

みんなおいでよ

Present

イベントに
参加してくれたお友達に

ピットくんなわとび
プレゼント!

なわとび体験イベント、または、なわとびデコ参加
の方が対象となります。なわとびのお渡しはお一
人様1つまでとさせていただきます。なわとびの本
数には限りがあります。



なわとび 広場

プロなわとびプレイヤーの
生山ヒジキです!
みんな
レツツなわとび!



生山ヒジキさんから直接、
なわとびの技の跳び方や
上手に跳ぶコツを教えてもらえる!

なわとび体験
イベント

参加無料

開催のお知らせ

一人でなわとび遊びができる
お子さまを対象に

『なわとび』体験イベントを開催します。

プロなわとびプレイヤー 生山ヒジキさんと一緒に、

“なわとび”を使って、遊びながらできる
全身トレーニング『なわとび』を体験しよう!



生山さんとなわとび!
開催時間

- ①12:15~12:35
- ②12:40~13:00
- ③15:15~15:35
- ④15:40~16:00

生山さんによるなわとび
体験の時間以外でも、なわ
とびの体験をしていただ
けます。



世界記録を持つ
生山ヒジキさんの
なわとび「スゴ技」

パフォーマンスショー
①11:30~ ②14:30~

とび方お手本
動画はコチラ!
スゴ技動画もあるよ!



Event

なわとび
デコ開催

シールやテープを使って
自分だけのオリジナルなわとびを
作る「なわとびデコ」を実施します。



- ①11:00~11:30頃
- ②13:00~14:30頃
- ③16:00~17:00

どなたでも参加いただけます。是非ご参加ください。



公式キャラクター
ピットくん

2023年

3月5日

11:00~17:00

サンシャインシティ 噴水広場(アルパB1)



サンシャインシティ
東京都豊島区東池袋3丁目1

電車 池袋駅から徒歩約8分/
東池袋駅(東京メトロ有楽町線)
から徒歩約3分/
都電荒川線 東池袋四丁目停留
所から徒歩約4分



なわとびとは

こくみん共済 coop(全労済)が、
子どもの健全育成を目的に展開す
る「こどもの成長応援プロジェクト」の一環として、全国の子ども
たちがなわとびを使いゲーム感覚で楽しみながら体力向上を
図ることができるレクリエーションプログラムです。
ウェブサイトにニックネームなどを登録いただくことで、トレー
ニングの記録をつけることができる「なわとびマイページ」に
よって、子どもたちが達成感を得ながら取り組むことができます。

なわとび
マイページ
登録は
こちらから!▶



※当日は撮影のため、カメラが入ります。イベントにご参加いただく際、撮影のご承諾をいただく場合があります。予めご了承ください。
※おひとりさま程度でもご参加いただけますが、イベントは、すべての回で同じ内容で進行します。事前予約は不要です。イベント当日、開始時間までに会場へお集まりください。
※なわとび体験イベントは、各回先着20名様を予定しています。プログラム時間に変更になる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。