



## “なわとび”を使ったレクリエーションプログラム「なわとレ」 ユニバーサル・長なわコースを新設しました

こくみん共済 coop 〈全労済〉（全国労働者共済生活協同組合連合会 代表理事 理事長：廣田政巳）は、10月31日（月）に「なわとレ」にユニバーサルコース・長なわコースを新設しました。

また、「みんなのなわとレきろく」、「なわとレエピソード投稿機能」についてもあわせて公開しました。

このたびのコース新設・機能追加により、より多くの子どもたちが「なわとレ」を通じて、楽しみながら体力向上を図ることができるようになりました。

今後も、未来を担う子どもたちが心身ともにすこやかに成長できる社会を願い、取り組んでまいります。

※なわとレ公式サイト <https://www.zenrosai.coop/anshin/kenko/nawatore/index.html>

### ■新しく追加したコース・機能について



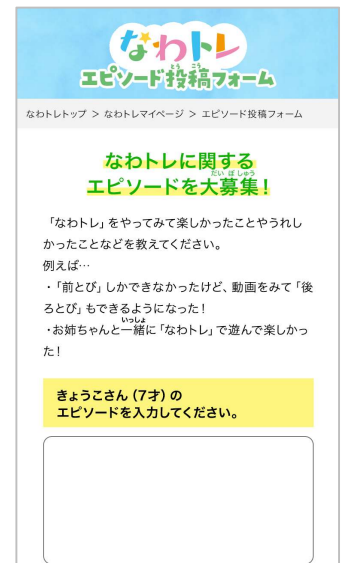
▲ユニバーサルコース  
(豆しばコース)



▲長なわコース  
(ひつじコース)



▲みんなのなわとレきろく



▲なわとレエピソード投稿

### ＜ユニバーサルコース・長なわコース＞

より多くの子どもたちが楽しめるよう、障がいのある子どもでも取り組みやすい「ユニバーサルコース（豆しばコース）」および子ども同士の交流を深める「長なわコース（ひつじコース）」の2コースを新設しました。

### ＜みんなのなわとレきろく＞

「みんなのなわとレきろく」とは、他のなわとレユーザーの記録を確認することができる機能です。この機能により、他のなわとレユーザーと自分の記録を比べ、取り組むコースや級の目安の確認や、昇級に対する意欲を高めることができます。

### ＜なわとレエピソード投稿機能＞

「なわとレエピソード投稿機能」とは、「なわとレ」に取り組んで楽しかったことや嬉しかったことなどを投稿することができる機能です。投稿いただいたエピソードの一部は、なわとレサイトなどで後日紹介させていただきます。

## ■なわトレについて

こどもの成長応援プロジェクトの取り組みの一つである「なわトレ」は、子どもたちがなわとびを使い、ゲーム感覚で楽しみながら体力向上を図ることができるレクリエーションプログラムです。ウェブサイトニックネームなどを登録いただくことで、トレーニングの記録をつけることができる「なわトレマイページ」により、子どもたちが達成感を得ながら取り組むことができます。

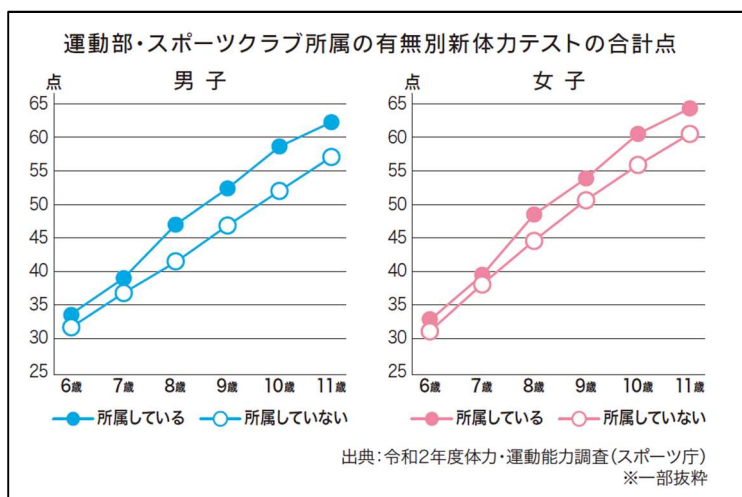
## ■こどもの成長応援プロジェクトについて

子どもたちのすこやかな成長を応援し、たすけあいの気持ちを未来へとつなぐため、当会が2020年より展開している取り組みです。

現在、子どもたちの成長に関する社会課題の一つに、「子どもたちの体力の二極化」があります。スポーツクラブや、家族と遊ぶことで日常的に運動をしている子どもがいる一方で、1週間の運動時間が1時間に満たない子どももいるなど、運動をしている子／していない子の体力差が広がっていることが指摘されています。また、近年の子どもたちの運動機会は減少傾向にあり、新型コロナウイルスの影響によりその傾向がさらに加速しています。

当会では、「子どもの体力低下」に着目し、子どもたちの心身の健康を育むために、「こくみん共済こども保障タイプ」の加入1件につき1本のなわとび・長なわを全国の児童館などに寄贈しています。これまでに累計80,408本のなわとび・長なわを寄贈することができました。

※こどもの成長応援プロジェクト公式サイト：<https://www.zenrosai.coop/anshin/kenko>



## <こくみん共済 coop>

正式名称：全国労働者共済生活協同組合連合会。

たすけあいの生協として1957年9月に誕生。「共済」とは「みんなでたすけあうことで、誰かの万一に備える」という仕組みです。少子高齢社会や大規模災害の発生など、私たちを取り巻く環境が大きく変化しているなか、こくみん共済 coop は、「たすけあい」の考え方や仕組みを通じて「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」にむけ、皆さまと共に歩み続けます。

◆こくみん共済 coop たすけあいの輪のあゆみ：<https://www.zenrosai.coop/web/ayumi/>



<リリースに関する問い合わせ先>こくみん共済 coop ブランド戦略部  
〒151-8571 東京都渋谷区代々木2-12-10 電話：03-3299-4232 / Email: koho@zenrosai.coop

<ご掲載・ご取材に関するお問い合わせ先>  
株式会社ユース・プランニング センター 担当：藤井、河名、川上  
Tel: 03-6821-8699 / Fax: 03-6821-8869  
藤井: 090-7900-7866 / s-fujii@ypcpr.com  
河名: 090-7900-2756 / k-kawana@ypcpr.com