

事前準備：Zoom の導入（インストール）と視聴端末の動作確認

こくみん共済 coop 滋賀推進本部（滋賀労済）

「Zoom にアクセスできない」「講師の声が聞こえない」などのトラブルにより、楽しみにしていたオンラインセミナーに参加できなかったという事態を避けるために、参加者には、セミナー当日に先立ち、事前に「Zoom アプリのインストール」「最低限のビデオカメラ・マイク・スピーカの動作確認」を行うことをお勧めいたします。

本手順の説明は、**Windows パソコン利用時**の説明となります。Mac やスマホ（iPhone やアンドロイド）・タブレット利用時もこれに準じた流れとなります（スマホの場合は、手順 6・手順 7・手順 8 はスキップします）。

- Zoom アプリのインストールをせずに、「Zoom セミナー招待メール」記載の URL をもとに、WEB ブラウザ（IE、Edge、Chrome、Safari など）からの参加も可能ですが、映像・音声が安定しない場合があるため、視聴 予定の端末（PC・スマホ・タブレット）に、あらかじめ **Zoom アプリをインストールしておくことを推奨**いたします。
- 本説明は、「情報の提供」を目的としています。したがって、**本説明にもとづく「Zoom のダウンロード・インストールおよび運用・設定」は、必ず、ご自身の責任・判断で行ってください。**本説明にもとづく「Zoom のダウンロード・インストールおよび運用・設定」の結果については、こくみん共済 coop 滋賀推進本部（滋賀労済）はいかなる責任も負いません。

なお、より詳しい Zoom の手順・使用方法については、下記の「参考書籍」「インターネット検索」をもとに、参加者ご自身で、ご確認いただきますようお願いします。



◆おすすめの参考書籍◆

ゼロからはじめる Zoom 基本&便利技

著者：マイカ 発行元：（株）技術評論社

定価：1,100 円（税別）

手順 1. Zoom テスト用の Web サイトにアクセス

インターネットに接続された PC 端末のブラウザから、次の URL にアクセスしてください。

<https://zoom.us/test>

手順 2. 下の画面で「参加」ボタンをクリック

Zoom ミーティングテストへの参加を確認する画面が表示されますので、「参加」ボタンをクリックしてください。

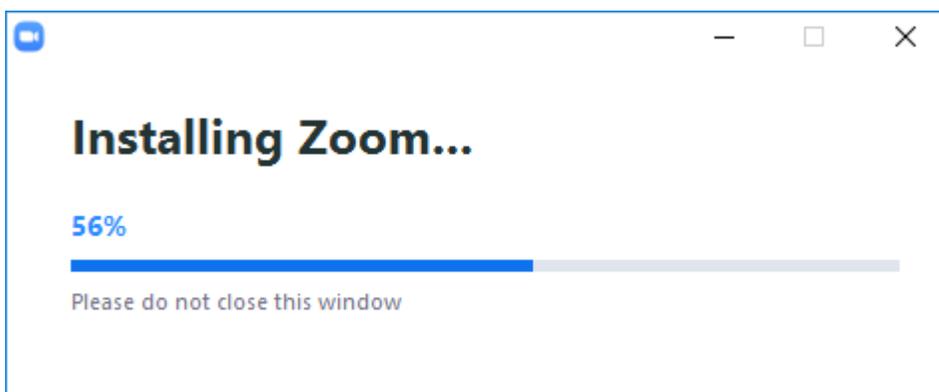


手順 3. 初めて Zoom を利用する場合は Zoom アプリをインストール

手順 2. で参加ボタンを押すと、下記のような画面が表示されます。



- 初めて Zoom を利用する場合は、「今すぐダウンロードする」をクリックして、画面の案内・指示にしたがって、PC 端末にアプリをダウンロード・インストールしてください。



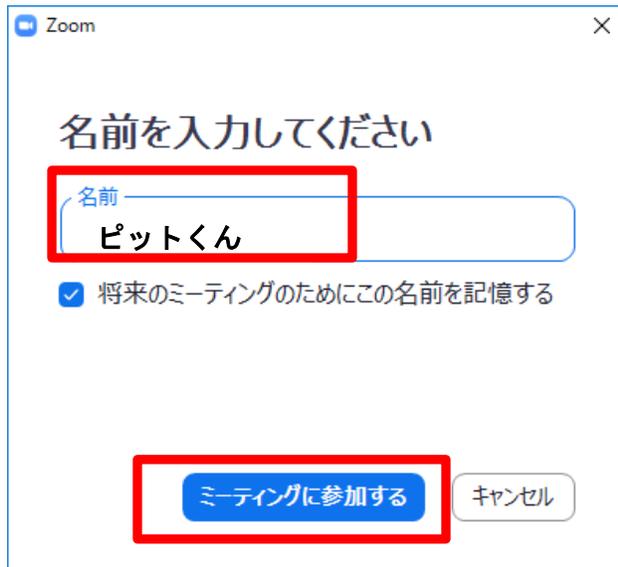
(参考) インストール実行時の表示

- ◆ すでに PC 端末に Zoom アプリをインストール済みの場合は、「ミーティングを起動」をクリックしてください。

手順 4. 自分の名前・ニックネームを入力する

下記の画面が表示されたら、自分の名前・ニックネームを入力し、「ミーティングに参加」をクリックします。

※スマホの場合はこの画面が自動で表示されない場合があります。この場合は、手順 1. からやり直してみてください



A screenshot of the Zoom name input screen. The window title is "Zoom". The main heading is "名前を入力してください" (Please enter your name). Below it is a text input field with the label "名前" (Name) and the text "ピットくん" (Pitt-kun) entered. A red box highlights the input field. Below the input field is a checked checkbox with the text "将来のミーティングのためにこの名前を記憶する" (Remember this name for future meetings). At the bottom, there are two buttons: "ミーティングに参加する" (Join Meeting) and "キャンセル" (Cancel). A red box highlights the "ミーティングに参加する" button.

手順 5. ビデオカメラ映像を確認して「ビデオ付きで参加」ボタンをクリック



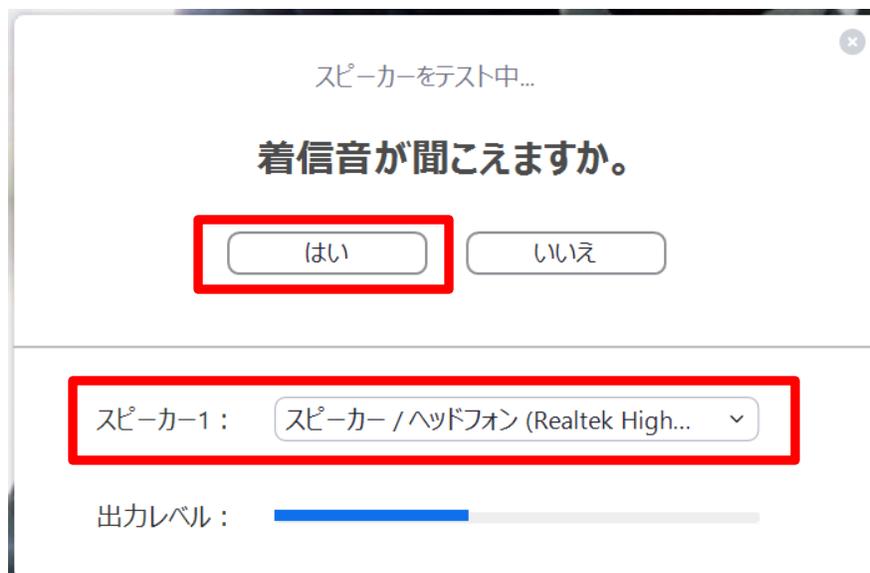
A screenshot of the Zoom video preview screen. The window title is "ビデオプレビュー" (Video Preview). The main content is a video frame showing a cartoon character of a yellow lemon with a green leaf and a smiling face. Below the video frame is a checked checkbox with the text "ビデオミーティングに参加するときに常にビデオプレビューダイアログを表示します" (Always show the video preview dialog when joining a video meeting). At the bottom, there are two buttons: "ビデオ付きで参加" (Join with Video) and "ビデオなしで参加" (Join without Video). A red box highlights the "ビデオ付きで参加" button.

上記の画面で「ビデオ付きで参加」をクリックすると、自分の PC 端末のビデオカメラ映像を、他の参加者に見えるようにした状態で参加することができます。自分の PC 端末のビデオカメラ映像を見せたくない場合は「ビデオなしで参加」ボタンをクリックします。

ここでは、ビデオカメラの動作確認のために、「ビデオ付きで参加」を選んでください。

※ビデオカメラ映像が表示されない場合は、PC 端末にカメラが未接続となっている、または、何らかの理由でカメラが正常に動作していない可能性があります。参考書籍・インターネットで解決方法を確認・検索する、パソコンに詳しい人に相談する等を行ってください。

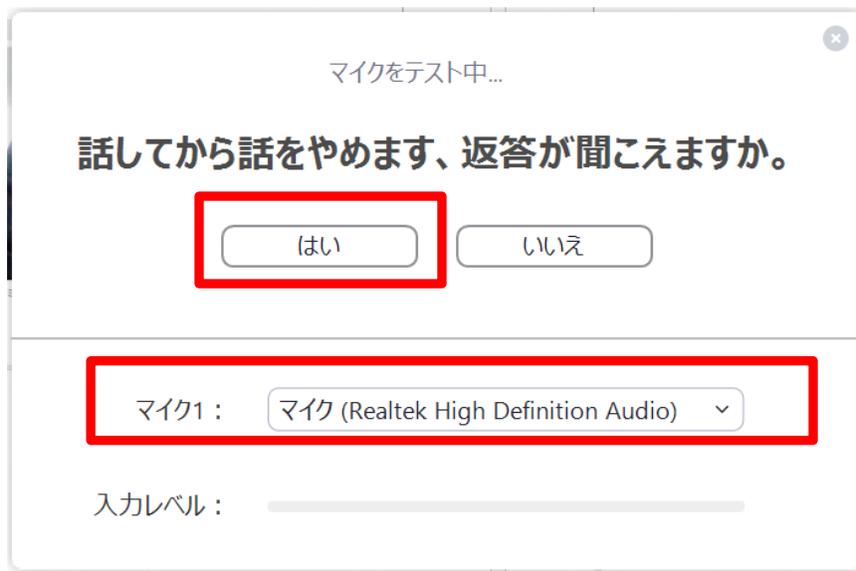
手順 6. スピーカーのテストを行う（スマホではこの手順はありません）



スピーカーから音が聞こえたら「はい」をクリックしてください。もし音が聞こえない時は「スピーカー 1 :」に表示されるスピーカーを切り替えてみてください。

※上記操作を行っても、音が聞こえない場合は、Windows OS の設定でスピーカーの音を消してしまっている（ミュートしている）可能性がありますので、OS のスピーカー音量の設定を確認してみてください。

手順 7. マイクのテストを行う (スマホではこの手順はありません)



PC 端末のマイクに何か話してください。少し時間を置いて、PC 端末のスピーカーから自分の声が聞こえたら「はい」をクリックします。もし音が聞こえない場合は「マイク1:」表示されるマイクを切り替えてみてください。

※上記操作を行っても、自分の声が聞こえない場合は、端末にマイクが接続されていないか、何らかの理由でマイクが正常に動作していない可能性があります。参考書籍・インターネットで解決方法を確認・検索する、パソコンに詳しい人に相談する等を行ってください。

手順 8. 「コンピューターでオーディオに参加」ボタンをクリックする

(スマホではこの手順はありません)

下記の動作確認結果を知らせるメッセージの下に表示される「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。

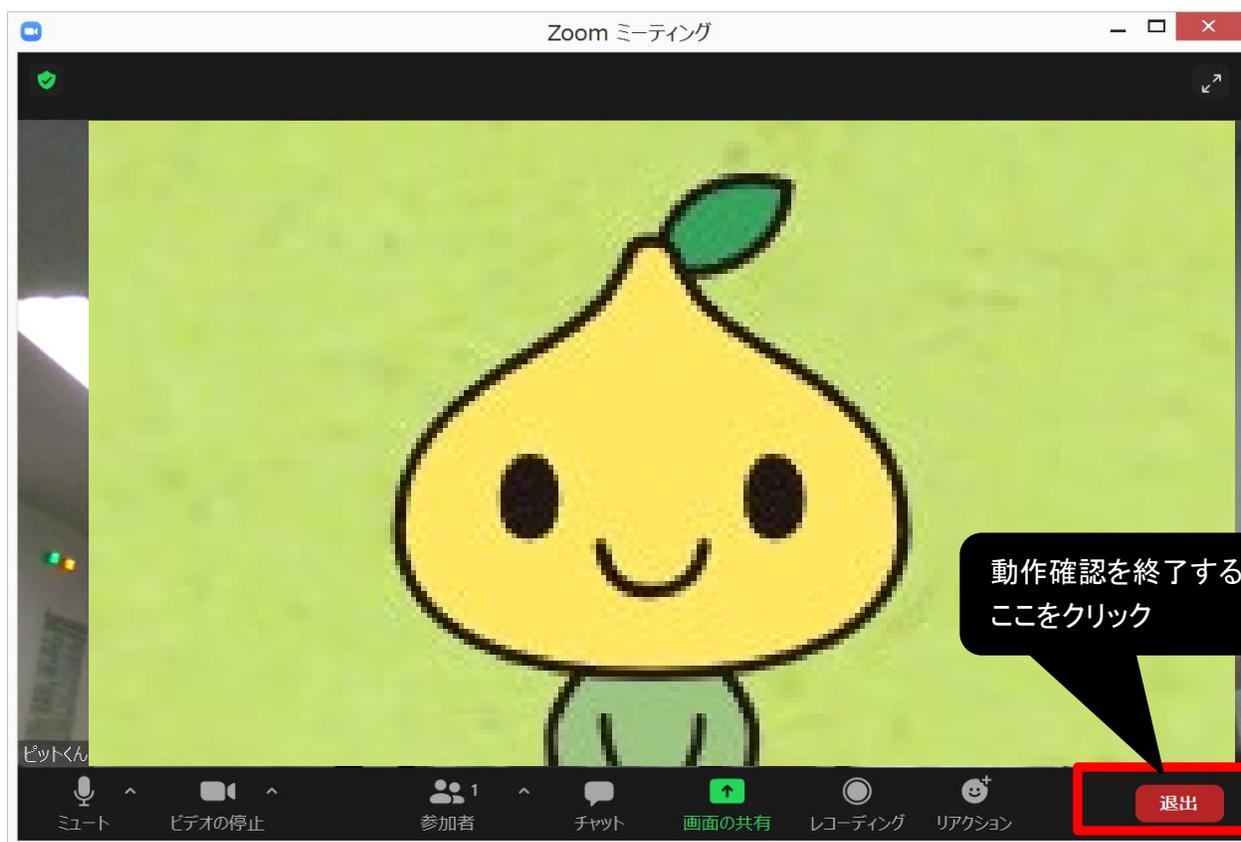


さらに、下の画面が表示された場合は、もう一度「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。



【スマートフォンの場合のご注意】 iPhone の場合は「インターネットを使用した通話」、Android の場合は「デバイスオーディオを介した通話」と表示されますので、それをクリックしてください。なお、「電話で参加」は選択しないでください（国際電話料金が発生してしまう可能性があります）。

手順 9. Zoom ミーティングへの参加完了（事前確認の完了）



上記の画面になれば、「ビデオカメラ・マイク・スピーカの動作確認」は完了です。

動作確認を終了する場合は、「**退出ボタン**」を押します。

※上記の手順の説明は、「**アントレプレナーズ・ジム (<https://www.entre-gym.jp>)**」掲載のトピックス

「はじめて Zoom の Web 会議に参加する人のための事前準備手順」を参考に作成しました。

【セミナー当日の Zoom アクセス方法】

セミナー当日は、こくみん共済 coop 滋賀から、事前にご案内（3月12日頃までにご案内予定）するメール記載の「**オンラインセミナー本番用の URL・ミーティング ID・パスワード**」をもとに、Zoom ミーティングにご参加いただくこととなります。

（詳細は、別途、参加者に事前案内するメールにてご案内します）