

「孤育て」をなくそうプロジェクト



香川県で  
初開催!!

こくみん共済 coop ♡ お母さん大学

# 1日お母さん大学 in 香川

参加無料  
定員 20組

2020年1月29日(水) 10時～13時  
こくみん共済 coop 香川推進本部 4F

香川県高松市浜ノ町 72-5 (JR「高松駅」から徒歩 5 分)

\*お車の場合は近隣駐車場をご利用ください。

笑顔になりたいお母さん大集合！ お一人さま、お子さま連れ参加も歓迎！

## 〈1時間目〉

10:00～11:00

子育て講演会

### 「お母さんはスゴイ！」

講師 藤本裕子

(お母さん業界新聞編集長)

命を産み育てるってスゴイこと。それを当たり前にやっているのがお母さんです。お母さんの笑顔が家庭を明るくし、地域を元気にします。子育てや生き方のヒントがいっぱい。



<http://www.okaasan.net/> お母さん大学 検索

## 〈3時間目〉

12:00～13:00  
ランチ交流会



おにぎり＆みそまるを  
食べながら楽しく交流します。  
\*アレルギーがある方は昼食をご持参ください。



## 〈2時間目〉

11:00～12:00

食育講座

### 「みそまるワークショップ」

講師 MISODO (藤本智子)

(みそ伝道師、味噌ソムリエ)

味噌を学び、話題の即席味噌  
汁「みそまる」を作って食べて、  
持ち帰ります。みそまるは大人  
1人1箱。同伴のお子さまは、  
一緒に楽しみください。  
※ハンカチ・エプロンを  
ご持参ください。



- ご参加の方に
- 「非常用給水バッグ」を
- プレゼント！
- 災害時の水の確保に
- コンパクトに備えられます。



※イメージです

応募方法▶こくみん共済 coop ホームページ「お知らせ」よりお申し込みください。

応募締切▶1月22日(水) ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



<https://www.zenrosai.coop/>

こくみん共済 coop



共催／こくみん共済 coop・お母さん大学 企画事務局 協力／みそまる普及委員会

問合せ／お母さん大学 <http://www.okaasan.net/> info@30ans.com TEL045-444-4030 090-1456-2536 (青柳)