



こくみん共済 誕生40周年組合員感謝イベント

生山ヒジキさんによる

なわとび パフォーマンス ショー



&
なわトレ

体験教室 in SAGA

みんなで一緒に楽しもう！



5/12日 イオン佐賀大和2F
11時～12時・14時～15時 イベント会場(フードコート横)

なわトレ体験教室 参加者募集

日本で唯一のプロなわとびプレイヤー、生山ヒジキ先生による
なわとび指導となわトレ体験に参加しませんか!?

参加
資格

佐賀県内の放課後児童クラブ(学童保育)に通う子どもたち
あるいは、佐賀県内の小学校に通う児童(小学1～6年生)



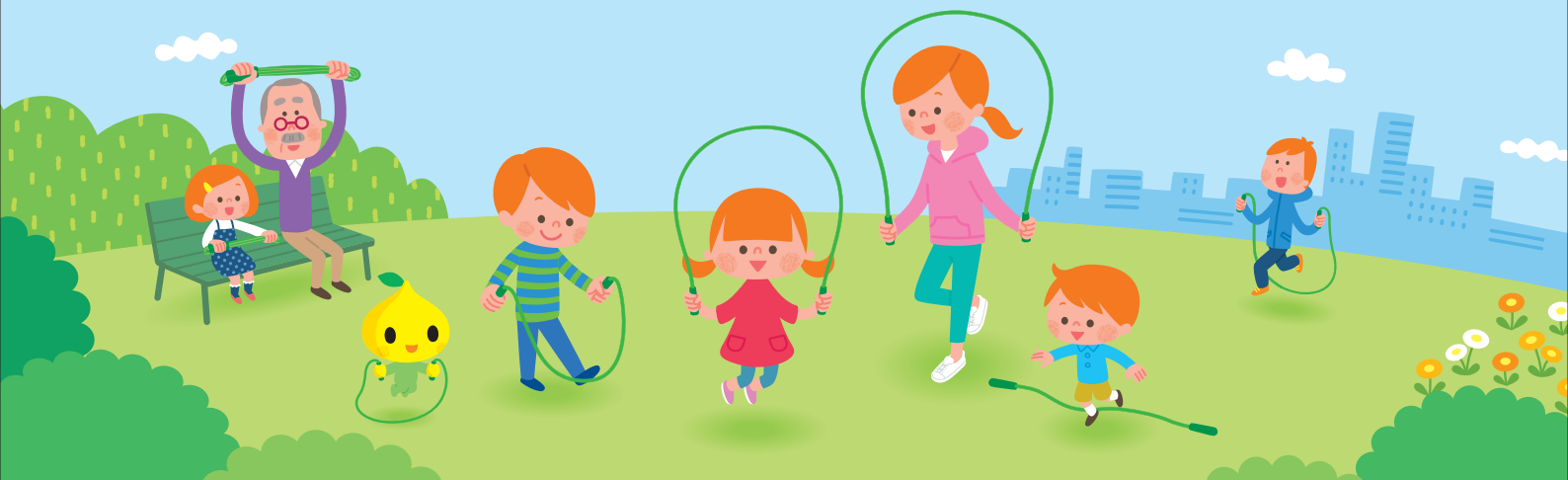
生山ヒジキさんプロフィール

東京都出身。プロなわとびプレイヤー。フリースタイルロープパフォーマンスチーム「なわとび小助」主宰。
2007年から、全国各地の保育園、幼稚園、小学校、児童館、施設などで、出張なわとび指導を行い、現在までに
1000カ所以上、延べ50万人以上の指導実績をもつ。また、なわとびのギネス世界記録に挑戦し「24時間で何回
なわとびが跳べるか」ほか、後ろ跳びに関するさまざまな記録に挑戦し、14個の世界記録を更新している。
そのほか、メディア出演やイベント出演も多数で、なわとびの跳び方、楽しさを伝えている。

参加応募は
ウラ面へ!

なわとレ

こくみん共済 coopでは、子どもたちが心も体もすこやかに成長し、
たすけあいの気持ちを未来につないでいってほしい。
そんな願いから、最強の全身トレーニングである“なわとび”を使って
遊びながら体力を向上させることができる『なわとレ』を開発しました。
なわとびが楽しくできる「なわとレ体験イベント」。佐賀でははじめての開催です。



なわとレ体験教室 お申し込み

抽選で20人が参加できます
応募締切:4月30日(火)

当選者には、5月8日までにメールでお知らせします。

募集 要項

右記の二次元コードの
専用フォームから
お申し込みください。



または、専用メールアドレス
(saga@ebisufm.com)からお申し込みください。

注意事項 ◎なわとびを持参ください ◎なわとび体験がしやすい服装でお越しください
◎運動のできる靴でのご来場をお願いします。(サンダル、スリッパの様な足が
固定されていない履物、ヒールがあるものはNGです)

ワークショップ

「なわとびデコ」で 世界にひとつだけの なわとびをつくろう!

好きなシールやマスキングテープを使って
自分だけのオリジナルデコにしあげます。



当日会場で随時、受け付けます。

開催時間:11時30分~13時30分

ワークショップ

「なわとレ」で もっと!なわとび新体験!

なわとレは、なわとびが楽しく続け
られるレクリエーションプログラム。
上手に飛ぶ方法やなわとびを使った
おもしろい遊び方を紹介します。

