

こくみん共済coop

2021.JAN
Vol.104



こくみん共済 coop 公式キャラクター
ビットくん・ビットくんファミリー

みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり

7才の交通安全プロジェクト こどもの成長応援プロジェクト



トップインタビュー

働きやすい環境づくりと
「統一団体生命共済」で
たすけあい、安心の輪を広げたい

全国交通運輸労働組合総連合(交通労連)

園田 龍一 中央執行委員長

こくみん共済 coop

中央推進会議 新議長に聞く

こくみん共済 coop 中央推進会議

中澤 清孝 議長

こくみん共済 coop

中央推進会議NEWS

第81回全体会議

広域労組における

共済制度推進の実例(第36回)

NTN労働組合

特集

こくみん共済 coop が

取り組む「社会課題」

ファイナンシャル・プランニング講座

がん保障の考え方

連載

台所から見た

防災・減災のすすめ⑤

訪問先のご近所グルメ

こくみん共済〈全労済〉

CONTENTS

トップインタビュー

働きやすい環境づくりと「統一団体生命共済」で たすけあい、安心の輪を広げたい

全国交通運輸労働組合総連合(交通労連)

園田 龍一 中央執行委員長

4

こくみん共済 coop 中央推進会議 新議長に聞く

「共済」の原点を大切に、より前へ

こくみん共済 coop 中央推進会議 中澤 清孝 議長

8

こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS

第81回全体会議

10

広域労組における共済制度推進の実例(第36回)

NTN労働組合

12

新任調査役紹介

14

こくみん共済 coop SDGs行動宣言

15

特集

こくみん共済 coop が取り組む「社会課題」

16

ファイナンシャル・プランニング講座

がん保障の考え方

生活経済研究所長野 塚原 哲 18

台所から見た防災・減災のすすめ⑤

食中毒防止・感染症防止の観点から防災・減災を考える

食育・食文化 料理研究家 坂本 佳奈 20

訪問先のご近所グルメ 東京・港区 ぱたぱた家 田町三田口店

23

こくみん共済 coop Vol.104 読者アンケート&プレゼント

24

WEB こくみん共済

誌面はWEBでもご覧いただけます。


<https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

たすけあいの
輪をむすぶ



こくみん共済 coop
中央推進会議 議長
中澤 清孝
(なかざわ きよたか)



こくみん共済 coop
理事長
廣田 政巳
(ひろた まさみ)



こくみん共済 coop
中央推進会議 副議長
森岡 祥浩
(もりおか よしひろ)



こくみん共済 coop
専務理事
崎田 弘
(さきた ひろし)



こくみん共済 coop
中央推進会議 副議長
池之谷 潤
(いけのや じゅん)



こくみん共済 coop
常務理事
濱田 毅司
(はまだ たけし)

二〇二一年

明けまして
おめでとうござります

働きやすい環境づくりと「統一団体生命共済」で たすけあい、安心の輪を広げたい

2020年1月より、こくみん共済coopの「統一団体生命共済」の新制度をスタートさせた全国交通運輸労働組合総連合(交通労連)。今回は、園田龍一中央執行委員長に、交通運輸業界全体の現状から見える今後の課題や、新制度の取り組み、展望など、さまざまな視点からお話をいただきました。

結成から半世紀
人員増加で
強い組織をめざす

―新年、明けましておめでとう、ございます。昨年より長期間にわたり、新型コロナウイルス感染症拡大による影響が続いていますが、本日は、交通労連の活動状況や2020年1月よりスタートされた「統一団体生命共済」について伺います。

まず、交通労連の歴史や組織についてお聞かせください。

盟」と「全交労」が統合し、交通運輸業界で働く労働者が結集する産業別労働組合として、1964年11月に誕生しました。結成以来、働く仲間の職場や労働条件の改善・向上を目指すとともに、交通運輸産業の発展と政策制度の実現に向けて、活動をしています。

結成当時は200組合程とまだ少なかつたものの、5万5,000人の組合員がおりました。2014年に労連結成50周年を迎え、現在では約500組合員が加盟していますが、組織人数は5万人ほどに減少しています。

交通労連には業種別に「トラック」「軌道・バス」「ハイヤー・タクシー」「自動車学校・一般業種」の4つの部会が

あり、各業種特有の課題や労働条件の改善に取り組んでいます。

それぞれの部会についてお話ししますと、「トラック部会」は、主に物流を支えるトラック運送、倉庫、生コンなどで働く仲間の部会です。

「軌道・バス部会」は、地域に密着した住民の生活路線確保である公共交通としての乗合バス、貸切バス、民鉄などで働く仲間の部会です。

そして、「ハイヤー・タクシー部会」は、先ほどの「軌道・バス部会」とも共通しますが、公共交通として地域の足の役割を担い、災害発生時には輸送機関にもなるハイヤー、タクシーで働く仲間の部会です。

そして、最後に自動車学校・教習

所および、自動車整備やホテル、旅行、ターミナル、ビル管理、ルートセーリングなど幅広い業種で働く仲間の部会が「自動車学校・一般業種部会」です。

また、交通労連には、北海道から九州(沖縄を除く)まで9つの地方ブロック単位の総支部があります。それぞれの地域に密着した組織づくりが大事ですので、各総支部が地域の司令塔として地元の課題に向き合っています。

―交通労連を取り巻く近況についてお聞かせください。

園田●2020年はコロナ禍のもと、全体的にあまり活動ができなかったのが実情です。4月7日に政府が発令した



全国交通運輸労働組合総連合(交通労連)
中央執行委員長

そのだ りゅういち
園田 龍一さん

●プロフィール
1992年 3月 梅田運輸倉庫株式会社 入社
2008年11月 大阪トラック労働組合連合 会長
2014年10月 交通労連 関西地方総支部 執行委員長
2019年 9月 交通労連 中央執行委員長

趣味:スポーツ全般
座右の銘:雨降って地固まる

緊急事態宣言以降、お盆明けまでは本部の役員もほぼ在宅勤務になりました。

また、去る10月7日に第58回年次大会をオンラインで開催しました。当日は、労連本部四役および、議長、運営委員長のみが出席し、リモートでの発表という形をとりました。本来は代議員も出席する従来通りの形で行ったのですが、感染対策などで会場のセッティングが難しく、やむを得ませんでした。

年次大会以外の会議についても市民会館などの大きな会場で、人数制限をしてソーシャルディスタンス(※1)をとった開催方法を検討しましたが、そ

れらも安全性を考慮しオンライン形式での開催としました。

新型コロナウイルスについては、日常生活を意識的に改め、しっかりと感染対策を取りながら、今後でもできる限り活動をしていきたいです。

―その新型コロナウイルス感染症拡大の業界への影響という点ではいかがでしょうか。

園田●今回の新型コロナウイルスによって、業界全体が大きなダメージを受けました。

業種別に見てみますと、自動車業界は工場の生産ラインが止まり、部品

製造もできなくなると、物流全体にも大きく影響がおよびます。

また、今までインバウンド(※2)によって支えられていたバスは、海外からの入国規制がかかっている間はほとんど動いておらず(取材当時)、かなり厳しい状況です。

―業界としての問題については、どのようなものがありますか。

園田●まず、公共交通となるバスでは、各市町村などからの補助金を利用しながら、バスを走らせていますが、未だ健全な収益にはなっていません。皮肉にも、赤字に転じると補助金も出

なくなってしまうこともあり、ギリギリの経営状態が続いているのが実態です。

トラック運送業は、サービスが過剰になっているのが問題です。以前は、荷物を運び、積み荷を降ろしたら作業終了でしたが、付加的な作業を求められることが多く、それが長時間労働につながっています。例えば、食品業界では、パレットの積み替えや棚に商品を入れることまで求められることもあります。その一方でその仕事への対価はありません。こうした過剰サービスが、自分たちの首を絞めることになってしまっています。本来、われわれは物を運ぶという「運送」に徹せねばなりません。バブル崩壊後、各業界でコスト削減が始まると、まずは物流、運送からという風潮が一気にできあがりました。やがてダンピング競争(※3)が始まり、その先に今の過剰なサービス競争状態に陥っています。

―先ほど、組合員の人数が減少しているということでしたが、どのような対策を取られていますか。

園田●どの産業も人材不足が大きな課題になっていますが、この業界は今までは構成人員がそれなりにいたので、現在ほどの窮地を想定していません

※1: 感染対策として社会的距離をとること
※2: 訪日外国人観光客
※3: 企業が競争において、互いに商品価格を次々に下げっていくこと

した。

交通労連の現状の平均年齢は、タクシーは60歳強、バスは50歳、トラックは48歳などとなっています。業界全体に言えることですが、若い方があまり入っていないので、年平均年齢が上がつてきているのが現状です。タクシーでは70歳を超えた運転手も多くいます。

なかなか人が入ってこないのは、働く環境に大きな原因があると思います。勤務シフトが不規則、祝日でも休めないといった勤務体系だからでしょう。特にトラックは早朝からの勤務で、若い方には厳しいのかもしれませんが。最近の若い方は、「毎日家に帰りたい」「土日は休みたい」という方も多聞きます。

賃金面での特徴として、20代のうちは他の産業よりも賃金が高い傾向にあります。定期昇給もなく、「歩合給」で賄わなくてはならないケースが多いので、30代、40代になっても、20代の時と賃金ほぼ変わらないこともあります。

結婚し、子育てでこれから一番お金のかかる時期に、他の業界に逆転され

——**人員確保のためには、福利厚生の実のほかに、何が必要だとお考えですか。**

園田 ●まずは賃金をもっと上げれば、若い方も集まると思いますが、最近ではそもそも車自体に興味のある人が減ってきています。ましてやトラックは危ない、というイメージが拭えず、この業界の間口が狭められているのではないかと考えます。

実際には、トラックの性能もどんどん良くなっていますし、乗ってみると乗用車とあまり変わりないと感じられるはずなのですが、非常に残念です。

人員確保のためには、例えば8時間という所定時間内でどれだけ生産性が上げられるか、賃金に反映される仕組みづくりをしなければなりません。現状のような、長時間働かなければ、まともな給料にならない環境を変えることが先決です。

ドライバーがいなければ車も動かないわけで、社員を大事にする会社にしていくことが求められています。われわれ労働組合も協力して、共有しながら各会社を支える必要があるでしょう。

全日本トラック協会でも、春ごろに高校に出向いて、来年卒業の3年生を対象に、1時間ほど「出前授業」を

てしようわけです。また、賃金のみならず、勤務時間が不規則なことにより、育児時間が合わないのも問題です。（今は夫婦揃って子育てをする方も多いので）

労働組合としても、社会情勢を見据えて改革をしなければ、交通労連という一つの傘を失うという、最悪な事態につながりかねないという危機感を持っています。今後3年ほどかけて、人員増加を目指していくために、しっかりと対策を行っていく必要があると考えます。

そういった意味も込めて、第58回年次大会では、「組織防衛・強化・拡大に総力を結集し、力強い交通労連の実現を」をスローガンに掲げました。

厳しい労働環境の中 「統一団体生命共済」で 福利厚生の実を

——**2020年1月より、「統一団体生命共済」の制度がスタートしました。交通労連において、この新しい共済制度の位置づけや、取り組みについてお聞かせください。**

園田 ●この業界は中小零細企業が非常に多いのが特徴です。今回、こくみん共済coopに「統一団体生命共済」

行っています。私も同席させていただいたのですが、物流業界とは何か、ビデオを見てもいながら、トラック以外にも倉庫や事務、管理の仕事もあることなどを説明し、入社のきっかけづくりとして、業界の宣伝を行っています。しかしながら、まだまだ効果が見られないため、年齢を引き下げ、今後は高校2年生ぐらいを対象にして、「早めに業界を知ってもらう方がよいのかもしれない」と感じているところです。

将来の人材不足に備え 定年と共済制度の 今後を見据える

——**最後に、こくみん共済coopに向けて、ご要望がありましたらお伺いしたいと思います。**

園田 ●今の状況が続けば、明らかに近い将来は人材不足になり、定年を65歳から70歳に引き上げないと、やがて市場も回っていかなくなります。

同時に、「統一団体生命共済」の加入年齢制限の見直しについても、検討していかなければならない時期がくると思います。見直しを行うことで、組合員のさらなる安心につながっていくと思います。この「統一団体生命共済」は、組織で入っていることで安心感を



を新設していただき、福利厚生の一環として大変ありがたく思っています。

月々の掛金も1,000円、2,000円といった金額ではなく、日々のコーヒード程度の手頃な金額からなのも魅力的です。これを上手にPRすることではないかと思えます。また、こくみん共済coopと労働組合が一体となって案内しているので、組合員の皆さんにも理解いただいているのではないのでしょうか。

交通運輸業界では、新しい会社ができても、福利厚生が行き届いているといった企業は多くありません。賃金体系の話になりますが、充分な「固定給」があり、それに生産性をプラスする「歩合給」を加えるという体系ではなく、「固定給」の金額を抑えて、「歩合給」が賃金の大半を構成しているところが多いのです。

タクシーにせよ、バスやトラックにせよ、労働時間に関係なく、より多く

得られます。また個人で様々な手続きをせず、事務局にお願いできる点もありがたいですね。

企業年金をかけている企業は、わずかしかなかった。年金の支給も年々減額されてきており、将来のためにもこの業界で働けるうちはよりたくさん働いておこう、体の動く限り運転しようと考えている組合員は多いです。

今回の「統一団体生命共済」を構築するにあたり、年齢設定は大きな課題でした。加入年齢を引き上げれば、同時に掛金もかなり引き上がってしまう、他の保険などから移行を考えている単組も取りやめてしまいます。業種による平均年齢の差から、業種毎での掛金単価の設定も検討しましたが、事前のアンケート調査で、「交通労連は一つの団体として単価を揃え、一本化すべきである」との意見が多かったので、組織内でのたすけあいを実現できたと感じています。

また、近年は自然災害なども増えていますし、慶弔共済を統一共済制度の基礎プランに含むことで、保障範囲を考えても安心できる共済になったと思います。

現状は、まだ限られた単組しか加入していませんが、今後も導入を呼び掛け、組合員の安心の一助としていきたいです。

稼げたらいいと思っている方が多いのですが、交通運輸業界では、一般の施行から5年間の猶予期間が設けられている「働き方改革」が、2024年より施行されます。これにより時間外労働の上限規制が設けられることで、もともと固定給の少ない業界なので、より労働環境は厳しさを増すと思います。年々給料も下がり、組合員も減る中で、どのくらい福利厚生に拠出できるかと考えた時、余裕のある会社は限られています。

業界を取り巻くこのような背景からも、福利厚生が不十分な会社の単組には、この「統一団体生命共済」の導入を積極的に勧めし、それによって、交通労連として組織を守ることができないのではないかと思います。

何よりも大事なものは、安全で安心して仕事ができる環境です。それ無しではこの産業に新たな人が入ってこなくなってしまうです。

この統一共済制度を設計するにあたって、いくつもの課題がありました。加入上限年齢の設定にあたっては、一番悩みました。すでに団体生命共済を導入している加盟組合の中には、上限年齢を高く設定しているところもありましたが、最終的に制度の安定性と掛金などを考慮した上で、今回の上限年齢を設定することとしました。

ただ、われわれの9つの地方総支部だけではなかなか共助の輪を広げられないので、今後も全国のこくみん共済coop推進本部の皆さんのご協力をお願いしたいです。

この共済の基礎プランは口数が少ないながらも、保障内容は、火災や風水害、地震など自然災害への保障から、病気等による死亡・重度障がい保障、住宅災害による同居親族の死亡まで対応しています。

労働組合は、組合員の皆さんから組合費をいただいている以上、運営をしっかりとなくてはなりません。先程申し上げたとおり、会社だけに福利厚生を頼っていても、充分にカバーされるのはなかなか難しいでしょうから、この共済の活用が不可欠と考えます。

この「統一団体生命共済」は、まだ始まったばかりですが、この制度目に見える労働組合のメリットとして伝えることにより、仲間を増やしていきたいと思えます。今後もより多くお願いします。



聞き手
こくみん共済coop
調査役
高尾 伸

こくみん共済 coop 中央推進会議 新議長に聞く

「共済」の原点を 大切に、より前へ

こくみん共済 coop 中央推進会議

なかざわ きよたか
議長 **中澤 清孝**さん

この度、こくみん共済 coop 中央推進会議の新議長に、
中澤清孝さんが就任されました。

今までの労働運動のエピソードや、共済運動における
今後の課題、各構成組織に望むこと、中央推進会議の
これからについてなど、さまざまなお話を伺いました。



●プロフィール

1998年8月 日立製作所労働組合えびな支部 書記長
2004年7月 日立製作所労働組合えびな支部 執行委員長
2006年8月 日立製作所労働組合 中央執行委員
2010年8月 日立グループ労働組合連合会 事務局長
2014年8月 日立製作所労働組合 書記長
2016年7月 電機連合 副中央執行委員長
2020年7月 電機連合 書記長

熟議することの大切さ

——これまでの労働運動を通して、印象的なことや、ご苦労についてお聞かせください。

中澤 ●私は日立製作所労働組合（日立労組）の出身です。98年にえびな支部（神奈川県海老名市）ができたと同時に、組合役員となりました。当時は1,000名を超える組合員がおり、サーバー・パソコン事業が中心でした。

やがて時代の変化に伴い、サーバー事業が移管されパソコン事業だけで生き残るのは難しい状況に陥ったため、2005年にパソコンとテレビのシナジーをはかった事業へかじを切ることになりました。

海老名にいた組合員は、もともとテレビ事業があった戸塚事業所（神奈川県横浜市戸塚区）への移転が決まりました。そのため、400名ほどの組合員は、転居や今までもよりも遠い通勤を余儀なくされたのです。

個々の組合員が、こうした会社の構造改革を理解し、生活環境を整えるまでには多くの時間がかかります。私も彼らの気持ちに寄り添うことに力を注ぎました。

しかし、この移転に伴うさまざまな努力も報われず、翌年にはこの事業自体が終息をむかえることとなりました。組合員は再び日立グループ内での異動が必要となり、事業の閉鎖にあたっては、当

かかわっていくべきか、「共済」は通常の「保険」と何が違うのか。それが認識されずに共済運動の発展は望めません。

しかし、こうした意識改革はなかなか簡単には進められません。こくみん共済coopには、ゼビコンサルティング機能を高め、労働組合役員への教育にあたっていたきたいです。また、労働組合との接点にいらつしやるこくみん共済coop調査役の皆さんには、組合役員も含めてもう一度原点に立ち返られるよう、ご指導いただきたいと思っています。

組合側である産別などの構成組織が集まった中央推進会議で、このような議論が行われたことは非常に意義があると思います。こくみん共済coopと労働組合が「一緒に「共助」をめざし、「共創的に共済を生み出す」ことの意味を再認識できたのではないのでしょうか。ぜひ、中央推進会議構成組織の役員の方々に、この答申書にもう一度目を通していただきたいと思っています。

共済の意義を浸透させたい

——こくみん共済 coop 中央推進会議議長として、各構成組織の皆さんに、今後どのようなことを望まれますか。

中澤 ●戦後の復興期を過ぎた先輩方にとっては、貧しい中で衣食住を充分に得るためにも、共にたすけあう「共済」は、非常に身近な存在だったはずですが、しかし、物質的な豊かさがほぼ満た

時、職場の代表者で構成する評議委員会を定期的に開いていたのですが、委員にとっては事業に対し様々な思い入れがあり、議論も平行線を辿りました。

しかし、粘り強く膝を突き合わせて議論を尽くし、疑問を一つ一つ解決したことで、委員の方には最終的には理解いただき、最後の評議委員会において、「執行部メンバーへの敬意と感謝を表したい」と委員の皆さんが拍手をしてくださったときは本当に感動しました。

今では私の信条になつていますが、先輩の委員長から学んだ、「組合員を強引にまとめようとせず、納得が得られるまでとことん話し合うことが大事」ということを実感した出来事でした。

一見、遠回りに感じても熟議を尽くすことで、組合員のその後のモチベーションも大きく変わると感じますし、そのことは経営・事業にとっても必要なことだと思います。

「啐啄同時^{そうたくどうじ}」という言葉があります。「啐^ひ」は、ニワトリの雛が卵からかえる際、殻の中から突いて知らせること、また「啄^く」はその音が聞こえたら、親鳥が殻の外から啄んであげることを意味します。この二つが同時になることで雛が無事かえるわけです。

組合活動や共済運動、あるいは会社の経営施策などと同じことが言えるでしょう。つまり、どちらかが一方的に強引に物事を進めるのではなく、組合員が納得できるまで時間をかけて方針を説明し、

されている現代では、「共助・共済」を肌で感じ取るのはなかなか難しいかもしれません。

まずは、各産別の代表である皆さんに「労働者自主福祉運動」とは何か、改めてその歴史を再確認していただき、ご自身の言葉で構成組織の組合役員に伝えていただきたいです。

いつの時代であっても、共済の大切さは変わりません。それをどう浸透させていくか、その努力が求められると思います。

共済のさらなる発展をめざし 不易流行を求める

——最後に、こくみん共済 coop 中央推進会議の今後について、議長の決意をお聞かせください。

中澤 ●本日は、私自身が現場で組合役員をしていた頃の想いも交えながら、話をさせていただきました。今後の共済運動を発展・成長させるためには、まず労働組合全体で「労働者自主福祉運動」の原点に立ち返ることが大事ですが、その必要性を訴えるだけでは足りません。

加えて今日の環境変化をふまえ、新たなことにチャレンジする姿勢が必要と考えます。まさに今こそ「不易流行^{こたへちやう}」が求められています。

意見交換をすることが双方にとって運動の前進につながると思っています。

簡単ではない 保障の見直しと掛金の統一

——えびな支部時代、日立労組の単組時代、労連時代など、共済とのかかわりについてお聞かせください。

中澤 ●えびな支部時代に、当時の全労済神奈川県本部県央支所の担当者がとても熱心な方で、保障の見直しに取り組みました。組合員に、可処分所得（※1）を増やすためにはどうすればよいか説明し、加入している保険証券を組合に持参してもらうよう促しました。

しかし、たったそれだけのことが、組合役員が思うほど簡単ではないと気づきました。組合員にとって優先順位のトップは共済ではないのです。日々多忙な組合員にとって、仕事に疲れて夜遅く家に帰ってから保険証券を探すのは、大きな労力が必要でした。また、無保障になる空白期間を作らないために、今の保険を解約して、新しく共済に切り替えるタイミングを決めるのも難しいということを組合もこくみん共済coopも認識しておく必要があります。

同じくえびな支部にいたころ、日立労組福祉専門委員会の副主査をしていたのですが、単組ごとに異なる団体生命共済の掛金をグループ全体で統一する動きがあり、見直し作業にあたって、労連全体

のコンセンサスをとるのに苦労した記憶があります。

「共助」をめざし主体的に 共済にかかわる組織へ

——「労働者自主福祉運動」としての共済について、現在どのような課題があるとお考えですか。また、こくみん共済coopへの「要望があればお聞かせください」。

中澤 ●共済活動の原点に、「労働者自主福祉運動」があります。

私はかつて、同じ福祉事業団体である「ろうきん」の運営委員として関わったことがあります。運営委員や各支部の地区委員として、ろうきんや共済活動に携わった場合、おのずと運動の意識も高まります。しかし、そうでなければ、組合員はもちろん、組合の役員であっても「労働者自主福祉運動」の概念を理解している方は限られているでしょう。この概念に対する理解の差を縮めていく必要があると考えています。

今回、常任委員会から中央推進会議への答申書（2019年作成）を熟読させていただきましたが、答申書にも記載されている「こくみん共済coop 業者」、「労働組合」お客様」という考えを改めなければ、「労働者自主福祉運動」を進めることはできないでしょう。

なぜ、労働者自主福祉運動が生まれたのか、労働組合として共済運動にどう

※1：個人所得の総額から直接税や社会保険料などを差し引いた残りの部分で、個人が自由に処分できる所得。いわゆる手取り収入のこと。

※2：いつまでも変化しない本質的なものを忘れない中にも、新しく変化を重ねているものを取り入れていくこと。

中央推進会議 第81回全体会議

2020年11月10日（火）、23構成組織、24名の出席により「中央推進会議 第81回全体会議」が開催されました。

報告内容

1 こくみん共済 coop 中央推進会議 議長交代について

(1) こくみん共済 coop 中央推進会議 役員選出委員会 開催報告

2020年度第1回役員選出委員会
神保政史議長より議長退任の申し出があり、次期議長の選出について、2020年度第1回役員選出委員会（2020年7月27日）が開催されました。役員選出委員会での審議により、電機連合「中澤清孝」氏を議長に選出・承認した旨の報告がされました。



(2) 2020年度こくみん共済 coop 中央推進会議 委員体制の確立

こくみん共済 coop 中央推進会議委員の変更に伴い、委員の変更確認を行いました。また、常任委員会の互選により、JEC連合「白石稔彦」氏が副常任委員長に選任されました。

2 こくみん共済 coop 活動報告

(1) 実績報告

こくみん共済 coop 全体の最新実績報告を行いました。

(2) 大規模災害対応報告

2020年9月に発生した台風9号・10号（中国・九州地方を中心に多くの被害が発生）の共済金支払い状況、ならびに新型コロナウイルス感染症対策期間中における大規模災害対応（書類審査を中心とした対応）について報告をしました。

(3) 新型コロナウイルス感染症関連報告

① 共済金支払い状況報告

新型コロナウイルス感染症における共済金支払い状況を報告しました。

② 感染防止対策ガイドラインの設定

新型コロナウイルス感染症への対応について、長丁場の取り組みとなることが想定されることから、2020年

各種手続き件数に応じて、当会より寄付を行う支援キャンペーンを実施いたします。

※マイページは、こくみん共済 coop 組合員専用のサービスです。24時間いつでもインターネットで保障内容・登録内容などの確認や住所変更などの各種お手続きができます。

4 2020年度 第1回常任委員会報告

2020年8月31日に、こくみん共済 coop 中央推進会議2020年度第1回常任委員会が開催され、次の内容が確認されました。

(1) 専門委員会の設置について

こくみん共済 coop 中央推進会議第80回全体会議（2020年6月4日開催）にて確認されました、「2020年度活動計画」の「中央推進会議の役割と機能の強化」および「火災共済・自

常任委員会

役職名	氏名
委員長（JAM）	上野 啓治
副委員長（UAゼンセン）	勘米良晃司
副委員長（JEC連合）	白石 稔彦

構成組織名	氏名	常任
新聞労連	月岡 岳	○
税関労組	山口 剛聡	
政労連	渡邊 努	
セラミックス連合	加藤 芳基	
全印刷局	安部 正	
全印総連	柳澤 孝史	
全銀連合	星野 洋介	
全建総連	小野寺博人	○
全国ガス	長島 哲也	
全国港湾	市川康太郎	○
全自交労連	松永 次央	
全司法	大杉 浩二	
全商社	—	
全駐労	清水千代宣	○
全電線	三栗野伸一	○
全日通	市村 和人	
全日本海員組合	木村 俊暁	○
全農協労連	—	
全農林	村上 嘉則	○
電機連合	岡本 昌史	○
電力総連	石塚 弘子	○
日建協	長澤 秀久	
日本医労連	森田しのぶ	
フード連合	源 匡博	
民放労連	—	

※太字は新任委員となります。（敬称略）

【表1】こくみん共済 coop 中央推進会議

役職名	氏名
議長（電機連合）	中澤 清孝
副議長（基幹労連）	森岡 祥浩
副議長（私鉄総連）	池之谷 潤

構成組織名	氏名	常任
JAM	竹田 有里	○
JEC連合	大西 千聡	○
JR総連	山田 知	
メディア労連	井内 啓二	
UAゼンセン	折笠 敏	○
印刷労連	穴戸 良太	○
運輸労連	武井 伸泰	○
映演労連	—	
駅・車販協	小川 幸次	
紙バ連合	佐藤 順一	
基幹労連	坪田 英明	○
建交労	廣瀬 肇	○
航空連合	松本 一彦	
交通労連	貫 正和	○
国税労組	西 裕次郎	
国公労連	大黒 正夫	
ゴム連合	佐藤 宜弘	○
サービス連合	石川聡一郎	○
自交総連	菊池 和彦	
自治労全国一般	亀崎 安弘	○
自治労都市交評	山田 修也	○
私鉄総連	内山 貴	○
自動車総連	粕谷 強	○
出版労連	—	
新運輸	太田 武二	

3 社会課題への対応

(1) 「7つの交通安全プロジェクト」「子どもの成長応援プロジェクト」の展開について

各プロジェクト展開にあたりましては、協力団体の皆さまへの賛同をお願いし、2020年8月末時点で、全国で1,800を超える団体で、プロジェクト賛同について同意いただいております。

供を目的に、共済金のお支払い状況をふまえ、掛金水準および掛金設定方法の見直しを行うことを予定しています。

協議内容

1 2020年度活動計画の取り組み状況報告と 具体的活動(案)について

(1) 中央推進会議全体計画について

こくみん共済 coop 中央推進会議「2020年度活動計画」に対する現状進捗状況と、今後に向けた対応について協議・確認しました。

(2) 各構成組織における活動計画について

各構成組織に策定いただいた2020年度「取り組み計画」について、その内容を報告しました。

5 マイカー共済 次期制度改定について

将来に渡る安定的な自動車補償の提

【表2】中央推進会議 構成団体における賛同状況

組織名称	7才の交通安全	こどもの成長
JAM	○	○
JEC 連合	○	○
JR 総連	○	○
メディア労連	○	○
UA ゼンセン	○	○
印刷労連	○	○
運輸労連	○	○
紙バ連合	○	○
基幹労連	○	○
建交労	○	○
航空連合	○	○
交通労連	○	○
国税労組	○	○
国公労連	○	○
ゴム連合	○	○
サービス連合	○	○
自交総連	○	○
自治労全国一般	○	○
自治労都市交評	○	○
私鉄総連	○	○
自動車総連	○	○
新運輸	○	○
新聞労連	○	○
税関労組	○	○
政労連	○	○
セラミックス連合	○	○
全印刷局	○	○
全印総連	○	○
全建総連	○	○
全国ガス	○	○
全国港湾	○	○
全自交労連	○	○
全司法	○	○
全駐労	○	○
全電線	○	○
全日通	○	○
全日本海員組合	○	○
全農協労連	○	○
全農林	○	○
電機連合	○	○
電力総連	○	○
日建協	○	○
フード連合	○	○



(4) マイページを活用した今できるたすけあい寄付の取り組み
新型コロナウイルス感染症による医療・介護・福祉関連団体への支援を行うため、マイページ※の新規登録や

NTN労働組合は、2020年7月に団体生命共済全員一律加入の病氣入院特約を20口から50口に増額しました。

この間の共済推進の取り組みについて、谷口和雄中央執行委員長にお話を伺いました。

事業内容と労働組合の成り立ちや歴史についてお聞かせください

谷口●NTN株式会社は、自動車や機械産業を下支えするベアリング（軸受）の製造販売の会社です。

労働組合は1946〜47年に、それぞれの製造・販売拠点において別々に結成され、それぞれの労働条件で活動していました。その後、1972年に連合会結成を果たし、1982年

には統一の単一組織を立ち上げて労働条件の見直しに着手し、今の「NTN労働組合」へと至ります。

1989年には、新しい産業別労働組合の結成に関わり「全国金属機械労働組合」に加盟、1999年には機械金属産業の大同団結として結成された産業別労働組合「JAM」に加盟し、現在は全国7支部、約5,600名の組織となっています。



NTN労働組合
中央執行委員長

たにぐち かずお
谷口 和雄さん

共済活動の位置づけについてお聞かせください

谷口●充実した福利厚生制度は、賃金や一時金と並ぶ重要な労働条件であると位置づけ、それぞれの支部において重要性を認識しながら、こくみん共済coopの生活保障設計運動や労働金庫運動を進めてきました。また、国の社会保障制度を軸とし、組織内保障制度を職場へ説明していくことは、政策制度活動への取り組みにもつながると認識しています。

今の国内情勢では、税や社会保障の負担は一段と重くなっています。生涯支出において、住宅取得に次ぐのが保険料（共済掛金）支出といわれていることもあり、共済推進運動を通じて可処分所得向上の必要性を伝えていく活動を、春闘とあわせて実施しています。賃金の引き上げが「表の春闘」とすると、可処分所得向上につながる共済運動は「裏の春闘」であり、それが根付いて今の共済運動に至っています。職場の代議員には組合員の様々な状況について、アンテナを高くして見て

もらっています。例えば、冠婚葬祭や、病氣・事故・災害など、会社に報告が入っていない段階でも、労働組合としていち早く情報を察知し、給付手続きを含めた迅速な対応ができるように心がけています。

2020年7月より、
団体生命共済 病氣入院特約を
20口から50口に増額された背景を
お聞かせください

谷口●すべての組合員に最低限の保障を確保できる環境が重要との認識で、1992年から団体生命共済の全員加入制度に取り組み、その後、死亡保障を段階的に引き上げ、2016年には、500万円となりました。

一方、病氣入院保障の重要性も同時に認識してきました。労働組合では、当社の健康診断の結果を毎年確認しており、健康保険組合と意見交換をする中で、2016年の有所見者が全体の約60%で、年々増えている状況がありました。さらに、この有所見者のうち1,000人弱の方が、新たな保障に加入したくてもできないという現状を

踏まえ、病氣入院保障の必要性を強く認識しました。世間での入院時自己負担額は、1万円〜1万5千円が一般的とのこと、1万円の半分（5千円）は全組合員共通の最低保障として、加

入していくことを論議してきました。

ただ、2016年からの死亡保障500万円への増額と、病氣入院保障の掛金増額幅を考慮し、同年は病氣入院特約20口から始め、50口への増口の時期は段階的に進めていくことにしました。それ以後、国内情勢や当社の賃上げの状況も後押ししながら組合員の理解を得ていき、2019年春闘集約後に「病氣入院特約30口増口の提案」を決め、同年7月から全組合員に組織保障のあるべき姿について説明してきました。同年12月には全員



左上から鈴木信雄中央書記次長、小笠原弘恵専従書記、伊藤崇中央書記次長、左下から佐地智之中央書記長、谷口和雄中央執行委員長、堀田悟司中央副執行委員長

貴労組の7支部の特徴的な取り組みについてお聞かせください

谷口●福利厚生部長会で共済の取り

保障が拡充した一方で、一人あたり月510円の掛金が増額することに多くの意見があったと思いますが、どのように職場討議をすすめられたのでしょうか

投票を実施し、結果91%の賛同を得て、2020年7月から病氣入院特約50口加入が実現しました。

谷口●組合員が意見を出しやすいように、なるべく少人数での話し合いの場を設けることを意識し、回数を重ねながら丁寧な説明を進めてきました。

組合員からは、「相互扶助の考えは理解するが、個人ごとにニーズは異なる」「若年層にメリットがあるのか」「月510円の掛金は、他の医療保障に比べてだけ手頃なのか」「前回の病氣入院保障見直しから間もなく、さらに保障を見直すのは時期尚早ではないか」などの意見がありました。ここが汗のかきどころでしたが、皆の認識合わせを行うべく、組織保障のあるべき姿を何度も伝えていった結果、すべての支部から理解を得ることができました。

今後の共済活動の方向性や課題についてお聞かせください

谷口●今後も全組合員が必要最低限

組み目標をそれぞれの支部に立ててもらい、結果だけではなく何をしたのかというプロセスを大切にしながら、取り組みを行っています。各支部の福利厚生部長、書記、こくみん共済coopの推進担当の皆さんで、お互いに共通認識を持ちながら進めていけるよう、合同研修会も行っています。また取り組み後にどんな課題があったかなど、全体の意見を聞いて、次に繋げる総括を行っています。

共済推進活動を中心となって進めている福利厚生部長が、各支部に1人ずついます。福利厚生部長は、中央での議論を支部に持ち帰り、今度は支部での伝道師としての役割を担います。

また、機関紙「れんたい」の福利厚生号を発行し、共済募集のツールとして役立てています。その中で「入っていて良かったJAM共済」と題して、給付事例を掲載して、生の声を伝えています。また、機関紙「れんたい」を家族にも目を通してもらう目的で、ご家庭に送付する支部もあり、家族全員で保障について考える機会につながっています。

こくみん共済coopへ望むことをお聞かせください

谷口●今後も、雇用環境（70歳雇用延長）や、社会保障制度が大きく変化してくると思います。そういったことも視野に入れながら、共済開発などに繋げていただきたいです。

また、これまで以上に職域にも力を入れて、単組の声を吸い上げ、さまざまな視点から組合員とその家族のライフステージに応じた、最適な保障の提案と情報提供をお願いします。

コロナ禍でネット環境を使う機会と時間が多くなり、これまで以上にネット保険に流れていることが懸念されます。コロナ禍でこそ何か工夫した新しい一歩を踏み出していきたいと思っています。



聞き手
こくみん共済coop
平尾事務局長

こくみん共済 coop SDGs 行動宣言



こくみん共済 coop 公式キャラクター
ビットくん・ビットくんファミリー

みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり

当会は、創立以来、組合員・協力団体・労働組合組織・協同組合組織などの仲間とともに、共済の普及と社会課題の解決に取り組み、「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」を進めてきました。これは、誰一人取り残さない社会づくりをめざす、SDGsに通じるものです。格差の拡大や大規模自然災害の増加、新型コロナウイルスによる感染拡大など、取り巻く環境が厳しさと難しさを増すなか、たすけあいの輪をむすぶ 私たちの役割と期待をあらためて認識し、SDGsの達成に貢献します。

① 共済を通じた安心の提供

より良い共済・サービスの提供と、一人ひとりに応じた生活保障設計を通じて、組合員と家族の安心を提供します。



③ 子どもの健全育成の取り組み

子育て支援、交通事故抑制、健康増進の取り組みにより、貧困の連鎖に歯止めをかけ、子どもの健全な育成を進めます。



⑤ 共創による社会づくり

人々が暮らし働く地域社会に根ざし、たすけあいの輪をむすび、誰もが活躍できる社会づくりを進めます。



② 環境保全の取り組み

気候変動を抑制し、豊かな環境を守るため、省資源・省エネルギーに取り組みます。また、環境保護への支援を強化します。



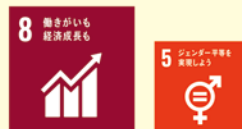
④ 防災・減災の取り組み

台風や地震など大規模災害の発生から、組合員を守るため、防災・減災の普及と社会インフラづくりを進めます。



⑥ 魅力ある組織づくり

環境変化に積極的に挑戦し、あたらしい協同の仕組みを創造する魅力ある組織づくりを進めます。



新任調査役紹介



こくみん共済 coop 調査役
高松 和夫

略 歴

1994年10月 伊勢労働組合 中央執行委員長
1997年 9月 イオングループ労連 事務局長
2000年 9月 イオングループ労連 副会長
2008年 9月 UIゼンセン同盟 長野県支部長
2011年 9月 UIゼンセン同盟 岐阜県支部長
2013年 9月 連合 総合労働局労働法制対策局長
2014年 9月 連合 総合労働局雇用対策局長
2016年 9月 UAゼンセン 副書記長(政策担当)
2020年10月 こくみん共済 coop 調査役

くださったと老母がしきりに感謝していました。交通も寸断され

10月1日よりこくみん共済 coop 調査役に就任いたしましたUAゼンセン出身の高松和夫です。どうぞよろしくお願いいたします。

私とこくみん共済 coop との関わりは35年前。当時20代後半の新米専従だった私は、同年代の組合員を相手に「給料が安い若いうちでも保障は必要だ、それには共済がベストだ」と言って職場を歩きました。組合員とのきっかけ作り

に共済が「役買ってくれました。それから約20年後、UIゼンセン同盟県支部長時代に長野では全労済長野県本部の理事、岐阜では全労済岐阜県本部の副本部長を担わせていただき、火災共済・マイカー共済を中心に推進しました。両県とも車がないと生活ができない地域でしたので、特に、マイカー共済と自賠責共済のセット加入を推進しました。懐かしい思い出です。

また、20年以上各地を転々としていますが、出身地の水戸市には持家があり、2011年の東日本大震災時に多少罹災しました。いち早く長野から派遣された全労済職員の方が調査に来て

二次災害も考えられる状況下で、全国各地の職員の皆さまが使命感を持って調査をされたことに、改めて感謝し敬意を表します。

調査役就任前は政策畑を歩き、直接的な共済活動からは遠ざかっておりました。しかしながら、人生100年時代と言われる長寿高齢化社会に向けた政策は、企業内だけにとどまらない生涯福祉ビジョンの構築とその実現です。豊かな時代になったはずなのに幸福感を感ずるどころか、むしろ常にさまざまな不安に苛まれる組合員が増加しています。安定した収入は当然ですが、安心のベースになるセーフティーネットが必要です。近年大型災害が増加しています。100年に1度、50年に1度という報道を頻繁に耳にします。「まさかの時に備え」を「常に備え」に発想転換することで、不安を和らげることができ

新任調査役紹介



こくみん共済 coop 調査役
田野辺 耕一

略 歴

1998年 9月 東武交通労働組合 執行委員
2008年 9月 東武鉄道労働組合 副執行委員長
2010年 7月 日本私鉄労働組合総連合会 中央執行委員
2012年 7月 日本私鉄労働組合総連合会 書記長
2016年 8月 日本私鉄労働組合総連合会 中央執行委員長
2020年10月 こくみん共済 coop 調査役

無保障組合員を作らない取り組みが重要な位置にあります。

2020年10月1日よりこくみん共済 coop 調査役に就任いたしました。私鉄総連・東武鉄道労働組合出身の田野辺です。今後、皆さまにお世話になりますので、よろしくお願いいたします。

こくみん共済 coop との関わりは、職場に配属されて組合役員からの団体生命共済の説明からでした。職場の仲間がすべて加入していることで、何の迷いもなく手続きを行った記憶があります。当時の東武労組は、鉄道職場とバス職場では、取り組みの口数などが、支部によって異なっていました。会社組織の変更や、それに伴う組合組織の再編などの関係もあり、鉄道労組としての統一的な取り組みを進める中で、より組合員の支えとなる推進活動を行ってきました。

私鉄総連に派遣されて直ぐに、東日本大震災を経験し、連合ボランティアにも参加する中で、自然災害の脅威を目の当たりにしました。また、近年、地震・豪雨災害・台風などが多発し、甚大な被害をもたらしています。大切なのは防災・減災対策とともに、いざという時のための保障の充実の取り組みと合わせ、

求められていると思います。コロナ禍で、社会・経済が厳しい状況ですが、こくみん共済 coop の推進に向けて取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。

また、私鉄総連では、これまで地連・ブロック・単組などが主体となり、組合員の保障制度(団体生命共済)を取り組んできました。具体的には、機関会議や私鉄労済運営委員会、地連・ブロック・単組などで討議を繰り返して、「産別統一団体生命共済」を構築することができました。このことは、組合組織の大小や年齢性別を問わず、全国の私鉄組合員とともに加入できる「たすけあい」の実現でした。まさに、たすけあいとは、「た」互いに、「す」スケールメリットを活かし、「け」堅実に、「あ」愛情もつて、「い」いつまでもであり、このことを更に働くすべての仲間に向けてゆくことが、求められていると思います。

たすけあいの輪を、もっとみんなに。

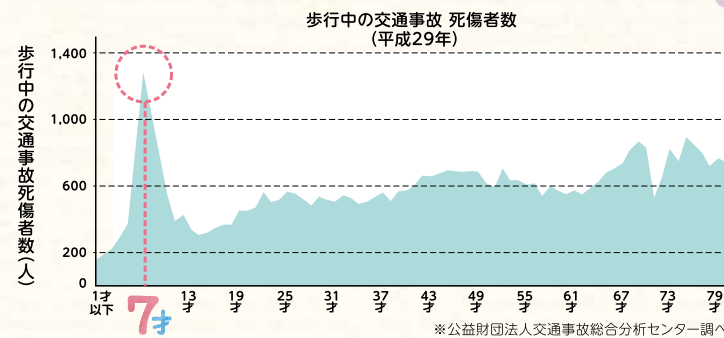
こくみん共済coopが取り組む「社会課題」

みんなが安心して暮らせる社会をつくりたい。

「子どもの交通事故」「子どもの体力低下」など、こくみん共済coopはさまざまな「社会課題」に対する取り組みを行っています。

7才の交通安全プロジェクト

小学校に上がり行動範囲がぐんと広がる7才は、同時に交通事故にもっとも遭いやすい年齢でもあります。この社会課題に対して、こくみん共済coopでは、未来ある子どもたちを事故から守るための活動、「7才の交通安全プロジェクト」に取り組んでいます。



横断旗寄贈の取り組み

これまでに194,181本の横断旗を全国の児童館などに寄贈しました。

子どもたちの安全をみんなで守っていくために、全国の児童館などにオリジナルの横断旗を寄贈してきました。これからも、この活動を通じて交通安全の輪を広げていきます。

寄せられた声 /

とても良い取り組みであり、参加できて光栄です。

たくさんの交通指導員がいるため、仲間と持ち回りで使わせていただきました。

子どもたちの安全に目を向けているこくみん共済coopの活動はすばらしいと思います。

その他の取り組み



金沢大学と共同で、子どもたちの交通安全について研究しています。



交通安全を学べるデジタル絵本など、HP上で情報発信を行っています。

詳しくは「7才の交通安全プロジェクトサイト」をご覧ください。
<https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj/>

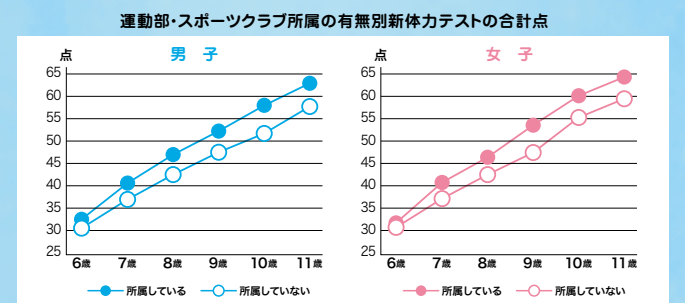


7才の交通安全プロジェクト



こどもの成長応援プロジェクト

子どもたちがすこやかに育ち、たすけあいの気持ちを未来につないでいける環境をつくるため、こくみん共済coopでは、「こどもの成長応援プロジェクト」に取り組んでいます。子どもたちの運動不足、運動をしている子/していない子の体力の二極化が問題になる中、このプロジェクトを通じて、子どもたちの心身の健康と成長を見守っていきます。



なわとび・長なわ寄贈の取り組み

これまでに20,356本のなわとび・長なわを全国の児童館などに寄贈しました。

子どもたちに運動する習慣をもってもらうため、全国の児童館などになわとび・長なわを寄贈してきました。これからも、子どもたちのすこやかな成長のために、この取り組みを継続していきます。

寄せられた声 /

なわとびの良さを見直しました。子どもたちの遊ぶ力が高まる世の中になってほしいです。

なわとびを寄贈いただき、子どもたちと一緒に遊んでいます。

なわとびの寄贈はとても良い取り組みであり、すばらしいと思います。

その他の取り組み



子育て中のパパ・ママのお悩みなどに専門家が答える、WEB上の相談室を開設しています。

※こくみん共済 こども保障タイプにご加入の方が利用できるサービスです。



子どものすこやかな成長のヒントなど、子育てに関する情報をコラムとして発信しています。

詳しくは「こどもの成長応援プロジェクトサイト」をご覧ください。
<https://www.zenrosai.coop/anshin/kenko/>



こどもの成長応援プロジェクト

たすけあいの輪をむすぶ

がん保障の考え方

読者の皆さんが組合員から医療保障の相談を受ける際、がん保障について問われる場面があるでしょう。一般的な医療保障と同様に解説できない部分が多いので、今回は「がん保障の考え方」についてご案内します。

1 がん治療にかかる自己負担分

一般的な傷病とがん治療の大きな違いは、治療が長期化する点です。治療費はもちろんですが、治療期間中は体力低下等により短時間勤務を余儀なくされる場合もあり、所得減少分の補てんも課題になってきます。

がんの治療方法は公的保険適用となる標準治療と、保険適用外の先進医療、自由診療があります。「標準治療」は科学的な根拠に基づいて最適とされている治療です。上中下で表現すると、中の位置づけと勘違いされやすい名称ですが、上に位置づけられる最前線の療法です。「標準治療」を「世界標準治療」と置き換えれば、読者の皆さんにもその位置づけが伝わるでしょう。

保険適用となる標準治療の自己負担は3割（現役世代）です。さらに、高額療養費の対象にもなりますので、治療費については一般に思われているよりは安価になります。標準治療には

表1:「効果が証明された免疫療法」で使われる免疫チェックポイント阻害薬

種類	薬の名称
PD-1 阻害薬	ニボルマブ（オプジーボ）
	ペムブロリズマブ（キイトルーダ）
CTLA-4 阻害薬	イピリムマブ（ヤーボイ）
PD-L1 阻害薬	デュルバルマブ（イミフィンジ）
	アテゾリズマブ（テセントリク）
	アベルマブ（バベンチオ）

2 入院や手術を伴わないがん治療

抗がん剤治療のように、入院や手術を伴わない②薬物療法（化学療法）の場合、入院共済金や手術共済金からなる医療保障では給付が得られません。では、どのような保障が必要となるか、具体的な事例をみてみましょう。

図2は、胃がんと診断確定した時点で腹膜に転移していた事例です。胃は切除不能と診断されたため、②薬物療法（化学療法）で5ヵ月間の間に外来10回通院されました。この5ヵ月間でかかった治療費総額は322万円ですが、保険診療となる標準治療だったため、自己負担は3割の96万6千円でした。

保険診療の自己負担分は高額療養費の対象となります。ここでは簡略化して毎月均等にか

①手術療法（外科療法）②薬物療法（化学療法）③放射線療法の3種類があり、これらを三大療法と呼びます。

①手術療法（外科療法）

がん病巣を手術で切除する方法で最も基本的な治療法です。その臓器の周辺組織やリンパ節に転移があれば、一緒に取り除きます。がんそのものの絞った治療で「局所療法」の1つです。

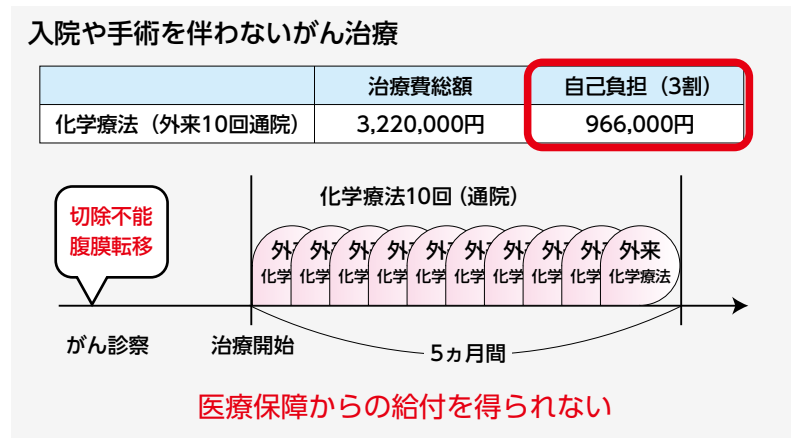
②薬物療法（化学療法）

化学物質（抗がん剤）によってがん細胞を死滅させたり、増殖を抑えたりする治療方法です。投与は点滴や注射、内服（飲み薬）で行います。がん細胞の持つ特異的な性質を分子レベルでとらえ、それを標的として効率よく作用するようにつくられた「分子標的治療薬」やホルモンが密接に関わっているがんに対する「ホルモン療法（内分泌療法）」などがあります。血液を通して全身をめぐるため「全身療法」です。

図2：入院や手術を伴わないがん治療

胃がん(切除不能)、腹膜転移

治療：二次化学療法としてパクリタキセル+ラムシルマブ(サムライザ)
併用療法5ヵ月(パクリタキセルは毎週、ラムシルマブ2週間ごと)



かったものとして計算すると、最終的な自己負担額は34万410円となります（図3）。

当然、これ以外にも自己負担すべき費用が発生するものの（図2）、50万円の現金があれば賄えることが推察され、100万円を超えることはありません。また、5大がんといわれる胃がん、肺がん、乳がん、大腸がん、子宮がんにおいて、標準治療（特に三大療法）の最終的な自己負担が100万円を超えることはめったにありません。

すなわち、がんの保障については100万円の診断給付金が受け取れば、治療費について

図1：がんの治療にかかるお金

		検査
		①手術療法（外科療法） ②薬物療法（化学療法） ③放射線療法
病院に支払うお金	保険適用	入院
		外来診療
		リハビリテーション
		食事療法費
その他	保険適用外	差額ベッド代
		証明書発行
		先進医療
		通院交通費
その他	その他	医療用のかつら
		お見舞いのお礼
		補完代替医療

がんの病巣部に放射線を照射して、がん細胞を死滅させる治療方法です。検査技術や照射方法の進歩によって、がんの大きさや位置を正確に測り集中的な照射が可能になっています。陽子線治療や重粒子線（炭素イオン線）治療も含まれる「局所療法」の1つです。

近年は免疫療法と呼ばれる治療もあるので触れておきます。効果が証明された免疫療法の限られています。効果が証明された免疫療法的に証明された「効果が証明された免疫療法」には、④免疫チェックポイント阻害薬を使う方法と⑤その他の免疫療法があります。

免疫チェックポイント阻害薬は薬による治療なので、②薬物療法でもあります。免疫にブレーキをかける物質を邪魔して免疫を活性化し、体の免疫機能を高める治療法です。「効果が証明された免疫療法」はまだ一部に限られていて、治療法や薬ごとにがんの種類も限られているものの、保険適用となります。

図3：高額療養費の自己負担額（適用区分ウ・年収約370～約770万円）

高額療養費を申請		
3,220,000 ÷ 5ヶ月	=	644,000円
(治療費総額を月平均とした場合)		
1ヵ月目	80,100円 + (644,000円 - 267,000円) × 1%	= 83,870円
2ヵ月目	80,100円 + (644,000円 - 267,000円) × 1%	= 83,870円
3ヵ月目	80,100円 + (644,000円 - 267,000円) × 1%	= 83,870円
4ヵ月目	(多数回該当)	44,400円
5ヵ月目	(多数回該当)	44,400円
最終的な自己負担		340,410円

は大きな心配は抱く必要がなくなり、あとは所得減少分に対する補てんを考慮すればすむ計算です。

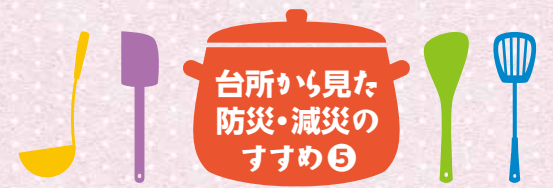
いかがだったでしょうか。こくみん共済coopの「総合医療共済」でも、がん診断時の共済金が受け取れる定期医療プランの三大疾病特約と女性疾病特約、終身医療プランの三大疾病タイプと女性疾病タイプ、そして「こくみん共済」のがん保障プラスなどが準備されています。ぜひ、がん保障の考え方を組合員に伝えてみてください。



生活経済研究所®長野 所長
CFP®認定者 塚原 哲

生活経済研究所長野 所長、投資助言・代理業
登録番号 関東財務局長(金商)第629号

1998年精密機器メーカーの労働組合役員に就任、2001年に労働組合専門のシンクタンク「生活経済研究所長野」を設立、2006年日本FP協会長野支部支部長、2012年関東ブロック副ブロック長を歴任、2014年7月から日本FP協会評議員を歴任。全国で労働組合関連団体のライフサポート活動の立ち上げに従事。



食育・食文化 料理研究家
坂本 佳奈

食中毒防止・感染症防止の観点から防災・減災を考える

阪神・淡路大震災に遭遇し、九死に一生を得た坂本佳奈さん（食育・食文化 料理研究家）。この震災の経験から、自然災害の多い国・日本で生き抜くための防災哲学、日頃の暮らしのちょっとした体験や心がけを「日々の暮らしが防災仕様に」と提唱しています。今号は「台所から見た防災・減災のすすめ」⑤をお届けします。



坂本 佳奈 さかもと・かな

神戸生まれ。食育・食文化 料理研究家。食育・料理研究家、坂本廣子の長女として生まれ、家庭においての台所育児で育つ。2歳から包丁を持ち、食に関しては基本的なスキルを成人するまで指導を受ける。その後、兵庫県立姫路工業大学（現・兵庫県立大学）工学部卒業（工学士）、大阪市立大学生活科学部大学院 前期博士課程修了（学術修士）。阪神・淡路大震災に被災し、その経験をもとに、母・坂本廣子（2018年6月逝去）とともに、台所からの「頑張らない防災」を提唱する。サカモトキッチンスタジオ主宰。

より食べ物が入る以外の場所から体の中に入った、体の中の免疫が反応してアレルギー症状が起きると考えられています。



食中毒防止・感染症防止にはスキンケアが欠かせない

今回は、食中毒防止・感染症防止の観点から、防災・減災を考えてみたいと思います。

食中毒防止の面においても、また感染症防止の面においても、手洗いは欠かせませんが、台所からの防災・減災を考えると、意外と欠かせないのがスキンケアです。

食物アレルギーやアトピー性皮膚炎



など、食物が原因で皮膚炎が起きることはこれまで知られてきました。最近の研究では、

そのアレルギーの原因が実は肌荒れにある



食物アレルギーは誰にでも突然起こる、恐ろしい病気

食物アレルギーは、多くの場合、思ってもよらぬ形で、誰にでも突然起こります。例えば大豆製品へのアレルギーの中で、納豆は納豆のネバネバ成分のおかげで吸収が遅くなっており、食べたから6時間〜8時間後に症状が出たりします。これは、食物中のタンパク質に対する免疫系の反応によって引き起こされるのです。免疫反応は食物を摂取してから数分から数時間後に発症し、唇の違和感や、目の痒み、

鼻水、皮膚の発疹などが出て、それが数時間から一日続きます。呼吸困難、下痢、嘔吐などもあり、ショック状態の場合は最悪死に至ります。災害が発生し病院が機能しない状態ではアレルギー発症は対応が遅れると大変なことになる可能性があります。変わったところでは、猫を飼っている人が豚肉へのアレルギーを起こすことがあります。これは知らぬ間に猫アレルギーになっていて、タンパク質の構造

が似ている豚肉に反応して発症するのです。

また運動することでアレルギー症状を起こすことがあります。食物依存性運動誘発アナフィラキシーと言っ



乳幼児から大人まで世代を超えてスキンケアに注力

子ども、特に赤ちゃんは皮膚が薄く、肌が荒れがちです。食べ物の塩分がたっぷりだけでも湿疹を起こす子もいます。私の子も乳児湿疹がひどく、離乳食を与える前に皮膚を保護するワセリンを口の周りに塗ってから食べさせるよう指導を受けました。

大人でも大きな事件になったことがあります。小麦の抽出液を美白液として石鹸に混ぜたところ、普通では考えられない多くの人が小麦アレルギーを発症しました。これも石鹸を使用した皮膚に目に見えない程度の傷があり、そこから小麦の成分が体の中に入ったのではないかと考えられています。

食物アレルギーは一旦発症すると、乳幼児は対応によって治る可能性があります。大人は現在のところ、残念ながらほぼ治らないと言われています。食物アレルギーにならない為に、スキンケアを考えておく必要があります。



新型コロナウイルス感染症対策でもスキンケアが大切

昨今の新型コロナウイルスの流行では、マスクのほかに、手洗いと換気が最も有効な予防方法だと言われています。ここでもスキンケアはあまり関係がなさそうですが、手に傷や荒れがあると、手洗いの回数が減るという報告がされています。口周りと手の皮膚をきれいに保つことが、普段の生活においても、防災・減災を考えるうえでも、感染症と食中毒の対策という意味で大切です。

もう一つ、食べ物の入口である口の中のケアも必要です。口の中を不潔にしていると、食べ物のかすが気管に入ったときに誤嚥性肺炎を引き起こすことがあるからです。災害が起こってからでは、自分自身の体質にあったスキンケア用品や口腔ケア用品などが探せないの、ぜひ、日頃から準備しておきましょう。



小麦アレルギー対応

米粉でつくる簡単グラタン



材 料 (4人分)

- かぼちゃ（正味）150g(約 1/8 個)
- ささみ 4本 (240g)
- 九条ネギ 2本
- マカロニ（グルテンフリーのもの）80g
- ピザ用チーズ 80g
- ◎米粉 大さじ3 牛乳 2カップ
- 水 大さじ1 サラダ油 小さじ1 塩 小さじ1/2 こしょう 少々

作り方

- ①ねぎは根を切り落とし、お口の大きさに切る。白い部分と青い部分に分けておく。
- ②ささみは、すじをとり、1cm幅くらいに切る。
- ③かぼちゃは、タネをスプーンでくり抜き、端から1cm幅くらいに切り、さらに薄く切る。
- ④マカロニは、表示通りに茹で、ざるに取り出す。
- ⑤◎を混ぜ合わせてしばらくおく。
- ⑥フライパンにサラダ油を引いて、カボチャ、ささみを入れ炒める。さらに、ねぎの白い部分を炒める。ねぎがしんなりしてきたら、緑の部分を加え、さらに炒める。途中、水を入れ、全体に火を通す。マカロニを加え、◎を入れて塩、こしょうで味付けする。底からよくまぜ、とろみがつくまで煮る。
- ⑦耐熱容器に具を入れ、チーズを散らし、200℃に温めたオーブンで約15分、こげめがつくまで焼く。

※オーブンによって焼き時間は変わります。

Gourmet
訪問先のご近所グルメ

こくみん共済 coop の推進担当が、協力団体からご紹介いただいた名店・隠れた穴場をレポートします。



私が
オススメ
します!

こくみん共済 coop
組織推進部 組織推進二課
佐々 恵太

三菱重工グループ労連よりご紹介いただきました。田町駅より徒歩1分とアクセスがよく、店内は奥行きがとても広く大小グループでの利用も可能です。また、コロナ対策も万全で優しい店長と元気の店員さんが出迎えてくれるアットホームなお店です。おすすめメニューの「ロティサリーチキン」と「鳥皮串」は手間と時間を掛けて焼き上げられており、ジューシーな味でお酒との相性も抜群です!特に「ロティサリーチキン」はインパクトもあるため宴会での人気の一品となり、テイクアウトも可能なためご家族へのお土産にもおすすめです。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

東京・港区

ぱたぱた家 田町三田口店



☎050-3491-3451

〒108-0014

東京都港区芝5-34-6

新田町ビル1F

都営三田線三田駅 徒歩1分

山手線田町駅三田口(西口) 徒歩1分

【営業時間】

●ランチ11:30~14:00

(ラストオーダー13:30)

ディナー17:00~23:00

(ラストオーダー22:00 ※ドリンク22:30)

【定休日】土・日・祝日



ろうきん

ためる、かいる、ふやす。
がんばるあなたの
生活応援バンク。

はたらくあなたの、
いちばんそばに。

ろうきん
アンバサダー
高梨 臨

2020年4月1日作成

組合活動中のケガや賠償事故への備えは万全ですか?

組合活動中の
ケガや疾病・賠償
をカバー

- 1 楽しいはずの組合行事が思いもよらない事故で台無しにならないよう、組合員とご家族等をケガや特定疾病、賠償事故からお守りします。
- 2 組合員の皆さまのために日々活動されている組合役職員の皆さまが安心して組合業務を行っていただけるよう、組合役職員の皆さまをケガや特定疾病、賠償事故からお守りします。

組合活動中のリスク(ケガや特定疾病・賠償事故)をトータルにサポートします。

制度ラインナップ

共済名	どんなときの保障
行事サポート共済 賠償責任保障付 労働組合活動補償費用保険特約条項付帯約定期限費用保険 組合員サポート特約付帯施設賠償責任保険	年間通して労働組合の会議や研修、イベントなどにおける組合員、組合役職員のケガや特定の疾病、賠償責任のリスクをカバーします。 【たとえばこんなリスクをカバーします】 組合主催の綱引き大会中、組合員が転倒してケガをし休業した。(傷害) 組合主催のソフトボール大会中、熱射病で倒れた。(特定疾病) 組合行事に参加中に、歩行者とぶつかりケガをさせた。(賠償責任) 
役職員サポート共済 賠償責任保障付 労働組合活動補償費用保険特約条項付帯約定期限費用保険 役職員サポート特約付帯施設賠償責任保険	組合役職員(専従役職員・非専従役職員)の組合業務活動中におけるケガや特定の疾病、賠償責任のリスクをカバーします。 【たとえばこんなリスクをカバーします】 執行委員会に出席するため移動中、交通事故にあいケガをし休業した。(傷害) 海外視察中に、脳卒中で倒れた。(特定疾病) 組合主催のフェスティバルでデントが倒れ来賓にケガをさせた。(賠償責任) 
行事スポット共済 賠償責任保障オプション付 行事参加者の傷害補償特約付帯普通傷害保険 国内旅行傷害保険特約付帯普通傷害保険 団体行事補償特約付帯施設賠償責任保険	日帰り行事や国内宿泊行事におけるケガや熱中症のリスクを行事参加者全員まとめてカバーします。(行事ごとに加入ができます。) 【たとえばこんなリスクをカバーします】 組合主催のソフトボール大会でアキレス腱をきった。(傷害) 組合主催のマラソン大会で、一緒に参加した家族が熱中症になった。(熱中症) メーデー参加中、歩行者とぶつかりケガをさせた。(賠償責任) 

働けなくなったときの
所得を
カバー

もしも、組合員が病気やケガで長期的に働けなくなったときの休業保障は万全ですか?

組合員が安心して働ける環境づくりのために、
団体長期障害所得補償保険(GLTD)で、もしものリスクに備えましょう。

組合員が病気やケガで仕事ができなくなったとき、その収入を長期間にわたって保障します。



※詳細につきましては、パンフレットをご参照いただくか、取扱代理店にお問い合わせください。

こくみん共済 coop

株式会社 全労済ウィック

共済事業部

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-20-8 4階

TEL 03-5332-5347 FAX 03-3371-3321

取扱
代理店

引受
保険会社

共栄火災海上保険株式会社

団体組織開発部 営業課

〒105-8604 東京都港区新橋1-18-6

TEL 03-3504-2898

B18-0454-20190613

抽選で「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼント!!



編集部では皆さまのご意見やご要望を反映し、誌面の充実を図るため、読者アンケートを実施しています。ご応募いただいた方の中から抽選で10名様に「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼントいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

応募方法

- クイズとアンケートにお答えいただき、FAXで機関誌『こくみん共済 coop』編集部まで送信してください[2021年2月26日(金)必着]。
- 「WEB-こくみん共済 coop」からもご応募いただけます。●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- このページをコピーしたものを、FAXしていただいても構いません。

FAX番号 03-5351-7328

WEB-こくみん共済 coop アドレス <https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

3択クイズ

みんなが安心して暮らせる社会をつくるために、こくみん共済 coop は「社会課題」に取り組んでいます。それは、子どもの体力低下を改善するための「こどもの成長応援プロジェクト」と子どもの交通事故をなくすための「〇〇の交通安全プロジェクト」です。〇〇の文字は何でしょう? 次の3つから1つ番号をお答えください。

解答欄

- ①「幼児」 ②「7才」 ③「親子」

アンケート

(□に✓印をつけてください)

Q1 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」をご覧になりましたか?

- ☐ 見た ☐ まだ見ていない ☐ 身近にインターネットの環境がない

Q2 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」について、どう思われますか。(複数回答可)

- ☐ 多くの人が見ることができて良いと思う ☐ リアルタイムや双方向の情報発信に期待する
☐ 便利な機能を充実させて欲しい ☐ 情報の流出などが心配 ☐ 見ることができないので関係ない

Q3 〈WEB版について〉冊子版と比べてのご感想をお聞かせください。(複数回答可)

- ☐ パソコンから利用できて便利 ☐ 便利な機能がたくさんあって良い ☐ デザインが良い
☐ 使い勝手が良くない ☐ アクセスしにくい ☐ 見ていないので分からない
☐ 冊子の方が利用しやすい ☐ その他()

Q4 今号の記事の中で興味を持たれた記事はありますか?(複数回答可)

- ☐ トップインタビュー ☐ 中央推進会議 新議長に聞く ☐ 中央推進会議NEWS
☐ 広域労組における共済制度推進の実例[第36回] ☐ 新任調査役紹介
☐ こくみん共済 coop SDGs行動宣言 ☐ 特集・こくみん共済 coop が取り組む「社会課題」
☐ ファイナンシャル・プランニング講座 ☐ 台所から見た防災・減災のすすめ
☐ 訪問先のご近所グルメ ☐ 特になし

Q5 〈冊子版について〉内容についての総合的な満足度はどの程度ですか?

- ☐ 満足 ☐ やや満足 ☐ 普通 ☐ やや不満 ☐ 不満

Q6 上記「Q5」の理由や、その他ご意見があればご記入ください。

フリガナ	団体名	〒	住所
※			電話番号 () -

※は必須項目です。必ずご記入ください。 ●個人情報の取り扱いについて:ご記入いただいた個人情報については、プレゼントの発送以外の目的には使用いたしません。

FAX送信先 機関誌 こくみん共済 coop 編集部 (こくみん共済 coop 組織推進部 推進企画課)

FAX 03-5351-7328

※番号のお間違いにご注意ください。