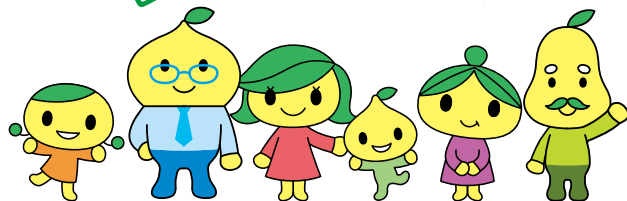


# こくみん共済

2020.JAN  
Vol.102

coop

## ピットくんファミリー



ピットネネ

ピットババ

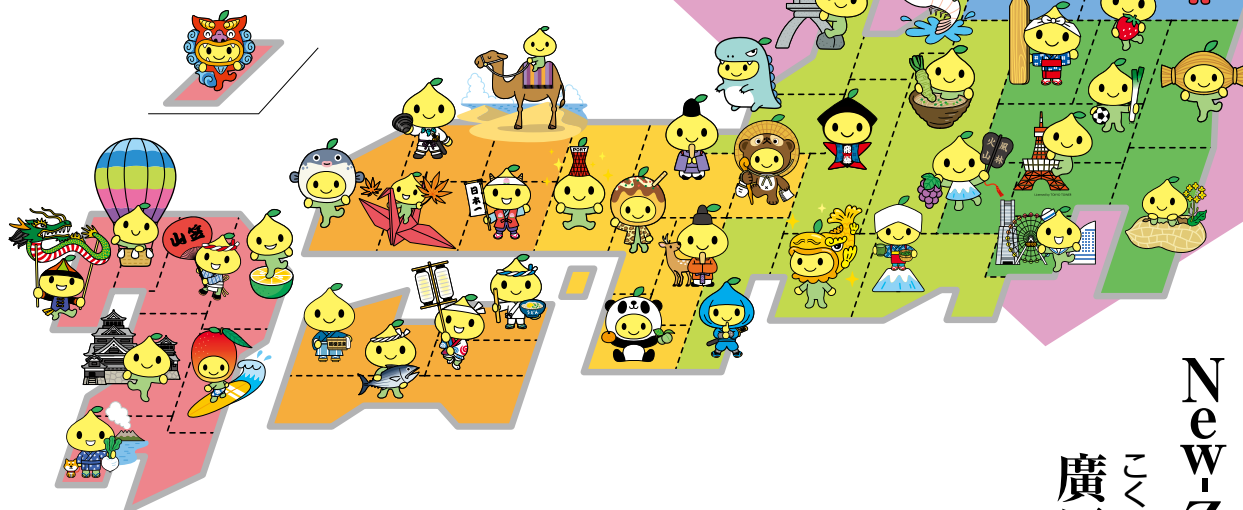
ピットママ

ピットくん

ピットバーバ

ピットジージ

## ご当地ピットくん



トップインタビュー

「こくみん共済 coop」の  
未来に向け「人財」を育て  
New・Zetworkの成功を

こくみん共済 coop

廣田 政巳 理事長

こくみん共済 coop  
中央推進会議 NEWS  
第79回全体会議

広域労組における  
共済制度推進の実例(第35回)

日立製作所労働組合

新任調査役紹介

共済代理店・単産共済生協紹介

ご当地・コラボピットくん 全国地図

ファイナンシャルプランニング講座

【制度改定 特別編②】

多様性と

「こくみん共済」

「せいめい共済」

「総合医療共済」

連載

台所から見た

防災・減災のすすめ③

訪問先のご近所グルメ

こくみん共済 〈全労済〉

## CONTENTS

## トップインタビュー

こくみん共済 coop 廣田 政巳 理事長に聞く

## 「こくみん共済 coop」の未来に向け 「人財」を育てNew-Zetworkの成功を

4

こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS

第79回全体会議

10

広域労組における共済制度推進の実例〔第35回〕

日立製作所労働組合

12

新任調査役紹介

14

共済代理店・単産共済生協 紹介

労働金庫〈ろうきん〉／交運共済

15

ご当地・コラボピットくん 全国地図

16

ファイナンシャル・プランニング講座 【制度改定 特別編②】

多様性と「こくみん共済」「せいめい共済」「総合医療共済」

生活経済研究所長野 塚原 哲

18

台所から見た防災・減災のすすめ③

普段の生活の中に

“私の防災に必要なもの”が見えてくる

食育・食文化 料理研究家 坂本 佳奈

20

訪問先のご近所グルメ 東京・杉並区 やきとり 膳呂(ZERO)

23

こくみん共済 coop Vol.102 読者アンケート&amp;プレゼント

24

## 総支払限度額改正のお知らせ

### 自然災害共済「総支払限度額」の改正(住まいる共済)

2020年4月より一回の自然災害に対する総支払限度額(お支払いできる限度額)の引き上げを行います。

**風水害等 600億円(現・480億円)**
**地震等 5,500億円(現・4,500億円)**

※1 総支払限度額を超える場合には共済金を削減してお支払いします。なお、制度実施以降、共済金は削減せずにお支払いしています。

※2 この額は、1900年以降の自然災害(1923年関東大震災を除きます。)や将来想定される首都直下型地震、南海トラフ地震(注)のうち東海地震、東南海地震などと同程度であれば概ね削減せずにお支払いできる水準ですが、1923年関東大震災級地震や南海トラフ地震のうち最大規模地震など発生可能性が非常に低い超大規模災害は削減する可能性があります。

(注)南海トラフ沿いを震源域とする大規模地震の総称をいいます。

**WEB こくみん共済**

誌面はWEBでもご覧いただけます。


<https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

 たすけあいの  
輪をむすぶ

 こくみん共済 coop  
中央推進会議 議長  
**神保 政史**  
(じんば まさし)

 こくみん共済 coop  
理事長  
**廣田 政巳**  
(ひろた まさみ)

 こくみん共済 coop  
中央推進会議 副議長  
**森岡 祥浩**  
(もりおか よしひろ)

 こくみん共済 coop  
専務理事  
**崎田 弘**  
(さきた ひろし)

 こくみん共済 coop  
中央推進会議 副議長  
**池之谷 潤**  
(いけのや じゅん)

 こくみん共済 coop  
常務理事  
**濱田 毅司**  
(はまだ たけし)

 明けまして  
おめでとう  
ございます

二〇二〇年



こくみん共済coop 廣田政巳 理事長に聞く

## 「こくみん共済coop」の未来に向け 「人財」を育て

### New・Networkの成功を



昨年6月に全労済は「こくみん共済coop」として、新たなスタートを切りました。2020年の年頭にあたり、

第130回通常総会において就任された

廣田政巳 新理事長に、「これからのこくみん共済coop」

についてお話をいただきました。

幅広く全国に向けて  
地域性を活かした  
たすけあいの共済を

— 新年、明けましておめでとうござ  
います。本日は昨年の8月に選出され  
た、こくみん共済coop 廣田政巳  
理事長にお話をいただきます。

廣田 ● 皆さま、明けましておめでと  
うございます。本年もこくみん共済  
coop をどうぞよろしくお願いいたし  
ます。

第130回通常総会で、代表理事  
理事長に就任しました廣田でございます。  
日々、緊張感が増すと同時に、  
選任されましたことに心から感激して  
おります。

まず初めに、昨年発生した自然災

害により、被災された皆さまに心よ  
りお見舞い申し上げますとともに、一  
日も早い復旧・復興をお祈りいたしま  
す。

こくみん共済coop では、これらの  
災害に遭われた組合員の皆さまへ、少  
しでも早く共済金等のお届けができ  
るよう、現在も総力をあげて取り組  
んでいるところです。協力団体・関係  
者の皆さまには、引き続きのご協力を

よろしくお願いいたします。

さて、私の使命は「たすけあいの共  
済を全国に広げること」が最も重要  
であり、これを基軸に考えていきたい  
です。大役を担ったことですので、こ  
くみん共済coop がより世の中に認  
知・共感される団体となるよう、そ  
の先頭に立って頑張っていきたいと思  
います。

— その後、こくみん共済coop に  
移ってからはいかがでしょうか。

廣田 ● 神奈川労済に移った時ですが、  
まず仕事の進め方を含めて、今までの  
文化との違いに驚きました。私の勤務  
していたメーカーの仕事のやり方が、  
共済事業団体とは大きく異なりま  
した。そこで、神奈川県本部（当時）  
の皆さんに色々と教えていただき、最  
終的には思い出深い6年間を過ごすこ  
とができました。

特に、神奈川にはさまざまな産別  
組織があり、当時は最大組織が自動  
車総連、その後に電機連合、自治  
労、JAM、U A センセンと続きまし  
た。最大産別の組合員数が約7万人、  
平均で約4万人です。立場上も自然  
と産別の皆さんとお付き合いが広が  
り、かなり人と人とのつながりが築け  
た時代でした。

最後に、東日本事業本部から関東  
統括本部の頃についてですが、「Zet  
work・60」（2014年度〜2017  
年度中期経営政策）の一番大きな焦  
点として、組織改革が実行されまし  
た。

そこでは、経営三段階制（本部・  
事業本部・県本部）が二段階制（本  
部・統括本部・推進本部）となり、



こくみん共済coop 代表理事 理事長

廣田 政巳 ひろた まさみ

●プロフィール

1998年 8月 日立製作所労働組合神奈川支部 執行委員長  
2004年 8月 電機連合神奈川地方協議会 議長  
2004年 11月 連合神奈川 会長代行  
2009年 8月 神奈川労済 理事長  
2015年 8月 全労済東日本事業本部 事業本部長  
2017年 9月 全労済関東統括本部 統括本部長  
2019年 8月 こくみん共済coop 代表理事 理事長  
大分県出身。

— 廣田理事長は、日立製作所の労働  
組合出身だと伺っています。労組役員  
時代の共済に関するエピソードや、そ  
の後の神奈川労済・理事長から東日  
本事業本部・事業本部長、関東統括  
本部・統括本部長まで、それぞれの  
時代で印象的だった出来事や「苦勞な  
どがありましたら、お聞かせください。

廣田 ● まず、日立製作所労働組合神  
奈川支部の役員時代ですが、全労済  
（当時）とのお付き合いは、書記長に  
なつてからでした。当時、日立労組で  
は、団体生命共済をセツト共済とし

て実施していなかったのですが、全労  
済の職員の皆さんと協力しながら、今  
も続くセツト共済のかたちを作りまし  
た。それとあわせて、火災共済の掛金  
を年払いから月払いに変更しました。

— 新しくセツト共済を導入された  
際、当時の組合員の反応はいかがでし  
たか。

廣田 ● 特に反応が大きかったのは、  
火災共済の掛金払込をボーナス時に  
現金払い（年払い）だったところにつ  
いて、毎月の給与から天引き（チェッ

クオフ）にしたことでした。トータル  
の掛金はそれほど変わらなくても、  
月払いにしたことで負担感が減ったと  
いう意見もあり、成功だったのではな  
いかと思います。

導入当初は契約の実態と実在人数  
に差が発生するなどのトラブルもあり  
ましたが、当時の全労済担当職員と  
日立労組の書記の頑張りによって、こ  
のトラブルも解消することができまし  
た。

今は非常に安定しており、日立製  
作所労働組合としてこくみん共済  
coop に貢献できていると思います。

私のいた関東統括本部では、「統括本部が共済ショップをすべて掌握」し、「各推進本部が職域の協力団体を受け持つ」という大方針がありました。この方針に沿う形で改革が進められ、各推進本部の皆さんからは、さまざまな意見が出ましたが、最終的にはご理解をいただき、実行に移すことができました。

ただ、成功したかどうかについて、まだ結論は出ていません。組織改革は、その時々で実行しなくてはならず、その時点ではよいと思っていた改革でも、何年か後には別の変化を求められることもあるでしょう。各統括本部で状況を確認して、よい成果が得られなければ、それに見合う組織づくりが新たに求められます。それを、身をもって体感した時代でした。

——Network 60の中で組織改革を実行されていますが、組織を変えたいということは、「苦勞も多かったのではないだろうか。」

素を抱えながら、こくみん共済coopの設立から60年にわたり活動してきたわけです。

「因果俱時<sup>いんがくじ</sup>」という言葉があります。今を見れば過去がわかり、未来の展望もできる、すなわち「今は過去の結果であり、未来の原因である」という意味ですが、こうした変動的な要素の多い、ブーカの時代だからこそ、こくみん共済coopにおける、未来の原因づくりを今こそやるべきだと思います。それが、先ほど申し上げた「Network 60」であり、もう一つは2021年までの4年間に向けた「New-Zetwork」（2018年度～2021年度中期経営政策）なのです。

加えて、最近の企業や団体は、社会価値、環境価値、経済価値の3つから評価をされていると思います。これらは、学生の就職活動の判断基準にもなっています。特に、社会価値、環境価値については、もともと2015年に国連が「2030アジェンダ」として2030年に向けて定めた、SDGs（エスディージーズ）持続可能な開発目標をベースにしています。New-Zetworkはこれと連動しながら計画され、フレームづくりがされました。

また、経済価値について言えば、共

廣田●それについてはさまざまな課題があり、なかなか難しかったです。こくみん共済coopは、もともと47の都道府県からスタートしており、非常に地域性が強い団体を少しずつまとめてきたという経過があります。

さらに統括本部は道州制のようなかたちをとっています。この状況下で、本部がガバナンス（統治）を強め、一般企業のように、本部からのトップダウンにしてしまうと無理が生じてしまいます。今後、職域事業本部も組織改革を実行し、職域生協統括本部を設置する予定ですが、出身も違う皆さんの集合体ですので、むしろそれぞれの地域性や特性を活かしていく必要があると考えます。

それぞれの地域・職域から成り立つ統括本部が、「オールこくみん共済coopのためにスクラムを組む」という姿勢が求められていると思います。また、地域性という意味では、統括本部も各推進本部を大事にしています。現状においても、各推進本部が困っていることは統括本部がしっかりと吸い上げており、この点は非常にうまくいっていると思います。

济事業団体とはいえ、たすけあいを前提にしています。「たすけあいの価値をどれだけみんな（国民）に分配できるか」が基本であり、それをもとにこれから何をしていくか、を考えなくてはなりません。

そして、「人財アカデミー」もいよいよキックオフしました。こちらは、今までとは違う形態をとり、運営自体はこくみん共済coopの内部でおこないますが、外部の識者をアドバイザー・コミッティーとしてお迎えしています。New-Zetworkにも掲げている、「Zetworkスタイル」（新しい事業と運動）の運営や、事業推進、働き方改革を進めていき、いずれはZetworkスタイルをきちんと実践できる人を育てていくのが狙いです。

そのためにも関連会社も含め、こくみん共済coopグループ全体を俯瞰した形で教育ができ、同時にそれぞれの団体において高度で幅広いマネージメントのできる層を育てたいと考えています。この2つをうまくミックスさせ、人財アカデミー全体がこくみん共済coopに貢献できることを目指していきます。

以前、中世古前理事長が「小さく生んで大きく育てる」とお話をされていました。私もこれを踏襲していき

## 変動的な時代へ—— Zetworkスタイルで 未来の原因づくりが大事

——愛称「こくみん共済coop」も2020年度には2年目に入りますが、今後はよりブランディングとしてのイメージづくりが求められます。そこで、具体策としては、昨年4月に発表した「人財アカデミー」の本格展開などが挙げられますが、今後どのように進められていくのか、お聞かせください。

廣田●まず、これから先の情勢をど

ます。夢を大きく持ち、将来はもっと大きな意味でのアカデミーに育てていきたいです。共済、たすけあい、労働者福祉運動などを加え、協同組合運動を含めた教育ができれば、と考えています。

人財を育てて活躍できる、こくみん共済coopで喜びを感じ、成長できる組織づくりが大事です。そのベースにあるのが人財アカデミーです。若い方々にはOJT（オン・ザ・ジョブ・トレーニング）ならぬ、OJC（オン・ザ・ジョブ・チャレンジ）を通じてさまざまな経験を積み、こくみん共済coopの良いところや厳しいところを体感して欲しいです。

一方、事業でいえば、New-Zetworkが「お役立ち発想」と「共創活動」の二本柱でスタートしています。この2つをそれぞれにおいて、より具体的な戦略から戦術へと落とし込んでいくことが重要です。

とはいえ、現場レベルではまだ戸惑いがあるのも事実です。早めにこの二本柱の理解が浸透していくようにしたいです。「お役立ち発想」では商品や運営スタイルが少しずつ形になってきました。昨年8月に発売し、新しくなった「こくみん共済」ですが、この商品の更なる推進も課題です。



う見るかが重要だと考えます。よく、今はブーカ（VUCA）の時代と言われていますが、変動性（Volatility）、不確実性（Uncertainty）、複雑性（Complexity）、曖昧性（Ambiguity）に代表される4つの要素により、正解が非常に見通しにくい状況になっていることが、まさにこくみん共済coopにも当てはまると思います。つまり、私たちの今後の大きな課題は、人口減少であり、少子高齢化、社会的貧困層の増加、個の多様化、といったさまざまな変動的な要素で成り立っています。

とはいえ、これまでもさまざまな要

また、「共創活動」では日本協同組合連携機構（JCA）やコープ共済連、労働組合等との新たな連携強化を進めていきたいと考えています。

## 前向きな活動で 「こくみん共済coop」を より浸透させる

——次に、こくみん共済coopが目指す理念「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」についてお伺いします。先ほどのお話にもあった、未来の原因づくりですが、「共創活動」という視点で、どのように築いていかれますか。

廣田●理念というものは、普遍的であり、未来永劫悩んでいくことであり、その時々でやり方も異なります。とはいえ、私たちは中期経営政策として、その時代ごとに合った計画を出してきました。Zetwork 60ではどちらかといえば「内部改革」を、またNew-Zetworkでは、「内部改革に加えて、外部に向けた改革」というように見えるはずですが。

さらに、昨年の6月より愛称を設定し、「こくみん共済coop」がスター

トしましたが、日も浅く、まだまだ浸透しきれていない感があるため、我々の理念や信条がもっと正確に伝わるように、より一層の啓発をしなくてはなりません。

また、たすけあいの輪をひろげる活動には、どうしても組織の違いが出てきます。それを乗り越えて、それぞれの組織にフィットした活動が求められます。

協力団体との関係においては、「お客様と業者」といった関係になるのではなく、「こくみん共済 coop の運動と事業に協力していただける団体」すなわち仲間（協力団体）として、こくみん共済 coop の職員が自信をもってお付き合いをすることが大事です。そのためには、人財アカデミーがどういった全体的なカリキュラムを作るかが重要です。

今回、「ENJOY たすけあい」という新たな運動をおこないます。「たすけあい運動」というと、恥ずかしく思われるかもしれませんが、前向きな格好いい活動にしたいと考えておりま

す。それが今までにない起爆剤となり、こくみん共済 coop の全体的な理解につながれば本望です。

## 人財が力の源泉。

現場重視で  
喜びが感じられる組織へ

「こくみん共済 coop は、志を同じくする皆さまと共創活動に取り組

み、広く社会・生活者への展開をおこなっています。その「たすけあいの輪をひろげる」活動において、中央推進会議を中心とした産別組織や協力団体の方々への運動の進め方が重要なのではないのでしょうか。

廣田●中央推進会議では、こくみん共済 coop に対してさまざまな提言をいただいております。また、構成組織内においては、近年頻発する災害へ

こくみん共済 coop から

## 「ENJOY たすけあい」の、プロジェクトがはじまります。

相手がたすかる。自分がうれしい。  
そんな「たすけあいを楽しむ文化」を

プロジェクトの詳細は  
こちらをチェック！



「たすけあい」はちょっと難しい。照れくさかったり、恥ずかしかったり。  
「相手は求めているかも知れない」とかいろいろ考えてしまうものですね。  
「たすけあい」をもっと気軽に楽しいものにできたなら、よりあたたかい社会になるのではないかな。そんな思いで立ち上げたのが「ENJOY たすけあい」です。「たすけあいを楽しむためのヒント」を届けていきます。

### たすけあいをENJOYするための7つのヒント

#### 1 気軽に楽しもう

「たすけあい」は義務ではない。誰に言われてやるものでもない。  
でもやってみたら意外にENJOYできるもの。

#### 2 ちょっと勇気がスタートライン

街中で困っている人を見かけても、実際に「たすける」ことはちょっと勇気がいる。  
でもそれが、たすけあいをENJOYするための第一歩。

#### 3 アンテナを立てよう

駅、電車など人の集まる場所には、「たすけあい」のきっかけがたくさんある。  
いつもアンテナを立てておくが見つかるかも。

#### 4 たすけた方がうれしい

英語には「マイ・プレジャー」という言葉がある。感謝されたときに使う表現で、直訳すると「私の喜び」。  
そう、「たすけあい」は、たすけた方がうれしい。

#### 5 「たすけてください」はプレゼント

自分が何か困った時は、迷惑かもと考えず、思い切って誰かに「たすけてください」と言ってみたら？  
相手へENJOYをプレゼントすることになるかも。

#### 6 覚えておいた方がいい知識もある

知ることを通して、たすけが必要な人がわかったり、たすけ方がわかったりすることもある。  
知識に「たすけあい」の背中を押してもらおう。

#### 7 うまいかななくても、自分を褒めよう

勇気をだして声をかけたのに、断られた。そんな時もある。  
でも、へこまない。一歩踏み出した自分を褒めてあげよう。



労働人口が減少する中、これからの人財は、こくみん共済 coop の新人採用だけではカバーできません。パートナー職員の正規職員化を進めるとともに、2021年4月には人事諸制度の抜本的改革をおこなう予定です。やる気の出る、やりがいのある制度づくりを目指します。

廣田●こくみん共済 coop は「人財」がカギであり、力の源泉です。すべての力の総和がこくみん共済 coop をつくりだしています。今後の人事諸制度の改定など、すべての方は無理でも、多くの職員に理解してもらえる制度をつくり、人財を大切にできる組織にしたいと考えています。それがNew-Workの成功のカギを握っていると言っても過言ではありません。

これからを担う若い皆さんへ向けて、デジタル・トランスフォーメーションも

検討を始めたところです。労働人口が逼迫するなか、組織はより効率化、

合理化が迫られるでしょう。デジタル

化によって省力化した分、もっと付加

価値の高い仕事を人の力でおこなえ

ば、と考えております。

※2-1の浸透によるデジタル化で生じる、  
社会や組織の変革



聞き手  
こくみん共済 coop  
調査役  
橋本 和秀

中央推進会議 第79回全体会議

2019年11月22日（金）、22構成組織27名の出席により「中央推進会議 第79回全体会議」がTKP新宿カンファレンスセンター会議室において開催されました。

報告内容

2019年度  
こくみん共済 coop

中央推進会議委員体制の確認

こくみん共済coop中央推進会議委員の変更にもない、委員の変更確認を行いました。中央推進会議および常任委員会の委員体制については、「表1」を参照ください。

2  
活動報告  
(現況と大規模災害への対応)

1 大規模災害への対応

2018年度（2018年6月～2019年5月）に発生した大規模災害は、被災受付件数（火災共済・自然災害共済・慶弔共済）が17.6万件超となり、617億円の共済金をお支払いしたこと。

2019年度（2019年6月～2020年5月）に発生した大規模災害は、被災受付件数（火災共済・自

然災害共済・慶弔共済）が5.8万件超となり、13.8億円の共済金をお支払いしたこと。

また、災害支援・復興基金による義援金の対応として、台風災害で甚大な被害が発生している、宮城県、福島県、栃木県、千葉県、長野県に対して、各500万円を寄付すること。

現在も新たな被災受付が続いているため、引き続き迅速なお支払いを進めることについて説明がされました。

2 子ども子育て世帯をサポートする取り組み

2019年6月～8月にかけて実施した「子ども子育てサポートする活動」のキャンペーン（キャンペーン応募数に応じて、縄跳び・長縄等、子どもの体力向上に寄与するグッズを全国の児童館などに寄贈）について報告がされました。

3 民法改正等に伴う制度改定のご案内

2020年4月より施行される「民法改正の概要」および「マイカー共済・個人賠償責任共済の制度改定内容（予定）」について説明がされました。

4  
構成組織における  
2019年度活動計画の  
策定状況報告

こくみん共済coop中央推進会議2019年度活動計画にもとづいた、各構成組織による2019年度（2019年6月～2020年5月）活動計画の進捗状況について、各構成組織より報告がされました。

協議内容

1  
2019年度活動計画の  
具体的活動に向けて（案）

こくみん共済coop中央推進会議2019年度活動計画に基づき、下期における具体的な活動について、次の内容が協議・確認されました。

1 中央推進会議四役を中心とした構成組織への訪問活動

2 重点要請事項

①労働者自主福祉運動・労働者共済運動の理念を訴求した説明会等の取り組み要請（1回以上の開催）  
②「災害時無保障者の解消」を目指した住宅保障の更なる推進要請  
③産別統一団体生命共済を実施組織に対して、新設された団体生命共済の特約・特別制度等の産別統一団体生命共済への

〔表2〕「こくみん共済 coop 中央推進会議からの提言」とこくみん共済 coop の考え方

中央推進会議	提言内容	こくみん共済 coop の考え方（要旨）
1 労働者自主福祉運動の再興と新たな創造	(1) 労働者自主福祉運動から発展した独自性を活かした事業運営に向けて	貴推進会議を代表とする、労働者自主福祉運動を共に進める協力団体の皆さまと「災害時無保障者の解消」に向けた取り組み等を確実なものとし、その成果を生活者の皆さまに広げていきたいと考えます。
	(2) 労働者自主福祉運動に関する職員への教育・研修強化	普遍的な組織の理念や協同組合の意義などマインドの育成と共に、協力団体・組合員に向き合い・寄り添うコミュニケーション能力の強化が重点課題であり、こくみん共済 coop グループ総体で一貫性のある教育を進めます。
	(3) 理念を実現するための具体的な政策の策定と労働組合との共創活動	「被災者生活再建支援法」の検証・見直しによる公助拡充や災害に関する税制の改善を含め、被災者の生活再建をトータルで支援していく仕組みの確立に向け、関係諸団体と連携し、協力団体の皆さんと共に活動できる新たな社会的取り組みの検討を進めていきます。
	(4) 「すべての働く仲間の幸せ」を追求する視点で労働組合との連携強化活動	共済は、組合員の結集により制度の魅力を高めることで、新たな組合員の参加につながり、さらに良い制度に見直しを進めていくことが可能です。共済におけるこの好循環の仕組みは、労働組合の進める組織化に必ず寄与できるものと考えています。
2 より選ばれるこくみん共済 coop を目指して	(1) 自然災害に対する総合的な保障の再構築	自然災害共済の総支払限度額について、2020年4月以降、首都直下型地震や200年に1回の発生頻度の台風災害に対して、概ね削減せずに支払いが可能となる水準に引き上げることを検討しています。
	(2) 休業保障制度の構築	当保障分野は、弊会としてはじめての保障分野の開発となるため、制度の構築はもとよりさまざまな課題の検証が必要であり、ご要請内容を踏まえ検討を進めます。
	(3) コンサルティング・サポート機能の強化充実と利便性の向上	組合員と弊会の接点場面について、組合員目線による点検をおこない、業務の抜本的見直しにも取り組んでいます。Web やアプリ等を活用した協力団体・組合員との接点強化・拡充の検討をおこないます。
3	それぞれが果たすべき役割	弊会は将来にわたり安心してご利用いただける共済制度の提供をおこないます。貴組織では構成団体（産別・単組）への強力なリーダーシップの発揮をお願いします。相互に協力し「共創」活動を進化させ、こくみん共済 coop の運動と事業のさらなる発展に向け、引き続きの連携・連帯をお願い申し上げます。

常任委員会

役職名	氏名
委員長（JAM）	上野 啓治
副委員長（UAゼンセン）	勘米良晃司
副委員長（JEC連合）	吉田 直浩

構成組織名	氏名	常任
新聞労連	月岡 岳	○
税関労組	山口 剛聡	
渡邊 努		
セラムックス連合	加藤 芳基	
全印刷局	豊岡 広樹	
全印総連	菅沼 慎也	
全銀連合	星野 洋介	
全建総連	小野寺博人	○
全国ガス	長島 哲也	
全国港湾	市川康太郎	○
全自交労連	松永 次央	
全司法	大杉 浩二	
全駐労	清水千代宣	○
全電線	三栗野伸一	○
全日通	市村 和人	
全日本海員組合	木村 俊暁	○
全農林	渡邊 由一	○
電機連合	岡本 昌史	○
電力総連	石塚 弘子	○
日建協	脇阪 知識	
日本医労連	森田しのぶ	
フード連合	源 匡博	

※太字は新任委員となります。（敬称略）

〔表1〕こくみん共済 coop 中央推進会議

役職名	氏名
議長（電機連合）	神保 政史
副議長（基幹労連）	森岡 祥浩
副議長（私鉄総連）	池之谷 潤

構成組織名	氏名	常任
JAM	相羽 迅人	○
JEC連合	大西 千聡	○
JR総連	山田 知	
メディア労連	井内 啓二	
UAゼンセン	奈良 靖	○
印刷労連	宍戸 良太	○
運輸労連	武井 伸泰	○
駅・車販労協	木葉 厚	
紙バ連合	佐藤 順一	
基幹労連	坪田 英明	○
建交労	廣瀬 肇	○
航空連合	川原 鉄平	
交通労連	貫 正和	○
国税労組	鷺澤 直弥	
国公労連	中本 邦彦	
ゴム連合	山田 裕規	○
サービス連合	石川聡一郎	○
自交総連	菊池 和彦	
自治労全国一般	亀崎 安弘	○
自治労都市交評	山田 修也	○
私鉄総連	福田 英樹	○
自動車総連	粕谷 強	○
新運転	太田 武二	

3  
2019年度活動計画の  
取り組み状況報告・  
各専門委員会報告

2019年度活動計画における取り組み状況について、報告がされた後、各専門委員会（あり方検討専門委員会・推進専門委員会・研修専門委員会・委員長よりそれぞれの委員会の活動と今後の予定を中心に報告がされました。

1 あり方検討専門委員会

あり方検討専門委員会・上野委員長より、「中央推進会議のあるべき姿」について、専門委員会での議論状況が報告され、課題の洗い出し、テーマアップを行ない、今後さらに検討を進めていくことが報告されました。

2 推進専門委員会

推進専門委員会・勘米良委員長より、「中央推進会議としての推進促進」に

導入に向けた、加盟組合アンケートの実施要請

2  
中央推進会議からの提言に  
対するこくみん共済 coop  
の考え方

第78回全体会議で確認された「こくみ

ん共済coop中央推進会議からの提言」に対する、こくみん共済coopの考え方について、崎田専務理事・濱田常務理事より説明（表2）が行われ、神保護長よりこくみん共済coopにおいて真摯な対応がされたことに対する御礼と、引き続きの連携・連帯した取り組みを進めていくことが表明されました。



中央推進会議 第79回全体会議

日立製作所労働組合は、結成50周年を迎える2020年6月を契機に団体生命共済全員一律加入を基本70口・傷害30口に統一します。この間の共済推進の取り組みについて、坂本達哉中央執行委員長、篠原克行中央副執行委員長にお話を伺いました。

事業内容と労働組合の歴史について、お聞かせください

**坂本** ●株式会社日立製作所は、1910年、日立鉦山付属の機械修理工場として創立しました。機械修理だけでなく国産の自主技術である「5馬力誘導電動機」を最初の製品とし、本格的に事業が始まりました。「国産」に気概を込めて「日立」を社章に、まもなく創業110周年を迎えます。

「ものづくり」で事業をスタートし、電化製品や火力発電のタービンなど電力事業を主として、鉄道事業への進出、コンピューター事業等、半導体の事業等幅広く事業を展開しました。時代に合わせて構造改革を繰り返して、100年を生き抜いてきました。

労働組合は、1945年の終戦時に各工場単位に労働組合を結成し、活動を展開してきました。そのため、支部・地域の独立性が強いことが特徴です。



日立製作所労働組合  
中央執行委員長

さかもと たつや  
**坂本 達哉さん**

**坂本** ●日立製作所労働組合は各支部で活動してきた歴史があります。労組本部が組合費や各種活動に関して幅を持った指針を策定し、支部はその幅の中で独自に活動を展開してきました。そのため、一律加入の取組内容を含めた共済活動についても支部ごとに差がありました。

「たすけあい」を象徴する取り組みとしてすすめました。今回の第50回定期大会での承認に至るまで相当の時間と労力を要しましたが、労組本部と支部が丁寧な議論し、組合員の理解を深めていきました。

どの程度の保障が必要かは支部や個人により考えが異なりますが、全員が納得できる水準をめざし、統一化を契機に団体生命共済の任意加入分も含めて自身の保障を見直して欲しい、ということも説明しながら合意形成をはかってきました。

**篠原** ●団体生命共済は他の共済・保険と比較して優位性の大きな共済制度であることを組合役員は認識してい



日立グループ連合の役員と職員の皆さん。前列中央が坂本中央執行委員長、前列左から二人目が篠原中央副執行委員長

ます。すべての組合員が最低限必要となる生命保障の水準を、こくみん共済coopと一緒に研究した結果、生命保障は「62.4万円→1,028.6万円」が必要であると導き出し、一律加入内容を700万円に統一するという結論に至りました。

近年、自然災害が多発しています。今後、労働組合として自然災害への備えをどのように啓発していくか考えはありますか

**坂本** ●私どもの工場でも台風により生産ラインがストップし、復旧の目途がつかないという事象が発生しました。また、組合員の被害報告も受けています。

した。

しかし、1946年の初め、労働運動は組織全体で行うべきだという考え等から、「日立総連合（後の日立製作所労働組合）」を結成し、その後25年の歳月を要して今の本部一支部体制である「日立製作所労働組合」が結成されました。2020年には結成50周年を迎えます。

支部ごとに異なっていた全員一律加入の取組内容を死亡時700万円に統一されます。

この取り組みの契機について教えてください

**坂本** ●日立製作所労働組合は各支部で活動してきた歴史があります。労組本部が組合費や各種活動に関して幅を持った指針を策定し、支部はその幅の中で独自に活動を展開してきました。そのため、一律加入の取組内容を含めた共済活動についても支部ごとに差がありました。

毎年甚大な自然災害が発生し、多くの組合員に深刻な被害を与えており、自然災害への意識は昔と比べて高まっています。自然災害への確実な備えを訴えることは非常に重要であり、労働組合の大きな役割の一つです。

一方で、残念ながらそうした活動ができている支部と、充分ではない支部があり、まずはその事態の解消をすべきと思っています。労働組合全体で取り組んでいくために、こくみん共済coopの各推進本部の推進職員の皆さんには協力をお願いします。

今後の「こくみん共済coop」に対して、期待することはありますか

**篠原** ●今回の共済制度の統一には、書記局業務の効率化を図るという目的もあります。一律加入内容が統一されますので、異動時の対応などの業務軽減につながっていると思います。また、各支部を担当するこくみん共済coopの職員によって、訪問回数など濃淡があることを大きな課題として認識しています。

このタイミングで各支部書記局の業務軽減や、各支部・分会への更なる訪問活動などをお願いします。また、団体生命共済の任意加入の取り組み

多くの課題がありました。支部間の異動が発生するようになり、在籍支部により、共済制度等に違いがあることが課題として認識されるようになりました。実際に、ある組合員から「支部によって団体生命共済の取り扱いが異なる（団体生命共済に加入したいのに加入できない）」といった声もありました。

今回の取り組みの中で、「各支部（組合員）からの反応や「苦勞」された点について教えてください

**坂本** ●近年は個人が豊富な知識を持っており、生半可な説明では納得が得られません。こくみん共済coopと様々な資料を作成し、一律加入の水準（死亡時700万円）の根拠を、時にはこくみん共済coopの職員と支部オルグをしながら、繰り返し説明してきました。病気や事故は誰にでも起こり得るため、仲間同士の支え合いという側面も伝えながら労働組合の本質である

強化に向けて、丁寧な活動が鍵になるため、更なるご協力を重ねてお願いします。

**坂本** ●日立グループ連合には約10万人の組合員がいますが、共済活動については加盟組織でバラつきがあります。今回、日立製作所労働組合が先頭を切って共済制度の統一化をすすめていきますので、今後は日立グループ連合としてどのような取り組みが展開できるのか、こくみん共済coopにも知恵を出していただきたいと思います。

共済制度は、時代に合わせた改定を続けていくべきだと考えます。世の中のニーズに沿った制度開発の他、手続きに関しても、未だ紙ベースでの手続きが多く残っています。例えば、アプリを使って保障設計や手続きができるなど、工夫の余地があると思います。

愛称を人々の共感のもと広げていくためには、時代を読み、新たなことを実施していくべきだと思います。「ただ名前が変わっただけ」と捉えられないように、中身も先進的で目を引くものに変化していくことが大切です。我々としても一層取り組みをすすめるようにするためにぜひ検討ください。今後のこくみん共済coopの変化を期待しています。

## 代理店推進課 担当

**労働金庫 〈ろうきん〉**



〈ろうきん〉は、労働組合や生活協同組合の仲間が、お互いを助け合うために、資金を出し合っ  
てつくれた協同組織の福祉金融機関です。はたらく仲間とそのご家族が安心して豊かに生活できる  
社会をつくるため、協同組織・協同組合とのパートナースhipを大切にしています。

代理店推進課が担当する全国労働金庫協会は、全国に13ある〈ろうきん〉の中央機関であり、「労働金庫及び労働金庫連合会の業務の健全か

ろうきんキャラクター  
『ロッキー & ピンキー』

つ適切な運営に資するため、会員たる労働金庫の指導及び連絡に関する事務等の事業を行い、もって勤労者の福祉の向上に寄与すること」を目的としています。

現在、全国の〈ろうきん〉が共済代理店として、住宅ローンをご利用いただいた方向けの「ろうきん住宅ローン専用住みえる共済」を取り扱っています。

〈ろうきん〉とこくみん共済 coop とは、ともに働く人たちの自主的な福祉事業団体として、これまで50年以上の間、働く人たちの生活を豊かにするための金融・共済を通じたサービスの提供に取り組んできました。

今後もこれまで以上に生活者との連携を強め、生活者が必要とするサービスを、協同組織のパートナーシップを通じて提供していきます。

職域推進課 担当

# 交運共済



全国交通運輸産業労働者生活協同組合(以下略称・交運共済)は、消費生活協同組合法(生協法)に基づき、JRおよび関連会社に働く仲間の福祉向上を図る目的で、昭和38年4月に発足し、現在に至っています。

現在は、約17万3,000人の組合員とご家族に利用いただいております。

主な事業内容は、元受共済（総合共済・火災共済・自然災害共済・交通災害共済・生命共済）、こくみん共済 coop を元受とする一部受託共済（マイカー共済や自賠償共済、子供生命共済・総合医療共済）の契約取り扱いおよびこれらに付帯する事業を行っています。

交運共済は、現在、新経営計画「2021・3ヵ年改革ビジョン(2019年度～ 2021年度)」に取り組んでおり、基本原則として契約者の利益保護(組合員利益の担保)、加盟組合における交運共済運動の寄与の継続性確保、事業の健全性確保に向けた変革の3本からなっております。

今後も現職組合員・退職組合員とその家族の生活を守り、相互扶助組織として組合員が自らが参加し、選ばれるJR職域生協であり続けるために、「誠実な交運共済」として共済運動の輪を職場、家庭へ広げていくことを目指しています。

新王調査紹介



こくみん共済 coop 調査役  
高尾 伸

略 歷

2011年 9月	NTN労働組合中央副執行委員長
2013年 9月	NTN労働組合中央執行委員長
2015年 9月	同上 兼務 JAM中央執行委員
2017年 9月	同上 兼務 JAM副会長
2019年10月	こくみん共済 coop 調査役

実は、何らかの理由で保険に加入できない組合員を救済することができません。「組織でこくみん共済 coop の共済

10月1日より「こくみん共済 coop」調査役に就任いたしました。ものづくり産業労働組合JAM（NTN労働組合）出身の高尾 伸です。これから皆さまにお世話になりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

私とこくみん共済 coop との関わりは、8年前にNTN労働組合の中央副執行委員長に就任した時からになります。当時、組織保障の充実を目指す運動を展開していました。全ての組合員に理解してもらう必要から「なぜ、組織保障を充実させるのか」の職場説明会資料の作成にあたり、こくみん共済 coop の職員と多くの情報交換や議論をしました。

その後もJAM大阪こくみん共済coop推進委員会の事務局長時代に、JAM団体生命共済に病氣入院特約保障を提携の全団体(大阪奈良・和歌山)で付帯する提案をおこない、取り組みの前進を図ることができました。このように共済運動で、生命保障(死亡)とあわせて病氣保障(入院)を充実させることは、共済加入者のもとより、その家族も安心であること、そして、団体保障・組織保障の充

に加入すればよい」と、これまでも諸先輩から言い継がれてきました。相互扶助の助け合いの運動が広がると思っています。

近年は温暖化の影響から大雨や台風の勢力が強くなっており、各地で自然災害が多発しています。被災された皆様にもよりお見舞い申しあげます。2017年の西日本豪雨では、岡山県の倉敷を中心に甚大な被害が出ました。被災から時間が経っていますが、再建できた方と再建が厳しい方に分かれているとの報道がされました。いち早く再建できた方は、火災保険等に参加されていた方でした。しかし、岡山県は、晴れの国で有名な地でありますから、この地域では自然災害などは発生しないと思い、無保障者が多く、この方々は再建の目途が立っていません。引き続き、組合員とその家族が安心して暮らせるために、無保障者をなくす運動を推進していきたいと考えています。

私も微力ではありますが、これまでのこくみん共済 COOP の共済運動の経験をもとに、精一杯頑張りたいと思いますので、どうぞよろしく願います。

## 新王調査役紹介



こくみん共済 coop 調査役  
高木 章

## 略 歷

1992年 9月 土屋製作所労働組合  
(現マリーフェルタースシステムズ労働組合)  
書記長

1996年 9月 テネックス労働組合  
(現マリーフェルタースシステムズ労働組合)  
執行委員長

2002年 9月 日産労連・部労 書記長

2006年 9月 日産労連 副会長(兼 部労 組合長)

2012年 9月 日産労連 副会長

2019年10月 こくみん共済 coop 調査役

昨年、10月1日より「こくみん共済coop」調査役に就任しました自動車総連（日産労連）出身の高木です。どうぞよろしく願います。

私が労働組合の専従役員になった早々の頃、「フィランソロピー」について論議する場に遭遇しました。当時、意味を理解していませんでしたが、社会的貢献活動という視点で意見を求められたことを覚えています。その後も福祉や助け合いなどについて一人の社会人や労働組合役員として考えたり、学んだりする機会を何度もいただきました。

するとともに、共済活動や福祉活動の重要性をその都度感じてまいりました。特に阪神淡路大震災や東日本大震災においては、自然災害に対する恐怖と助け合いの重要性を再認識させられたと同時に、各種支援活動がありながらも被災地の復興や被災者の生活再建には、多大なる時間がかかりますし、いまだに多くの課題を抱えています。

今や日本列島は、毎年のように大きな災害に見舞われています。一つひとつの台風や地震の規模ならびに被災規模が拡大し、大変多くの深い悲しみとともに自然

災害に対する恐怖や不安などが増しているなかで、政・労・使の機能強化や果たすべき役割も重要となっています。一人でも多くの組合員やご家族の皆様の「働く今」、「暮らしの今」を支えていけるようにこくみん共済 coop の一員として精力的に取り組んでまいりますので、皆様のご指導をよろしくお願いいたします。

出身の日産労連は、1967年に総合共済制度を発足、1976年には、火災共済制度を発足し、同時に組合員の皆さんから毎月100円を拠出する「福祉基金」を創設し、1978年生命共済制度を発足しています。このように、共済制度も福祉活動も重要な運動の一つとしてきた歴史がありますので、労働組合役員になったときから、相互扶助の精神を学んでまいりました。共済金やカンパ金の給付時には、傷病者や被災者ならびにご家族の皆様からの感謝の言葉を頂戴



こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
ピットくん

# 日本全国/ ご当地・コラボ ピットくん 全国地図

個性豊かな  
ピットくんが  
勢揃い!

こくみん共済 coop 公式キャラクター・ピットくんが日本全国に渡り、それぞれの特色に合わせてコラボレーションしました！  
今後、さまざまなかたちで「ご当地・コラボ ピットくん」を展開してまいりますので、多くの方に愛されるよう、ぜひ広めてください！

最新の  
ピットくん情報は  
こちら



ピットくんの森



## ピットくんとは？

あんしんのタネ※を運ぶ妖精として、いつまでもみんなが笑顔で暮らせることを強く願っています。  
※あんしんのタネ・・・組合員へお届けしている安心の保障を表し、さまざまな色の花が咲きます。その花には困った人々の沈んだ気持ちを和らげる力があります。

## コラボピットくん

職域事業本部



森林労連



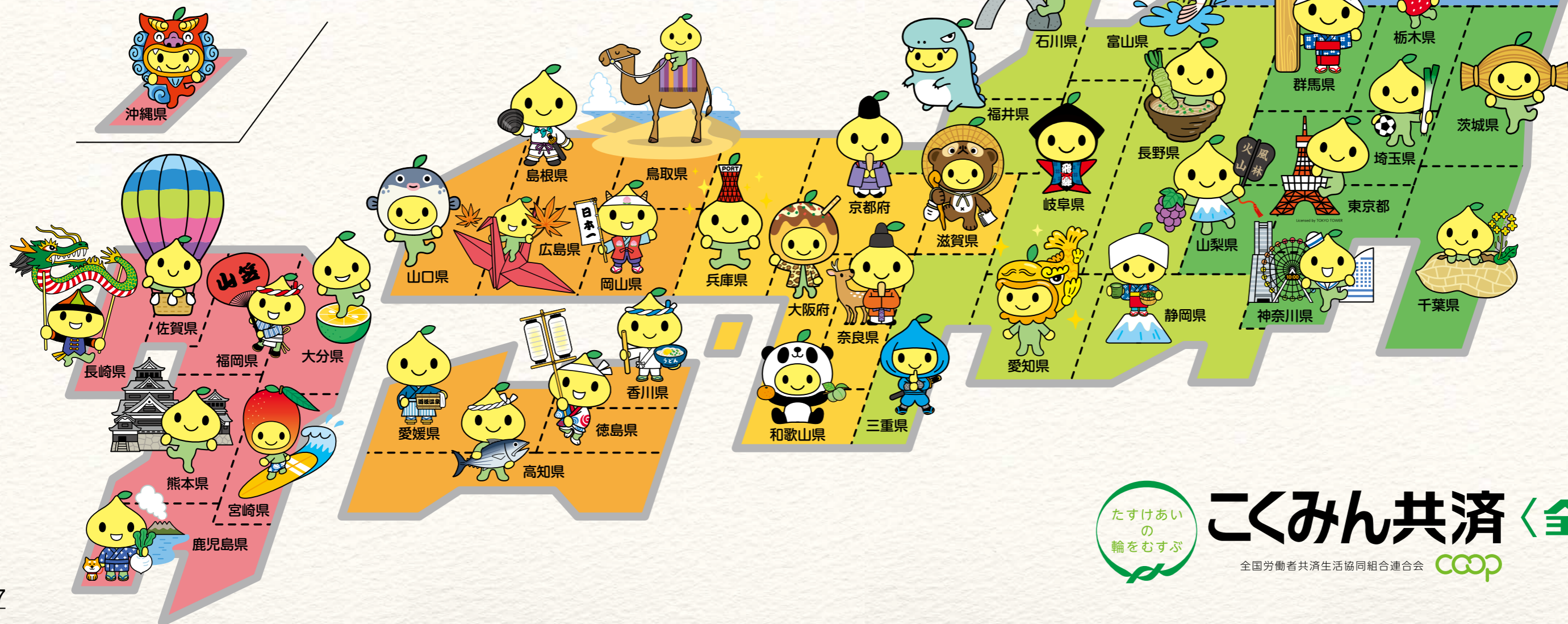
たばこ



自治労



全水道



こくみん共済 〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

# 多様性と 「こくみん共済」「せいめい共済」 「総合医療共済」

前は新しくなった3つの制度について、介護、がん、子どもの保障について解説しましたので、今回は終身医療保障についてご案内しましょう。

## 終身医療保障

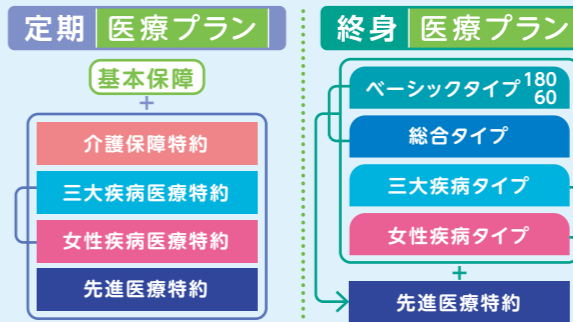
### 1 新しく60日型が追加された

終身医療には(J)こくみん共済「終身医療保障タイプ」と、総合医療共済の終身医療プラン(K)「ベーシックタイプ60」と(L)「ベーシック」

## せいめい共済



## 総合医療共済



Copyright(c) 2019 FPI-J. INC. All Rights Reserved.

### 2 役立つのは180日型

1回の入院にかかる日数(在院日数)が短期化傾向にあるといわれますが、その実態を見てみましょう。よく採用されるのは退院患者の平均在院日数29.3日で、「最近では入院が短期化している」という論調が増えています。図1をみると1984年時点でも40.9日で、統計上はいまから35年前でも十分に短期だったことがわかります。言うなれば、30年以上かけて入院が10日縮まった程度の話で、100日も200日も縮まったわけではありません。

また、終身医療保障に加入される方は、高

図1：退院患者の平均在院日数の推移

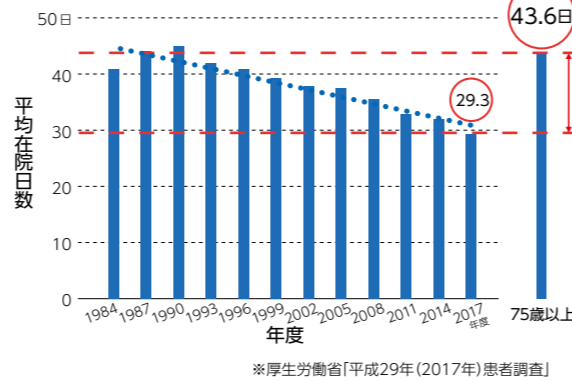


表1：傷病分類と平均在院日数

傷病分類	平均在院日数
血管性および詳細不明の認知症	340.4日
気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	196.0日
アルツハイマー病	257.1日
脳血管疾患	98.9日
慢性閉塞性肺疾患	74.0日

※厚生労働省「平成29年(2017年)患者調査」

図2：60日型と180日型の月払掛金の比較(男性・入院日額5,000円・終身払い)

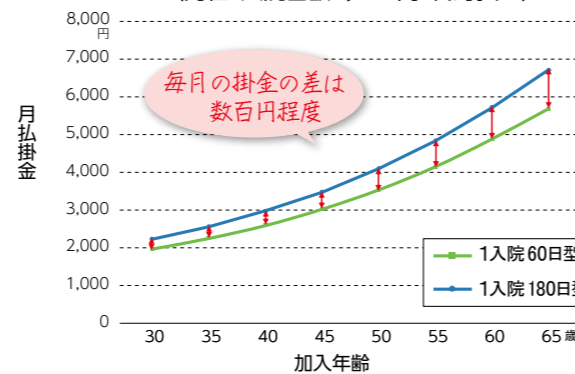
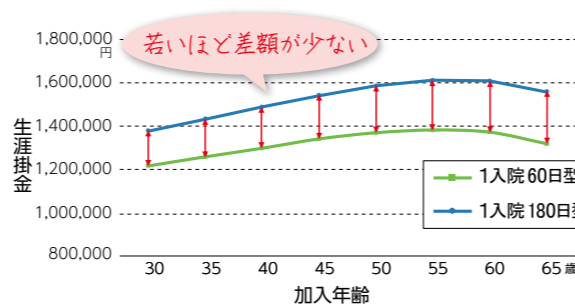


図3：60日型と180日型の生涯掛金の比較(男性・入院日額5,000円・終身払い)



※生活経済研究所長野による試算  
Copyright(c) 2019 FPI-J. INC. All Rights Reserved.

1998年精密機器メーカーの労働組合役員に就任、2001年に労働組合専門のシンクタンク「生活経済研究所長野」を設立、2006年日本FP協会長野支部支部長、2012年関東ブロック副ブロック長を歴任、2014年7月から日本FP協会評議員を歴任。全国で労働組合関連団体のライフサポート活動の立ち上げに従事。

年齢になってからの入院に備える心積もりのはずですが、肝心の75歳以上では平均値は43.6日に跳ね上がります。そして、地域差も目立ちます。全年齢で見ると、都市圏は病床不足で短期入院を迫られますが、地方都市は長期化の傾向が明らかです。例えば、高知県(48.2日)、佐賀県(43.5日)、鹿児島県(43.4日)、熊本県(42.1日)などは平均を大きく上回りますし、疾病によってはさらに長期化します。例えば、認知症やアルツハイマー病を心配される読者もいらっしゃると思いますが、それぞれ340.4日、257.1日で、1入院60日型はおろか、180日型でも不足するくらいです(表1)。保険業界で短期化がうたわれるのは1入院60日でも十分だという言い訳として利用されたのは自明ですが、もっと短期化していけば終身医療保障ではなく、預貯金で備え

ば十分だというロジックになっていくはずですが、また、人が心配しているのは預貯金で足りるような短期の入院ではありません。預貯金では不足する「長期入院がもたらす経済破綻」という要を忘れないようにしましょう。

### 3 60日型の活用方法

掛金メリットのある60日型がラインナップされた事実は、組合員に対してしっかりとアピールすべきです。そのことによってこくみん共済coopを知る組合員もいれば、改めて加入を検討し始める組合員もいるはずだからです。重要なのは、相談のテーブルに着いた組合員に、こくみん共済coopの強みをきちんと伝え、あるべき医療保障の考え方を共有することです。

「安い共済(60日型)」が出たと知り初めて来てみたが、よくよく話を聞いてみれば納得でき

たのは昔からあるタイプ(180日型)。それでいて、毎月の掛金の差は数百円程度(図2)しかないのが価値が高いと思った」のように、こくみん共済coopが広がるためのツールとなれば良いでしょう。

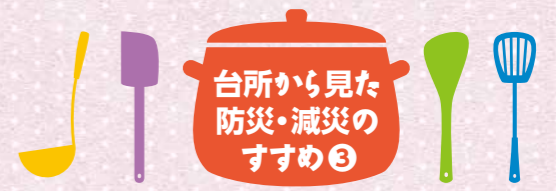
### 4 加入は組合員本人が決める

医療保障についてひととおりの説明を聞いた組合員が、60日型と180日型の違いを理解したうえで60日型に加入すること自体は問題ありません。推進する側の役割は、組合員に判断材料をしっかりと伝えることで、最終的な選択は組合員本人が判断すべき話です。180日型の存在を伝えることや、60日型と180日型の違いを伝えるに、乞われるがままに60日型だけを提案して相談を終えてしまわないようにしましょう。



生活経済研究所長野 所長  
CFP®認定者 塚原 哲

生活経済研究所長野 所長、投資助言・代理業登録番号 関東財務局長(金商)第629号



食育・食文化 料理研究家  
**坂本 佳奈**

## 普段の生活の中に “私の防災に 必要なもの” が見えてくる

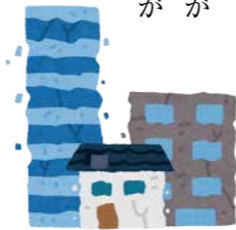
阪神・淡路大震災に遭遇し、九死に一生を得た坂本佳奈さん（食育・食文化 料理研究家）。この震災の経験から、自然災害の多い国・日本で生き抜くための防災哲学、日頃の暮らしのちょっとした体験や心づけを「日々の暮らしが防災仕様に」と提唱しています。今号は「台所から見た防災・減災のすすめ」③をお届けします。



### 阪神・淡路大震災から25年—— 被災当事者として恐怖がよみがえる

1995年1月17日の阪神・淡路大震災から25年が経ちます。私が住む神戸市では震度7という、当時は誰も想像しなかった揺れが街を襲いました。忘れもしません。朝の5時46分、まだ太陽もなく暗い時間帯、大きな地鳴りと共に家がトランポリンに入っただかのような下から突き上げる衝撃が襲いました。地震だと認識すらできず、真つ暗な中で音が収まるのを待つ

しかありませんでした。地面から高架下にいるような音がし、あつという間に暗闇に包まれました。この時、私が家具に埋まってしまったので、家族は私を助けるため必死の救出作業をしてくれたのです。今でもその恐怖がふとした時によみがえります。



うところに目を向けると、被災したからと言って毎日の生活に必要なことがものすごく変わるわけではないのです。食べて、出して、寝て、と言う、人としての生活に必要なものは、被災してもしなくても同じです。つまり食べ物

と水、トイレと寝る場所の確保を第一に考えることが大事です。そうすると自分の普段の生活の中に、私の防災に必要なものが見えてくるはずですよ。



### 短時間で加熱調理できる「乾物」の利用—— 普段から食べ慣れておくことが大切

避難所にいる人と話をしていて「今、何食べたい?」と聞くと、「カレーや炊き出しうどんもありがたいけれど、そろそろほうれん草のお浸しとか普通のものが食べたいな」と返事がありました。避難していても避難していません、災害がきたら食べることがあるものは、普段から食べ慣れておくことと心理的負担が減ります。

災害が来ると、電気、ガス、水道が止まります。電気を使う冷蔵庫がなくとも良く、少しの時間で加熱調理できる食べものとしておすすめしているのが「乾物」です。日本は古来から災害の多い国でした。農作物は取れり取れなかったり、肉や魚も捕れり捕れなかったり、たくさん捕れりまったりしていたのです。たくさん取れたものは干したり、塩漬けにしたり



してなんらかの方法で保存してきました。そうした中で「乾物」は乾燥技術の向上により、ますます手軽に美味しく使いやすくなりました。いろいろな家庭で食べ慣れて欲しいのですが、それが難しいのであれば外食や中食も取り入れましょう。いつものごはんに、いつものメニューに、災害時にも食べるものが含まれていると、それはもう立派な「防災訓練」の一つになりうのです。意識して取り入れるようにします。



### 避難所が本当に避難できる場所か、 チェックしておくことが大事

私が救出されるまで、家族は避難をすることができませんでした。地震発生から3時間後によりやく私たちは避難所となつていて小学校へ行くことができませんでした。しかし、避難所は人であふれ返り、グラウンドにすら入ることができませんでした。最近では災害が起これば避難所に行くことが常識となつてきましたが、人口がある程度多い都市部では本当に避難できる



### 被災したからと言って毎日の生活に 必要なことが変わるわけではない

災害が起これば、高速道路やビルが倒れたとか、橋が崩落したとか、庭が液状化しているなど、非日常の光景

に目が奪われがちです。日頃の生活では起こり得ない、尋常ではない様子に驚きます。しかし、人間の活動とい



### いつ起こるか分からない災害。 少なくとも常に明日の水と食料は備えよう

災害は忘れた頃にやってくる。明日は買い物に行けないかもしれない。他にも備えなければいけないことはたくさんありますが、食べることに限っては「やかに水を汲み、次の日の食べ物を切らさないように」整えて寝る、私はその教えを守っています。そのう

えで「乾物」の利用も覚えておいてください。自分の普段の生活の中から、私の防災に必要なものを見つけてみましょう。「身についた防災」は、間違いないあなたと家族を救います。



### 「乾物」を利用して

#### 切り干し大根のケチャップ煮

材料 (2人分)

- 切干大根 20g
- 水 150ml
- トマトケチャップ 大さじ2
- サラダ油 小さじ1/2
- しょうゆ 少々
- こしょう 少々
- パセリのみじん切り 少々



#### 作り方

- ① 切干大根は食べやすい大きさにはさみで切り、ポリ袋に入れ、水を入れて空気を抜いてやわらかくなるまで漬ける。
- ② フライパンに①をつけ汁ごと入れてふたをし、やわらかくなるまで煮る。
- ③ 透き通ってやわらかく煮えたら○の調味料を入れ、煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ④ 皿に盛り付け、パセリのみじん切りを散らす。



坂本 佳奈 さかもと・かな

神戸生まれ。食育・食文化 料理研究家。食育・料理研究家、坂本廣子の長女として生まれ、家庭においての台所育児で育つ。2歳から包丁を持ち、食に関しては基本的なスキルを成人するまで指導を受ける。その後、兵庫県立姫路工業大学（現・兵庫県立大学）工学部卒業（工学士）、大阪市立大学生生活科学部大学院 前期博士課程修了（学術修士）。阪神・淡路大震災に被災し、その経験をもとに、母・坂本廣子（2018年6月逝去）とともに、台所からの「頑張らない防災」を提唱する。サカモトキッチンスタジオ主宰。

**Gourmet**  
訪問先のご近所グルメ

こくみん共済 coop の推進担当が、協力団体からご紹介いただいた名店・隠れた穴場をレポートします。

私がオススメします!

こくみん共済 coop  
組織推進部 職域推進課  
久保 宏史

交運共済生協よりご紹介いただきました。  
東高円寺駅から徒歩2分ほどのところにある、路地裏のおしゃれなバーといった佇まいのお店です。  
店の名前にもあるとおり、やきとりが特におすすめで、ジューシーな「レバー」や「こころ」、インスタ映えしそうな大きい「つくね」、サクサクで歯ごたえも楽しい「鳥皮のから揚げ」など、どれも絶品です。  
また、お店の雰囲気もよく、つつい長居をしてしまいました、お値段も「こんなに安くいいの!?!」というくらい、良心的でぜひともおススメしたいお店です。  
近くにお立ち寄りの際はぜひ、チェックしてみてください。

東京・杉並区  
**ZERO**  
やきとり膳呂

☎03-5306-2988  
〒166-0003  
東京都杉並区高円寺南1-6-16  
東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅  
徒歩2分  
【営業時間】●18:00~1:00  
【定休日】日曜日 祝日



けっこん使える。ろうきん

ろうきんは、はたらく人に寄り添う、協同組織の福祉金融機関。

だから、私のメインバンク。

ろうきんアンバサダー 高梨 臨

R ろうきん

“子どもから大人まで、それぞれの世代で楽しんでいただける”

こくみん共済〈全労済〉**文化フェスティバル2020**

会場 ■こくみん共済 coop ホール／スペース・ゼロ (東京都渋谷区代々木2-12-10 こくみん共済 coop 会館1F)

「次代を担う子どもたちとそのご家族に、良質な文化芸術に触れ豊かな心を育てていきたい」…そんな願いを託し厳選した作品です。

各公演の詳細は、組合員特典ページをご覧ください。  
<https://www.zenrosai.coop/ss/member2/index.php>  
※こくみん共済 coop 文化フェスティバル2020の組合員特典ページご案内は2020年1月9日より

開場は開演の30分前

サイエンスエンターテイナー  
**チャーリー西村**  
サイエンスショー

小学生をはじめとした子どもたちはもちろん、大人までワクワクドキドキが止まらない親子で楽しめるファミリー向けのショー。

出演 ■チャーリー西村  
(米村でんじろうの助手として理科普及活動を開始。全国各地でサイエンスショーを実施、海外での公演も多数。幼児教育や後進の育成にも力を入れている。)  
※米村でんじろう先生の出演はありません

3月15日(日) 13:30

料金(消費税込) 全席指定  
■一般 2,000円 ■子ども 1,000円 (3歳~小学生)

お囃子と影絵でよみがえる日本の昔話  
お囃子・影絵劇場  
**かぐや姫** 3月29日(日) 16:00  
3月30日(月) 11:00/16:00

に就いて楽しくて、おもしろくて、ワクワクする!

出演 ■【藤舎呂英社中】 【劇団かかし座】  
〈囃子〉藤舎呂英、藤舎夏実 ほか 〈影絵操演〉石井世紀、好村龍一 ほか  
〈笛〉福原徹彦 〈語り、唄〉村屋佐喜  
※出演者は都合により変更の可能性があり

劇団ヘロヘロカムバニー  
第39回公演  
**立て! マジンガーZ!!**

原作 ■永井 豪  
作曲 ■島田朋尚 演出 ■関智一 / 野坂 実  
出演 ■関智一 / 長沢美樹 / 那珂村たかこ / 置鮎龍太郎 ほか

3月20日(金) 19:00  
3月21日(土) 14:00 / 19:00  
3月22日(日) 14:00 / 19:00  
3月23日(月) 19:00  
3月24日(火) 19:00  
3月25日(水) 19:00  
3月26日(木) 14:00 / 19:00  
3月27日(金) 14:00 / 19:00  
3月28日(土) 17:00

料金(消費税込) 全席指定  
■S席 8,000円  
■A席 7,500円  
■B席 7,000円

ピュアーマリー公演  
**エラリー・クイーン**  
ミステリー・オムニバス~観客への挑戦~  
凶眼の魔女の冒険、他

原作 ■エラリー・クイーン  
脚本 ■保坂磨理子  
演出 ■鈴木孝宏  
監修 ■坂城勇三 / 町田曉雄  
出演 ■辻本祐樹 / 秋野太作 / 大至 高橋彩香 (AKB48 Team8) ほか

料金(消費税込) 全席指定  
■前売券 大人5,000円 / 子ども(4歳~高校生) 3,500円  
■当日券 大人5,500円 / 子ども(4歳~高校生) 4,000円

※未就学児入場不可

4月3日(金) 14:00 / 19:00  
4月4日(土) 12:30 / 16:30  
4月5日(日) 12:30 / 16:30

料金(消費税込) 全席指定  
■一般前売・当日共 7,500円

ジグジグ・ストロングシープス・グランドロマン 10th zig  
**石を投げる女がいて**

4月8日(水) 19:00  
4月9日(木) 19:00  
4月10日(金) 14:00★ / 19:00  
4月11日(土) 13:00 / 17:00  
4月12日(日) 12:00 / 16:00

料金(消費税込) 全席指定  
■一般 4,000円★の回は3,500円  
■U-25 3,000円

作・演出 ■堤 泰之 出演 ■平野尚美 / 糸原 舞 / 磯崎美穂 / 柏尾志保 / 小林知未 / 山岡三四郎 ほか

こくみん共済 coop 〈全労済〉文化フェスティバル2020ご招待・ご優待 / 2020年1月9日より受付開始

**ご招待** 各作品に**50組100名様**をご招待いたします

**応募方法** ①こくみん共済 coop ホームページ組合員特典ページから★  
②往復はがき 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望公演名と希望日時(往復はがき1通につき1公演2名様まで)を明記のうえ、右記事務局「機関誌こくみん共済 coop 招待係」宛にお送りください。

**応募締切** 2020年2月14日(金) (ホームページの場合は当日発信有効、往復はがきの場合は当日消印有効)  
**当選発表** 2020年2月25日頃、ホームページの場合はeメール、往復はがきの場合は返信はがきにてご連絡いたします。

**ご優待** チケット料金の**20%引き**にて販売いたします

**申込方法** ①こくみん共済 coop ホームページの組合員特典ページから★  
②はがき 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・公演名・日時・枚数を明記のうえ、右記事務局「機関誌こくみん共済 coop 招待係」宛にお送りください。折り返し、事務局より代金のお支払いやチケット受取方法の説明書などをご郵送いたします。

**申込締切** はがきでのお申し込みはご観劇希望日の3週間前までにお申し込みください。

★ホームページからの、ご応募とお申し込みについて(パソコン、スマートフォンから)  
<https://www.zenrosai.coop/ss/member2/index.php>  
スマートフォンはこちらのQRコードもご利用ください▶

※本企画で取得した個人情報については、本企画に関連する業務に限ってのみ使用いたします。

お申し込み・お問い合わせ  
**こくみん共済 coop 〈全労済〉文化フェスティバル事務局**  
TEL: 03-3375-8741 (平日10時~17時)  
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-12-10  
こくみん共済 coop 会館 (全労済会館) B1

会場

抽選で「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼント!!



編集部では皆さまのご意見やご要望を反映し、誌面の充実を図るため、読者アンケートを実施しています。ご応募いただいた方の中から抽選で10名様に「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼントいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

### 応募方法

- クイズとアンケートにお答えいただき、FAXで機関誌『こくみん共済 coop』編集部まで送信してください(2020年2月28日(金)必着)。
- 「WEB-こくみん共済 coop」からもご応募いただけます。●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- このページをコピーしたものを、FAXしていただいても構いません。

**FAX番号 03-5351-7328**

**WEB-こくみん共済 coop アドレス <https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>**

### 3択クイズ

「たすけあい」は義務でもなく、誰かに言われてやるものでもありません。でもやってみたら意外と楽しい。そんな「たすけあいを楽しむ文化」をこくみん共済 coop が呼びかけていますが、そのプロジェクト名は? 次の3つから1つ番号をお答えください。

- ①ENJOY たすけあい ②HAPPY たすけあい ③SAFETY たすけあい

解答欄

### アンケート

(□に✓印をつけてください)

**Q1** WEB版「WEB-こくみん共済 coop」をご覧になりましたか?

- ☐ 見た ☐ まだ見ていない ☐ 身近にインターネットの環境がない

**Q2** WEB版「WEB-こくみん共済 coop」について、どう思われますか。(複数回答可)

- ☐ 多くの人が見ることができて良いと思う ☐ リアルタイムや双方向の情報発信に期待する  
☐ 便利な機能を充実させて欲しい ☐ 情報の流出などが心配 ☐ 見ることができないので関係ない

**Q3** 〈WEB版について〉冊子版と比べてのご感想をお聞かせください。(複数回答可)

- ☐ パソコンから利用できて便利 ☐ 便利な機能がたくさんあって良い ☐ デザインが良い  
☐ 使い勝手が良くない ☐ アクセスしにくい ☐ 見ていないので分からない  
☐ 冊子の方が利用しやすい ☐ その他( )

**Q4** 今号の記事の中で興味を持たれた記事はありますか?(複数回答可)

- ☐ トップインタビュー ☐ こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS  
☐ 広域労組における共済制度推進の実例(日立製作所労働組合) ☐ 新任調査役紹介  
☐ 共済代理店・単産共済生協紹介 ☐ ご当地・コラボピットくん 全国地図  
☐ ファイナンシャル・プランニング講座 ☐ 台所から見た防災・減災のすすめ ☐ 訪問先のご近所グルメ  
☐ 特になし

**Q5** 〈冊子版について〉内容についての総合的な満足度はどの程度ですか?

- ☐ 満足 ☐ やや満足 ☐ 普通 ☐ やや不満 ☐ 不満

**Q6** 上記「Q5」の理由や、その他ご意見があればご記入ください。

フリガナ	団体名	〒
※	※	※
※は必須項目です。必ずご記入ください。●個人情報の取り扱いについて:ご記入いただいた個人情報については、プレゼントの発送以外の目的には使用いたしません。		電話番号 ( ) -

**FAX送信先**

機関誌 こくみん共済 coop 編集部 (こくみん共済 coop 組織推進部 職域推進課)

**FAX03-5351-7328**

※番号のお間違いにご注意ください。