

こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
ビットくん



身近なものですぐできる！

# かんたん手作り 防災グッズ

## 新聞紙でスリッパを作ろう

準備するもの

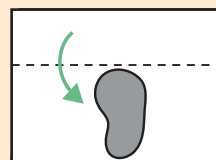
新聞紙

1 新聞紙1枚を折りすじに沿って、半分に折る。

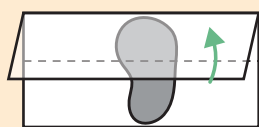
※子どもの場合は、新聞紙半分のサイズで作ります。



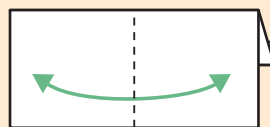
2 新聞紙を床に置いて、輪になっている方にかかとを合わせ、輪になっていない方をつま先の方に折る。



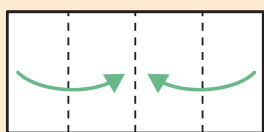
3 折り曲げた方を2センチほど外がわに折り返す。



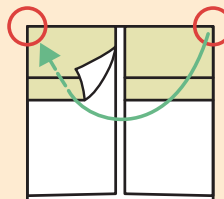
4 うら返して、折っていない面を表によこがにしておき、左右半分に折って折りすじをつける。



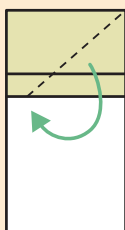
5 左右中央まで、右がわと左がわから折る。



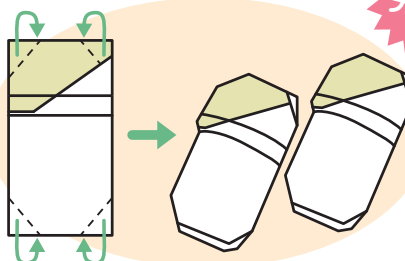
6 左がわのふくろじょうになっている部分に、○と○の角が合うように右がわの上部を折りこむ。



7 点線の部分をななめに折って、内がわに折りこむ。



8 四つの角を内がわに折りこむと、できあがり！



完成！

# おわんやコップをつく

準備するもの

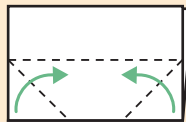
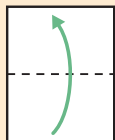
チラシ、折り紙、新聞紙などの紙

1杯分のご飯やコップはA4サイズの紙がピッタリ!

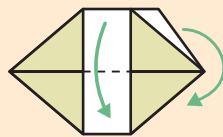
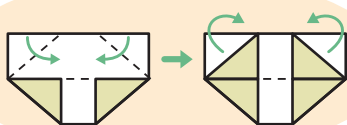
底が深く、幅が広いおわんを作りたいときは、A3サイズの紙や新聞紙などのより大きな紙がおすすめ。

## おわんをつく

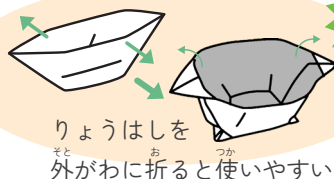
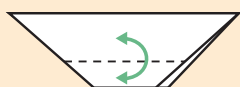
- 1 半分に折る。さらに半分に折って、折りすじをつける。
- 2 輪になっている方の角を三角に折る。



- 3 反対がわの1枚の角を外がわに折り、もう1枚も角を外がわに折る。
- 4 輪になっていない方をそれぞれ外がわに折り、ふねのような形にする。



- 5 そこになる方を3分の1ほど折って、折りすじをつける。
- 6 おわんを開いて、底になる部分を外がわに三角に折って、立つようにする。

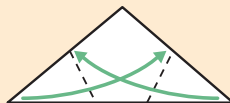
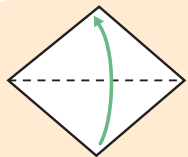


完成!

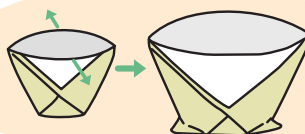
りょうはしを  
外がわに折ると使いやすい

## コップをつく

- 1 正方形の紙を三角に折る。長方形の紙を使うときは、短辺を長辺に合わせて直角三角形に折ってから、余った部分をはさみで切る。
- 2 左右の角を2枚の紙がかさなるように折りたたむ。

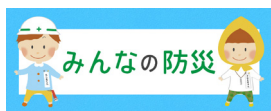


- 3 三角の部分1枚を外がわに折る。もう1枚も外がわに折る。
- 4 コップを開いて、底になる部分を外がわに三角に折って、立つようにすると、できあがり!



完成!

作ったおわんやコップは、ラップやビニール袋を使うと、何度も使えるよ。



このほか「ゴミ袋で作るレインコート」をはじめ、こくみん共済 coop 公式サイトの「みんなの防災」では、「防災レシピ」「ピットくんの防災クイズ」「もしもに役立つコラム」など友人、家族、地域、学校、みんなで防災・減災について楽しく学べるコンテンツをご紹介します。

