

労済だより



今月号のもくじ

- ご入園・ご入学おめでとうございます!.....2
- 2026年4月人事異動のお知らせ.....3
- お米10kgを寄贈しました!「アプリでつながるたすけあい」のご案内...4
- こくみん共済 coop 指定整備工場のご案内...5
- 健康を考える(第433回).....6
- 労組紹介 from 白河支所.....7
- 「デンソーエアリービーズ」の試合に協賛しました!...7
- 私のおすすめ Vol.116.....8



ご入園・ご入学 おめでとうございます！



新たな仲間と出会い、活動範囲がこれまで以上に広がるため、お子さまにとって楽しい毎日が訪れます！また、習い事や部活などの新しいことにも挑戦し、時間を忘れて日が暮れて帰ってくるなんてこともあるかもしれません。しかし同時に、目の届かない場面も多くなるため、親御さまにとっては少し不安…。そんな子育てでご奮闘されるママとパパに、少しでも不安を取り除いて欲しいという想いの詰まった、「こくみん共済 こども保障タイプ」をご紹介します。

お子さまのご入園・ご入学の際、多くの方が考えることは万一の保障についてです。これを機に、一生懸命頑張るお子さまへの保障をぜひご検討ください！詳しい説明をご希望の方は、協力団体ご担当者さま、またはこくみん共済 coop 担当者までお問い合わせください。

こくみん共済

お子さまの未来を考える総合保障

こども保障タイプ

月々の掛金 ▶ **1,200円**



**こども保障
満期金付タイプ**

月々の掛金▼
加入時(発効日)の加入年齢、満了年齢と満期金額によって決まります。詳しくはお問い合わせください。

加入できる方 保障期間▶ **0歳～満18歳**

0歳～満17歳の健康な方

満18歳以降は、健康状態にかかわらず他のタイプに移行できます。詳しくはお問い合わせください。

加入できる方

0歳～満14歳の健康な方
(各コースごとの選択した年齢満了日まで保障)

単独での加入はできません

「こども保障タイプ」にプラスしてご加入ください。
※「キッズタイプ」「キッズワイドタイプ」に加入がある場合もプラスできます。

主な保障内容

入院日額	10,000円
手術	入院中 外来 5万円 2.5万円
放射線治療	5万円
骨折したとき	5万円
通院	2,000円



**こくみん共済
こども相談室**

- パパ・ママの育児 保育士・看護師などがお答え！
- お子さまの勉強 大学講師・予備校講師などがお答え！

こども保障タイプにご加入いただいた方が専用ホームページからご利用いただけるサポートサービス付きです！子育て・教育のエキスパートがメールで直接お答えします。

教育資金として満期金を準備

加入できる方

0歳～満14歳の健康な方
(各コースごとの選択した年齢満了日まで保障)

保障内容 保障期間は、満期金受け取りで設定した共済期間と同一期間です。

	〈50万円型〉	〈100万円型〉
満期金	50万円	100万円
死亡・重度の障がい	50万円	100万円

満期金額は〈50万円型〉と〈100万円型〉から選びいただけます。

●コースは

**中学準備
コース**

**高校準備
コース**

**大学準備
コース**

のうち、3つまで組み合わせて加入できます(各コース1契約まで)。
※コースごとに加入できる年齢が異なります。詳しくはホームページ・お電話または共済ショップにてご確認ください。

お子さまの保障で、お支払いが1番多いのは「けが」です*。

*こくみん共済 coop「こども定期生命共済2021年度支払実績」より

転落



転倒



けがの通院は **1日だけでも** 共済金をお受け取りいただけます！

また、治療費の自己負担の有無にかかわらず、共済金をご請求いただけます。

子育て
サポート！



(※ここに記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は、「リーフレット」および「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。)



思いやりをカタチにします

慶弔共済

総合(慶弔)共済

の**就学祝金のご請求**は
お済みですか？

お子さまが小学校、中学校、高校、大学に入学した際、慶弔共済をご契約の組合員へ就学祝金をお支払いします(※一部型を除きます)。対象の組合員はご請求のお忘れにご注意ください。詳しくは、協力団体ご担当者さま、またはこくみん共済 coop 担当者までお問い合わせください。



公式キャラクター
ビットくん

人事異動のお知らせ (2026年4月1日付)

2026年4月1日付で人事異動が行われましたのでお知らせします。

1.採用

氏名	新任	
小豆畑 成 美	事業推進部 事業推進課	
菅 野 洋 子	事業推進部 共済ショップふくしま副店長	
阿 部 奈美子	事業推進部 共済ショップいわき店	
緑 川 和 代	事業推進部 共済ショップいわき店	

2.転入

氏名	新任	前任
市 瀬 務	事業推進部長	北海道・東北統括本部 事業推進部次長 兼 推進企画課長
結 城 隆 史	事業推進部 いわき支所長 兼 共済ショップいわき店長	北海道・東北統括本部 住宅損害調査サービス室 住宅損害調査サービス1課

3.転出

氏名	新任	前任
佐 藤 雅 紀	新潟推進本部 事業推進部長	事業推進部長
吉 田 仁	北海道・東北統括本部 住宅損害調査サービス室 住宅損害調査サービス3課 (新潟)	事業推進部 事業推進課長
澤 畑 天 馬	宮城推進本部 事業推進部 大河原支所長 兼 共済ショップ大河原店長	事業推進部 会津支所長 兼 共済ショップあいづ店長
山 岸 孝 徳	関東統括本部 居住域推進部首都圏西グループ横浜エリア 共済ショップ横須賀店長	事業推進部 共済ショップふくしま副店長

4.県内異動および任用

氏名	新任	前任
村 上 侑	事業推進部 事業推進課長	事業推進部 事業推進課係長
近 内 恵美子	事業推進部 事業推進課係長	事業推進部 白河支所長 兼 共済ショップしらかわ店長
齊 藤 快	事業推進部 郡山支所係長	事業推進部 事業推進課
吉 田 圭 佑	事業推進部 会津支所長 兼 共済ショップあいづ店長	事業推進部 いわき支所長 兼 共済ショップいわき店長
土 屋 拓 実	事業推進部 白河支所長 兼 共済ショップしらかわ店長	事業推進部 白河支所
富 永 祥 子	事業推進部 白河支所	事業推進部 郡山支所

お米110kgを寄贈しました！

2026年2月17日(火)、福島県社会福祉協議会へお米110kgを寄贈しました。

寄贈したお米は、同協議会を通じて県内の各社会福祉協議会事務所へ届けられ、その後、各施設などで活用される予定です。

この取り組みは、**公式アプリへの登録1件につき1食分のお米(100g)**を、社会福祉協議会・子ども食堂・福祉施設などへ寄贈する「アプリでつながるたすけあい」によるものです。

地域の皆さまや協力団体の皆さまのご協力により、多くのお米を寄贈することができました。

今後も本取り組みを継続してまいります。組合員の皆さまの利便性向上につながるだけでなく、地域への支援にもつながる活動ですので、ぜひご協力をお願いいたします。



【左】福島県社会福祉協議会 副会長 高野様
【右】福島推進本部 本部長 八巻

こくみん共済 NEWS 7224Z218

アプリ登録で社会貢献!

アプリでつながるたすけあい

たすけあい

〈期間〉2025年6月1日～2026年5月31日

アプリ登録1件につき 1食分のお米(100g)を

社会福祉協議会 子ども食堂 福祉施設 などに寄贈いたします。

アプリ登録はコチラ

詳しくは裏面へ

公式キャラクター ピットくん



←このカンバンが目印!

こくみん共済 coop 指定整備工場のご案内

(こくみん共済 coop 組合員限定)

その1

車検整備 4,000円割引 12ヵ月点検 1,000円割引

その2

その3

通常整備点検など 500円割引

※組合員のご家族も上記のサービスが受けられます。
※利用するには、こくみん共済 coop の組合員であることをお伝えください。
※詳しい金額については事前に工場にご確認ください。
※法定費用は割引の対象ではありません。



(有)日栄自動車商会

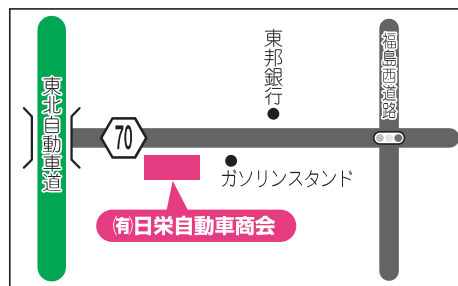
〒960-8076 福島市上野寺字東18-4

電話：024-534-9680

FAX：024-535-2710

営業時間 8：30～18：30

定休日 日曜日・祝祭日



(有)遠藤整備工場

〒969-1163 本宮市本宮字白川3-9

電話：0243-33-3242

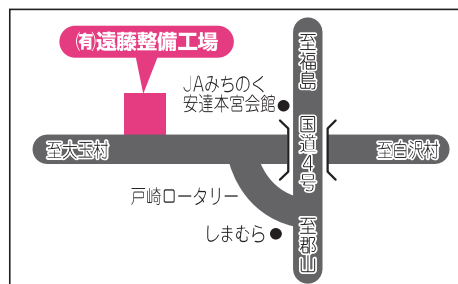
FAX：0243-33-5338

営業時間 8：00～17：00

定休日 第2土曜日・日曜日

祝祭日

年末年始休暇あり



(有)河東自動車工業

〒969-3401 会津若松市河東町岡田字方便118

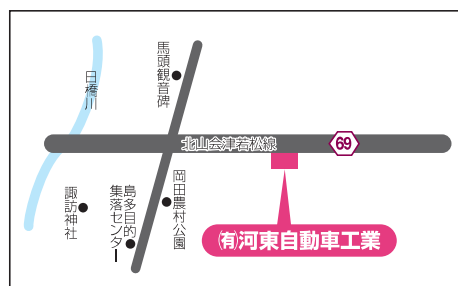
電話：0242-75-3979

FAX：0242-75-3789

営業時間 8：30～17：30

定休日 第2土曜日・日曜日

祝祭日



(有)田崎自動車整備工場

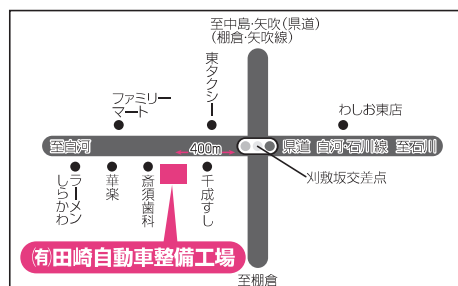
〒961-0309 白河市東深仁井田字天上林8-7

電話：0248-34-2468

FAX：0248-34-2469

営業時間 9：00～18：00

定休日 日曜日、祝祭日



※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

親と自分のための「備え」と「対話」 ～変化に気づき、地域とつながり、思いを共有する～

きらり健康生活協同組合 保健師 樋口 裕子

久しぶりに会った高齢の両親に「あれ？ いつもと違う」と違和感を抱いたことはありませんか？「何度も同じ話をする」「片付けができなくなった」といった変化は、もしかしたら認知症のサインかもしれません。

人生100年時代、最期まで自分らしく安心して暮らし続けるためには、早めの相談と、将来に向けた「人生会議」という2つの準備が大切です。

1. 「いつもと違う」を放置しないために

認知症は、早期発見・早期治療が非常に重要です。早いうちから適切なケアを始めることで、症状の進行を遅らせたり、変化に応じた生活環境を整えたりすることが可能になります。

ご本人が「まだ大丈夫」と否定される場合でも、家族だけで抱え込む必要はありません。まずは身近な「かかりつけ医」や、地域の専門窓口にご相談してみましょう。専門職のアドバイスを受けながら、ご本人の心身の状態を確認し、「何が一番良いか」を一緒に考えていくことが、家族全員の自分らしい生活を守ることに繋がります。

2. 地域の「困った!」に応える心強い味方

そこで頼りになるのが「地域包括支援センター」です。各市町村に設置されている高齢者のための総合相談窓口で、保健師や社会福祉士などの専門職がチームでサポートを行っています。

「認知症かもしれない親への接し方に悩んでいる」
「急な入院や介護が必要になった際、どう支えればいいのか？」
といった生活全般の悩みに無料で応じてくれます。

高齢の方は「子供に迷惑をかけたくない」と我慢しがちですが、早めの相談はご本人と支える家族双方の負担を軽減します。「まだ介護は先の話」と思わず、まずは身近な相談先として場所を確認し、気軽に扉をノックしてみてください。

3. 「もしも」のときを考える「人生会議：アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」

地域のサポート体制を知ると同時に、大切にしたいのが「人生会議（ACP）」です。もしものときにどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、家族や信頼する人と繰り返し話し合い、共有するプロセスを指します。

命に関わる大きな病気やケガなどをした際、約7割の方が、自分の望むケアを自分で判断したり伝えたりできなくなると言われています。自らが希望する形で最期まで自分らしく生きるためには、大切にしている価値観や、ここでどのような生活を送りたいかを、元気なうちから言葉にしておくことが重要です。

4. 対話を深めるためのヒント

何から話し始めればいいのか戸惑うときは、自治体等が発行する「エンディングノート」や「生き方シート」を活用してみるのが一案です。

大切なのは、一度で完璧な答えを出すことはありません。人の思いは、状況や体調によって変わるものです。「家で過ごしたい」「最後はこれを任せたい」といった断片的な願いからで構いません。「決める」ことよりも「話し合う」継続的なプロセスこそが、家族や周囲との絆をより深いものにしてくれます。

結びに：一人で抱え込まず、地域とつながる

将来の不安を安心に変える第一歩は、一人で抱え込まずに相談すること、そして対話を始めることです。福島県内の各市町村にある地域包括支援センターは、いつでも皆さまの相談に応じ、必要な支援へとつなぐ準備ができています。

働く皆さまとそのご家族が、互いを思いやりながら、納得のいく人生を歩まれることを心より願っております。

from.....
白河支所

組合紹介とこくみん共済 coop (全労済)の取り組みについて

信越化学労働組合白河支部 執行委員長 大塩 正明

信越化学労働組合白河支部で執行委員長を務めております大塩です。

弊社、信越半導体株式会社白河工場は、福島県西郷村に工場を構え、半導体ウェーハの製造を行っています。半導体はスマートフォンや家電をはじめ、医療や交通などの社会インフラ、AIやIoTといった先端技術にも欠かせない存在です。その基盤となるウェーハを従業員一丸となって安全・安定操業のもと製造しています。社会のあらゆる分野を支える製品を担っているという責任と使命感を持ち、日々、生産に取り組んでいます。

当支部は1985年に結成され、2025年に40周年を迎えました。これまでの歩みは、先輩方が築いてきた労使の信頼関係と、組合員一人一人の声を大切にしてきた積み重ねによるものです。私たちは、安心して働き続けられる職場環境の実現と働きがいの向上を目指し、職場の課題解決やコミュニケーションの充実を図りながら、組合員に寄り添った活動を展開しています。今後もその歩みを止めることなく、より良い職場づくりに取り組んでまいります。

こくみん共済 coop とは、組合員の生活を支える取り組みとして、ライフサポートや可処分所得向上に資する活動を推進しています。独自の取り組みとして、世代を絞ったマイカー共済の見積もり取得や団体生命共済の個別相談会を通じて保障の見直しを進めています。また、住まいる共済では東日本大震災から15年の節目に、改めて自然災害に備えた保障点検の個人面談に取り組んでいます。

今後もこくみん共済 coop と連携し、相互扶助の理念のもと、組合員の生活と安心を支える活動を一層強化し、より多くの組合員に寄り添った取り組みを展開してまいります。



後列左より 蜂須賀執行委員 佐藤書記 吉田執行委員 小針執行委員
前列左より 鈴木書記長 池田中央書記長 大塩執行委員長 川口副執行委員長

「デンソーエアリービーズ」の試合に協賛しました!

こくみん共済 coop 福島推進本部では、地域社会とのつながりを大切にし、スポーツを通じた健全な地域づくりを応援しています。

このたび、福島県郡山市を拠点に活動する女子プロバレーボールチーム「デンソーエアリービーズ」が出場する試合に協賛いたしました。

協賛試合の期間中は、試合会場内に当会のブースを出展し、じゃんけん大会の開催やアンケートにご回答いただいた方へのプレゼント配布などを実施しました。

■開催情報

- 試合名称
2025-26 大同生命SV.LEAGUE WOMEN
- 協賛試合日時
2月7日(土) 姫路戦
2月8日(日) 姫路戦
3月14日(土) PFUブルーキャッツ石川かほく戦
- 会場
宝来屋 ボンズアリーナ (郡山総合体育館)

今後も、地域に根ざした活動を
支えてまいります!



公式キャラクター
ピットくん

私のおすすめ Vol.116

今回、「私のおすすめ」を紹介いただくのは丸三製紙労働組合の齋藤 友一さんです。

丸三製紙労働組合 書記長 齋藤 友一

皆さま、こんにちは。丸三製紙労働組合で書記長を務めています齋藤と申します。

今回は私が30年以上趣味として乗り続けている「バイク」についてお話しさせていただきます。

ツーリングやサーキット走行など、バイクを楽しんでいる方はたくさんいらっしゃると思います。

私は愛車のアドベンチャーバイクで、最近では日帰りで近場を走る気軽なツーリングを楽しんでいます。バイクツーリングは「目的のない旅」も楽しめるとは思いますが、出発前にプランニングしておくのと初めての場所でも慌てることなく走行でき、ツーリング先での時間も有効に使えます。

スケジュールは詰め込みすぎず、無理のない計画にすることで、時間に追われることなく安全にツーリングを楽しめます。特にツーリング初心者の方は、しっかりプランニングした上でバイクを走り出すことをおすすめします。

また、私がおすすめなツーリング場所としては、岩手県から秋田県にまたがる八幡平アスピーテライン、長野県のビーナスライン、

石川県の千里浜なぎさドライブウェイ、千葉県の花ラインなど絶景ロードがあります。

私生活で時間にゆとりができたなら北海道や伊豆の方までツーリングしてみたいと思っています。

既にバイクを運転されている方や、これから免許を取ってバイクデビューをしようとする方もいると考えます。

車では味わえないバイクツーリングで走る爽快感や旅先での魅力的なロケーションに触れてみてはいかがでしょうか。



たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済〈全労済〉福島推進本部
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop (福島県労働者共済生活協同組合)

福島市荒町1番21号(協働会館内)

共済ショップ ふくしま店 福島支所	〒960-8540	福島市荒町1-21(協働会館内)	TEL024-522-6031	FAX024-522-6040
共済ショップ こおりやま店 郡山支所	〒963-8017	郡山市長者1-7-15	TEL024-933-6031	FAX024-933-6043
共済ショップ あいづ店 会津支所	〒965-0037	会津若松市中央3丁目2-11 ヅブラタ生命会津若松ビルクロススクエア会津1階	TEL0242-22-6031	FAX0242-22-6034
共済ショップ いわき店 いわき支所	〒970-8026	いわき市平字堂の前22(いわき市労働福祉会館内)	TEL0246-25-6031	FAX0246-25-6033
共済ショップ しらかわ店 白河支所	〒961-0856	白河市新白河3-98(ピアン本間ビル内)	TEL0248-22-6031	FAX0248-22-6242
共済ショップ 相双店 相双支所	〒975-0015	南相馬市原町区国見町3-5-18	TEL0244-24-6031	FAX0244-24-5850

2026年4月20日発行 発行人/渡辺 淳一 D