

こくみん共済

coop

2019.JUL
Vol.101

全労済は

2019年6月から愛称を

「こくみん共済 coop」と定めました。

それに伴い、『機関誌 zenrosai』も

今号より『機関誌 こくみん共済 coop』と

改称いたします。

トピックスインタビュー

「こくみん共済 coop」を軸に
力を合わせ、より発信力のある
主体的な組織へ

「こくみん共済 coop」中央推進会議

神保 政史 議長

酒向 清 常任委員会委員長

こくみん共済 coop

中央推進会議 NEWS

第78回全体会議

広域労組における

共済制度推進の実例(第33・34回)

日本特殊陶業労働組合

山九労働組合連合会

ファイナンシャルプランニング講座

【制度改定 特別編】

多様性と

「こくみん共済」

「せいめい共済」

「総合医療共済」

共済代理店・単産共済生協紹介

連載

台所から見た

防災・減災のすすめ②

訪問先のご近所グルメ

たすけあいの輪をむすぶ
「こくみん共済 coop」スタート!

こくみん共済 coop
公式キャラクター
ビットくん

こくみん共済 <全労済>

CONTENTS

トップインタビュー

「こくみん共済 coop」中央推進会議

神保 政史 議長・酒向 清 常任委員会 委員長に聞く

「こくみん共済 coop」を軸に力を合わせ、
より発信力のある主体的な組織へ

4

こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS

第78回全体会議

8

広域労組における共済制度推進の実例(第33・34回)

日本特殊陶業労働組合

10

山九労働組合連合会

12

ファイナンシャル・プランニング講座【制度改定 特別編】

多様性と「こくみん共済」「せいめい共済」「総合医療共済」

生活経済研究所長野 塚原 哲

14

共済代理店・単産共済生協 紹介

こくみん共済 coop 全国代理店会

JP共済生協

19

台所から見た防災・減災のすすめ②

食中毒防止三原則

「つけない」「増やさない」「やっつける」

食育・食文化 料理研究家 坂本 佳奈

20

訪問先のご近所グルメ

東京・千代田区 うお多

23

こくみん共済 coop Vol.101

読者アンケート&プレゼント

24

WEBこくみん共済 誌面はWEBでもご覧いただけます。

<https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

たすけあいの
輪をむすぶ

全労済協会の 団体向け保障制度のご案内

ご契約できる団体

- (1) 労働組合および連合会 (2) 労働金庫および連合会 (3) 生活協同組合および連合会
(4) 中小企業勤労者福祉サービスセンター・勤労者共済会・勤労者互助会 (5) 上記に準ずると全労済協会が認めた団体

オフィスガード

法人火災共済保険

万一の事故により団体が所有する建物
や動産に損害を被った場合には、一定
の基準に従って**損害保険金**、**費用保険
金**、**見舞金**をお支払いします。

●●●保障範囲●●●



①



失火見舞費用

②

残存物
取片付け費用

③



地震等見舞金

①失火見舞費用

火災等における他者への見舞金費用

②残存物取片付け費用

火災等、風災等および水災における残存
物取片付け費用

③地震等見舞金

地震等により建物に100万円超の損害が
生じた場合

法人自動車共済保険

ユニカー

団体が所有・使用する自動車での事故に対
して保障します。保障種目5種目セットで
4つの保障コースからお選びいただけます。

●●●保障内容と保障コース●●●



①対人賠償責任保険

②対物賠償責任保険

③自損事故保険

④無保険車傷害保険

⑤搭乗者傷害保険

保障種目は

5種目をセット

4つの保障コースから
お選びください。

保障種目	保障コース			
	1	2	3	4
①対人賠償責任保険	無制限	無制限	無制限	1億円
②対物賠償責任保険	無制限 (免責金額0円)	1,000万円 (免責金額0円)	1,000万円 (免責金額3万円)	300万円 (免責金額3万円)
③自損事故保険	1,750万円	1,750万円	1,750万円	1,750万円
④無保険車傷害保険	2億円	2億円	2億円	1億円
⑤搭乗者傷害保険	1,000万円	1,000万円	1,000万円	300万円

全労済協会

一般財団法人 全国勤労者福祉・共済振興協会

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-11-17 ラウンドクロス新宿 5 階
TEL.03 (5333) 5128 (共済保険部) FAX.03 (5351) 0421

<https://www.zenrosaikyokai.or.jp/>

「こくみん共済 coop」中央推進会議
神保政史議長・酒向清 常任委員会 委員長に聞く

「こくみん共済 coop」を軸に力を合わせ、より発信力のある主体的な組織へ

去る6月1日に「全労済」は、愛称を「こくみん共済 coop」に定め、新たなスタートを切りました。今回は、中央推進会議発足以来36年もの長い間、「こくみん共済 coop（全労済）」の運営に参画し、運動と事業の両面から意見・要望を反映させながら活動されてきた「こくみん共済 coop」中央推進会議（以下、中央推進会議）より、議長の神保政史（じんぼまさし）さん、および中央推進会議常任委員会 委員長の酒向清（さこうきよし）さんのお二人にお話を伺いました。

「こくみん共済 coop」の連携で学んだ
たすけあいの精神

―令和の時代を迎え、この度「全労済」も愛称を「こくみん共済 coop」に決めました。この機関誌も記念すべき101号となり、新時代とともに今後に向けて大きな期待を感じます。

まず、お二人のご出身の産別や、これまでの「こくみん共済 coop」との関わり、共済に関するエピソードなどをふまえ、自己紹介をお願いします。

神保 ●私の出身単組は、三菱電機労働組合です。2014年7月から電機連合に席を移し、早5年が経ちました。この間、「こくみん共済 coop」とは本格的なおつき合いをさせていただいております。また、中央推進会議の議長としても、「こくみん共済 coop」の皆さんと日々連携をとって活動しています。

私の出身単組には、独自の共済があり、それを軸に、「こくみん共済 coop」の共済と、電機連合の共済をセットにして組合員に提案しています。

1998年に、その独自共済「団体

書記長として「こくみん共済 coop」の運動への想いも強かったため、他社の保険導入を止め、年金払いの制度を団体生命共済からスタートしていただきました。これが「こくみん共済 coop」と労働組合との関係を考える上で、大きなきっかけになりました。

労働者自主福祉運動の原点に帰り 気づきの共有を

―中央推進会議は1982年10月の発足以降、「こくみん共済 coop」の運営に参画し、その位置づけは非常に高いものになっています。その組織の中心として、中央推進会議を牽引しているお二人ですが、昨年度より「2018年度～2021年度中期活動計画」を開始し、中央推進会議は「この数年で大きく変化してきたのではないのでしょうか。」

神保 ●私が議長に就任してから3年目になりました。この間、「こくみん共済 coop」も中期経営政策「Zetwark 60」から「New Zetwark」へ大きく変化・改革をしてきました。組合員に寄り添い、たすけあいを拡げる、という原点回帰をしようとする姿勢を私たちも肌で感じています。

所得補償年金共済」を導入しましたが、3年間で50%の加入率を達成しなくてはなりません。当時は人手不足で、労組役員も自ら組合員の保障相談に応じ、保険会社に内容の問い合わせをしたりするなど、相当の苦勞がありました。

しかし、同時に私自身も共済の知識が付き、組合員の方との接点も増え、「たすけあい」の原体験をすることができました。また、「こくみん共済 coop」の皆さんが毎日のように保障相談に加わってくださり、とても助けられました。その結果、目標を達

その変化に伴い、私たちも労働組合として、「こくみん共済 coop」の運動、共済運動、たすけあい運動をどう捉えるかを軸に、主体性を持たなければなりません。

また、中央推進会議の設立以来、長年の変遷の中で、「先輩方が積み重ねてきたことに対する意識がかなり薄れてきているのでは」という危惧があります。まずはその部分の強化・再教育が必要です。

具体的には、この1年で常任委員会において、「こくみん共済 coop」への提言や教育研修プログラムの策定などを実行しました。中央推進会議でも四役で産別を訪問したり、調査役にご協力いただきながら、研修もおこないました。意識の面では組織間の温度差もあり、まだ不十分ですが、今後も「共済運動とは何か、我々にできることは何か」といった気づきを共有していきたいですね。その先に数値目標や付帯率向上といった結果がついてくるのではないのでしょうか。

共済運動がしっかり根付かなければ、労働組合運動も定まりません。この2つはまさに両輪の関係だと思えます。

―酒向委員長は、中央推進会議の運

成することができましたので、今となっては共済についての一番の思い出です。

酒向 ●私は2016年8月からJEC連合で活動をしています。それ以前は化学メーカーの東ソー労働組合にいました。

「こくみん共済 coop」との関わりは、支部にいた時に地域の推進委員会に参加していました。東ソー労組は全国広域労組だったので、「こくみん共済 coop」の広域労組推進担当の方と会議でお会いし、どのように推進していくか議論を重ねるなど、非常に関わりは多かったです。

動を中心的に進める、常任委員会において「活躍されておりますが、常任委員会は現在の中期活動計画において、どのような役割を担っていますか。」

酒向 ●中央推進会議は、産別が共済運動を進めるために自主的に組織され、「こくみん共済 coop」の外部の会議体としてスタートしました。現在、神保護長が「こくみん共済 coop」の理事として、また経営者として、活動をリードしていただいています。

実は、私が常任委員会委員長を引き継いだ3年前は、「そもそも何のための会議体か」がわかりづらく、私自身も把握できていませんでした。

今回は、調査役の方々による研修を通じて、「中央推進会議とは何か」を各組織に伝えていくことから始めました。その中で、神保護長の諮問を受けて、答申をさせていただきました。

中期活動計画は、「こくみん共済 coop」の中期経営政策「New Zetwark」に合わせた形でできています。この4年間で何をしていくか、「中央推進会議を機能的に動かしていく」という想いの中、専門委員会を3つ立ち上げて、議論の場を設けました。専門委員会は、少人数ということもあり、全体会議ではなかなかやりづらい議論



中央推進会議 神保 政史 議長(左) 中央推進会議 常任委員会 酒向 清 委員長(右)

もできました。今回の答申書で最も伝えられたことは、「なぜ労働者自主福祉運動があるのか。出発点に立ち戻り、労働組合も考えなくてはならない」ということでした。研修をしたり、推進ツールや提言書を作成したりと、手間はかかりましたが、その充足感はとても大きかったです。

こうした活動を通じて、「労働者自主福祉運動を自分たちでどうしていくのか」を改めて考え直すきっかけにもなりましたし、中央推進会議を発足した当初の意図がよみがえりました。今後も意義のある活動を目指していきたいです。

神保 ● 答申書は、その内容もさることながら、議論のプロセスがとてもよかったと思います。今まで、これほど他の産別の方と議論する機会もなかったですし、新たにこうした場を設けることで、それぞれの産別・単組の課題も見えてきました。まとめる専門委員の方々はいろいろと骨を折られたことと思いますが、推進ツールや研修ツールも出すことができ、結果的に自然災害共済の付帯率向上につながったと思います。

神保 ● 愛称を定めたことで、「組合員との接点を意識し、組織構造改革をされてきた」という印象を受けます。体制を整え直したので、これを活かし進めて行けたらよいですね。

同時に、「こくみん共済 coop」職員の皆さんも、「なぜ愛称が変わったのかを理解し、いかに意識を変えていけるか」が重要です。私たちも組織に積極的に発信していきたいと思っています。

酒向 ● 今回、中身が変わったことで、5年後10年後に、労働者にとって非常に身近に感じられる組織になったと思えるような、よいスタートを切っていただきたいですね。そのためには、「こくみん共済 coop」のみにお任せするのではなく、神保議長がおっしゃったように労働組合側として、私たちのアプ

ます。そこでの学びや気づきも多く、中央推進会議の活動全体を評価したいですね。

まずは、不易^{ふえい}を振り返り
後世^{こうせい}につなげる
組織の基盤^{きばん}づくりを

— それでは次に、中央推進会議は今後どうあるべきか、お伺いします。

中央推進会議は「労働運動の一環として労働者共済運動と全国規模の産別・単組との組織的連帯強化をはかるために設置され、『こくみん共済 coop』の組織活動の統一的推進に寄与する」ことを目的とされています。これは現在も変わらない、不易^{ふえい}として紡がれていると思います。一方で、労働組合の組合員や役員など、さまざまな環境の変化とともに、中央推進会議が変わるべき点、すなわち、流行^{りゅう}についてお考えを聞かせてください。

酒向 ● インターネット社会が進み、若い人たちのコミュニケーションの取り方もだいぶ変化してきました。それに對して、時代が変わっても、労働組合は人と人の関係なしには語れません。

先ほど神保議長もおっしゃっていましたが、共済運動と労働組合運動はローチも大切だと思います。

持続性^{たしつせい}と包摂性^{ほうてつせい}——
共済運動の精神の
学び直しが肝心

— 「こくみん共済 coop」は、「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」という理念の実現に向けて、協力団体とその組合員の皆さまなどと、「たすけあいの輪」をむすび「安心のネットワーク」をひろげていきます。

今後、中央推進会議として「こくみん共済 coop」に対し、特に期待することをお聞かせください。

神保 ● 中央推進会議は、産別・単組がそれぞれに歴史もあり、さまざまな事情を抱えているのが実態です。しかしながら、ここ最近少しずつではありますが、中央推進会議に対する意識も変わりつつあります。今後も中央推進会議のみならず、事務局の皆さんと連携を図りながら、日々の取り組みを頑張っていきたいです。

「こくみん共済 coop」を軸に、どのように結集できるか、活動を通して地道に共有していければよいですね。

— 最後に、中央推進会議・常任委員会を導いていただくにあたり、今後



両輪の関係です。共済運動を進めるためには、労働組合運動がしっかりしなくてはなりません。また、共済運動がスタートして労働組合運動が進むケースもあるかと思っています。

今後、流行^{りゅう}が進む中で、若い世代の人たちに運動を浸透させ、取り込むための術を考えていかななくてはなりません。

神保 ● 私は、そもそも中央推進会議の基礎が共有化されておらず、崩れてきているのではないかと案じています。まず、流行^{りゅう}を考える以前に、前提である、不易^{ふえい}の振り返りが求められていると思います。

今、「こくみん共済 coop」も「こくみん」というキーワードに込めた、「みんなのためのたすけあい」という原点

の決意をお聞かせください。

神保 ● 「こくみん共済 coop」や労働組合が大きく変わろうとしている中で、やはり共済運動は極めて重要です。これを産別のみで取り組んでいくのは難しく、中央推進会議として力を合わせ、意識を結集する必要があると思います。主体的に進めていこうという想いがなければ、中央推進会議としての、持続性^{たしつせい}もなくなってしまうと思います。

酒向 ● 「こくみん共済 coop」の共済制度はとてもよいものだと思えています。

よく言われる、持続性^{たしつせい}と包摂性^{ほうてつせい}といった共済制度の原点がここにあると思います。「今だけでなく、将来に向けてより良く発展できるか」という、持続性^{たしつせい}。そして、「自分だけでなく全体にとつてよいものか」という、包摂性^{ほうてつせい}。それらをふまえた共済制度というものは、とても大事な考え方だと思います。労働組合の役員の方や、「こくみん共済 coop」職員の皆さんにも、この点をあらためて深く認識していただきたいと思っています。

また、「こくみん共済 coop」職員の皆さんは、謙虚すぎる感があるので、もっと自信を持って正しい労働者福祉運動のあり方を労働組合に教えてい

に戻ろうとしているわけです。そこへ私たちももう一度回帰することで、「何ができるのか」を考えなくてはなりません。その上で、変わりつつある意識や環境、雇用形態などをふまえて、「現状の制度をいかに良くしていくか」「組合員への接し方はこれでよいのか」など、さまざまに議論する必要があります。

同時に、労働組合側も組織を再点検すべき時期にきていると思います。労働組合自体をどう継承していくか、最近ではダイバーシティ（多様性）が唱えられていますが、「本当に女性が参画しやすい組織なのか」「若者が入りやすい活動なのか」など、一つ一つチェックし、後世へ継承をしていかなければなりません。

— 先ほど、不易^{ふえい}と流行^{りゅう}というテーマが出ましたが、もう少し踏み込んでお伺いします。

全労済は、理念（不易^{ふえい}の実現に向け、時代の変化に対応した新しい組織を創る（流行^{りゅう}）べく、6月1日より愛称を「こくみん共済 coop」と定めました。ここには、「変えないうちに、変わるのだ」という想いが込められています。労働組合としては「こくみん共済 coop」に何を求めますか。

ていただきたいですね。

こちら、中央推進会議自体をもっと力強い組織にしていきたいと思えます。熱の冷めないうちに、決めたことを確実に実行していける雰囲気づくりが求められています。

神保 ● さらに、中央推進会議の答申をまとめてもらった中で、もっと内外への発信力も高めたいですね。

おそらく、各産別のトップも含め、中央推進会議の取り組みや位置づけなどを正確に理解している方が少ないのが現状だと思います。これは、私たちの発信力の低さにも問題があります。今回の提言を発信することをきっかけに、「こくみん共済 coop」と中央推進会議の更なる発展に向けて、果敢に挑戦していきたいです。

— 本日はお忙しいところ、貴重なお話をありがとうございました。中央推進会議・常任委員会の更なる発展と、お二人のご活躍をお祈りいたします。



聞き手
こくみん共済 coop
調査役
齊藤 雄治

中央推進会議 第78回全体会議

2019年5月23日(木)、26構成組織31名の出席により「中央推進会議 第78回全体会議」を新宿モノリスカンファレンスセンター会議室において開催しました。

報告内容

2018年度

1 全労済中央推進会議 委員体制の確認

2018年度全労済中央推進会議の委員変更について、確認しました。**〔表1〕**

2 全労済の活動報告 (現況と大規模災害への対応)

2018年度に数多く発生した大規模災害は、2019年5月22日時点で被災受付合計件数(火災共済・自然災害共済)が16万件超となり、東日本大震災の被災受付件数(約12万件)を超える規模となったこと。既に500億円を超過する共済金をお支払いしたこと。また、2018年9月7日に発令した「非常事態」を2019年3月末で解消したこと。そして、現在も新たな被災受付が続いているため、引き続き迅速なお支払いを進めることについて、説明がされました。

3 全労済中央推進会議 2018年度活動総括

2018年度活動計画における進捗状況について、特徴的な3つの専門委員会(提言専門委員会・研修専門委員会・推進専門委員会)における活動を中心に報告がされました。

(1) 提言専門委員会

第77回全体会議(2018年10月30日開催)にて確認された、提言テーマを元に議論を重ね、計7回の専門委員会を経て、2018年度第4回常任委員会(2019年4月26日開催)へ提案した。

(2) 研修専門委員会

新任中央推進会議委員への「標準的な研修内容」について策定し、第77回全体会議にて確認された。

(3) 推進専門委員会

2点の推進ツールを作成し、第77回全体会議にて確認され、各構成組織にて展開を開始した。1,284団体にて計626,227枚(A3版369,582枚・A4版256,645枚)を配布し、自然災害への備えに関する啓発活動をおこなった。

4 2018年度活動計画 議長への答申について

2018年度第4回常任委員会で確認された「答申書」について、常任委員会を代表して酒向委員長から神保議長へ答申されたことについて、報告がされました。



酒向委員長から神保議長へ答申

5 構成組織における 2018年度活動総括

2018年度「取り組み計画」の総括について、各構成組織より報告がされました。

協議内容

1 全労済中央推進会議として の全労済への提言について

全労済中央推進会議常任委員会からの「答申書」を受けた、全労済中央推進会議としての全労済の運動・事業に対する提言について、今後の取り扱いが確認されました。

2 全労済中央推進会議 2019年度活動計画(案) について

2018年度・2021年度における全労済中央推進会議の中期活動計画ならびに2018年度活動計画・総括を



中央推進会議
高橋了 副議長



中央推進会議
神保政史 議長

〔表1〕 全労済中央推進会議 委員

〈2019年5月23日現在〉

構成組織名	氏名
JR総連	山田 知
駅・車販労協	木葉 厚
税関労組	井上 大志
全印総連	菅沼 慎也
日建協	脇阪 知識

※変更となった中央推進会議委員のみ記載(敬称略・順不同)



中央推進会議 第78回全体会議

受けて、各項目の取り組みを「継続・強化」と「新規」に分けた「2019年度活動計画」について協議を行い、確認しました。

●2019年度・主な「新規」取り組み

(1) 労働者自主福祉運動の継承と発展を目指す活動

- ① 労働者自主福祉運動・労働者共済運動の啓発活動強化
- 全労済中央推進会議として、全労済と連携しながら、2020年度以降のより幅広い展開方法について検討に着手する。

② 中央推進会議の役割と機能の強化

- 2018年度に策定した「全労済中央推進会議委員への標準的な研修内容」に則った研修を企画し、2019年度中に研修会を実施する。
- 常任委員で構成する専門委員会(仮称「あり方検討専門委員会」)を立ち上げ、中央推進会議の機能を強化するための「中央推進会議のあるべき姿」の検討を進める。

(2) 組合員へ直接働きかける取り組み

- ① 離退職者の全労済共済制度の継続利用を促す取り組み
- 団体セット共済における退職時移行対応の徹底を図るとともに、団体生命共済子ども契約の年齢満了時移行対応を強化する。

3 全労済の愛称活用に伴う「全 労済中央推進会議運営規程」 等の改正(案)について

2019年6月1日より、全労済が愛称「こくみん共済 coop」を活用することに伴い、「全労済中央推進会議」を「こくみん共済 coop 中央推進会議」へ変更するため、運営要綱などを改定することについて協議を行い、確認しました。

ろうきんのキャッシュカードなら 便利でおトク

ろうきんなら コンビニATMの 引出し手数料 0円!

お引出し手数料が無料のATM

※1 セブン銀行

※2 ローソン銀行

※3 イオン銀行

※4 ゆうちょ銀行

※5 FamilyMart

※6 VIEWALTE

(主な設置先: JR東日本の駅構内)

上記のうちコンビニATMでは24時間お引き出し、お預入れが可能です。

※1 19:00~翌7:00のお引き出しは一旦手数料がかかりますが、即時キャッシュバック致します(一部ろうきんを除きます)。※2 その他のコンビニエンスストアに設置のイーネットATMも対象になります。※3 ATMからお引き出した場合、一旦、所定の手数料がかかりますが、即時キャッシュバック致します(一部ろうきんを除きます)。※4 ローンカードはご利用いただけません。

さらに 全国のMICS加盟金融機関(銀行・信用金庫等)で使えて

ATMお引出し手数料を 即時キャッシュバック!

※5 一部のろうきんではキャッシュバックサービスを行っていません。詳しくは、お取引のろうきんのホームページ等でご確認ください。

2019年4月1日作成

けっこう使える だから おすすめ!

ろうきん アンパサダー 高梨 臨

日本特殊陶業労働組合

日本特殊陶業労働組合では、2019年1月から団体生命共済全員加入制度の基本・傷害10口から20口への引き上げを実施しました。この間の共済推進の取り組みについて、洞地真治執行委員長・岡田副執行委員長・島田書記長にお話を伺いました。

事業内容と労働組合の概要についてお聞かせください

洞地 ●日本特殊陶業株式会社は1936年に創業しました。スパークプラグの製造からスタートし、現在はスパークプラグおよび内燃機関関連製品の製造・販売から医療・環境分野に至るまで、幅広い事業を展開しています。主力製品であるスパークプラグ&自

動車向けセンサは、高い技術力と世界中に張り巡らせた販売網を武器に世界でトップシェアを誇り、業界で高い支持を得ています。加えて、長年培ったセラミックスの技術を応用し、半導体事業をはじめ、切削工具や医療の分野でも多くの製品を世界に供給しています。従業員数は2019年3月現在、単独で5,863名、連結子会社(グループ会社)を含めると1万5,944名です。



日本特殊陶業労働組合
執行委員長

ほらち しんじ
洞地 真治さん

洞地 ●日本特殊陶業労働組合は戦後に結成し、2016年に設立70周年を迎えました。「職場に軸足を置いた活動」を運動方針の柱に据え、職場の声に耳を傾けた「ボトムアップ」と「ありがたい姿」を組み合わせた、常に前に進んでいける活動を目指しています。

岡田 ●当労組では、病気の人でも加入できて、万一の場合に保障される「団体生命共済」の全員加入制度を「究極の福祉」であると捉えています。

我々は、近年の環境変化の早さにあわせて「組合員が安心して仕事・生活するために、何をしなければならぬのか」を常に考え、共済活動を大切な活動の一つと捉えています。

我々は、組合組織をこれまで以上に効率的にスリム化することに加え、グループ支部を合わせたスケールメリットを生かした組織運営を進めていくなかで、予算の効率化を図ることができました。その予算の活用方法を検討するなかで、意見がまとまったのが今回の全員加入制度の引き上げだったのです。

我々は、会社が目指すグループ経営に、労働組合として向き合うために何をすればよいかを検討してきました。その結果、グループ会社に労働組合を立ち上げ、それぞれを組合支部とすることで、グループ全体で一体感が持てる制度作りができないかと考え、その可

グループ会社への支部設立にあわせて、新しく仲間になるグループ支部組合員にも、労働組合へ加入したことによって可処分所得の向上につながる保障制度を、目に見える形で提供したいと考えていました。それに加え、口数平均年齢の上昇による団体生命共済の掛金単価

の引き上げが、以前から組合の懸案事項となっていたという背景もあります。

具体的な活動についてお聞かせください

島田 ●団体生命共済の全員加入制度引き上げの取り組みは、当初、労働組合設立70周年にあわせた周年事業の一つとして2015年から検討を進めていました。しかし、周年事業のプロジェクトメンバーは、行事を企画・実行することを中心に活動していたため、制度作りは別の場面で進めていくことになりました。そして、70周年行事の終了後、改めて組織内で導入に向けた議論を進めたのです。

かわらず、公平な金額で組合員に還元し、保障の見直しを通じた可処分所得の向上につなげられる方法にすべきだ」との考えから、団体生命共済の全員加入制度引き上げを提案しました。というのも、組合費は給与に比例するため、組合費による還元とした場合、給与によって還元額に差が生じるからです。

そして、まずは職場役員から可処分所得の向上を実感してもらうために、必要保障額アンケートを実施して、職場へのスムーズな展開を図りました。

組合員の反応はいかがでしたか

島田 ●全職場の職場集会において、団体生命共済の全員加入制度が10口から20口に引き上げられたことを、各職場の役員から組合員へ周知しました。

周知をした結果、「保障の引き上げを機に、任意保障の見直しをしたい」と申し出る組合員が少しずつ増えてきています。

職場役員におこった
必要保障額アンケート



アンケート結果を
一人ひとりにフィードバック

その他に特徴的な取り組みはありますか

島田 ●また、以前に団体生命共済の最低加入口数が40口(任意加入上限300口)へ引き上げた際に、30口以下の加入者で健康告知に該当したため、保障の引き上げをできなかった組合員がいました。今回の全員加入制度20口への引き上げにより、そういった方々の保障を拡充できたことで、組合員の安心につながりました。

さらに、退職後の移行共済についても、今までは任意加入している方のみ移行ができるしくみでしたが、引き上げの結果、全員加入制度のみの組合員も退職後の保障(新離退職者団体生命共

能性を模索してきました。このことが、団体生命共済の全員加入制度引き上げの取り組みにつながっています。

全員加入制度引き上げに至った背景には何がありますか

岡田 ●当労組では、病気の人でも加入できて、万一の場合に保障される「団体生命共済」の全員加入制度を「究極の福祉」であると捉えています。

我々は、組合組織をこれまで以上に効率的にスリム化することに加え、グループ支部を合わせたスケールメリットを生かした組織運営を進めていくなかで、予算の効率化を図ることができました。その予算の活用方法を検討するなかで、意見がまとまったのが今回の全員加入制度の引き上げだったのです。

に新制度開始後から移行手続きについて案内していますが、全員加入制度のみの方でも移行しています。あらためて全員加入制度は全組合員を守る「究極の福祉」であると再認識しました。

今後の活動について、課題も含めてお聞かせください

島田 ●全員加入制度の引き上げをふまえて、各個人が任意保障の見直しにつなげていけるよう、2020年1月の満期更新取り組みで保障の見直し運動を展開する予定です。

課題としてあげられるのは、若年層における任意保障への加入率が低いことです。このため、若年層への取り組みを強化することに力を入れていきます。

また、働く仲間(特に新入組合員)が、何も保障に加入しなくても安心して生活できるよう、全員加入制度の団体生命共済を更に充実させていくことを検討しています。具体的には、保障の引き上げや病氣入院特約の付帯を検討しています。



こくみん共済 coop
愛知推進本部 担当
堀川職員

先輩方がつないできた想いを形にしたタイミングで担当できたことに感謝し、引き続き労働組合と想いを共有しながら推進します。

山九労働組合連合会では、2018年7月から病氣入院保障充実を目的に、団体生命共済全員加入制度の40口から50口へ引き上げを実施しました。この間の共済推進の取り組みについて、藤田信次中央執行委員長にお話を伺いました。

事業内容と労働組合の歴史について、お聞かせください

藤田 ● 山九株式会社は、1918年の創業以来、「人」と「感謝」という一貫したポリシーを持ち続け、ワールドワイドにさまざまなチャレンジを続け、2018年には創業100周年を迎えました。

現在はグループとしての総合力を活

かし、物流、機工、構内操業支援を有機的に結び付けた、世界でも類を見ないビジネスモデル「山九のユニーク」を構築しました。プラントの企画段階から、設計、建設、重量物輸送、据付、試運転までトータルサポートを提供し、お客様のベストパートナーとして世界で選ばれる卓越したアウトソーサー企業を目指し、事業を展開しています。

山九労連は、11単組から構成されて



山九労働組合連合会
中央執行委員長

ふじた しんじ
藤田 信次さん

「こくみん共済coop」の共済制度を推進するにあたり、労働組合としての考えをお聞かせください

おり、北は北海道から南は九州まで広域にわたって活動を展開しています。私たちは、民主的労働運動の理念のもと、基調三原則（労使対等・労使協調・漸進主義）を運動の基本として、組合員の労働条件の維持向上を図り、社会的・経済的地位の向上を目指すとともに、企業の民主的発展を目指し、地域社会との連携を図りながら運動を展開しています。また、来年9月に結成50周年の節目を迎えます。これを機に、これから先も山九労連と各単組が地に足の着いた活動を展開し、本来の目的である「組合員とその家族の社会的・経済的地位向上」を一歩ずつ着実に前進させるとともに、全組合員の心の拠り所となり、成長・発展していければと考えています。

団体生命共済全員加入制度の50口引き上げに至った背景や考え方についてお聞かせください

藤田 ● 山九労連の福祉共済制度の考え方は、「組合員の生活設計を組織としてサポートし、全組合員が経済的支

藤田 ● 全員加入制度については、既に40

2018年7月更新時における団体生命共済の取り組みについて、特徴点をお聞かせください

口（病氣入院保障付）加入であったことから、全組合員へのセーフティネットとして、一定の組織保障制度は備えていました。その中で、死亡保障の必要額は、個人のライフステージや家族構成等によって異なるため、「一人ひとりにあわせて備えるもの」との認識はありましたが、前述の福祉共済制度の考え方を鑑みて、さらなる保障の充実・最適化を図り、組合員の生活にお役立ちいただける制度拡充が重要だと考えました。

加えて、病氣入院による給付が、組合員とご家族にお役立ていただいている現状もあり、これらの点を総合的に勘案した結果、「組織保障制度の拡充で、組合員の『安心・安定』に向けた生活の実現に寄与できる」と判断したためです。



後列左から
山下事務局次長・東事務局長・青山事務局員・花田事務局員
前列左から
安部事務局員・藤田中央執行委員長・豊田事務局員

今後の課題と「こくみん共済coop」に求めることについてお聞かせください

また、山九労連としての統一目標と合わせて、各単組の独自目標を設定しました。各単組と「こくみん共済coop」職員との連携のもと、組合員の必要保障額や加入している保障内容・保障額を認識していただくための「声かけ」をすすめる組合員にとって「ムリ・ムダ」のない保障の実現と共済推進を行ってきました。

藤田 ● この間、「こくみん共済coop」職員と「組合員の保障の充実・最適化」を第一義に目指してきた組織内の基礎保障を拡充することによって、共済制度による共助の輪が広がりました。

また、同時に山九労連福祉共済制度の病氣入院給付金規程を改定し、1日2,000円の給付金を3,000円に増額しました。この2つの取り組みによって、合計8,000円の保障として充実が図られ、組合員の生活の「安心・安定」につながったものと考えています。

スケールメリットを活かし、低廉な掛金で利用できる団体生命共済は、まさにたすけあいの精神を具現化した制度として、生活保障設計運動を展開するうえでも優位性があり、組合員の可処分所得向上に大きく寄与できます。その点もふまえ、組合員のみならずごご家族まで共済制度の浸透を図るため、継続的な共済推進を展開していきたいと考えています。

また、今後10年間のうちに1,300名の方が65歳となり退職予定となる想定をしています。

今回の改定により、新離退職者団体生命共済の最大保障額（死亡保障500万円・入院保障5,000円）まで誰もが利用できるようになったことで、組合員が退職後も安心できると

援・精神的支援の両面を享受できる、独自の福利厚生施策の充実を目指す」ことです。この基本的な考え方に基つき、山九労連における福利厚生施策の充実を図ってきました。

病氣入院保障を含む団体生命共済全員加入制度は、組合員の福祉共済の充実、相互扶助の観点から1994年にスタートしました。また、山九労連独自の福祉共済制度である病氣入院給付規程を新設し、1日あたり2,000円の支給などを行っています。

山九労連としては、「日額10,000円の病氣入院保障（差額ベッド代は除く）が必要である」との考えのもと、これまでの団体生命共済4,000円、福祉共済制度2,000円の合計6,000円から、さらに病氣入院保障の充実を目的とし、2018年7月より全員加入制度を40口から50口へ増口してきたところです。

考えています。

引き続き、「こくみん共済coop」の各共済制度で、あらゆるリスクに備えることができることを、組合員へしっかりと浸透を図っていききたいと思っています。

社会に目を向けると、保障業界においてはさまざまな保険・共済が溢れており、組合員はどの保障にどれだけ加入したらよいのか判断することが難しい状況です。山九労連としては、「こくみん共済coop」としっかり連携し、対面・対話を重視した丁寧な対応を行うことによって、組合員に安心して共済制度に加入いただきたいとの想いがあります。また、その活動が今まさに組合員から求められていると感じます。

今後も「こくみん共済coop」には、団体生命共済全員加入制度を基礎として、組合員一人ひとりやごご家族のライフステージに応じた最適な保障の提案と、情報提供を継続的にお願いしたいと思いますし、そのような地道な共済推進が組合員のためになると信じています。ともに活動を展開していきましょう。



こくみん共済 coop
福岡推進本部 担当
柴田職員
今後も山九労連の皆さんとともに、組合員の保障の充実・最適化に向けた推進活動を展開していきます。

多様性と「こくみん共済」「せいめい共済」「総合医療共済」

公的介護保険制度の現状



介護のリスクに備えるためには、**(A) 終身生命プラン・介護タイプ**と**(B) 定期医療プランの介護保障特約**の2つがあります。**(A)**は死亡保障500万円の場合、要介護2の状態になるとその時点で死亡保障額と同額が給付されて契約終了するという制度です。つまり、繰り上げて給付される制度で、施設介護でまとまった金額の支払いに充当する利用に適しています。

1 介護にかかる費用を支えてくれる保障

リスクの多様性に備える保障の組み合わせ

(B)は基本保障に月額3万円、4.5万円、9万円が給付される特約で、施設介護というよりは居宅（在宅）介護に適しています。というのも、要介護5の場合の居宅介護の公的介護保険の利用はおよそ23万6,500円（23,650単位）で、自己負担はその1割

です。すなわち、3万円以内で収まる世帯が多いので、月額3万円を最低線として少し多めに用意しておきたいという方は月額4.5万円を選択しておくといでしょう。また、9万円は施設介護にかかる月額の半額程度は支えてくれることになるレベルです。両方に備えたいという方には向いています。

共済団体	こくみん共済 coop	こくみん共済 coop
制度／商品名	せいめい共済 終身 生命プラン 介護タイプ	総合医療共済 定期 医療プラン 介護保障特約
事例	1. 40歳から掛金払込開始 2. 70歳に約款所定の支払事由に該当し、10年後に死亡	
基本条件	契約方法	特約 (特約相当分)
	掛金払込期間	満0歳～満70歳
	年金給付期間	10年
保障内容	介護一時金(円)	5,000,000 (初回のみ)
	介護年金年額(円)	- 360,000 (月額30,000)
	その他	- 60,000 (介護初期費用共済金)
掛金	性別	男 女
	月額(40歳、円)	11,700 10,850
	月額(50歳、円)	1,050 660
	月額(60歳、円)	1,920 1,860
	掛金総額(円)	4,212,000 3,906,000
給付金	受取総額(円)	5,000,000 5,000,000
BPR*	118.7%	128.0%

※介護の給付を受けずに80歳で死亡した場合

お世帯の給付を受けようとする世帯に死亡した場合					
死亡給付金	性別	男		女	
	受取額（円）	5,000,000		5,000,000	
	備考	死亡保障（主契約）に要介護2で前払いできる特約		定期医療保障（主契約）に付帯する特約（死亡保障など）	

*BPR(Benefit to Premium Ratio) 給付総額／掛金総額×100%。
BPRが高い程、加入者のメリットが大きい。

こくみん共済

- (G) こども 保障タイプ
- (C) 医療 保障タイプ
- 終身医療 保障タイプ
- 傷害 タイプ
- (D) がん 保障 プラス
- (I) 個人賠償 プラス

せいめい共済

- 定期 生命プラン
- 終身 生命プラン
- 死亡共済金
- 基本タイプ
- 新設 介護タイプ (A)

総合医療共済

- 定期 医療プラン
- 終身 医療プラン
- 基本保障
- 介護保障特約
- 三大疾病医療特約
- 女性疾病医療特約
- 先進医療特約
- ベーシックタイプ18060 (H)
- 総合タイプ
- 三大疾病タイプ
- 女性疾病タイプ (F)
- 先進医療特約

Copyright(c)2019FPI-J,INC ALL Rights Reserved

時代や環境の変化を表すキーワードとして「多様性」があります。元来、労働組合にはそれぞれの事業環境や業種などに多様性があることから、労働者自主福祉事業が発展してきた側面があります。さらに、現在は同一企業

内でも正規・非正規という雇用形態の多様化、組合員個々人のライフスタイルの多様化などが生じ、これらの対応が求められてきているのはどの労働組合でも同じ状況でしょう。多様性の代表格として、世帯構成の変化が挙げられます。かつて、モデル世帯とされてきた核家族の世帯だけではなく、単身世帯の増加や一般化に伴い、顕在化してきた次のようなリスクを考慮する必要があります。

- 1 老親介護の負担が集中し、離職を余儀なくされるリスク
- 2 自身の介護やがん療養を支えてくれる人が不足するリスク
- 3 がん療養にかかる期間の長期化リスクと高額化リスク
- 4 がん療養により、離職を余儀なくされるリスク
- 5 単身世帯・共働き世帯における子どもの療養に伴う休業リスク

今回の制度改定では、これらのリスクの多様性にも対応できるような活用方法と、該当する組合員にわかりやすく伝える技術の習得が求められます。今回はリスクの多様性に着目して共済制度をとりあげましょう。

2 がん療養を 支えてくれる保障

がんの保障に使えるのは、**(C) こくみん共済・医療保障タイプ+ (D) がん保障プラス**のセット、**(E) 定期医療プラン・三大疾病医療特約**と**(F) 終身医療プランの三大疾病タイプ**の3つがあります。

他に類を見ないのが**(C) + (D)**のセットで、65歳までの定期保障なので終身ではありませんが、**(D)**の掛金が月額1,400円で年齢があがっても高くなりません。**(C)**は月2,300円(2口)、1,150円(1口)2つの選択肢があり、**(D)**と合わせても掛金の合計は月3,700円、2,550円で一定です。また、49歳の方まで加入ができるようになったので、「子育てや老親介護を終えるまでの間だけでもしっかりとがん保障に備えておきたい」という方には抜群の保障です。

(E)は基本保障に付帯する三大疾病医療の定期保障、**(F)**は基本保障がなく、三大疾病に特化している終身のがん保障ととらえるわかりやすくなります。**(E)**は通常の疾病でも給付されますが、後者は対象外です。例えば、通常の疾病などは**(C)**こくみん共済の医療保障タイプで保障しておいて、がん保障だけをリーズナブルな終身で備えておきたいという合理性を求める方には**(F)**が向いています。

3 単身世帯・共働き世帯に おける子どもの療養に 伴う休業リスク

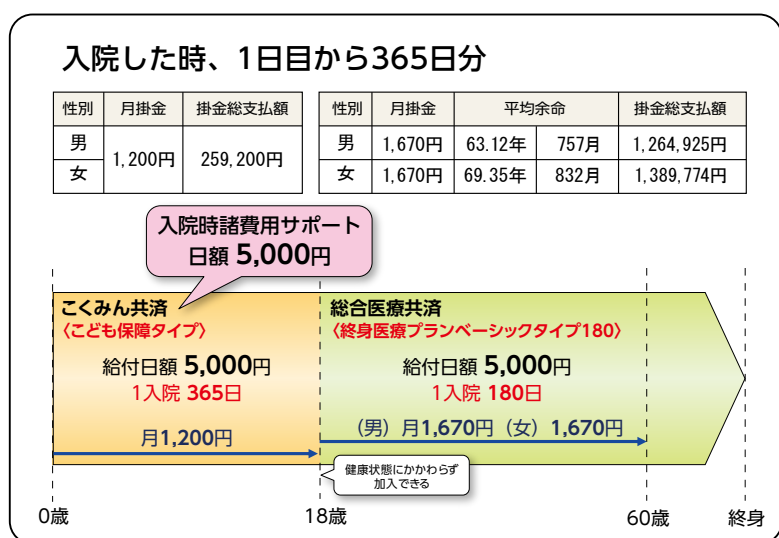
中学・高校に進学すると、学校の部活動やスポーツクラブなどで骨折や脱臼などの傷病が多くなります。事故や疾病等で入院・手術が発生すると、その後の医療保障に入ることが難しくなります。

その点、こくみん共済の**(G)**こども保障タイプは満期後に**(H)**終身医療プランベシックタイプ180へ有告知無審査で移行でき、「けがや病気でけがをした人でもその後の終身医療保障に入れる」点で大きな安心が得られます。

また、0歳から終身医療保障に加入するよりもずっと安価になりますので、こども保障タイプは「最も安価に入れる終身医療保障」とみなすといでしょう。また、**子どもの入院は毎日の見舞いが欠かせなくなるのが特徴です**。単身親世帯、共働き世帯はそのためにお仕事をお休みする場面も増え、所得減少分の補填と病院までの交通費やお見舞いのための物品購入など、保障とは別の持ち出しが多くなりがちです。子ども保障タイプは、月額5,000円の入院給付とは別に、5,000円の入院時諸費用サポートが付帯しましたので、実質10,000円の保障が得られる制度に改定されています。

※5 民間保険では部位不担保 特定の疾病または特定の部位を一定期間保障の対象から外すことを条件に加入を引き受ける場合がある。

4 子どもの自転車通学に 対する条例強化



中学生、高校生が通学で自転車を利用する際に、自転車保険(共済)の加入証明の提出を必要とする学校が増えています。背景にあるのは、自転車保険を義務づける自治体の増加にあり、都道府県や市単位での加入の「義務化」や「努力義務化」が進められているためです。

また相手に損害を与えたとき、自分で相手や相手の加入している保険会社と過失割合な

5 最後に

今回の制度改定は、社会変化から生じる「リスクの多様性」に重点が置かれています。シンプルでわかりやすいマップで全体を網羅して覚え、該当する組合員さんにはしっかりと制度の利用方法が届くようにしましょう。

「個人賠償プラス」は子育て家庭に必須

- 1 子どもと親権者の賠償責任
→ 家族全員で年額2,400円(月額200円)最高1億円
- 2 自転車通学の許可申請に必須化
→ 自転車保険の義務化を進める自治体(学校)の増加
- 3 示談代行サービスが付帯
→ 損害賠償交渉が苦手な方向けの必須アイテム

どについて示談を進めるのは、相当に骨が折れるものです。個人賠償プラスに付帯している示談代行サービスを活用すれば、自分に代わって相手との示談交渉の場に臨んでくれるので、負担は大幅に軽減されます。事故の発生する可能性は低くても、一度起これば人生が終わってしまうような高額補償に備えておきたいという世帯には、これらを網羅する**(I) 個人賠償プラス**も付帯なさるといいでしょう。



生活経済研究所長野 所長
CFP®認定者 塚原 哲

生活経済研究所長野 所長、投資助言・代理業登録番号 関東財務局長(金商)第629号

1998年精密機器メーカーの労働組合役員に就任、2001年に労働組合専門のシンクタンク「生活経済研究所長野」を設立、2006年日本FP協会長野支部・支部長、2012年関東ブロック副ブロック長を歴任、2014年7月から日本FP協会評議員を歴任。全国で労働組合関連団体のライフサポート活動の立ち上げに従事。

総合医療共済 終身医療プラン 『三大疾病タイプ』		40歳 男性 月 7,240円 女性 5,980円 50歳 男性 月 10,560円 女性 8,080円 60歳 男性 月 15,320円 女性 10,880円
		入院日額10,000円
『がん』と 診断されたとき	悪性新生物 (2年に1回を限度)	100万円
	上皮内新生物 (2年に1回を限度)	100万円
手術を 受けたとき	『がん』	20万円
	『がん』以外	—
放射線治療を 受けたとき	『がん』	10万円
	『がん』以外	—
入院	『がん』	日額10,000円
		1日目から無制限
	『がん』以外	—
		—
先進医療を受けたとき		—
死亡・重度の障害が残ったとき		—
退院したとき		10万円
在宅療養したとき		最高180万円

医療保障タイプ + がん保障プラス		月3,700円	月2,550円
		2口	1口
『がん』と診断されたとき	悪性新生物(初回診断確定)	100万円	100万円
	上皮内新生物(2年に1回を限度)	10万円	10万円
手術を受けたとき	『がん』	31万円	28万円
	『がん』以外	6万円	3万円
放射線治療を受けたとき	『がん』	31万円	28万円
	『がん』以外	6万円	3万円
入院	『がん』	日額15,000円	日額10,000円
		1日目から最高180日	
		日額5,000円	日額5,000円
	『がん』以外	181日以降(無制限)	
		日額10,000円	日額5,000円
		1日目から最高180日	
先進医療を受けたとき	最高	1,000万円	500万円
死亡・重度の障害が残ったとき		60万円	35万円
通院	交通事故	日額2,000円	日額1,000円
	不慮の事故	日額2,000円	日額1,000円

※1 女性疾病医療特約も同様。がん保障を主体としている。

※2 女性疾病タイプも同様。がん保障を主体としている。

※3 (E) 女性疾病医療特約と(F) 女性疾病タイプも同様で、三大疾病を女性疾病に置き替えれば理解しやすい。

※4 がん保障として加入する場合、女性の場合は三大疾病タイプよりも掛金が安い女性疾病タイプをおすすめしたい。

代理店推進課 担当

こくみん共済 coop 全国代理店会

こくみん共済 coop 全国代理店会は、こくみん共済 coop の方針にもとづき、組合員から信頼される共済代理店として、「共済募集を通じて社会に貢献し、こくみん共済 coop と共済代理店との相互繁栄を目指す」ことを目的に活動しています。2019年5月末現在で1,145代理店となり、対前年比で72代理店の拡大となりました。



組合員サービス貢献の取り組みを始めとした共済代理店としての利用拡大の取り組みのほかに、共済代理店としての認知拡大・利用促進の新たな取り組みとして、小学生と保護者を対象としたイベント『自動車整備工場でクルマについて学ぼう』を実施し、共済代理店をこくみん共済 coop の組合員に知っていただくためのきっかけ作りを行いました。

また、組合員サービスの向上を目指した新たな共済代理店開拓にも取り組んでおり、指定整備工場未加盟工場を対象として、損害調査サービスセンターや協力損保等の協力のもと、共済代理店の開拓に取り組んでいます。

今後も、組合員に信頼される共済代理店を目指した活動を展開していきます。

職域推進課 担当

J P 共済生協



日本郵政グループ労働者生活協同組合(以下略称・JP共済生協)は、消費生活協同組合法(生協法)に基づき、厚生労働省の認可を受けて設立された生活協同組合で、日本郵政グループ各社および関連会社で働く方と退職された方あわせて32万人以上の組合員とご家族に利用いただいております。

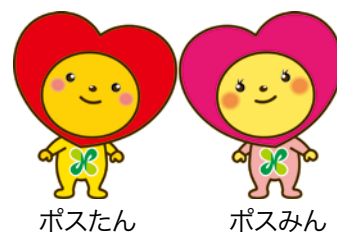
主な事業内容は、元受共済(総合共済、交通災害共済)、こくみん共済 coop を元受とする共済(マイカー共済や火災共済・自然災害共済、せいめい共済や団体生命共済)の取扱いおよびこれに付帯する事業です。

JP共済生協は、「組合員から信頼され、選ばれる職域共済生協を創造する」ことを基本ビジョンとして、基本組織である日本郵政グループ労働組合

(略称・JP労組)やJP労組退職者の会とも連携しながら、商品力・サービスの向上と推進機能強化を重点課題とした取り組みを進めています。

これからも、基本ビジョンを念頭に、仲間同士の「たすけあい」によるつながりという労働者共済の原点を忘れず、組合員とご家族の安心な生活を支えることを第一義として安定した事業運営を行ってまいります。

JP共済生協キャラクター
『ポスたん・ポスみん』



組合活動中のケガや賠償事故への備えは万全ですか？

組合活動中のケガや疾病・賠償をカバー

- 1 楽しいはずの組合行事が思いもよらない事故で台無しにならないよう、組合員とご家族等をケガや特定疾病、賠償事故からお守りします。
- 2 組合員の皆さまのために日々活動されている組合役職員の皆さまが安心して組合業務を行っていただけるために、組合役職員の皆さまをケガや特定疾病、賠償事故からお守りします。

組合活動中のリスク(ケガや特定疾病・賠償事故)をトータルにサポートします。

制度ラインナップ

共済名	どんなときの保障
行事サポート共済 賠償責任保障付 <small>労働組合活動補償費用保険特約条項付帯約定期限費用保険 組合行事サポート特約付帯施設賠償責任保険</small>	年間通して労働組合の会議や研修、イベントなどにおける組合員、組合役職員のケガや特定の疾病、賠償責任のリスクをカバーします。 【たとえばこんなリスクをカバーします】 組合主催の綱引き大会中、組合員が転倒してケガをし休業した。(傷害) 組合主催のソフトボール大会中、熱射病で倒れた。(特定疾病) 組合行事に参加中に、歩行者とぶつかりケガをさせた。(賠償責任)
役職員サポート共済 賠償責任保障付 <small>労働組合活動補償費用保険特約条項付帯約定期限費用保険 役職員サポート特約付帯施設賠償責任保険</small>	組合役職員(専従役職員・非専従役職員)の組合業務活動中におけるケガや特定の疾病、賠償責任のリスクをカバーします。 【たとえばこんなリスクをカバーします】 執行委員会に出席するため移動中、交通事故にあいケガをし休業した。(傷害) 海外視察中に、脳卒中で倒れた。(特定疾病) 組合主催のフェスティバルでデントが倒れ来賓にケガをさせた。(賠償責任)
行事スポット共済 賠償責任保障オプション付 <small>行事参加者の傷害補償特約付帯普通傷害保険 国内旅行傷害保険特約付帯普通傷害保険・ 団体行事補償特約付帯施設賠償責任保険</small>	日帰り行事や国内宿泊行事におけるケガや熱中症のリスクを行事参加者全員まとめてカバーします。(行事ごとに加入ができます。) 【たとえばこんなリスクをカバーします】 組合主催のソフトボール大会でアキレス腱をきった。(傷害) 組合主催のマラソン大会で、一緒に参加した家族が熱中症になった。(熱中症) メーデー参加中、歩行者とぶつかりケガをさせた。(賠償責任)

働けなくなったときの所得をカバー

もしも、組合員が病気やケガで長期的に働けなくなったときの休業保障は万全ですか？

組合員が安心して働ける環境づくりのために、**団体長期障害所得補償保険(GLTD)**で、もしものリスクに備えましょう。

組合員が病気やケガで仕事ができなくなったとき、その収入を長期間にわたって保障します。



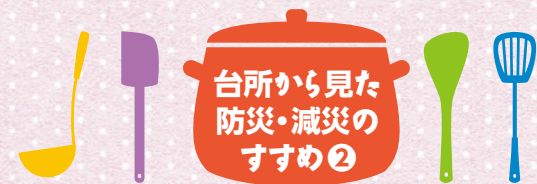
※詳細につきましては、パンフレットをご参照いただくか、取扱代理店にお問い合わせください。

取扱代理店

株式会社 全労済ウィック 共済事業部
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-20-8
TEL 03-5332-5347 FAX 03-3371-3321

引受保険会社

共栄火災海上保険株式会社
団体組織開発部 営業課
〒105-8604 東京都港区新橋1-18-6
TEL 03-3504-2898



台所から見た
防災・減災の
すすめ

食育・食文化 料理研究家

坂本 佳奈

食中毒防止三原則

「つけない」「増やさない」「やっつける」

阪神・淡路大震災に遭遇し、九死に一生を得た坂本佳奈さん（食育・食文化 料理研究家）。この震災の経験から、自然災害の多い国・日本で生き抜くための防災哲学、日頃の暮らしのちょっとした体験や心がけを「日々の暮らしが防災仕様」と提唱しています。今号は「台所から見た防災・減災のすすめ」②として食中毒防止三原則です。

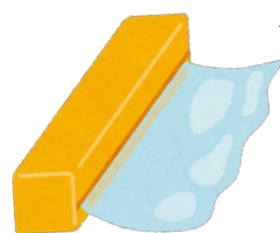


日常の中で非日常を乗り越える
知恵を持つ

災害時に失うのは日常の暮らしです。復興とは、元の暮らしを取り戻すことであり、早期の復興には事前の準備が大切です。しかし、普段から災害に備えることはかなり考えるのは本末転倒です。日常の中で非常時を乗り越える知恵を持ちましょう。

それは、なにも特別な防災グッズが必要なわけではありません。むしろ、日常の中で使うもの（非常時に役に立つもの）を十分備えている状態こそが、非常時を乗り越えるチカラになるのです。

普段の暮らしの中にあるものが、非常時にどのように使えるかを把握し、日頃から上手に備えておきましょう。



災害時、特に気をつけたいのは「衛生」

毎日の食事の中でも、災害時には特に気をつけたいのが「衛生」です。これは病院が機能しなくなった時に脱水症状を起こしてしまうと、命を落としかねないからです。ばい菌（ここではウィルスも菌も、ひとまとめにばい菌と呼んでいます）によってお腹を壊す時、ばい菌を素早く身体の中から出すために、大量の水分が使われます。身体の中の水分が少なくなると、身体がふらつく、熱が上がる、血圧が



食材、料理に
ばい菌を「つけない」ためには

ばい菌を「つけない」ためには、食材も料理も素手で触らないようにします。食中毒を起こす菌は様々ですが、いろいろなところを触る手についた菌をなんらかの拍子に口に入れてしまうことで発症することがあります。適度

下がるなど、喉が乾くだけではなくさまざまな症状が現れます。重症になると水を飲んでも体内に吸収されにくく、点滴でしか治療できなくなり、病院に行かなければ危険です。そうならないためにも、調理する時、食べる時、それぞれに気をつけて、危険のない食べ方をしましょう。食中毒防止の三原則は、ばい菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。

な温度と湿度がある人間の手は、ばい菌が繁殖しやすい環境です。日常的に手を洗うことで清潔に保てますが、手を洗えなくなるとばい菌は目に見えないので、きれいに見えても本当に清潔かどうかは分かりません。そのよう



ばい菌を「増やさない」ためには

「増やさない」ためには、作ったらすぐ食べる、パックを開けた後はすぐに消費することです。後で食べることはいらないようにします。置いておけば、ばい菌は必ず増えます。カレーなどトロミのある食品では、熱に強く、空気を嫌う菌による食中毒が起こることが

あります。トロミのある食品は冷えるまでに時間がかかります。細菌は温度や空気の有無など適度な環境があれば増殖しますので、ゆつくりと冷えている間に菌がたくさん増えてしまうのです。



ばい菌を「やっつける」ためには

そして、「やっつける」方法はさまざまありますが、簡単な方法は加熱することです。おにぎりのような汁気の少ないものは電子レンジがおすすめです。その他はコンロなどがいいでしょう。どういった加熱方法でも、内部まで80度以上にする必要があります。きちんと火が通っているかどうかを確認します。また、水自体があまり清潔でない

場合は、食材を茹でずに蒸します。蒸し器があればそれを使い、ない場合はステンレス製のザルを使うなどして、蒸気を利用します。蒸気は高温になり、ばい菌がいることはありません。ただし、加熱殺菌は完璧ではなく、食中毒菌の中でも、ウェルシュ菌やセレウス菌など、本体は死んでしまっても毒素が残るタイプのものがあります。



再加熱で安全に

パラパラチャーハン

支援でいただくことの多いおにぎり、再加熱をすることでより安全に食べられます。冷えてご飯がパサパサになってしまった時の温め直しにもなります。

材 料 (2 人分)

- 配給などでもらうおにぎり 2～3個 (ご飯 300g)
- 卵 2 個
- チリメンジャコ 30g
- 油 大さじ 1
- 万能ネギ 4 本
- お好みで 塩・胡椒 適宜

作り方

- ①ポリ袋に冷えたおにぎりを入れて外側から押して荒くほぐす。梅干しの種など食べられないものは取り除く。
- ②おにぎりがほぐれたら、卵を割り入れて混ぜるようにさらにほぐす。
- ③フライパンに油を入れ、チリメンジャコを炒める。②のご飯を入れて、パラパラになるまで炒める。塩・胡椒を振る。
- ④万能ネギはキッチンバサミを使ってフライパンの上で切りながら入れる。さっと混ぜ合わせてできあがり。



「つけない」「増やさない」「やっつける」
食中毒防止三原則の励行を

食べ残しを置いておくことを、特に災害時にはしないようにします。

災害時は病院が機能できない事態も起こります。そのような時は電気・ガス・水道がなかった、ちょっと昔に戻るようになります。そんな時に病気になるれば、細菌感染や普段なら大事ではない不調や脱水症状でも、あつてなく命を落とすことになりかねません。

ん。せっかく災害から助かった命を守るために、「つけない」「増やさない」「やっつける」の食中毒防止三原則をどうか頭の片隅においてください。

gourmet
訪問先のご近所グルメ

こくみん共済 coop の推進担当が、協力団体からご紹介いただいた名店・隠れた穴場をレポートします。

私がオススメします!

こくみん共済 coop
組織推進部 産別推進課
松本 周士

UAゼンセンよりご紹介いただきました。12時前にお店に入りましたがほぼ満席状態。ランチの一番人気は「中おち丼」ということで、お味噌汁をオススメの浅利のお味噌汁(+200円)に変えて注文。中おち丼は想像以上に美味しく、浅利のお味噌汁に変えなければ750円と非常にコストパフォーマンスも高いと感じました。ただ、オススメの浅利のお味噌汁も実が大きくて食べ応えがありました。頻繁に立ち寄ってしまいそうです。皆さんも、近くにお越しの際は、ぜひ立ち寄りください。



☎03-3237-7563
〒105-0014
東京都千代田区九段南4-6-6
飯野ビル 1F
JR中央線千代田駅 徒歩6分

〔営業時間〕 昼 ● 11:30～15:00
夜 ● 17:00～22:00
(土) 昼 ● 11:30～15:00
(定休日) 日曜日 祝日



こくみん共済 <全労済> 文化フェスティバル 2019 夏

2019年第47回 夏休み 児童・青少年 演劇フェスティバル

様々な舞台作品を、7月20日(土)から7月29日(月)まで、こくみん共済 coop ホール(全労済ホール) / スペース・ゼロ&ブーク人形劇場で開催します。

<p>こくみん共済 coop ホール/スペース・ゼロ 380席</p> <p>7/20(土) 11:00 14:00 冒険遊記 前売2,000円(税込) 当日2,500円(税込) 団体割引あり 全指定席</p> <p>7/21(日) 14:00 秘密のロビンの大冒険、よじママの想い出 前売2,500円(税込) 当日3,000円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>7/22(月) 13:00 15:30 75分 休憩15分 3歳から大人 前売2,000円(税込) 当日2,500円(税込) 団体割引あり 全指定席</p> <p>7/23(火) 14:00 前売2,500円(税込) 当日2,200円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>7/24(水) 13:30 前売2,300円(税込) 当日2,700円(税込) 団体割引あり 全指定席</p> <p>7/25(木) 14:00 前売2,000円(税込) 当日2,500円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>7/26(金) 13:30 前売2,000円(税込) 当日2,500円(税込) 団体割引あり 全指定席</p>	<p>7/27(土) 11:30 14:30 ひどごろひ 前売3,000円(税込) 当日3,500円(税込) 団体割引あり 全指定席</p> <p>7/28(日) 14:00 スクラレガッソ 前売2,500円(税込) 当日2,800円(税込) 団体割引あり 全指定席</p> <p>7/29(月) 14:00 ぐちぶえ番長 前売2,000円(税込) 当日2,500円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>こくみん共済 coop ホール/スペース・ゼロ 展示室公演</p> <p>7/27(土) 11:30 14:00 前売2,000円(税込) 当日2,200円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>7/29(月) 11:00 14:00 前売2,000円(税込) 当日2,500円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>7/26(金) 13:30 前売2,000円(税込) 当日2,500円(税込) 団体割引あり 全指定席</p>	<p>提携企画 こくみん共済 coop ホール/スペース・ゼロ ギャラリーにて</p> <p>7月20日(土)～29日(月) 3D紙芝居を見てカラフル粘土でマグネットを作る</p> <p>劇団どろんこ座によるワークショップ</p> <p>ブーク人形劇場にて公演 100席</p> <p>7/20(土) 10:30 7/21(日) 10:30 前売:当日とも3,130円(税込) 80分 休憩15分 幼児から小学生</p> <p>7/26(金) 15:00 三人でシェイクスピア 前売:当日とも3,000円(税込) 高校生以下2,500円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>7/27(土) 14:00 前売2,000円(税込) 当日2,300円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>7/28(日) 14:00 前売2,000円(税込) 当日2,500円(税込) 団体割引あり 全自由席</p> <p>人形劇団ブーク 劇団創立90周年記念展示 7月20日(土)～29日(月) 9:00～17:30</p>
--	--	--

みんなのチャレンジ わくわくワーク えんげきてきたいけん

こくみん共済 coop ホール/スペース・ゼロ 展示室にて 7/22(月) 11:00 13:00

0～24か月の赤ちゃんとお母さんのための15分の小作品 お問い合わせ: 児演協

日本児童・青少年演劇劇団協同組合(児演協) ☎03-5909-3064 URL ▶ <https://www.jienkyo.or.jp>

誰もが安心して、ムリなく続けられる保障を。

新しくなった こくみん共済

個人定期生命共済・子ども定期生命共済・熟年定期生命共済・備蓄共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

ムリのない掛金で、頼れる保障。あなたや、家族にとって必要な保障をお選びください。

こども 保障タイプ

▶ 加入できる方 0歳～満17歳の健康な方

月々の掛金 **1,200円**

ポイント

- お子さまの総合保障。**
入院時諸費用サポート共済金と合わせて入院保障は日額1万円。
- ご加入者さまが利用いただける相談サービスをご用意。**
子育ての悩みから学習の相談まで幅広くサポートする「こども相談室」を無料で提供。
- 新規加入年齢は0歳から満17歳まで。**
乳児から高校生まで、お子さまに生じるさまざまなリスクに備えられます。

医療 保障タイプ

▶ 加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

月々の掛金 **2,300円**

ポイント

- 入院や手術、先進医療まで幅広くカバー。**
万の際、治療に専念できるよう、医療に手厚い保障です。
- ニーズに応じて保障の手厚さを選べます。**
医療保障タイプには掛金の手厚な医療保障タイプ1口もご用意しています(保障内容は異なります)。

こくみん共済 coop ホール/スペース・ゼロにて公演
ピュアーマリーオリジナルミュージカル

2019 青い鳥

梅テルリンク作
原作:モーリス・メテルリンク
脚本:相良まみ
脚色・演出:鈴木孝宏
歌詞:保坂磨理子 音楽:はらかなこ

横山結衣(AKB48 Team8) 小田えりな(AKB48 Team8) 下村青 五東由衣

8/2(金) 14:30/18:30 6,300円(全席指定・消費税込) チケット販売中

8/3(土) 12:30/16:30 クリスマスイブ、貧しい木こりの子供チルチルとミチルは、隣の病気の娘のため、「青い鳥」を探しに旅に出ます。次々と訪れる場所では様々な経験をしますが、果たして青い鳥は見つかるのでしょうか、「青い鳥」とは一体なんなのでしょう?

8/4(日) 12:30/16:30 ピュアーマリー ☎03-3714-5004 URL <http://puremarry.com>

こどもアート

参加無料! 入場無料!

みんなでたのしむアートフェスタ
つくって・あそんで・たのしんで
気軽に参加して楽しむことができる、こども向け体験アートイベント。今年のテーマは「アートなトラベル」。多くのアーティストが子どもたちのために組み立てた、日本や世界の国を感じてもらえる楽しいアートワークショップやステージを揃えています。

こどもアートデー!
8/6(火) こくみん共済 coop ホール/スペース・ゼロ

こどもアート展
8/1(木)～8/12(月) こくみん共済 coop ホール/スペース・ゼロ ギャラリー・展示室

新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局
☎03-5273-4220 (新宿区文化観光産業部文化観光課にぎわい創出等担当)
URL <http://www.scf-web.net> E-mail scf.jimu@gmail.com

各公演詳細はスペース・ゼロホームページ <https://www.spacezero.co.jp> をご覧ください。

■第47回夏休み児童・青少年演劇フェスティバル

- 主催/日本児童・青少年演劇劇団協同組合(児演協)
- 共催/こくみん共済 coop <全労済> ●後援/東京都 他

組合員の皆さまへ 前売りチケット料金の500円引きで販売します。

販売枚数には限りがあります

お申込み方法 組合員特典ページから ▶ <https://www.zenrosai.coop/ss/member2/index.php>

※販売が終了している公演があります。

お問い合わせ: TEL. 03-3375-8741 (平日10:00～17:00)

こくみん共済 coop <全労済> 文化フェスティバル事務局
〒151-0053 渋谷区代々木2-12-10 こくみん共済 coop 会館(全労済会館)B1

会場: 新宿駅南口 徒歩5分
JR新宿駅南口徒歩5分
京王新線・都営大江戸線
都営新線・都営有明線
6番出口徒歩1分

※2019年6月より「こくみん共済 coop ホール/スペース・ゼロ」になりました。



編集部では皆さまのご意見やご要望を反映し、誌面の充実を図るため、読者アンケートを実施しています。ご応募いただいた方の中から抽選で10名様に「こくみん共済 coop オリジナルグッズ」をプレゼントいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

応募方法

- クイズとアンケートにお答えいただき、FAXで機関誌『こくみん共済 coop』編集部まで送信してください(2019年9月15日必着)。
- 「WEB-こくみん共済 coop」からもご応募いただけます。●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- このページをコピーしたものを、FAXしていただいても構いません。

FAX番号 03-5351-7328

WEB-こくみん共済 coop アドレス <https://www.zenrosai.coop/web-zenrosai>

3択クイズ

解答欄

全労済は、2019年6月から愛称を「こくみん共済 coop」と決めました。「こくみん」とは「みんな」のこと、「共済」とは「お互いにたすけあうしくみ」のこと、それでは「coop」とは何のことでしょうか? 次の3つから1つ番号をお答えください。

- ① 株式会社のこと ② 協同組合(生協)のこと ③ 共同生活のこと

アンケート

(□に✓印をつけてください)

Q1 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」をご覧になりましたか?

- ☐ 見た ☐ まだ見ていない ☐ 身近にインターネットの環境がない

Q2 WEB版「WEB-こくみん共済 coop」について、どう思われますか。(複数回答可)

- ☐ 多くの人が見ることができて良いと思う ☐ リアルタイムや双方向の情報発信に期待する
☐ 便利な機能を充実させて欲しい ☐ 情報の流出などが心配 ☐ 見ることができないので関係ない

Q3 〈WEB版について〉冊子版と比べてのご感想をお聞かせください。(複数回答可)

- ☐ パソコンから利用できて便利 ☐ 便利な機能がたくさんあって良い ☐ デザインが良い
☐ 使い勝手が良くない ☐ アクセスしにくい ☐ 見ていないので分からない
☐ 冊子の方が利用しやすい ☐ その他()

Q4 今号の記事の中で興味を持たれた記事はありますか?(複数回答可)

- ☐ トップインタビュー ☐ こくみん共済 coop 中央推進会議NEWS
☐ 広域労組における共済制度推進の実例(日本特殊陶業労働組合)
☐ 広域労組における共済制度推進の実例(山九労働組合連合会) ☐ ファイナンシャル・プランニング講座
☐ 共済代理店・単産共済生協紹介 ☐ 台所から見た防災・減災のすすめ ☐ 訪問先のご近所グルメ
☐ 特になし

Q5 〈冊子版について〉内容についての総合的な満足度はどの程度ですか?

- ☐ 満足 ☐ やや満足 ☐ 普通 ☐ やや不満 ☐ 不満

Q6 上記「Q5」の理由や、その他ご意見があればご記入ください。

フリガナ	団体名	〒	住所
※は必須項目です。必ずご記入ください。●個人情報の取り扱いについて:ご記入いただいた個人情報については、プレゼントの発送以外の目的には使用いたしません。		電話番号 () -	

FAX送信先

機関誌 こくみん共済 coop 編集部 (こくみん共済 coop 組織推進部 職域推進課)

FAX03-5351-7328

※番号のお間違いにご注意ください。