

こくみん共済

COOP

2020.AUG
Vol.103

阪神・淡路大震災から25年…
あのときを忘れない



阪神・淡路大震災から25年、式典会場で竹灯籠に火をともす親子
=1月17日(提供:共同通信イメージズ)



こくみん共済 coop
公式キャラクター
ピットくん

訪問先のご近所グルメ

台所から見た
防災・減災のすすめ④

連載

多様性と
「こくみん共済」
「せいめい共済」
「総合医療共済」

ファイナンシャル・プランニング講座
[制度改定特別編③]

特集 阪神・淡路大震災から25年
自然災害から
命と暮らしを守る、
たすけあいのあゆみ

トップインタビュー

新しい産業のあり方や
共済運動の今後を探り、
ウイズコロナ時代を乗り切る

全日本運輸産業労働組合連合会(運輸労連)

難波 淳介 中央執行委員長

こくみん共済 coop
中央推進会議NEWS
第80回全体会議

全国説明会

組織推進部NEWS

COOP

こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

CONTENTS

トップインタビュー

全日本運輸産業労働組合連合会(運輸労連)

難波 淳介 中央執行委員長に聞く

新しい産業のあり方や共済運動の今後を探り、
ウィズコロナ時代を乗り切る

4

こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS

第80回全体会議

8

組織推進部NEWS

経過報告・活動計画 全国説明会

10

特集

阪神・淡路大震災から25年

自然災害から命と暮らしを守る、
たすけあいのあゆみ

12

ファイナンシャル・プランニング講座 【制度改定 特別編③】

多様性と「こくみん共済」「せいめい共済」「総合医療共済」

生活経済研究所長野 塚原 哲 14

台所から見た防災・減災のすすめ④

疫病を伴う災害時の食を考える

食育・食文化 料理研究家 坂本 佳奈 16

訪問先のご近所グルメ 東京・港区 新福菜館 麻布十番店

19

こくみん共済 coop Vol.103 読者アンケート&プレゼント

20

WEB こくみん共済

誌面はWEBでもご覧いただけます。

<https://www.zenrosai.coop/web-znrosai>

全労済協会の 団体向け保障制度のご案内

ご契約できる団体

- (1) 労働組合および連合会 (2) 労働金庫および連合会 (3) 生活協同組合および連合会
(4) 中小企業労働者福祉サービスセンター・労働者共済会・労働者互助会 (5) 上記に準ずると全労済協会が認めた団体

オフィスガード

法人火災共済保険

万一の事故により団体が所有する建物
や什器・備品に損害を被った場合には、
一定の基準に従って損害保険金、費用
保険金、見舞金をお支払いします。



- ①失火見舞費用
火災等における他者への見舞金費用
②残存物取片付け費用
火災等、風災等および水災における残存
物取片付け費用
③地震等見舞金
地震等により建物に100万円超の損害が
生じた場合

法人自動車共済保険

ユニカー

●●● 保障内容と保障コース ●●●



保障種目は
5種目をセット

4つの保障コースから
お選びください。

保障種目	保障コース			
	1	2	3	4
①対人賠償責任保険	無制限	無制限	無制限	1億円
②対物賠償責任保険	無制限 (免責金額0円)	1,000万円 (免責金額0円)	1,000万円 (免責金額3万円)	300万円 (免責金額3万円)
③自損事故保険	1,750万円	1,750万円	1,750万円	1,750万円
④無保険車傷害保険	2億円	2億円	2億円	1億円
⑤搭乗者傷害保険	1,000万円	1,000万円	1,000万円	300万円

全労済協会

一般財団法人 全国労働者福祉・共済振興協会

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-11-17 ラウンドクロス新宿5階
TEL.03(5333)5128 (共済保険部) FAX.03(5351)0421

<https://www.zenrosaikyokai.or.jp/>

新しい産業のあり方や 共済運動の今後を探り、 ウイズコロナ時代を乗り切る

新型コロナウイルスの影響で、各産業が大きな打撃を受けています。今回は日本の物流を支える全日本運輸産業労働組合連合会(運輸労連)の難波淳介中央執行委員長にお話を伺いました。「コロナ禍における産別としての緊急要請」から「Jぐみん共済 coop の共済との関わり」「今後の将来に向けて」など、さまざまなお話を語っていただきました。

**衛生用品の要請と
業界への理解を求めて
運輸産業を支えたい**

—この度は、お忙しい中ありがとうございます。今日は、運輸労連の活動を柱に、共済運動の位置づけについてお伺いさせていただければと思います。

まずは新型コロナウイルスの影響を受けて、政策提言や労働条件に対しての指導など、直近の取り組みで特徴的なことはありますか。

難波●まず、大きな対応としては、政党への要請に加え、全日本トラック

協会へのマスク・消毒液といった衛生用

品の供給要請をおこないました。お客様の納品センターに入る時もマスクの着

用は必須でしたが、そのマスクが高騰かつ入手できない状態が続き、第一に安定供給を求めました。

行政からの補償金の問題もありました。全国各地にある運輸労連の事務所で2回ほど実態調査を実施した

のですが、補償金の申請をしようとしても、窓口が混雑しているなどで、経営者の手が止まってしまう。煩雑さを避けるためには、社会保険労務士に依頼することができますが、コスト

がかかるのでためらってしまうとの報告も受けました。手続きの簡便化と

同時に、確実な支給を今後も求めていきたいと思います。

さらに、トラック運転手もエッセンシャルワーカー(生活に欠かせない仕事を从事している人)と呼ばれるようになつたのですが、その一方で荷物を運んでいると「コロナを運んで来るな」と言われたり、運転手の子どもが小学校の入学式出席が認められないなど、誤った認識で誹謗中傷や職業差別が起つていて、十分な理解が得られないないと実感しています。社会経済活動や生活は物流が担つているとの

学校の入学式出席が認められないなど、回答額は去年よりも下がりましたが、リーマンショック時のような事業者も出るかもしれません。決して十分とは言えませんが、持続化給付金は欠かせません。

また、今年の春闘における賃金交渉では、日通と全労連は賃金を引き上げようという意識を持つていました。

ドライバー不足はとても深刻な問題です。賃金や労働条件を引き上げな

ク運転手の存在を広くアピールする行

動を引き続き起こしていくことを考えています。

現在、リストラや倒産・廃業などの連絡は受けてしまっていますが、資金繰りなどで、これから更に厳しくなっていく事業者も出るかもしれません。決して十分とは言えませんが、持続化給付金は欠かせません。

また、今年の春闘における賃金交渉では、回答額は去年よりも下がりましたが、リーマンショック時のようなこともなく、経営者たちは月例賃金を引き上げようという意識を持つていました。

ドライバー不足はとても深刻な問題です。賃金や労働条件を引き上げな



全日本運輸産業労働組合連合会(運輸労連)
中央執行委員長
なんば じゅんすけ
難波 淳介さん

1999年8月 全日通労働組合東京支部書記長
2005年7月 全日通労働組合中央書記次長兼経営・政策部長
2007年7月 全日通労働組合中央書記長
2013年7月 全日通労働組合中央執行委員長
2015年7月 運輸労連中央執行委員長 兼務 全日通労働組合中央執行委員長
2017年7月 運輸労連中央執行委員長 専従

趣味:古寺仏像巡り/美術品鑑賞・街歩き・料理
座右の銘:我以外皆恩師

ければドライバーも集まりません。新型コロナウイルスの収束がまだ見込めない中で、今後も物流がどう機能していくのかを注視しながら、定期的に調査し、内容によっては、政党や事業者団体に要請をしていきたいと思います。

難波●生まれは、母の出身地である山形県酒田市です。生まれてから3ヶ月ほどで父がいた東京に移り、大学まで都内四区に居住しました。やがて、結婚を機に埼玉県の浦和市(現、さいたま市)に移りましたが、その後また都内に戻つたりして、計9回の引っ越しを経験しました。

1984年に日本通運(以降、日通)に入社しました。当時は重機による最大50トンまでの工場移転を担当し、同じ職場に9年ほどいました。

り、入社2年目から、職場の班長、執行委員、副委員長を経験しました。以降、94年に専従で地協の書記長を3年間、支部で財政部長を2年間、99年から2005年には支部書記長になりました。この間、全労済東京都本部(当時)で理事に選出していただき、中部支所で港北地区を担当しました。

さらに2005年から全日通の書記長を2年間、07年からは中央書記長を6年間、13年に中央執行委員長、15年に運輸労連と全日通の執行委員長を兼務しました。そして、17年に全日通の役を降りて、運輸労連に専念して現在に至っています。

—長年の組合活動を通じて、共済へ切り替え、保障の見直し運動を実現

—次に、委員長の「出身地や経歴などについてお聞かせください。

難波●生まれは、母の出身地である山形県酒田市です。生まれてから3ヶ月ほどで父がいた東京に移り、大学まで都内四区に居住しました。やがて、結婚を機に埼玉県の浦和市(現、さいたま市)に移りましたが、その後また都内に戻つたりして、計9回の引っ越しを経験しました。

1984年に日本通運(以降、日通)に入社しました。当時は重機による最大50トンまでの工場移転を担当し、同じ職場に9年ほどいました。

—全日通時代、「ペリカン便」とともに長年ご苦労された様子がよく伺われます。そこで、委員長のお人柄をご紹介します。

たいと思うのですが、ご趣味などについてお話しいただけますか。

そこで、在宅時の食事ですが、元々料理は好きだったことが功を奏しました。妻は外で仕事をしており、娘もテレワークだったので、私が夕食の用意をしたりしました。得意の餃子は皮から手作りをしています。



難波●基本的に歩くのが好きです。例年ですと、年間100泊ぐらい外泊をしていますので、移動先でも2、

——支部にて役員をされていらした頃、
共済はどのように取り組まれたので
しょうか。

結果的にこの時、保障の見直し運動が

すが、その土地ならではのアライヘー
ト美術館や郷土資料館を覗いてみた
り、美しい街並みを見たりします。
ぶらぶら歩くと、色々な発見があり、
とても楽しいです。気象状況にもよ

難波●当時、東京支部の団体生命共済・律加入制度は30口でした。当時の推進担当の方から、「来年は50口にしましよう」と要請され、よく議論をしました。50口を達成するためには、

りますが、毎朝、自宅のある練馬から池袋まで、90分ほど歩いて通勤するようになっています。

不二夫や手塚治虫など、著名な漫画家が住んでいた「トキワ荘」の公園に「トキワ荘マンガミュージアム」が完成しました。コロナの関係で延期になつてはいましたが、いよいよ7月7日（取材日、6月24日）にオープンするようですので、さつそく観に行こうとします。

メリットを出していけるか」、まさに運輸労連団体生命共済への切り替えのタイミングでしたね。各組織では、すでに何らかの保障を切り替え、保障点検の難しさも知っている中、産別への結集のため、取り組みをいただきました。運輸労連団体生命共済は、その保障内容・掛金など、組合員としてのメリットが十分享受できると思いま

非接触の時代に合った
こくみん共済 coop の
新しい活動と制度づくりを

せくください。

難波●悲しい詰になってしまったのです
が、日通がまだ「ペリカン便」をやつ
ていた時代のことです。50代の組合員
が亡くなつたのですが、完全歩合制で
退職金も一時金もなく、会社からは
死亡弔慰金くらいしか渡せなかつたの
です。

どは、希望者に対し、非対面であらかじめ指定された場所に荷物を届ける、いわゆる「置き配」を取り入れています。それそれがどういう形で、今後の非接触物流を進めていくべきかを考え、一からやり直さなくてはなりません。

実証実験中ですがドライバー不足への対策として取り組んでいる隊列走行があります。今までトラック3台で運んでいたところ、3台を連結させてド

また、デジタル時代ならではのあり方を問われていると思います。労働運動と同じで、団体に所属したら終わりということもなく、その後のことを見据え、人生100年時代に見合う制度づくりをしていただきたいです。

さらに、今後は組合員にどのように伝えていくか、セミナーの開催方法も

A portrait of a middle-aged man with a shaved head, wearing glasses and a light-colored suit jacket over a white shirt. He is smiling at the camera.

聞き手
こくみん共済 coop 調査役
橋本 和秀

できたのは、連合の副会長になつてからです。それまでは、連合に所属する中においても、それほど関わりがありませんでした。2015年に運輸労連の中央執行委員長になつたのですが、全労済東京都本部（当時）の常任役員時代に、連合を含め、多くの労働団体と関わりが持て、熱意のある方々に囲まれた6年間は、大変貴重な経験でした。

の加入が伸びているようですが、推進にあたっての秘訣は何かありますか。

難波●私の出身の全日通でいうと、元々それぞれの支部が団体生命共済を利用していました。全支部とこくみん共済 coop につき合いがあつたにも関わらず、運輸労連団体生命共済の認知度が低く、あまり知られていませんでした。

産別傘下の大手労組はそれでも問題はありませんが、大半が中小や零細企業の組合なので、2、3人や5人など団体生命共済の実施要件を満たしていないところも多くありました。

難しくなります。ユーチューブなどの動画を流すだけでは一方通行になってしまい、Zoomを利用した場合でも、受け手がビデオ動画を消してしまって無意味になりますから、ぜひ、知恵を絞つてもらいたいです。

——最後に、「いくみん共済 coop」に向けて、メッセージをお願いします。

動に共感している。産別の意見を汲み上げ、そこで働く人たちのさまざまな視点が今後の制度づくりに活かされるよう、引き続き頑張っていただきたいと思います。

中央推進会議 第80回全体会議

2020年6月4日（木）、中央推進会議委員51名の書面持ち回りにより「中央推進会議第80回全体会議」が開催されました。

報告内容

1 こくみん共済 coop 中央推進会議委員体制の確認

こくみん共済 coop 中央推進会議委員の変更にともない、委員の変更確認を行いました。中央推進会議および常任委員会の委員体制については、**[表1]**を参照ください。

2 こくみん共済 coop 報告

① 実績報告

こくみん共済 coop 全体の最新実績報告をおこないました。

② 大規模災害対応報告

2019年度（2019年6月）

2020年5月に発生した災害における、被災受付状況と共済金支払状況について報告をしました。

③ こどもの成長応援プロジェクト

2019年6月から8月にかけて実施した「新しくなった こくみん

動を中心に報告しました。

④ こくみん共済 coop 地域貢献助成事業

本年の助成テーマを「人と人がささえあい、安心して暮らせる未来へ」として、80団体に総額19,837,530円を助成することを決定しました。

⑤ 健康点検サービス

新しい生活保障設計における「事前の取り組み」として、健康点検サービスを提供することをきっかけに、

健診未受診者が50%弱存在する

という社会課題への取り組みと、組合

的な討議をおこなうことができず、

今年度中の取りまとめは見送りました。次年度に向けて引き続き検討を進めています。

⑥ 新型コロナウイルス感染症に関する取り組み

2020年2月20日に「新型コロナウイルス感染症対策本部の設置」から「組合員・契約者へのご案内」など、この間における新型コロナウイルス感染症への取り組みについて報告しています。

⑦ 各専門委員会報告

計2回の専門委員会を開催し、「中央推進会議2019年度研修会」を2020年4月に予定し準備を進めましたが、新型コロナウイルス感染症の発生により今年度中の開催は見送りました。次年度の開催に向けて引き続き検討を進めています。

2019年版推進ツール



生により「中央推進会議四役による各構成組織への訪問活動」の実施を見送ることとなりました。なお、改訂した2019年版推進ツール（左参照）については、各推進本部へ30万枚の納品を完了しており、順次展開をしています。

4 構成組織における2019年度活動計画の策定状況報告

2019年度「取り組み計画」について、その進捗状況を報告しました。

2019年度活動計画（案）について

2019年度については、第78回全体会議（2019年5月23日）において、

5 新型コロナウイルス感染症に関する取り組み

2020年2月20日に「新型コロナウイルス感染症対策本部の設置」から「組合員・契約者へのご案内」など、この間における新型コロナウイルス感染症への取り組みについて報告しています。

6 各専門委員会報告

計2回の専門委員会を開催し、「中央推進会議2019年度研修会」を2020年4月に予定し準備を進めましたが、新型コロナウイルス感染症の発生により今年度中の開催は見送りました。次年度の開催に向けて引き続き検討を進めています。

7 協議内容

2019年度活動計画（案）について

2019年度については、第78回全体会議（2019年5月23日）において、

共済・総合医療共済・せいめい共済スタートキャンペーン」において、キャンペー応募数に応じて「縄跳び・長縄」等、子どもの体力向上に寄与するグッズを寄贈する取り組みの結果報告をおこないました。

2020年1月からは「子どもの成長応援プロジェクト」を立ち上げ、子育て世帯をサポートする観点から、子どもの体力低下という社会課題に対して、引き続き取り組みをおこなつていくこととあわせ、子どもの健全育成に向けた取り組みをおこなついくとの報告をしました。

[表1] こくみん共済 coop 中央推進会議 常任委員会		
役職名	氏名	常任
議長（電機連合）	神保 政史	
副議長（基幹労連）	森岡 祥浩	
副議長（私鉄連合）	池之谷 潤	
構成組織名	氏名	常任
JAM	相羽 迅人	○
JEC連合	大西 千聰	○
JR連連	山田 知	
メディア労連	井内 啓二	
UAゼンセン	奈良 靖	○
印刷労連	宍戸 良太	○
運輸労連	武井 伸泰	○
駅・車販労協	小川 幸次	
紙パ連合	佐藤 順一	
基幹労連	坪田 英明	○
建交労	廣瀬 肇	○
航空連合	川原 鉄平	
交通労連	貫 正和	○
国税労組	鷺澤 直弥	
国公労連	中本 邦彦	
ゴム連合	山田 裕規	○
サービス連合	石川聰一郎	○
自交連	菊池 和彦	
自治労全国一般	亀崎 安弘	○
自治労都市交評	山田 修也	○
私鉄連	福田 英樹	○
自動車連	柏谷 強	○
新連	太田 武二	

※太字は新任委員となります。（敬称略）

じくみん共済 coop 経過報告・活動計画 全国説明会

会場

● 2019年度の活動報告

日時 2020年6月4日（木）
開催形式 書面持ち回り開催
対象産別 54産別（61名）

組合活動中のケガや賠償事故への備えは万全ですか？

1 楽しいはずの組合行事が思いもよらない事故で台無しにならないよう、組合員とそのご家族等をケガや特定疾病、賠償事故からお守りします。

2 組合員の皆さまのために日々活動されている組合役職員の皆さまが安心して組合業務を行つていただけるよう、組合役職員の皆さまをケガや特定疾病、賠償事故からお守りします。

組合活動中のリスク(ケガや特定疾病・賠償事故)をトータルにサポートします。

制度ラインナップ

共済名	どんなときの保障
行事サポート 共済 賠償責任保障付 <small>労働組合活動費用保険特約条項付帶約定履行費用保険 組合行事サポート特約付帯施設賠償責任保険</small>	 年間通して労働組合の会議や研修、イベントなどにおける組合員、組合役職員のケガや特定の疾病、賠償責任のリスクをカバーします。 <small>[たとえばこんなリスクをカバーします] 組合主催の綱引き大会中、組合員が転倒してケガをし休業した。（傷害） 組合主催のソフトボール大会中、熱射病で倒れた。（特定疾病） 組合行事に参加中に、歩行者とぶつかりケガをさせた。（賠償責任）</small>
役職員サポート 共済 賠償責任保障付 <small>労働組合活動費用保険特約条項付帶約定履行費用保険 役職員サポート特約付帯施設賠償責任保険</small>	 組合役職員(専従役職員・非専従役職員)の組合業務活動中におけるケガや特定の疾病、賠償責任のリスクをカバーします。 <small>[たとえばこんなリスクをカバーします] 執行委員会に出席するため移動中、交通事故にありケガをし休業した。（傷害） 海外視察中に、脳卒中で倒れた。（特定疾病） 組合主催のフェスティバルでテントが倒れ来賓にケガをさせた。（賠償責任）</small>
行事スポット 共済 賠償責任保障オプション付 <small>行事参加者の傷害補償特約付帯普通傷害保険 国内旅行傷害保険特約付帯普通傷害保険 団体行事補償特約付帯施設賠償責任保険</small>	 日帰り行事や国内宿泊行事におけるケガや熱中症のリスクを行事参加者全員まとめてカバーします。（行事ごとに加入ができます。） <small>[たとえばこんなリスクをカバーします] 組合主催のソフトボール大会でアキレス腱を切った。（傷害） 組合主催のマラソン大会で、一緒に参加した家族が熱中症になった。（熱中症） マーチー参加中、歩行者とぶつかりケガをさせた。（賠償責任）</small>

もしも、組合員が病気やケガで長期的に働けなくなったときの休業保障は万全ですか？

組合員が安心して働く環境づくりのために、
団体長期障害所得補償保険(GLTD)で、もしものリスクに備えましょう。

組合員が病気やケガで仕事ができなくなったとき、その収入を長期間にわたって保障します。



※詳細につきましては、パンフレットをご参照いただき、取扱代理店にお問い合わせください。

じくみん共済 coop

株式会社 全労済ウィック
共済事業部
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-20-8 4階
TEL 03-5332-5347 FAX 03-3371-3321

**引受
保険会社**

共栄火災海上保険株式会社
団体組織開発部 営業課
〒105-8604 東京都港区新橋1-18-6
TEL 03-3504-2898

議題	● じくみん共済 coop 〈全労済〉 2020年度の主な取り組み課題
<p>（組合員討議会）</p> <p>New-Zetwork（2018年度～2021年度中期経営政策）の3年目として、7点の取り組み課題を設定し、Zetworkスタイル（お役立ち発想と共創活動にもとづく新しい事業と運動）を転換するとともに、新ブランド「じくみん共済 coop」の2年目として、「たすけあいの輪をむすぶ」活動を実践します。</p> <p>7点の取り組み課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ①魅力的な商品・サービスの提供 ②最適な安心の提供 ③お役立ち品質の創造 ④組合員の声の事業反映 ⑤人材育成と組織風土づくり ⑥健全で安定した事業経営 ⑦協同組合らしい社会的取り組み 	<p>New-Zetwork（2018年度～2021年度中期経営政策）の3年目として、7点の取り組み課題を設定し、Zetworkスタイル（お役立ち発想と共創活動にもとづく新しい事業と運動）を転換するとともに、新ブランド「じくみん共済 coop」の2年目として、「たすけあいの輪をむすぶ」活動を実践します。</p> <p>また、新ブランドの取り組みとして、2019年6月から新しい姿を表す愛称「じくみん共済 coop」の使用を開始しました。新ブランド展開の初年度として、めざす姿の実現にむけて、マスコミニケーションを通じた新ブランドの発信、たすけあいの普及啓発等のPR活動ならびに社会課題への取り組み等を実施しました。</p> <p>さらに、2019年度に発生した大規模災害への対応状況と今後の取り組みの報告をおこないました。</p>

じくみん共済 coop 組織推進部 体制図 [2020年8月1日付]

組織推進部 体制図 [2020年8月1日付]

```

graph TD
    A[組織推進部] --> B[部長 原山 元志]
    B --> C[次長 田邊 新庫  
次長 児玉 直樹]
    C --> D[広域労組管理課  
課長 白井 徹男]
    C --> E[産別・単産管理課  
課長 嶋田 紀子]
    C --> F[推進企画課  
課長 (児玉直樹)]
    C --> G[職域推進課  
課長 渡邊 健志]
    C --> H[組織推進二課  
課長 駒野 安裕]
    C --> I[組織推進一課  
課長 澤田 安弘]
    J[調査役 橋本 和秀  
調査役 高尾 伸章  
調査役 高木 章]
  
```

11

10

阪神・淡路大震災被害への対応と特例措置

1995年1月17日午前5時46分に発生した阪神・淡路大震災は、マグニチュード7.2という大規模な地震で、死者6,437名、負傷者4万1,527名、家屋損害39万4,440棟という戦後最大の災害でした。

こくみん共済 coop（当時、全労済）はただちに非常体制を敷き、全国から延べ3,672名にのぼる職員を動員し、被災住宅の調査活動を行い



(提供:2枚とも共同通信イメージズ)



ました。その結果、9万3,958件・185億円（共済金・見舞金）をお支払いしました。また、20億円（見舞金・6万2,813件・165億円）をお支払いしました。

「被災者生活再建支援法」の成立

給を決定しました。



度を求める国民会議」を発足、約2,500万人の署名を集めて政府に働きかけた結果、1998年5月に「被災者生活再建支援法」が成立しました。

こくみん共済 coop は自然災害から生活を守るために保障制度に関する公的な支援のしくみが必要であることを痛感しました。

1996年7月、こくみん共済 coop、兵庫県、神戸市、連合、日本生協連、社会経済生産性本部の6団体からなる「自然災害に対する国民的保障制

度を求める国民会議」を発足、約2,500万人の署名を集めて政府に働きかけた結果、1998年5月に「被災者生活再建支援法」が成立しました。

この大震災では、多くの市民が全国から個人・任意団体の災害ボランティアとして、100万人超が復興のために集まり、1995年はボランティア元年とも言われるようになりました。自発的な市民の活動を迅速に推進するため、法の整備の必要性がクローズアップし、1998年に「特定非営利活動促進法」(NPO法)が制定されました。



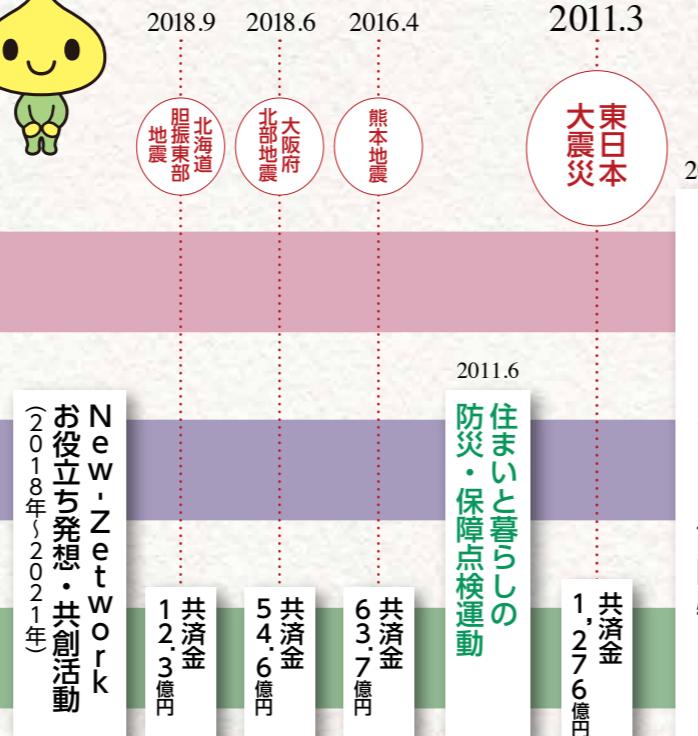
自然災害共済のスタート

阪神・淡路大震災はこくみん共済 coop の共済制度を改善する必要性を改めて認識させる契機となりました。火災共済だけでは保障が充分ではなく、地震や風水害などによる住宅損害を保障するための新たな共済制度の開発に取り組み、2000年5月に自然災害共済が誕生しました。



阪神・淡路大震災から25年 自然災害から命と暮らしを守る、 たすけあいのゆみ

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災は未曾有の coop (全労済)は全力をあげて、被災された組合員の一日も見舞金の迅速な支払いに努めました。阪神・淡路大震災の経験は公的支援のしくみやこくみん共済 coop の共済制度の未熟さを痛感させられ、その後共済の開発に取り組む契機となりました。あれから25年、これまでのさまざまな「たすけあいのゆみ」を振り返りました。



特集

実施以降、火災共済・自然災害共済それぞれで支払基準の引き上げや拡大等により制度を改善、2015年に全面改定し、「住まいの共済（火災共済・自然災害共済）」がスタートしました。

度重なる自然災害の発生と防災・減災への取り組み

阪神・淡路大震災以降も、新潟県中越・中越沖地震、東日本大震災、熊本地震、大阪府北部地震、北海道胆振東部地震など、さらに集中豪雨・台風による水害など大きな灾害が毎年のように発生しています。

2011年3月11日に発生した東日本大震災は、全國動員による調査活

動を行い、共済金の支払いでは削減規定を適用せず、地震等災害見舞金や自然災害共済の共済金等で約1,276億円と過去最大の共済金・見舞金をお支払いしました。

東日本大震災後の2011年6月より、労働組合の皆さまにもご協力をいただき、「備える・守る・再建する」の3つの視点で「住まいと暮らしの防災・保障点検運動」を全国的に実施しました。災害への的確な備えを支援することを目的とした活動でした。

他にも、地域全体の防災力・防災



定を適用せず、地震等災害見舞金や自然災害共済の共済金等で約1,276億円と過去最大の共済金・見舞金をお支払いしました。

東日本大震災後の2011年6月より、労働組合の皆さまにもご協力をいただき、「備える・守る・再建する」の3つの視点で「住まいと暮らしの防災・保障点検運動」を全国的に実施しました。災害への的確な備えを支援することを目的とした活動でした。

こくみん共済 coop は、さまざまな環境の変化に対し、組合員視点での「お役立ち発想」と「共創活動」で柔軟・機敏に対応し、広く事業と運動の発展をめざす「New-Zetwork (2018~2021年度中期経営政策)」の取り組みを進めています。引き続き、組合員の「暮らしの安心」に貢献し、「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」をめざしてまいります。

お役立ちと共創の実践で、新しい事業と運動を展開

こくみん共済 coop は、さまざまな環境の変化に対し、組合員視点での「お役立ち発想」と「共創活動」で柔軟・機敏に対応し、広く事業と運動の発展をめざす「New-Zetwork (2018~2021年度中期経営政策)」の取り組みを進めています。引き続き、組合員の「暮らしの安心」に貢献し、「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」をめざしてまいります。

多様性と 「こくみん共済」「せいめい共済」 「総合医療共済」

前回取り上げた終身医療保障の中から、今回は引受基準緩和タイプと、けがに備える保障の傷害タイプについてご案内しましょう。

1 「終身医療保障」 [じゅくみん共済]

「終身医療保障」 (可受基準緩和タイプ) (M)

60日型の終身医療保障でも「引受基準緩和タイプ」は競争力の高い制度です。これまで医療保障に加入できなかつた組合員だけではなく、

こくみん共済の「引受基準緩和タイプ」が
強い理由は、①元となる終身医療保障タイプと
比較して掛金増加率が20%程度と、競合商品
よりも抑えられていること。②付帯している先進
医療特約の掛金の仕組みが違うことにあります。
一般的な他社の先進医療特約は更新型（加
齢とともに特約保険料が上昇する）なのに対し
こくみん共済は特約掛金が一定のため、40歳代
後半から特に掛金の安さが拡大する構図です。
なお、対象となる加入者は次の2つに分けら
れます。

①持病のある方
②過去に入院・手術を受けた方

両者は引受基準緩和タイプの活用方法が違います。①持病のある方は、病気と一生向き合っていく可能性が高く、引受基準緩和タイプに一生涯加入し続けるのもやむを得ません。一方、②は数年後には健康体に戻っている可能性があるので、折を見て通常の医療保障に切り替えるのがどうかを確認する必要があります。

例えば、55歳で終身医療保障タイプに加入し直すと4,150円で、50歳で加入した引受基準緩和タイプよりも掛金が安くなります。通常の（がん以外の）病気やけがは、完治から5年経過で告知項目に該当しなくなるケースが一般的なため、②の人は健康体としてみなされ

こくみん共済



せいめい共済



表：終身医療保障タイプと
引受基準緩和タイプ・掛金の違い

加入年齢(歳)	こくみん共済(男性・終身払い) 単位:円			増加率(%)
	終身医療保障タイプ		終身医療保障 引受基準額タイプ	
50	3,540		4,350	+23
51	3,650		4,440	+22
52	3,770		4,540	+20
53	3,900		4,640	+19
54	4,020		4,740	+18
55	4,150		4,850	+17
56	4,290		4,960	+16
57	4,430		5,070	+14
58	4,580		5,190	+13
59	4,730		5,310	+12
60	4,880		5,440	+11
61	5,030		5,580	+11
62	5,190		5,720	+10
63	5,350		5,860	+10
64	5,510		6,010	+9
65	5,680		6,170	+9

※先進医療特約の月掛金を除く。 Copyright(c) 2020 FPI-J. INC. All Rights Reserved

通常の医療保障に加入できるものの、本人が申し出ない限り、延々と4,350円を払い続けることになります。加入当初から「あくまで通常の医療保障に加入できるようになるまでのつなぎとして利用する」ことを意識付けしておくことも有効でしょう。

もう一つ、こくみん共済の「引受基準緩和タイプ」の最大の強みがあります。15～20歳まですなわち、高校生・大学生のように持病のある若い世代でも加入できる点です。引受基準

2 持病のある高校生・大学生が 救われるようになつた

3 傷害タイプ (N)

この制度は「保障に関心の薄い若年層」に対するドアノックツールとして機能します。釣りやスキーやスノーボードなど、道具を使うレジャー・スポーツ等の趣味を持つ組合員には、携行品損害に対する給付がニーズに合いやすくアピールで

緩和の終身医療保障商品といえども、20歳以上でないと加入できないのが一般的で、20歳未満でも加入できる商品はどの保険会社・共済団体にも存在しません。持病のあるお子さまが加入できる保障として、労働組合の保障相談で救われる人が大きく増えることでしょう。

書記局からお声がけするのも有効です。いずれ保障を真剣に検討する時期が来た時に、真っ先に労働組合に相談を持ち掛けられるよう、「お世話になった」や「良くしてもらった」存在として感じてもらえるよう、関係を構築するうえで大きな意味があります。

若年層に対する効用が高い傷害タイプですが、段差のつまずきによるけがなどが増えるシニア世代にも有効です。「若年層」と「シニア世代」にはこの傷害タイプが向いています。

これまでと同様に、シンプルでわかりやすいマップで全体を網羅して覚え、該当する組合員さんにはしっかりと制度の利用方法が届くようにしましょう。



生活経済研究所長野 所長
CFP®認定者 塚原 哲

生活經濟研究所長野 所長、投資助言・代理業
登録番号 関東財務局長(金商)第629号

1998年精密機器メーカーの労働組合役員に就任、2001年に労働組合専門のシンクタンク「生活経済研究所長野」を設立、2006年日本FP協会長野支部・支部長、2012年関東ブロック副ブロック長を歴任、2014年7月から日本FP協会評議員を歴任。全国で労働組合関連団体のライフサポート活動の立ち上げに従事



台所から見た
防災・減災の
すすめ④

食育・食文化 料理研究家
坂本 佳奈

疫病を伴う 災害時の食を 考える

阪神・淡路大震災に遭遇し、九死に一生を得た坂本佳奈さん（食育・食文化 料理研究家）。この震災の経験から、自然災害の多い国・日本で生き抜くための防災哲学、日頃の暮らしのちょっとした体験や心がけを「日々の暮らしが防災仕様に」と提唱しています。今号は「台所から見た防災・減災のすすめ」④をお届けします。



コロナ禍による自粛長期化で 毎日の献立がクローズアップ

新型コロナウイルスの感染拡大で、これまで意識されてこなかった疫病を伴う災害についても、警戒しなければならなくなりました。

この間、人の移動や外出が難しい状況が長期に渡って続いている。家にいることが増え、家庭で家族が3食を食べることになった時、一番困ると言われたのが毎日の献立でした。毎日同じメニューがどれだけ続いても平気な人

もいれば、3日ほどで飽きる人もいます。学校が休校になった時期は、レトルト食品のパスタやカレーなど、誰でも温めればすぐに食べられる食品としてお出ました。これらは防災食としてお勧めしているものの一つです。また、レストランからのテイクアウトや宅配のお弁当などもよく利用されました。



献立を立てるときのチェックポイント



みなさんが毎日3食で何を食べているか1週間の献立を書き出してみると、今の食の状況がわかつてきます。

その際、（1）主食である「炭水化物（ご飯、パン、麺）」、（2）体の調子を整える「野菜、果物」、（3）体を作る「タンパク質（魚、肉、卵、豆腐、乳製品など）」の3つに分けてみましょう。そのうえで、どんな食品を備蓄したらよいかを

わかめ、海苔、切り干し大根など乾燥野菜、乾燥菜葉、出汁パック、煎り豆、ナツツ類、干し椎茸なども普段から使い、いつも新しいものを乾物として備蓄しておいたらよいでしょう。

まずは、主食の お米の備蓄

く続くことは想定されません。普段から自宅に備蓄食品として何を置いていたらよいのかは、何を食べるかを大まかに決めることがつまり献立立てることで決まります。



備蓄食品は栄養バランスが大事



坂本 佳奈 さかもと・かな

神戸生まれ。食育・食文化 料理研究家。食育・料理研究家、坂本廣子の長女として生まれ、家庭においての台所育児で育つ。2歳から包丁を持ち、食に関する基本的なスキルを成人するまで指導を受ける。その後、兵庫県立姫路工業大学（現・兵庫県立大学）工学部卒業（工学士）、大阪市立大学生生活科学部大学院前期博士課程修了（学術修士）。阪神・淡路大震災に被災し、その経験をもとに、母・坂本廣子（2018年6月逝去）とともに、台所からの「頑張らない防災」を提唱する。サカモトキッチンスタジオ主宰。

野菜やタンパク質はどう用意する？



次に、野菜やタンパク質は、レトルト食品はもちろん、乾物や缶詰で補うようにしましょう。これも普段よく使うものを切らさず置いておくことがポイントです。

たとえば、乾燥わかめは味噌汁にそ



作り方

- ①米は洗って炊飯器の釜に入れ、水、酒、醤油を入れる（炊飯器の目安を優先する）
- ②スルメは1cm角程度にハサミで切り、①に入れる。干し椎茸は石突きをとり、小さく割って①に入れる。
- ③にんじんはピーラーで皮をむき、薄く削り、①に入れる。
- ④炊飯する。
- ⑤ピスタチオの皮を剥き、潰す。
- ⑥炊き上がったご飯を器に盛り、⑤を散らして出来上がり。

スルメは小さく切ってから入れます。大きいままだと炊飯中に柔らかくなりにくいので、小さく割いて、1cmぐらいの長さに切れます。スルメの代わりにみりん干しなども構いません。椎茸も同様に、大きいままでなく碎いて入れます。また煎り豆やいかり豆、塩豆などの予め調理してある豆類を混ぜても構いません。豆ごはんができます。塩分量に気をつけて、いろいろな乾物を入れて炊いてみるとよいでしょう。乾物はある程度小さくすれば乾いて堅いままで炊飯して構いません。

乾物だけができる スルメイカの 炊き込みご飯

- 材 料** (4人分)
- 米 2合 (300g)
 - 水 2カップ (400cc)
 - ◎あれば 酒 大さじ1 (なければ 水 大さじ1)
 - 醤油 小さじ1
 - スルメ 20g
 - 干し椎茸 (あれば刻み) 5g
 - にんじん 20g (乾燥なら4g)
 - ピスタチオ 10つぶ (5g程度)

作り方

- ①米は洗って炊飯器の釜に入れ、水、酒、醤油を入れる（炊飯器の目安を優先する）
- ②スルメは1cm角程度にハサミで切り、①に入れる。干し椎茸は石突きをとり、小さく割って①に入れる。
- ③にんじんはピーラーで皮をむき、薄く削り、①に入れる。
- ④炊飯する。
- ⑤ピスタチオの皮を剥き、潰す。
- ⑥炊き上がったご飯を器に盛り、⑤を散らして出来上がり。

スルメは小さく切ってから入れます。大きいままだと炊飯中に柔らかくなりにくいので、小さく割いて、1cmぐらいの長さに切れます。スルメの代わりにみりん干しなども構いません。椎茸も同様に、大きいままでなく碎いて入れます。また煎り豆やいかり豆、塩豆などの予め調理してある豆類を混ぜても構いません。豆ごはんができます。塩分量に気をつけて、いろいろな乾物を入れて炊いてみるとよいでしょう。乾物はある程度小さくすれば乾いて堅いままで炊飯して構いません。

お米1合は約150gで、炊飯すると約350gのご飯になります。一般的にお茶碗1杯150gなので、お米1合でお茶碗2杯ちょっとになります。毎日どれだけお米を食べるか、家族の構成や年齢で変わってきますが、それを考慮して家族分を計算します。例えば、我が家は大人3人と子ども幼児2人で、1食あたり2合（300g）を食べります。朝食はパンですので、計算に含めないと、1週間で300g×2食（昼・夜）×7日間＝4,200g。1週間に5kgのお米1袋分が必要となります。もちろんパスタなど他のものも食べるのですが、週5kgは消費しないかも知れませんが、備蓄としては常に5kgのお米2袋あれば、2週間は食べられる計算です。お米は、普段の食事でも消費しますので、古くなることはありません。

うか。お米1合は約150gで、炊飯すると約350gのご飯になります。一般的にお茶碗1杯150gなので、お米1合でお茶碗2杯ちょっとになります。毎日どれだけお米を食べるか、家族の構成や年齢で変わってきますが、それを考慮して家族分を計算します。例えば、我が家は大人3人と子ども幼児2人で、1食あたり2合（300g）を食べります。朝食はパンですので、計算に含めないと、1週間で300g×2食（昼・夜）×7日間＝4,200g。1週間に5kgのお米1袋分が必要となります。もちろんパスタなど他のものも食べるのですが、週5kgは消費しないかも知れませんが、備蓄としては常に5kgのお米2袋あれば、2週間は食べられる計算です。お米は、普段の食事でも消費しますので、古くなることはありません。

乾物としては、高野豆腐、常温保存できるタイプの揚げ豆腐、焼き麸、スルメ、いかり豆、塩豆（エンドウ豆）などがあります。また、タンパク質を取りための缶詰としては、ツナ缶、イワシ缶、サバ缶が一般的でしょう。お好みのものを使います。

卵も常備しておきたい重要なタンパク質源です。夏場でも15日ほど、気温の低い冬場は50日ほど、常温で保存ができます。賞味期限は生食の期限であることが多く、普段冷蔵庫に入れておくと夏場でも長持ちします。

さらに、タンパク質を取るために普段から使う乾物や缶詰がお勧めです。



身体の栄養だけでなく、 心の栄養も大切です

長期の自粛生活では、身体の栄養だけでなく、心の栄養として、ちょっとした楽しみもある「おやつ」も用意しておくとよいでしょう。普段食べない方も「これが好き」「これがある

と嬉しい」というものがあれば用意しておきます。アルコールもお勧めですが、楽しみのために飲める場合だけにしておきましょう。



訪問先の ご近所グルメ

こくみん共済 coop の推進担当が、協力団体からご紹介いただいた名店・隠れた穴場をレポートします。



私が
オススメ
します!

こくみん共済 coop
組織推進部 産別推進課 (取材当时)

萩原 良宣

全日本電機・電子・情報関連産業労働組合連合会(電機連合)よりご紹介いただきました。麻布十番駅より徒歩1分。知る人ぞ知る「京都ラーメン」老舗の味をリーズナブルな価格で楽しめます。2階は個室になっており、夜は隠れ家的な居酒屋としても利用できます。それでは、本日のランチ「中華そば・焼きめしセット」をいただきます!真っ黒なスープに真っ黒な焼きめしがインパクト抜群!濃いめの醤油かと思えば動物系の旨味も感じる、ワイルドさの中に優しさを兼ね備えたスープです。当然焼きめしとの相性はバツチリ。麺は中太ストレート。タレとスープが浸みた薄切りのチャーシューも絶品です。お昼は行列必至のため、早めの来店をおすすめします。ぜひ、近くへ訪れた際はご堪能ください。



東京・港区 新福菜館 麻布十番店

☎03-6441-3395

〒106-0045

東京都港区麻布十番1-2-5
富山店舗1F

東京メトロ南北線麻布十番駅 徒歩1分
都営大江戸線麻布十番駅 徒歩3分

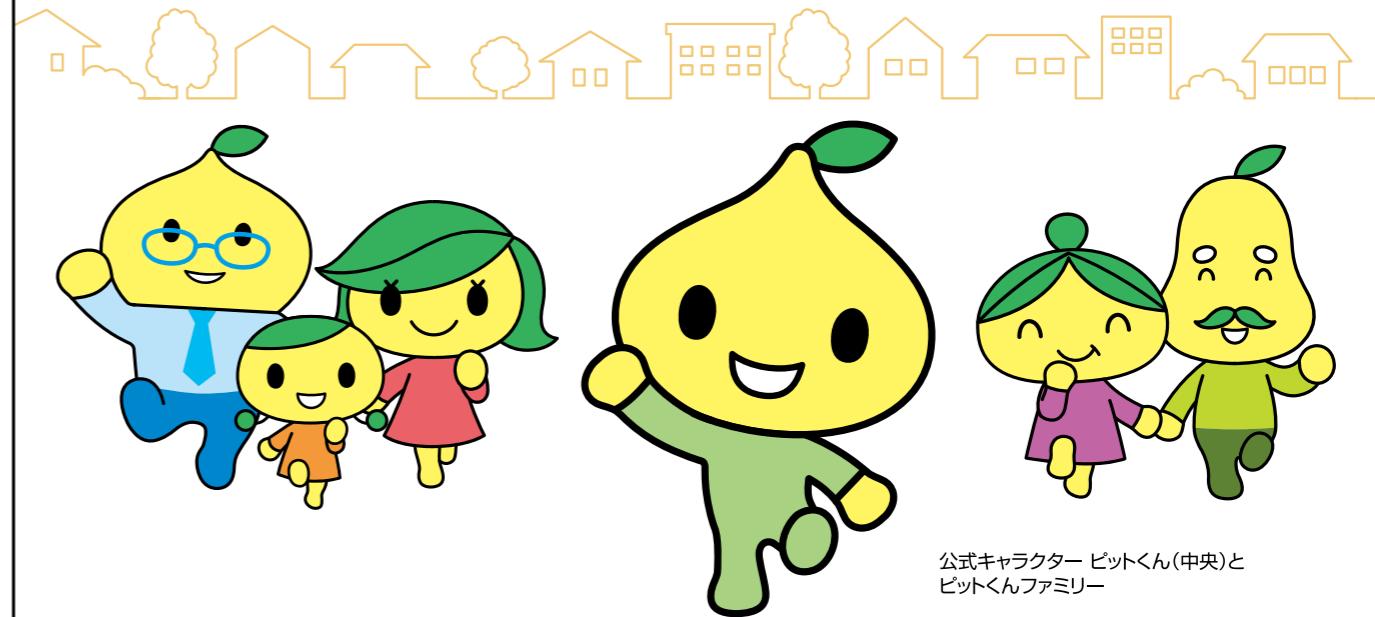
【営業時間】

●11:00~23:00
(ラストオーダー 22:30)
〔定休日〕なし



こくみん共済 NEWS

「たすけあいの輪をむすぶ」 こくみん共済 coop は、 次のステージへ



公式キャラクター ピットくん(中央)と
ピットくんファミリー

はたらくあなたの、
いちばんそばに。

“ろうきん運動”と“SDGs”

組合員のためのろうきん運動推進が
“実は”SDGsの達成につながっています!

ろうきんは「ろうきんSDGs行動指針」を策定し、協同組織金融機関としての役割発揮とSDGsの達成に取り組んでいます。

ろうきんの取り組み (ろうきん運動の推進)

組合員(労働者)の生活向上
金融アクセスの改善
社会的課題の解決

SDGsの達成!

詳しく知りたい方はこちらから
<https://all.rokin.or.jp/about/sdgs.html>

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

さらに!
ろうきんは世界から
注目されています!

国際労働機関(ILO)は、世界でもユニークな日本の労働金庫モデルについての分析・評価と教訓からなるILOレポート2019を作成し2019年3月に公表しました。

詳しく知りたい方は
こちらから

北海道ろうきん・東北ろうきん・中央ろうきん・新潟ろうきん・長野ろうきん
静岡ろうきん・北陸ろうきん・東海ろうきん・近畿ろうきん・中国ろうきん
四国ろうきん・九州ろうきん・沖縄ろうきん
<https://all.rokin.or.jp/info/list.html>

2020年4月1日作成

2019年6月、全労済から「こくみん共済 coop」へ
この1年間、「たすけあいの輪をむすぶ」を合言葉に、
共済という「たすけあいの仕組み」を通じて、
事故や病気、大きな災害など、組合員の「もしも」を支えてきました。
そして、もっと多くの人と、「たすけあいの輪」をむすぶため、
共済だけでなく、私たちにできることに取り組みます。
豊かで安心できる社会にむけて。2年目の挑戦がはじまります。

こくみん共済

自然災害共済

団体生命共済

総合医療共済

マイカー共済

新セット移行共済

せいめい共済

自賠責共済

火災共済

交通災害共済

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済 (全労済)

全国労働者共済生活協同組合連合会

coop

18

19



編集部では皆さまのご意見やご要望を反映し、誌面の充実を図るため、読者アンケートを実施しています。ご応募いただいた方の中から抽選で10名様に「**こくみん共済 coop オリジナルグッズ**」をプレゼントいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

應募方法

- クイズとアンケートにお答えいただき、FAXで機関誌『こくみん共済 coop』編集部まで
送信してください〔2020年10月15日(木)必着〕。
 - 「WEB-こくみん共済 coop」からもご応募いただけます。 ●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 - このページをコピーしたものを、FAXしていただいて構いません。

FAX番号 03-5351-7328

WEB-こくみん共済 coop アドレス <https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

3択クイズ

今年は「阪神・淡路大震災」の発災から25年。当時は自然災害から生活を守るために公的な保障制度がなかったために、こくみん共済 coop 〈全労済〉は兵庫県や日本生協連、連合などと協力して国民的保障制度を求める署名を集め、「被災者生活再建支援法」の成立につながりました。そのとき集めた署名数は？ 次の3つから1つ番号をお答えください。

- ①約500万人 ②約1,500万人 ③約2,500万人

アンケート

(□に✓印をつけてください)

- ## Q1 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」をご覧になりましたか?

- 見た まだ見ていない 身近にインターネットの環境がない

- Q2** WEB版「WEB-こくみん共済 coop」について、どう思われますか。〈複数回答可〉

- 多くの人が見ることができて良いと思う リアルタイムや双方向の情報発信に期待する
便利な機能を充実させて欲しい 情報の流出などが心配 見ることができないので関係ない

- Q3 <WEB版について>冊子版と比べてのご感想をお聞かせください。(複数回答可)

- パソコンから利用できて便利 便利な機能がたくさんあって良い デザインが良い
使い勝手が良くない アクセスしにくい 見ていないので分からぬ
冊子の方が利用しやすい その他(

- Q4** 今号の記事の中で興味を持たれた記事はありますか？(複数回答可)

- トップインタビュー
 - こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS
 - 組織推進部NEWS
 - [特集] 阪神・淡路大震災から25年
 - ファイナンシャル・プランニング講座
 - 台所から見た防災・減災のすすめ
 - 訪問先のご近所グルメ
 - 特になし

- Q5** 〈冊子版について〉内容についての総合的な満足度はどの程度ですか？

- 満足 やや満足 普通 やや不満 不満

- Q6** 上記「Q5」の理由や、その他ご意見があればご記入ください。

お名前※	フリガナ	団体名	〒 ※郵便番号	電話番号 () -
------	------	-----	------------	------------

※は必須項目です。必ず記入ください。個人情報の取扱いについてご記入いただけない場合は個人情報については、該当する送信以外の目的には使用いたしません。

※は必須項目です。必ず記入ください。 ●個人情報の取り扱いについて:ご記入いただいた個人情報については、プレゼントの発送以外の目的には使用いたしません。

FAX送信先 機関誌 こくみん共済 coop 編集部 (こくみん共済 coop 組織推進部 推進企画課)

FAX 03-5351-7328