

# 労済だより

# TOKYO

2015  
秋号  
Vol.299

## 特集

## 自分にとって適正な 私的年金を選びたい！

退職後は、お住まいの近くの  
全労済へどうぞ  
共済ショップ吉祥寺店のご紹介

おじゃまします

西東京バス労働組合



## 全労済からのお知らせ

### 知っトク File SFサービス提携店のご案内



保障のことなら

**全労済**

全国労働者共済生活協同組合連合会

東京都本部

(東京労働者共済生活協同組合)

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしきめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

本誌『労済だよりTokyo』は  
主に全労済の協力団体向けに  
発行されている情報誌です。

# 退職後もゆとりある生活を 新団体年金共済を積極的に推進

新団体年金共済をはじめ、全労済の住まいの共済、自賠責共済の推進に熱心に取り組んでいる西東京バス労働組合。書記長の田辺勉さんと4支部の厚生部長さんにお話を伺いました。



書記長  
田辺 勉さん

全組合員に配布されている  
新団体年金共済「してつ新年金」  
のチラシ



## 東京多摩西部地区を中心 に路線バス事業などを展開

今年で設立52年目を迎える西東京バス株式会社は、東京多摩西部地区を中心に路線バス、高速バス、貸切バス事業などを展開しています。社員数は約800人で、平均年齢は42歳。社員の8割超を占めるのがバスの運転士で、圧倒的に男性の多い職場です。最近は女性の運転士も増え、現在10人が活躍しています。

西東京バス労働組合は、4つの支部と2つの分会で構成され、組合員は約760人。私鉄総連に加盟し、労働条件の整備や福利厚生の向上を目指



全労済  
東京都本部 多摩支所  
井波夏奈職員

してさまざまな運動を展開しています。

組合員同士の親睦活動も活発です。多摩西部地区は自然が豊かで、バーベキューができる河原がたくさんあります。先日も、組合員とその家族約100名が日の出町自然休養村さかな園に集まり、川遊びやバーベキューをして1日を楽しく過ごしました。

この地域で長く活動していることもあり、他の労組との交流も盛んで、地元八王子市の職員組合や国鉄労働組合などと平和運動にも取り組んでいます。

## 各支部の厚生部を中心に 「してつ新年金」を推進

西東京バス労働組合では毎月初旬に労金労済対策委員会を開催し、本部と各支部の厚生部長、それに全労済と中央労働金庫の担当者が集まって取り組みの進捗状況を確認し、今後の対策について協議しています。

取材の訪問日はその委員会の開催日で、田辺書記長と樅原支部厚生部長の滝井伸一さん、恩方支部厚生部長の朝倉勝徳さん、青梅支部厚生部長の田宮英治さん、五日市支部厚生部長の久保健彦さんが迎えてくれました。

新団体年金共済「してつ新年金」の推進に向け、キャンペーン実施を決めたのは、2014年4月の労金労済対策委員会でした。「人生80年時代を迎え、老後の生活を考えたとき、果たして公的年金だけでゆとりある生活を送れるか不安です。私鉄総連が取り組む団体年金共済が2012年12月に新しくなり、「してつ年金」から「してつ新年金」になって制度がさらに充実したので、ぜひとも組合員たちに推奨していきたいと考えたのです」と田辺書記長は話します。実は田辺書記長は組合員になりたての頃、団体年金共済に加入していませんでした。しかし、「将来のことを考えて、あの時に入つてお

## 西東京バス労働組合の皆さま

今回お話を伺った、西東京バス労働組合の皆さまです。毎月4支部の厚生部長が集まって組合の福利厚生活動を協議しています。

橋原支部厚生部長 滝井伸一さん 五日市支部厚生部長 久保健彦さん



恩方支部厚生部長  
朝倉勝徳さん

書記長  
田辺 勉さん

青梅支部厚生部長  
田宮英治さん



車庫には出発前の西東京バスが勢揃い



ページュと赤に白いラインが入った路線バスが  
市内を走る

「けばよかった」と後悔しているとか。そこで、若い組合員たちが将来、「入っていいよかった」と思えるよう、この制度を推奨していきたいと考えたそうです。

翌5月には各支部でキャンペーンが実施されました。組合員に事前にリーフレットを配付し、全労済の担当者を置いて営業所の休憩室や食堂などに「してつ新年金相談窓口」を開設しました。その後も毎月継続して窓口を開設し、してつ新年金の保障内容の良さを知つてもらう活動を力強く推進しました。

「全労済さんの知恵を借りながら、キャンペーンを進めました。各支部の厚生部長も、若い組合員たちに福利厚生の一環として『老後のために、今のうちに加入しておいたほうがいいよ』などとよく声をかけてくれました。『してつ新年金』は、月々3,000円から加入できるので、若い人にも加入しやすいことや労組と全労済が連携し、一丸となって取り組めたこ

とで利用件数を伸ばすことができたと思います」と田辺書記長は振り返ります。

### 共済加入で可処分所得を向上させたい

西東京バス労働組合では、住まいの共済や自賠責共済の推進にも力を入れています。今年2月、火災共済・自然災害共済が全労済の住まいの共済に変わって、より保障が充実したことや、家財保障の未加入者が多いことから、家財30口加入キャンペーンを実施して加入者を増やしました。

また、労働組合の封筒に各種共済制度のリーフレットを入れ、「まずは見積もりを取ってみてください」と書いた書記長の一文を添えて、組合員の家族に届けるという活動も行っています。「家計を握っている奥さんにも関心を持ってほしいと考えました。見積もりを取ってもらえば、全労済の制度は充

実した保障内容で掛金が手頃と分かってもらえると思い、こうした一文を添えています」と田辺書記長。手頃な掛金の全労済の共済制度を利用し保障の点検・見直しを行えば、場合によっては可処分所得が増えて賃上げと同じ効果があるということを伝えたいたいと、さまざまな工夫をされています。

### 組合員の意見を聞き、ニーズを把握して制度の充実を

「全労済の保障制度には良いものが多くあります。引き続き組合員の意見に耳を傾け、ニーズを把握して制度の充実に努めてほしいですね」と田辺書記長。朝倉厚生部長からは「組合員一人一人に合った保障をさらに提案してほしいと思います」との声が聞かれました。組合員とその家族の安心を支える全労済に、大きな期待を寄せています。

どうなる? どうする!? 退職後の生活資金

# 自分にとって適正な 私的年金を選びたい!

## 新団体年金共済 を活用してみよう

公的年金や退職金だけではあてにならないこれからの老後。

在職中から無理のない掛金での私的年金でかしこく準備したいものです。



Bさん 30歳男性

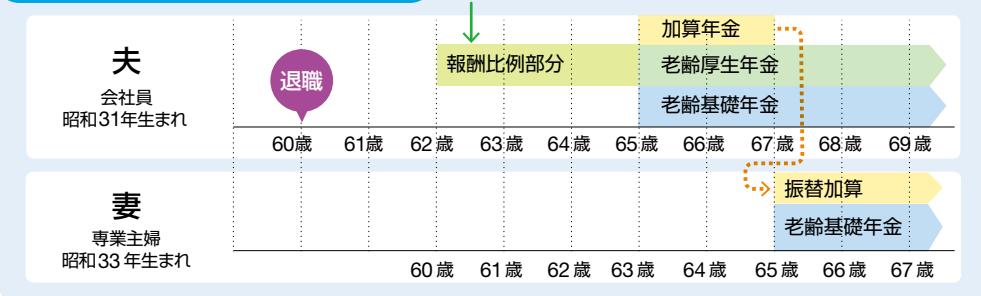
### ■ 現在でも公的年金だけでは賄えない?

老齢年金の支給開始年齢は段階的に65歳へと引き上げされました。

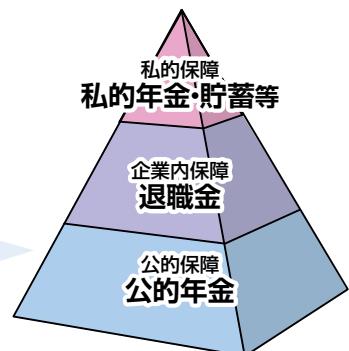
これからの時代、公的年金だけで老後の生活を賄うのは難しいかもしれません。

今年退職する夫とその妻の場合でも…

段階的に減っていく。  
男性は昭和36年4月1日以降、女性は昭和41年4月1日以降  
生まれの人は報酬比例部分はなくなります。



退職後の収入ピラミッド



※退職後の生活シミュレーションは労済だよりTokyo No.294の特集でも詳しく説明しています。あわせてご覧ください。

### ■ あなたの場合はどう?

### まずは退職後の必要額をキャッシュフローで考える

退職後のやりくりを、金銭面で把握する必要があります。

60~64歳は公的年金はゼロ、私的年金の準備もない場合、かなり厳しい生活になります。

昭和37年3月12日生まれ男性の場合

- 住宅取得(35歳当時、借入2,000万円、30年固定、当初10年間4.30%，11年目以降4.75%)
- 退職後の生活費を月15万円(年間180万円)に抑える ●退職時の貯蓄+退職金(一時金受け取り)を1,000万円用意できた場合

#### 考慮する項目

収入	公的年金	240万円
支出	私的年金	0万円
貯蓄	給料	0万円
貯蓄	借入支出(住宅ローンなど) (64歳まで)	125万円
貯蓄	生活費	180万円
貯蓄	退職金	1,000万円
貯蓄	貯蓄	0万円

世帯主	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳
収入合計	公的年金	0	0	0	0	240	240	265
	私的年金	0	0	0	0	0	0	0
	給料	0	0	0	0	0	0	0
支出合計	ローン返済	125	125	125	125	-	-	-
	生活費	180	180	180	180	180	180	180
収支差額	-305	-305	-305	-305	-305	60	60	85
貯蓄残高	1,000	695	390	85	-220	-525	-465	-405

退職時の貯蓄+退職金  
1,000万円

65歳まで年金ゼロ

■年額 ■単位:万円

やってみよう! キャッシュフロー表は最終ページにあります。



63歳で  
貯蓄マイナス

私的年金で  
補わないとい  
破綻して  
しまう!

自分にとっていい商品はどれ？

# 私的年金を選ぶときのポイント

ゆとりあるセカンドライフの準備のひとつに、老後の生活資金を在職中から自分で積み立て、老後に毎年分割受け取りできる「私的年金」があります。私的年金を選ぶ際、知っておきたいいくつかのポイントをご紹介します。

## 予定利率が高い方が良い？

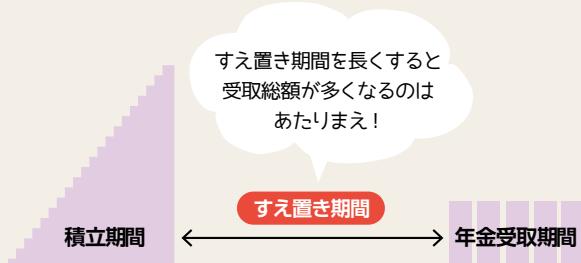
掛け金を積み立てていくので、一般的には予定利率（契約時に約束される運用利率）の高さに関心がいきますが、予定利率以外にも注目した方が良いポイントがあります。

## 払う額の何倍もらえるかが大事

私的年金を選ぶ際は、加入してから年金開始までに「払う額の合計（掛け金総額）」が、年金開始から「受け取る額の合計（受取総額）」の何倍になるかがポイントです。右図のように払う額の全部が運用に回るわけではなく、事業経費である「付加掛け金」が少ないほど、積み立てに回る「純掛け金」が増え、「受け取る額の合計（受取総額）」が大きくなるからです。

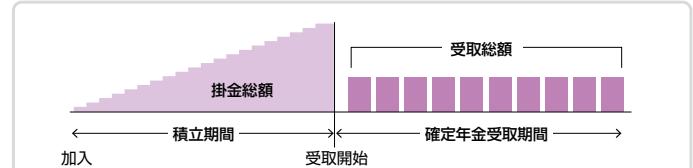
## すえ置き期間に注目しよう！

掛け金を全て支払い終わってから、年金として受け取るまでの期間を「すえ置き期間」といい、すえ置き期間のある私的年金もあります。すえ置き期間中も支払った掛け金が運用されるので、すえ置き期間が長いほど「受取総額」が多くなるのは当たり前。加入年齢・積立期間・年金受取期間をそろえて考えることが大切です。

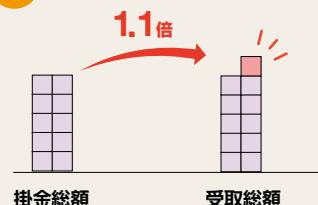


### こんな場合もあります

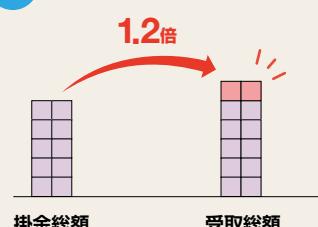
例：積立期間、掛け金総額、年金受取期間の加入条件が同じ場合



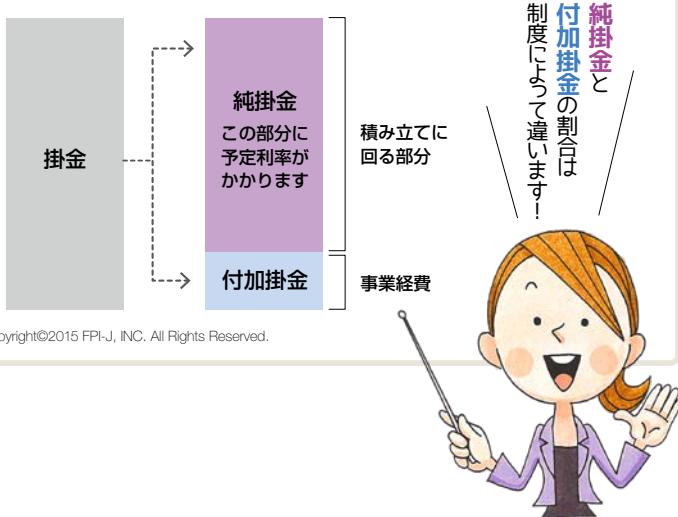
### 予定利率が高くても…



### 予定利率が低くても…



### なぜなら 掛け金内訳はこうなっている！



## まとめ

契約条件をそろえて、払う額の何倍もらえるかチェックしよう！

# 全労済の私的年金をご紹介

## 新団体年金共済

### 新団体年金共済

新団体年金共済は、老後に分割受け取りできる積立型の共済制度です。毎月積み立てた掛金によって年金額が決まります。確定年金(5年、10年、15年から受取期間を選択)を選択した場合、投資を目的としたものではないため、一定期間確実に年金(給付)を受け取れるので安心です。

### Good! な6つのポイント

#### 1 掛金は月3,000円から

月掛金は手頃な3,000円から1,000円単位で、半年払い・年払いの併用、途中から増額・減額・停止も自由です。まとまったお金がある場合、通常の払い込みに加え、随時払いもできます。

#### 3 配偶者も加入できる

組合員だけでなく、配偶者も加入できます。

#### 4 保険料控除の対象に

掛金は所得控除の対象です。

#### 5 受け取り時にコースを選べる

受け取り時に年金、医療、介護、生命の各コースから選べます。(P5参照)

#### 6 手続きがラク!

加入申込書に記入して団体窓口に提出するだけ。毎年の更新手続きも不要。

## ■ プランはどうやって決める?

### STEP1

#### 支払可能な月掛金はいくら?

月1万円くらいなら払えるかな。  
※余裕をみて設定しましょう。  
後から掛金を増やせます!

### STEP2

#### 受取額を現在の年齢から試算

30歳加入 60歳受け取りだから、  
437万円か…

### STEP3

#### 自分が必要な額と比べる

キャッシュフロー表から考えると、  
400万円くらいあればよかったです。  
よし、これでOK!

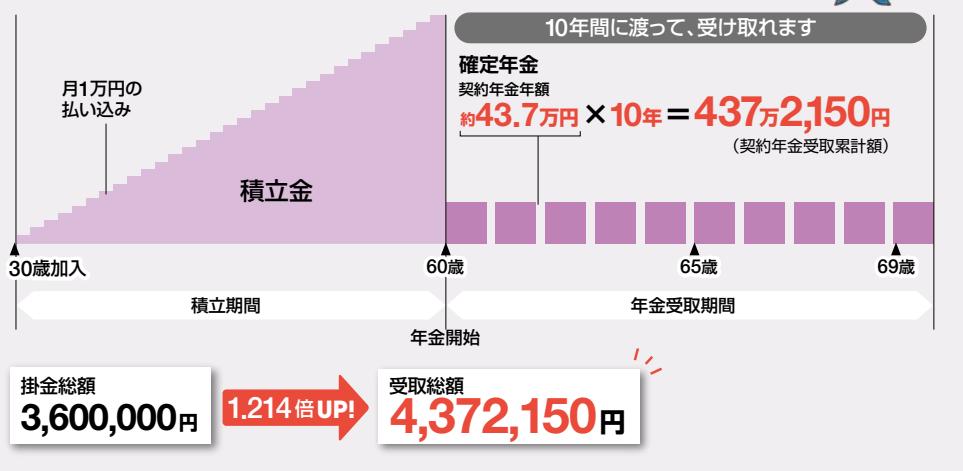
必要額と  
合わなければ  
再検討する  
プランを決定!



### 決めました!

#### (例) Bさんが試算したプラン

加入年齢・性別:30歳男性	契約年金種類:確定年金(10年)
年金開始年齢:60歳	給付の型:定額型
積立期間:30年	すえ置き期間:なし
月掛け金:10,000円(チェックオフ)	



### ちなみに!

同じ受取額でも月掛け金は…



Copyright©2015 FPI-J, INC. All Rights Reserved.



## 新団体年金共済に取り組む流れ



新団体年金共済の取り扱いのない場合におすすめ！

## ねんきん共済

個人年金共済

個人向け「ねんきん共済」は、新団体年金共済の取り扱いのない場合にも個人で加入できる共済です。

「ねんきん共済」には、掛金払込期間中に加入者に万一のことがあったときにも安心な「遺族保障」がついている「家重型」があります。

### 遺族保障がついている家重型

「ねんきん共済(家重型)」は「確定年金」を積み立てながら「死亡」にも備えられます

老後保障(確定年金)



遺族保障(家族年金)

加入者が掛金払込期間中に亡くなられたとき、遺されたご家族にお支払いします。

※年金開始日の前日までに、加入者が全労済の定める重度障がいの状態になられたときにお支払いする重度障害年金もついています。

30代  
単身者に  
オススメ！

### ねんきん共済 家重型

個人年金共済

満30歳、男性(満60歳払込満了)、契約年金額36万円(3口)、確定年金(10年)月掛け10,500円、家重型の場合

積立終了後の

老後保障  
(確定年金)

契約年金36万円 × 10年 = 360万円

(契約年金受取総額)

10年間に渡って、受け取れます

or

積立期間中の

遺族保障  
(家族年金)

契約年金36万円 × 2倍 × 10年 = 720万円

ご家族が10年間に渡って、受け取れます

掛け金総額

3,780,000円

年金受取総額

3,600,000円

もしもの場合の  
遺族保障

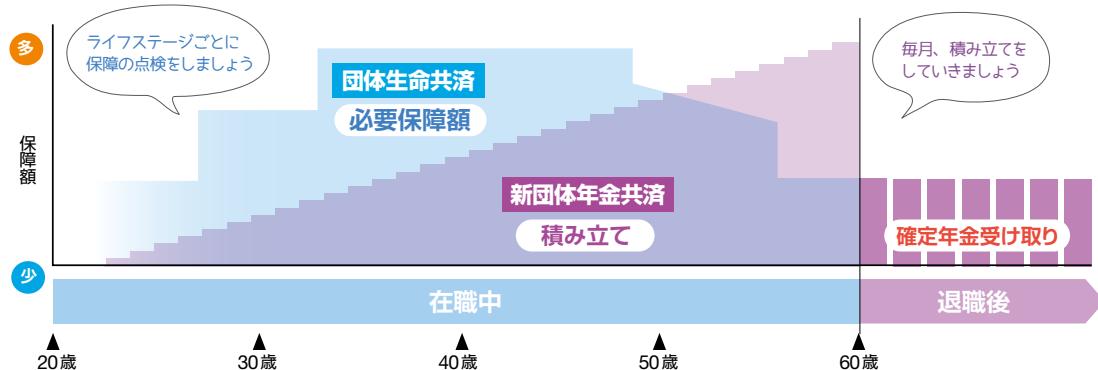
7,200,000円

※掛け金総額には「老後保障」のほかに「遺族保障」の掛け金も含まれています。

このように、全労済の個人向けの「ねんきん共済(家重型)」は、加入者が掛け金払込中に亡くなられた場合や重度障がいになられた場合などの「遺族保障」と年金本来の目的である「老後保障」の両方が付いている年金制度です。

これと同じように 新団体年金共済 を活用するには、 団体生命共済 にプラスすれば実現します。

これで在職中から退職後までカバーできます！



在職中の保障は  
「新団体年金共済」で。  
退職後の準備として  
「新団体年金共済」を！



ここが  
ポイント！

新団体年金共済を取り扱うには  
100名の加入見込みが必要



しかし！

団体生命共済を取り扱っている団体は  
新団体年金共済を取り扱うのに

20名の加入見込みでOK！



「各種申請書(給与関連等)」  
などに「新団体年金共済」  
の資料請求を促す記入欄を  
設けるなども一手だね。



制度導入(保障開始)

ここが知りたい！

# 私的年金 Q&A

Q1

新団体年金共済は年金以外の目的にも使えますか？

A1

使えます。新団体年金共済は老後保障のためのものですが、契約を解約した場合は「脱退一時金<sup>\*</sup>」が支払われますので、突然のけがや病気による手術・入院などの万一の出費や、学資金などに充てることができます。

※積立年数が短い場合には、脱退一時金は払込掛金の累計を下回ります。  
詳しくは全労済までお問い合わせください。

Q3

新団体年金共済を年金受け取りのほかに、老後の入院・手術や介護、万一の遺族保障などに活用できますか？

A3

活用できます。通常の年金コースだけでなく、退職時に医療・介護・生命など、年金原資を利用した4つの保障コースが、終身・定期を含め選択可能です。家族構成やライフプランなどに合わせて保障設計ができます。積立金が希望の保障を選択するのに必要な額に満たない場合は、不足分を一括で払い込むこともできます。

なお、年金コース以外の加入にあたっては、健康状態についての告知、加入審査があります。

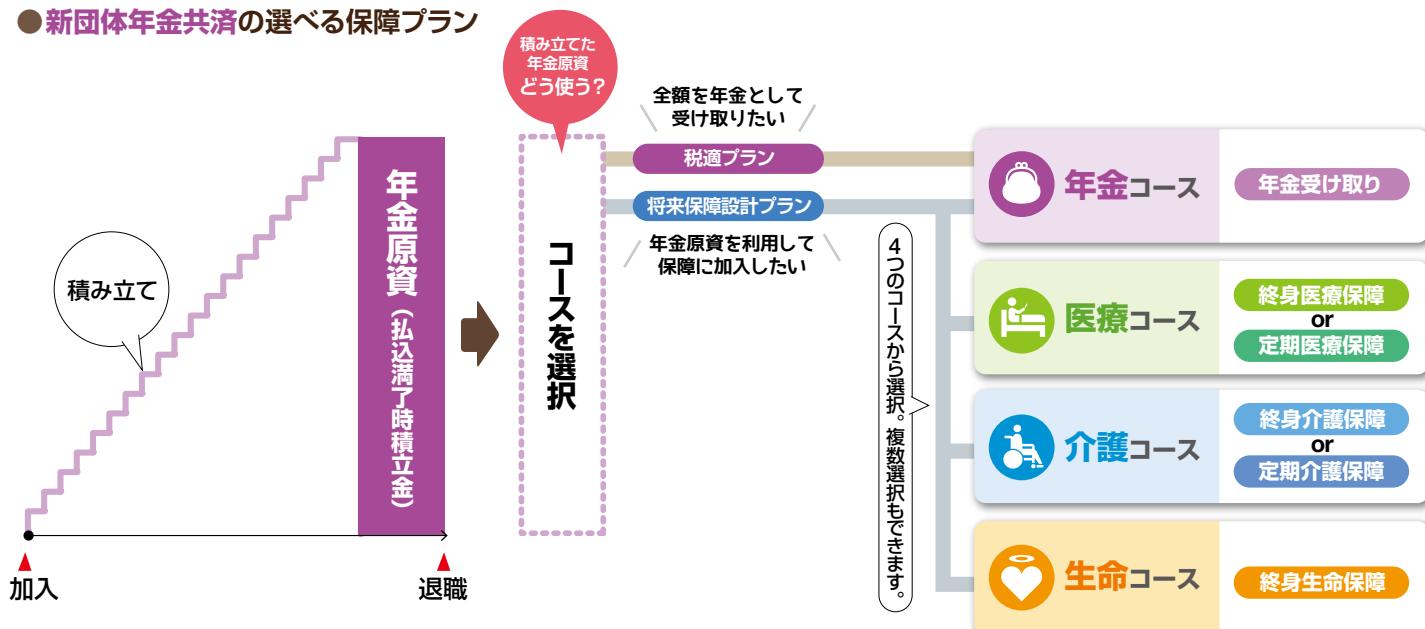
Q2

新団体年金共済に加入していますが、新団体年金共済の取り扱いがない職場に転職することになりました。その場合はどうしたらいいですか？

A2

契約を継続できます。その場合は掛け金は口座からの引き落としになるので、手続きをお願いします。

## ●新団体年金共済の選べる保障プラン



## 全労済がお手伝いします！

これまで生活保障設計運動により、在職中の「自分に本当に必要な保障」、「自分の生活に見合った保障」を設計する取り組みを協力団体の皆さんと一緒に組合員へ広めてきました。今後は在職中だけでなく、退職後の保障準備を見据えた「トータル保障」をすすめています。

ゆとりあるセカンドライフに向けて、新団体年金共済を活用した準備をしましょう。



監修 塚原 哲



CFP®認定者

生活経済研究所長野 事務局長 投資助言代理業  
登録番号 関東財務局長(金商)第629号

1998年精密機器メーカーの労働組合役員に就任、2001年に労働組合専門のシンクタンク「生活経済研究所長野」を設立、2006年日本FP協会長野支部・支部長、2012年日本FP協会・関東副ブロック長、2014年日本FP協会評議員に就任。全国で労働組合関連団体のライフサポート活動の立ち上げに従事。

\*この情報誌で紹介している共済商品の内容は共済商品の概要を説明したもので、ご契約の際は「リーフレット」および「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

# 全労済のホームページを 全面リニューアルしました!

より分かりやすく、使いやすいホームページを目指し、  
サイトのデザインやコンテンツを一新しました。  
各メニュー ボタンも大きくなり、シンプルで探しやすくなりました！



PC・  
タブレット用  
表示

団体さま向けの情報は  
こちらから

目的の情報にたどり着きやすいよう、  
重要なメニューを上部にまとめました

共済商品を選びやすく！  
「保障の種類」や  
「家族構成」から  
あなたに合った  
プランをご案内します

あなたに合った共済を選ぶ [条件を選んでぴったりの共済をご案内]

保障の種類から選ぶ  
家族構成から選ぶ

人の保障  
住まいの保障  
くるまの補償  
賠償保障

お問い合わせ  
お見積もり  
資料請求  
WEBで  
加入手続き  
窓口でのご相談  
お近くの  
ご相談窓口

東京都

Click!

手続きに関する  
メニューを  
まとめました

アクセスされて  
いるエリアの  
お近くの窓口を  
自動で表示

東京都本部のページ

東京都本部 加入・相談窓口のご案内

電話・来店によるご相談

全労済窓口・共済ショップ

名前	所在地	電話番号
× 東京本部	〒102-0022 新宿区西早稲田2-24	03-3880-6031
◎ ショップ東京本店	〒105-0022 新宿区西早稲田4-1-1 岩永ビル4階	03-3845-6114
◎ ショップ新宿店	〒120-0034 東京都千代田区1-2-6-4 玉蔵ビル4F	03-3870-6010
◎ ショップ渋谷店	〒150-0020 渋谷区神南3-37-15 三越東京ビル3F	03-3838-9971
◎ ショップお台場店	〒134-0068 江東区青海3-37-15 三越東京ビル3F	03-3878-3076
◎ ショップお多摩店	〒252-0034 神奈川県横浜市西区1-10 横浜市役所東西ビル3F	03-3850-0034

男済だより Tokyo

都道府県のページでは、  
キャンペーンの情報、窓口の情報をメインに。  
各店舗ごとのお知らせや分かりやすい地図も  
見ることができます。

労済だよりTokyoは  
こちらから！

スマート用  
表示が  
できるよう  
になりました！

あなたに合った共済を選ぶ [条件を選んでぴったりの共済をご案内]

保障の種類から選ぶ  
家族構成から選ぶ

NEW 全労済の  
住まいの共済

掛金が手頃な新登場のマンション専用プラン、  
選べる特約など、さらに保障が充実！

東京都内に **16** 店舗

あなたの街の「あんしん」の窓口です！

# 退職後は、お住まいの近くの 全労済へどうぞ



今回は、共済ショップ **吉祥寺店** を紹介します。

「住みたい街」の上位にランクされる人気のエリア。  
駅前には個性的な横丁や商店街があり、ショッピングなどを楽しむことができます。  
一方、駅から数分歩くと自然豊かな井の頭恩賜公園があり、四季を感じられます。



JR中央線「吉祥寺」駅の北口(中央口)の駅前。  
ここから吉祥寺大通りの方へ向かいます。



全労済の看板が  
見えます！

## ・店長が語る!

お店は「駅からすぐ」  
の場所です

吉祥寺店はJR中央線吉祥寺駅北口から徒歩1分。吉祥寺大通りに面したビルの3階にあります。「住みたい街」に常に上位ランクし、「学生の街」「サブカルチャーの発信地」としての活気ある吉祥寺にお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

地域に密着

吉祥寺店は2004年に開店し、昨年10周年を迎えるました。吉祥寺周辺にお住まいの方を中心につくさんのお客さまにご来店いただいております。駅からも近く、商店街等でのお買い物のついでなどにご利用いただける「共済ショップ」です。

ご来店をお待ちしております

ご契約の各種手続きから保障の相談、点検・見直しまで明るく元気なスタッフが皆さまに安心をお届けします。土曜日も営業しております。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



看板のある「岩崎吉祥寺ビル」の3階が入り口です。



店内の様子です。  
キッズスペースもあるので、  
お子さまがいても大丈夫！



**!! 注意ください** 退職時の各種手続きについては、所属の団体もしくは全労済東京都本部の各支所までお問い合わせください。

# 共済ショップ田無店が移転オープンしました

8月31日(月)より共済ショップ田無店が移転オープンいたしました。

田無店から徒歩2分のところに移転し、ご来店いただきやすくなりましたので、お気軽に共済ショップ田無店へお立ち寄りください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



- 新住所  
〒188-0011西東京市田無町4-3-12  
センチピードビルII2F(1F武蔵野茶房)
- 電話  
042-466-6311
- 営業時間  
午前10時～午後5時〈月～金曜日(祝日除く)〉  
※電話番号と営業時間は変わりません。

退職後の生活を疑似体験！

## 知って得する年金セミナー 年金額からみる退職後の生活と対策

参加費  
無料

「私は年金をもらえるの?」「いくらもらえるの?」年金について特に寄せられる2つの質問です。

初めての方でも年金額が簡単に求められるようになると、退職後の生活を疑似体験することができます。金銭的に困窮する世帯も多い事実を正面からとらえ、今から取つておくべき対策をしっかり押さえます。

また、年金にまつわる相続の手続きや個人年金についても学べるため、幅広い知識が身につきます。



日時 ● 2015年10月24日(土) 13時30分～16時30分(途中休憩あり)

場所 ● 全労済東京会館 3階会議室

定員 ● 先着60名(参加希望者多数の場合はご希望に添えないことがあります)

お申込締切日 ● 2015年10月9日(金)

(会場の都合により、定員に達しました時点で締め切らせていただきます)

全労済ホームページよりお申し込みください

<http://www.zenrosai.coop/contact/zenkoku/tokyo>

講師



CFP ファイナンシャル・  
プランナー

栗本大介  
生活経済研究所長野

滋賀県生まれ。資格学校、生命保険会社を経て2001年3月に独立。団体や大学を中心に年間100回超の講演を継続。2010年日本FP協会滋賀支部長に就任。金融庁より「金融知識普及功績者」として表彰を受ける。金融知力普及協会のインストラクター、滋賀県金融広報アドバイザーを務める。

会場MAP



全労済東京会館

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-20-8

【アクセス】

- JR新宿駅西口より 徒歩10分
- 都営大江戸線都庁前駅より 徒歩8分
- 東京メトロ丸ノ内線西新宿駅より 徒歩3分

※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。



# 知っ頓File

SFサービス  
提携店のご案内

保障を通じてだけではなく、組合員の皆さま一人一人の毎日の暮らしをバックアップしながら、長いおつきあいをしていきたい。

全労済のそんな願いを力タチにしたのが、SF(セイフティ・ファミリー)サービスです。

今号は全国2,000店以上ある提携店のうち、「タイムズ スパ・レスタ」をご紹介します。

**[SFサービスとは]** 全労済と提携する全国の提携店で、皆さまの快適生活を応援するさまざまな優待(割引料金)が受けられます。

ショッピング 住宅関連 グルメ スクール  
旅行 介護・福祉 引越し 自動車関連 など…

★全国2,000店以上の提携店でご利用いただけます!  
★組合員とそのご家族がご利用いただけます。

詳しいおトク情報やサービスの条件の詳細は  
全労済ホームページで。  
<http://www.zenrosai.coop/kumiaiin/service/sfcd>  
※ログインには、組合員番号が必要となります。分からぬ場合には、  
労働組合もしくは全労済までお問い合わせください。



## File #06 タイムズ スパ・レスタ

### 都心の大人のスパ施設

池袋サンシャインシティ前にある、「タイムズ スパ・レスタ」は都心の大人のスパ施設。東京初進出となる、久米島の海洋深層水(海洋深層水凝縮ミネラル)を導入したお風呂をはじめ、トリートメントサロン、素材にこだわった「レストラン」など付帯施設も充実しています。

#### 男性浴室 ▶

微細な泡が全身を包む「ホワイトイオンバス」(露天風呂)や五右衛門風呂を彷彿とさせる「釜風呂」、檜薫るサウナ先進国の「フィンランドサウナ」など、心身の疲れを洗い流す上質なバスをご用意。



#### ◀女性浴室

季節を彩る花々と木々に囲まれた「露天ジャグジー」でリゾート気分を楽しみ、ストレッチもできる「シェイプアップバス」で日々の疲れをリフレッシュ。女性のために考えられた多彩なスパをご用意。

**RESTA**

東京都豊島区東池袋4-25-9  
タイムズステーション池袋10階~12階

TEL ● 03-5979-8924

営業時間 ● 11:30~翌9:00 (年中無休)

ホームページ ● <http://www.timesspa-resta.jp/>

SFサービスクーポンは切り離してご利用ください。また、クーポンのご利用にあたってはホームページをご覧ください。

#### SFクーポンおトク情報

##### 一般利用料金(11:30以降のご利用)

2,600円 ▶ **2,160円**

\*休日割増料(土・日・祝日・特定日)325円

##### ステイパック(21:00~翌9:00)

4,800円~5,125円 ▶ **3,900円**

\*日曜~木曜・祝日限定 祝前日は除く

\*入館料には、入浴料・館内着・タオルレンタル料が含まれます。

\*午前000~500に在館の場合、深夜割増料(440円/60分)が別途必要になります(ステイパックを除く)。



※2015年9月現在のサービス内容ですので、ご利用の際は提携店へ必ずお電話にてご確認ください。



# やってみよう！

## 退職後のキャッシュフロー表



## 考慮する項目

収入	支出	貯蓄残高
● 公的年金	● 借入支出(住宅ローンなど)	● 退職金
_____ 万円	(歳まで) 万円	_____ 万円
● 私的年金	● 生活費	● 貯蓄
_____ 万円	_____ 万円	_____ 万円
● 給料		
_____ 万円		



## キャッシュフロー表

■年額 ■単位:円