方です。高級レストランや料亭の味を詰めたレトルトフード、牛井の缶詰、カツ丼のフリーズドライなど「食べてみたい」とそそられる食べ物がたくさん出ています。地方によつては変わった特産品もいっぱいあります。食べる日が楽しみになるような、そんな食べ物を防災食として用意してはいかがでしょうか。お勧めは賞味期限が半年〜1年程度あり、常温で保存できる、



防災備蓄品などのチェックは毎年、日にちを決めて

半年ごと、あるいは1年ごとに日にちを決めて「食べてみたい物」「お気に入りの物」を更新します。備蓄品をチェックする日は楽しみの日でもあるのです。我が家は1月17日(阪神・淡路大震災の日)と9月1日(防災の日・関東大震災の日)に追悼と災害について考えながら「防災お楽しみの日」としています。子どもたちは特

別なチョコレート、私はお高めのレトルトカレーを食べて、備蓄を更新します。併せて防災用品のチェックと避難経路の確認のための散歩もします。「しなくてはならない」ではなく、「普段の生活の中でできていて、さらに楽しみもある」ローリングストックをあなたもしてみませんか。

ご自身が食べてみたいと思う物です。私が阪神・淡路大震災に罹災した時に、食事でもとても嬉しかったのは、大

事にとっておいた気仙沼産のフカヒレのスープでした。温かい味を今でもよく憶えています。

阪神・淡路大震災から四半世紀、東日本大震災から10年が経ちますが、毎年のように大きな自然災害が起こっています。そのたびに、防災・減災の必要性を実感されているのではないのでしょうか。特に食糧や水の備蓄は準備されていますか？

防災グッズと同じように、防災用の食品もたくさん発売されています。5年間保存できる水や缶詰、レトルトフード、中には25年も保存可能な缶詰など、とても面白い物が出ています。食糧の備蓄をしたけれど、しばらくして「賞味期限が過ぎていた」「い

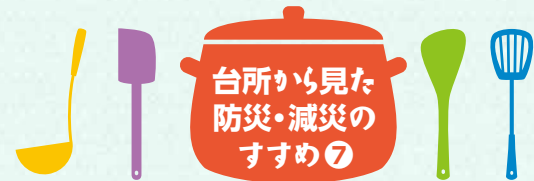


ざ食べてみたら口に合わなかった」などということがあるのではないのでしょうか。日頃食べないアルファ米やフリーズドライ食品などを普段から食べ慣れしておくことも必要ですが、大体の防災食は食欲をそそるものではありません。そこで考え出されたのがローリングストックという考え方です。

政府は大規模災害発生時には、しばらく配給がなくても過こせるように食糧や日用品を「1週間分」備蓄することを推奨しています(出典:「防災の手引き」いろいろな災害を知って備えよう)。令和3年5月21日、内閣府。つまり、防災用の備蓄は1週間食べ繋ぐことができる量があればいいと考え、理論上は賞味期限が1

ローリングストックとは、自然災害などの非常事態を想定し、日常的に備蓄した食材を食べて、食べたらい買いつけという行為を繰り返して、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法のことです。普段使う物を一つ使ったら、一つ補充する——それだけで使い慣れた物が全くなくなってしまふことはありません。

週間以上ある物であれば、災害への備えとなるのです。私たちの食の好みは、被災したからといって急に変わることはありません。むしろ、被災した時は失ってしまった日常に食べていた物への憧れが強くなります。だからこそ、普段食べ慣れている物を置いておく必要があります。どんな物を備蓄しておくかに関しては、防災関連法では主食の配給が決まっています。ごはん・パン・めんは毎日か経てば配給されることもあると考え、それ以外に切らずに置いておきたいのは「タンパク質」「食物繊維」です。肉や魚、煮豆などがお勧めです。食物繊維は乾物に多いので、わかめや海苔といった日常も使う物を置いておきます。



台所から見た
防災・減災の
すすめ

食育・食文化 料理研究家

坂本 佳奈

防災のローリングストックもちょっと贅沢に

阪神・淡路大震災に遭遇し、九死に一生を得た坂本佳奈さん(食育・食文化 料理研究家)。この震災の経験から、自然災害の多い国・日本で生き抜くための防災哲学、日頃の暮らしのちょっとした体験や心がけを「日々の暮らしが防災仕様に」と提唱しています。今号は「台所から見た防災・減災のすすめ」⑦をお届けします。



ローリングストックの考えを取り入れよう



坂本 佳奈 さかもと・かな

神戸生まれ。食育・食文化 料理研究家。食育・料理研究家、坂本廣子の長女として生まれ、家庭においての台所育児で育つ。2歳から包丁を持ち、食に関しては基本的なスキルを成人するまで指導を受ける。その後、兵庫県立姫路工業大学(現・兵庫県立大学)工学部卒業(工学士)、大阪市立大学生活科学部大学院 前期博士課程修了(学術修士)。阪神・淡路大震災に被災し、その経験をもとに、母・坂本廣子(2018年6月逝去)とともに、台所からの「頑張らない防災」を提唱する。サカモトキッチンスタジオ主宰。

抽選で「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼント!!



編集部では皆さまのご意見やご要望を反映し、誌面の充実を図るため、読者アンケートを実施しています。ご応募いただいた方の中から抽選で10名様に「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼント。たくさんのご応募をお待ちしています。

応募方法

- クイズとアンケートにお答えいただき、FAXで機関誌『こくみん共済 coop』編集部まで送信してください(2022年2月25日(金)必着)。
- 「WEB-こくみん共済 coop」からもご応募いただけます。●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- このページをコピーしたものを、FAXしていただいても構いません。

FAX番号 03-5351-7328

WEB-こくみん共済 coop アドレス <https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

3択クイズ

中央推進会議が「労働者自主福祉運動」の継承を目的に作成した動画「よくわかる!!労働者自主福祉運動」は、生協の生みの親である著名人との対話を通じてわかりやすく解説しています。著名人とは誰でしょうか? 次の3人から1人、番号でお答えください。

解答欄

- ① 渋沢 栄一 ② 賀川 豊彦 ③ 前島 密

アンケート

(□に✓印をつけてください)

Q1 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」をご覧になりましたか?

- ☐ 見た ☐ まだ見ていない ☐ 身近にインターネットの環境がない

Q2 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」について、どう思われますか。(複数回答可)

- ☐ 多くの人が見ることができて良いと思う ☐ リアルタイムや双方向の情報発信に期待する
☐ 便利な機能を充実させて欲しい ☐ 情報の流出などが心配 ☐ 見ることができないので関係ない

Q3 〈WEB版について〉冊子版と比べてのご感想をお聞かせください。(複数回答可)

- ☐ パソコンから利用できて便利 ☐ 便利な機能がたくさんあって良い ☐ デザインが良い
☐ 使い勝手が良くない ☐ アクセスしにくい ☐ 見ていないので分からない
☐ 冊子の方が利用しやすい ☐ その他()

Q4 今号の記事の中で興味を持たれた記事はありますか?(複数回答可)

- ☐ トップインタビュー ☐ 中央推進会議NEWS
☐ 中央推進会議 研修会開催報告 ☐ 動画ツールのご紹介
☐ 新任調査役紹介 ☐ ファイナンシャル・プランニング講座
☐ 台所から見た防災・減災のすすめ ☐ 訪問先のご近所グルメ ☐ 特になし

Q5 〈冊子版について〉内容についての総合的な満足度はどの程度ですか?

- ☐ 満足 ☐ やや満足 ☐ 普通 ☐ やや不満 ☐ 不満

Q6 上記「Q5」の理由や、その他ご意見があればご記入ください。

フリガナ	団体名	〒	住所
※は必須項目です。必ずご記入ください。●個人情報の取り扱いについて:ご記入いただいた個人情報については、プレゼントの発送以外の目的には使用いたしません。		電話番号 () -	

FAX送信先 機関誌 こくみん共済 coop 編集部 (こくみん共済 coop 組織推進部 推進企画課)

FAX 03-5351-7328

※番号のお間違いにご注意ください。